



Vallées secrètes des Bauges

Au cœur de la Savoie, le secret Parc Naturel Régional des Bauges. Ce territoire a su conserver toute son authenticité. Au départ d'un gîte confortable réservé pour votre groupe, vous rayonnerez en franchissant les sommets, en admirant la vue sur les Alpes, en profitant de petites pauses baignades au milieu d'un environnement paisible. Après vos journées en montagne, place à des petits moments conviviaux tel qu'un barbecue, la visite d'une ferme, ...

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation

Accueil à 18h00 à la gare de Chambéry, transfert et installation à l'hébergement.
Présentation du séjour autour d'un pot d'accueil.

TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte

Jour 2 : Pointe de la Galoppe (1680m) et baignade

Montée par des sentiers secrets vers la pointe de la Galoppe (1680m).
Au sommet, panorama à couper le souffle du Vercors aux Ecrins et de la Vanoise au Mont Blanc.
Retour en boucle, arrêt possible à la piscine municipale (juillet/août).

HEURES DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 3 : Mont Colambier (2045m) - montée au sommet optionnelle

Le mont Colambier surplombe le gîte.
C'est la montagne du coin, obligé d'y aller ! Le sommet est en option. La sieste dans l'herbe près du chalet de l'alpagiste s'impose.

HEURES DE MARCHE : 7h

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 850 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 4 : Plateau calcaire du Margeriaz et petite randonnée aquatique

Randonnée agréable et facile sur le plateau calcaire du Margeriaz.
Pique-nique suivi d'une rando agréable entre gouffres, tannes et alpages.

Petite randonnée aquatique dans le nant des Aillons pour se rafraîchir et se détendre
(Les chaussures pour marcher dans l'eau sont fournies).

Soirée barbecue au gîte.

HEURES DE MARCHE : 4h

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 5 : Les 3 Bornes ou la Culaz ou Plan de la Limace (1850 m)

Randonnée selon les conditions météorologiques (si terrain glissant).

HEURES DE MARCHE : 5h à 5h30

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 6 : Ascension du Pecloz (2198m) ou du Trelod (2181m)

La course de la semaine : ascension du Pecloz (2198m) ou du Trelod (2181m).

Descente parmi les chamois. Superbe itinéraire, même sans aller au sommet.

HEURES DE MARCHE : 7h à 7h30

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 7 : Retour à Chambéry et dispersion

Retour à Chambéry après le petit déjeuner.

ATTENTION : l'itinéraire est donné à titre indicatif

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

18h, gare de Chambéry ou dans l'après-midi, au gîte.

DISPERSION

Vers 10h, gare de Chambéry.

NIVEAU

4 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres.
Bonne condition physique requise.

HEBERGEMENT

Gîte restauré en chambres de 2 à 3 personnes. Au total 5 chambres avec sanitaires privés. Décoration pastel, mobilier artisanal... tout a été sélectionné pour vous offrir le confort nécessaire à un agréable séjour. Un escalier extérieur permet d'accéder librement à votre logement. Parking gratuit, non gardé, devant le gîte. Pas de chambre individuelle. Chambre double possible pour les couples, selon disponibilité.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouverez vos affaires chaque soir.

GROUPE

De 5 à 14 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne (BE).

MATERIEL FOURNI

L'hébergement dispose de draps et de couettes ainsi que du nécessaire pour le pique-nique (pensez à prendre un couteau).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- Veste en fourrure polaire

- Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
- Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré)
- Short
- Chemise ou polo à manches longues
- Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
- Paires de chaussettes en laine
- Sous-vêtements
- Cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs)
- Veste coupe-vent en gore tex ou anorak

Chaussures :

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
- Tennis pouvant aller dans l'eau (usées)
- Une paire de chaussures de sport de rechange ou sandales pour le soir

Petit matériel :

- Chapeau, foulard ou casquette pour se protéger du soleil
- Un bonnet léger (au fond du sac)
- Une paire de gants légers (au fond du sac)
- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
- Crème solaire
- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
- Un couteau de poche
- Un nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Un maillot de bain (shorts non autorisés à la piscine)
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
- Un paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes

Couchage :

Les hébergements sont équipés de draps. Pas besoin de duvet.

Les petits plus :

Si le cœur vous en dit, vous pouvez amener une spécialité de votre région...

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- La nourriture et l'hébergement en pension complète
- Les transferts depuis la gare

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances personnelles Rapatriement – Assistance

