Découvrez les trésors cachés des Bauges, un massif méconnu souvent confondu avec les « Vosges », mais entouré de grandes villes renommées telles qu'Annecy, Aix-les-Bains, Chambéry et Albertville. Au cœur de ce magnifique massif, dans un Parc Naturel Régional préservé, laissez-vous envoûter par la nature sauvage et profitez des délices du terroir local. Goûtez aux délicieuses tomes des Bauges, fièrement labellisé AOP. Avec un relief doux dans sa partie occidentale, les sommets ne dépassent pas les 2217 mètres, mais vous offrent des panoramas à couper le souffle à 360 degrés, révélant les majestueux lacs naturels français : Annecy et le Bourget. Préparez-vous à des vues imprenables qui vous laisseront sans voix !

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à la gare d'Aix Les Bains - Installation et présentation du séjour
Accueil à 16h à la gare de d'Aix Les Bains. Transfert en minibus et installation dans votre chambre d'hôtes à Arith.
Présentation du programme par votre accompagnateur, du matériel et des techniques hivernales de sécurité autour d'un apéro maison.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambre d'hôtes

Jour 2 : Les crêtes du Margériaz
Court transfert vers le plateau du Margériaz. Nous randonnerons sur ce plateau karstique avec ses gouffres, tannes et glaciaires répertoriés. Nous arriverons sur de vertigineuses crêtes avec imprenable à 360 degrés des Alpes au Jura. Nous aurons peut-être même la chance d'observer des chamois !

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 500 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambre d'hôtes

Jour 3 : La croix d'Allant et le Plan de la Limace
Transfert en minibus au parking de Précherel.
Nous commencerons par une montée jusqu'à la croix d'Allant, qui offre une vue magnifique sur le point culminant de cette chaîne montagneuse. Après avoir pris le temps d'admirer ce panorama exceptionnel, nous nous dirigerons vers le charmant « Plan de la Limace ».

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 750 m
DÉNIVELÉ - : 750 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambre d'hôtes

Jour 4 : Du mariet à Lachat par Loret
Départ de la maison, direction le Mariet d'Arith, nous irons chercher un itinéraire inconnu des randonneurs situé au-dessus du défilé de Banges. Passage dans le vallon secret du Loret puis arrivée dans un petit coin de paradis perdu, entouré de forêt : le Creux de Lachat où nous aurons la possibilité de manger au chaud en cas de mauvais temps.

À votre retour de randonnée, ce sera l'occasion de s'offrir une séance de détente dans notre sauna.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 750 m
DÉNIVELÉ - : 750 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambre d'hôtes

Jour 5 : Du Golet de Doucy au col de Bornette
Petit transfert au hameau du Mont puis ascension jusqu'au Golet de Doucy, nous passerons par les Ecuries, lieu de fabrication de la tome des Bauges l'été. Ensuite nous prendrons la direction du col de Bornette et les Ailes du Nant avec une vue remarquable sur le Lac d'Annecy.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 500 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambre d'hôtes

Jour 6 : Point de vue du Semnoz
Pour cette dernière journée d'aventure, nous irons au Semnoz.
La randonnée vous mènera vers le Crêt de l'Aigle, un sommet emblématique offrant une vue à couper le souffle sur le lac d'Annecy et le majestueux massif du Mont-Blanc.

Nous rentrerons à l'hébergement pour prendre un dernier café ou thé avant de prendre la route pour la gare d'Aix-Les-Bains.

HEURES DE MARCHE : 3h30
DÉNIVELÉ + : 450 m
DÉNIVELÉ - : 450 m

Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Si vous arrivez en train : vous devrez prendre le « pack mobilité » (40€ à réserver à l'inscription) et votre guide passera vous prendre à 16h précise à la gare d'Aix-Les-Bains (le pack mobilité vous permet également de bénéficier des déplacements pour accéder aux départs des randonnées pendant votre séjour).
Le « pack mobilité » est a réserver à l'inscription.

Si vous arrivez en voiture : l'accueil se fait à l'hébergement à Arith dès 16h, (les coordonnées de l'hébergement seront transmises dans votre convocation).

DISPERSION

Dispersion le jour 6.
Si vous êtes venu en train, à 16h à la gare d'Aix-Les-Bains

Si vous êtes venu en voiture, à 15h à Arith.

NIVEAU

Moyen : 2 raquettes
600 m à 850 m de dénivelé par jour
5 à 6 h 30 de marche par jour

HEBERGEMENT

Situé à 800 mètres d'altitude sur un versant sud, notre hébergement est une ancienne fruitière rénovée qui a su préserver des éléments d'époque liés à la fabrication du fromage. Dès votre arrivée, vous serez enchanté par la vue imprenable sur le cœur des Bauges depuis sa terrasse.
L'établissement vous réserve un accueil chaleureux et vous propose des chambres confortables, pouvant accueillir de 2 à 4 personnes. Chaque chambre est équipée d'une salle de bain et de toilettes privatifs, assurant votre confort et votre intimité.
Au rez-de-chaussée, une grande salle sera mise à votre disposition pour les repas. Vous pourrez profiter de moments conviviaux près du poêle à bois, dans un coin apéro propice aux échanges et aux partages.
À l'étage, vous trouverez une salle de détente, un salon ainsi qu'une bibliothèque. Pour votre plus grand plaisir, un sauna sera également accessible, vous permettant de vous relaxer pleinement après une journée d'exploration des environs.
Vos hôtes attentionnés, sont à la fois cuisiniers et guides expérimentés. Ils seront ravis de partager avec vous les délices gustatifs et les merveilles contemplatives de leur magnifique région. Vous aurez l'occasion de savourer une cuisine délicieuse et de découvrir les trésors cachés des Bauges à travers leurs précieux conseils.

TRANSFERTS INTERNES

Les quelques déplacements pour se rendre au départ des randonnées seront réalisés avec les véhicules personnels de chacun des participants.

Pour les personnes arrivant en train, nous vous proposons un pack mobilité pour maximum 8 participants sur le groupe (un minibus de 9 places conduit par l'accompagnateur).

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement les affaires de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont acheminés à l'hébergement le premier jour et à la gare ferroviaire le dernier jour.

GROUPE

De 5 à 14 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en Montagne, qualifié raquette.

MATERIEL FOURNI

- Détecteur de victime d'Avalanche (DVA)
- Pelle, sonde
- Une paire de raquettes/ ou petits crampons métalliques en cas de manque de neige
- Bâtons télescopiques

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
Guêtres.
Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
Un collant thermique type Carline.
Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
Pull-over chaud ou fourrure polaire.
Veste style Gore-tex.
Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
Paire de moufles de rechange ou gants.
Tenue d'intérieur
Maillot de bain

Équipement

Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.

Tampon « Ear » contre les ronflements.
Boules Quiès.
Nécessaire de toilette léger.
Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs.
Serviette de bain (une serviette vous est fournie, en prévoir d'autres si besoin).
Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
Lampe de poche.
Couteau pliant type Opinel, cuillère.
Appareil photo.
Couchage : Draps et couvertures fournis.

Pharmacie personnelle

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élasthoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pendant la durée du circuit,
- Les repas (matin, midi, soir) avec café/tisane,
- Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état avec qualification hivernale,
- Le matériel spécifique au circuit (arva, pelle, sonde, raquettes/crampons, bâtons),
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu´au lieu de rendez–vous
- Les assurances,
- Les boissons
- Vos dépenses,
- Prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels.