

Randonnée occitane en Val Maira

Dépaysement garanti avec ce séjour qui relie les vallées sauvages de l'Ubaye et du Val Maira... Une immersion incroyable dans ces paysages forgés il y a bien longtemps par l'activité pastorale et par des ouvrages militaires impressionnant réalisés il y a des décennies.

Des lacs, des cols, une faune unique et des hébergements de qualité vous émerveilleront tout au long de votre randonnée.

PROGRAMME

Jour 1 - Maljasset - col Mary - Chiappera

C'est au pied du massif culminant de la Haute-Ubaye, le Chambeyron (3412m), que vous remontez paisiblement le vallon du col Mary avec sa multitude de lacs qui parsèment allègrement ces pâturages encore bien exploités. Du col, vous basculez en Italie dans le Piémont, pour rejoindre le Val Maira et le magnifique village de Chiappera. Nuit en gîte d'étape.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 950 m

DÉNIVELÉ - : 950 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 2 - Chiappera - col des Monges - vallon d'Oronayes - Larche

Belle traversée dans cette insolite vallée du Maira pour rejoindre le col des Monges (2542m) qui marque la frontière. Descente dans le vallon de la Montagnette, dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale.

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 1200 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 - Col du Vallonet - Fouillouse

Magnifique lieu de passage entre Larche et Fouillouse ce petit col "enchanteur" vous permet de découvrir au détour de votre randonnée l'impressionnant dispositif militaire mis en place au début du siècle dernier pour se défendre des invasions de nos voisins italiens.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 550 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4- Lac des Neufs Couleurs.

Le massif du Chambeyron. Journée en boucle à partir de Fouillouse pour découvrir des lacs aux portes de la haute montagne. Journée avec plusieurs options à votre portée...

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 985 m

DÉNIVELÉ - : 985 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil à 9h à Fouillouse où vous pouvez laisser votre voiture pour le séjour.
Court transfert à Maljasset pour le début de votre randonnée.

DISPERSION

Vers 17h à Fouillouse.

NIVEAU

Moyen : 2 à 3 chaussures,
Altitude globale : entre 1400 m et 2500 m,
Altitude des hébergements : 1700 m environ en moyenne,
Durée des étapes : 5 h en moyenne par jour,
Dénivelé positif moyen : 850 m par jour,
Dénivelé maximum : 1200 m,
Altitude maximum de passage : 2500 m.

HEBERGEMENT

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert le premier jour entre Fouillouse et Maljasset, afin de retrouver votre véhicule à la fin du séjour à votre arrivée sur Fouillouse.

Possibilité de transfert depuis la gare en supplément (nous consulter).

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez vos affaires personnelles pour toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez un sac souple et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des

bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.
Transfert de bagages possibles à Larche et Fouillouse.

GROUPE

De 2 à 14 participants.

Possible dès un participant avec supplément départ personne seule.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements:

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers :

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche

- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyages,
- L'hébergement en demi-pension en gîte et refuge,
- Le transfert à Maljasset le J1,
- Les frais d'inscription et d'organisation,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons,
- Le transport des bagages,
- Les pique-niques,
- L'aller/retour à la gare de Montdauphin-Guillestre.