Escapade en Piémont : Les Monts de la Lune

A moins de 5h de Paris par le TGV, venez profiter d'une escapade vivifiante dans les Alpes du Sud au départ d'un authentique hameau piémontais... c'est la promesse que nous vous faisons au travers de ce circuit de 5 jours et 4 nuits, en raquette avec en prime une nuit dans un petit refuge italien très typique...
Une vrai parenthèse nature pour profiter d'une neige poudreuse sous le soleil des Alpes du Sud, des hébergements chaleureux, un guide qui saura vous immerger dans une nature préservée à la frontière entre la France et l'Italie.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation
Rendez-vous à 19 h 30 à la gare de TGV de Oulx en Italie, TGV Direct Paris - Lyon - Turin. Transfert au petit hameau de Fontana del Thures.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

Jour 2 : THURES - Col CHALVET
Au départ de notre auberge nous rejoindrons les petits hameaux supérieurs pour s'élever à travers mélèzes parsemés et vastes pâturages jusqu'au col Chalvet : vue panoramique au loin sur l'ensemble du massif des Ecrins et tout près sur la vallée d'Argentera etl'imposant Roc del Boucher. La descente au profil facile sera mémorable…

DÉNIVELÉ + : 550 m
DÉNIVELÉ - : 550 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

Jour 3 : THURES - MONFOL - COL BLEGIER
Transfert de Thures à Sauze d'Oulx et au petit hameau de Monfol. Aujourd'hui nous allons évoluer dans le parc naturel Gran Bosco di Salbertrand : plus grande réserve de cervidés d'Italie du Nord .Le réseau de pistes forestières nous permettra de nous monter progressivement dans un décor de forêt enchantée jusqu'à la crête dominant le val Chisone. Si la chance ne nous sourit pas, de nombreuses empreintes dans la neige témoigneront de la présence d'une faune abondante.

DÉNIVELÉ + : 650 m
DÉNIVELÉ - : 650 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

Jour 4 : Rhuilles, Chaubaud d'Amount, refuge Mautino, col Saurel
Départ d'un petit raid de 2 jours au départ de Thures. Après avoir traversé le hameau de Rhuiles montée à travers la forêt de mélèzes jusqu'aux ruines de Chabaud pour atteindre le refuge de Mautino en contournant le Monte Corbioun. Une fois le sac allégé nous effectuerons un aller retour jusqu'au col Saurel en profitant du profil vallonné des Monts de la Lune

DÉNIVELÉ + : 550 m
DÉNIVELÉ - : 300 m
HÉBERGEMENT : en refuge de Mautino

Jour 5 : Mautino, Col Begino, Bousson - Gare d'Oulx
Petite descente du refuge puis nous monterons jusqu'au col Begino d'où s'ouvre un panorama grandiose sur la crête frontière de Dormillouse. Nous effectuerons une boucle pour faire quelques pas en territoire français, passer par le col Bousson puis récupérer toutes nos affaires à Mautino.

Descente par la piste qui sert au ravitaillement du refuge jusqu'au village de Bousson. Transfert à 16h30 à la gare TGV d' Oulx.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez vous à 19h30 à la gare de Oulx TGV, ligne Paris - Lyon - Turin.
Votre accompagnateur vient vous chercher en minibus pour vous transférer au hameau de Fontana del thures, petit village piémontais de quelques âmes, blottis au pied de la frontière Italienne (transfert 15 mn).
Si vous venez en voiture, vous pourrez suivre le minibus jusqu'à l'auberge.
Votre guide pourra également vous transférer depuis la gare SNCF de Briançon
(18h45 précise à la gare de Briançon).

DISPERSION

16h30 à la gare de Oulx TGV (gare de Briançon à 18h).

NIVEAU

Niveau 2 chaussures :
4 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 450 à 650 mètres. Bonne condition physique requise.

HEBERGEMENT
Vous serez hébergé en auberge typique piémontaise pendant 3 nuits et 1 nuits en refuge italien de montagne.
VOS HEBERGEMENTS :
3 nuits à l'Auberge Fontana de Thures. Perchée à 1770 mètres d'altitude dans le petit village italien de Thures, ce gîte familiale ouvert depuis 1994 vous accueillera avec une cuisine du terroir.
1 nuit au refuge de Mautino. Situé au coeur des Mont de la Lune, ce refuge historique vous accueille toute l'année. Vous y découvrez les délicieux repas simple et familiaux de la tradition piémontaise.

Draps et linge de toilette non fournis, pique nique préparé par les hébergements et par votre accompagnateur.

TRANSFERTS INTERNES

Les transfert depuis la gare sont réalisés par votre accompagnateur avec le minibus de l'organisation.

PORTAGE DES BAGAGES

Circuit en étoile les 3 premiers jours, vous devrez porter un nécéssaire leger pour votre nuit en refuge.

GROUPE

4 à 12 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne breveté d'état.

MATERIEL FOURNI

- Raquette légère
- Batons télescopiques
- DVA
- Pelle
- Sonde

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-tex.
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur pour les étapes.

Équipement :

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Serviette de toilette.
- Un sac à viande.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel, une cuillere, boite plastique étanche type tupperware.

- Appareil photo.

Pharmacie personnelle :

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élasthoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

LE PRIX COMPREND

- Le transport des bagages,
- L'encadrement par un accompagnateur La Vie Sauvage
- Le prêt des raquettes,
- Les bâtons et matériel de sécurité,
- L'hébergement en pension complète du déjeuner du 1er jour jusqu'au déjeuner du dernier jour (inclus). Sauf les boissons.
- Les frais d'inscriptions et de dossier, et oui chez nous ils sont gratuits !
- Les frais d'organisation
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Les assurances,
- Les boissons
- Vos dépenses personnelles