



Les secrets du Mercantour au pas de l'âne

Une aventure hors du temps et en total autonomie vous attend dans le Parc du Mercantour. Vous randonnerez dans une montagne unique en Europe, avec ses cimes entre azur et soleil retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité. Et aussi dans la haute vallée du Var, elle est la moins connue et la plus sauvage des vallées du haut pays niçois mais elle vous étonnera par la beauté de ses paysages ouverts.

Les sentiers sont bien entretenus, bien balisés et peu fréquentés.

PROGRAMME

Une aventure hors du temps et en total autonomie vous attend dans le Parc du Mercantour. Vous rando

Accueil à Villeplane à partir de 8h00, prise de contact avec votre âne.

Option 1 : le tour du Collet de la Cime

Cette jolie randonnée d'une demi-journée se déroule dans une ambiance très tranquille et loin de tout. Le panorama à 360 ° au collet de la Cime permet de voir tous les sommets moyennant un dénivelé très doux (300m !)

De plus, un pique-nique ombragé dans les mélèzes à proximité du col de Devens, et un petit arrêt au bord du riu permettant des ébats aquatiques motiveront les troupes paresseuses.

HEURES DE MARCHE : 2h30

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 300 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en ecogîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

Option 2 : le belvédère des gorges rouges

Départ de la randonnée vers les Terres rouges. Balade en balcon sur un relief unique en Europe avec des gorges en balcon, truffés de mines de cuivre reconverties en aires d'aigles royaux.

HEURES DE MARCHE : 4h30

DÉNIVELÉ + : 350 m

DÉNIVELÉ - : 350 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en ecogîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

Jour 2 : Villeplane à Saint-Martin-d'Entraunes

Cette randonnée un peu longue emprunte un chemin ancestral reliant les villages entre eux.

Elle vous imprènera du charme sauvage de nos montagnes se découpant à plus de 2500 m dans le bleu du ciel, ponctuée de petits hameaux perchés aux murets de pierres sèches, de forêts ombragées et de haltes réjouissantes dans les vasques des torrents rafraichissants.

HEURES DE MARCHE : 5h30

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou hôtel **

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

Jour 3 : Saint-Martin-d'Entraunes à Val Pelens

- Option par le chemin du facteur :

Ce chemin au nom évocateur, rappelle le temps (pas si éloigné que ça) où le service public avait comme seul matériel à fournir à ses agents une bonne paire de chaussures pour assurer la distribution du courrier...

A voir : les rochers de Bramus et sa spectaculaire cascade.

HEURES DE MARCHE : 3h30

DÉNIVELÉ + : 550 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

- Option : Le clot de l'Aï :

L'occasion de visiter l'endroit le plus «alpin» de la vallée. Ce cirque très minéral présente une belle ambiance, dominé par les Aiguilles de Pelens dont la conquête fut une véritable épopée.

HEURES DE MARCHE : 4h

DÉNIVELÉ + : 635 m

DÉNIVELÉ - : 635 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

Jour 4 : Val Pelens - Entraunes

- Option 1 : Le Col des champs

Splendide randonnée vers les vastes alpages du col des Champs (2045m) à la rencontre des marmottes avec une vue imprenable sur les hautes vallées du Haut Verdon et du Haut Var.

HEURES DE MARCHE : 6h

DÉNIVELÉ + : 480 m

DÉNIVELÉ - : 480 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ou gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

- Option 2 : Le Serre d'Au

Agréable balade qui relie l'étape par d'anciennes « campagnes ».

HEURES DE MARCHE : 4h

DÉNIVELÉ + : 110 m

DÉNIVELÉ - : 480 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ou gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

Jour 5 : Entraunes à Estenc

Remontée le long du Var entre falaises impressionnantes et cascades spectaculaires (d'Aiglière et du Gareton) jusqu'au verrou d'Estenc et son petit lac artificiel.

Des haltes trempette pour tester quelle cascade est la plus tentante, un pique-nique près d'un site d'escalade, des passerelles au-dessus du Var.

HEURES DE MARCHÉ : 3h

DÉNIVELÉ + : 530 m

DÉNIVELÉ - : 0 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

Jour 6 : Estenc à Cayolle

- Option 1 : Le bois du Garret

Montée en altitude. Appréciez cette ambiance sauvage si particulière des Alpes du sud faite de contraste et de diversité.

HEURES DE MARCHÉ : 3h30

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 0 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

- Option 2 : Col de la Boucharde

Spécial familles avec grands enfants, sans ânes. Vous êtes dans la zone centrale du Parc. Attention aux chamois, bouquetins et mouflons !

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 990 m

DÉNIVELÉ - : 440 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 7 : Col de la Cayolle à Estenc ou ascension du Mont Pelat

- Option 1 : Col de la Cayolle

La randonnée se termine ici en apothéose avec la visite des lacs glaciaires d'Allos, des Garrets et de la petite Cayolle. Parcours esthétique, le bleu du ciel se miroitant sur l'eau très pure des lacs glaciaires.

Retour sur Estenc où vous laissez votre âne pour un repos bien mérité. Transfert sur Villeplane et fin du séjour.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 410 m

DÉNIVELÉ - : 970 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

- Option 2 : Le Mont Pelat (3050 m)

Si vous êtes un peu "montagnard", l'ascension du Mont Pelat le plus haut sommet de la région est obligatoire. Il est de tradition d'atteindre le sommet pour le lever du soleil, spectaculaire par temps pur.

Retour sur Estenc où vous laissez votre âne pour un repos bien mérité. Transfert sur Villeplane et fin du séjour.

HEURES DE MARCHE : 8h00

DÉNIVELÉ + : 1260 m

DÉNIVELÉ - : 1820 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages par votre âne

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Jour 1 à 9h, à Villeplane (impératif).

DISPERSION

Jour 7 en fin d'après-midi, à Villeplane.

NIVEAU

Facile.

HEBERGEMENT

2 auberges confortables, 1 hôtel de village, 1 nuit en gîte, 1 nuit à la ferme et 1 en refuge de montagne.

TRANSFERTS INTERNES

contenutransfertsint

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires pour la semaine seront portées par votre âne (1 âne pour 3 ou 4 personne).

GROUPE

Formule adaptée à des familles avec enfants à partir de 5 ans.

ENCADREMENT

contenuencadrement

MATERIEL FOURNI

- Âne, bât et sacs de bât.
- Un topo guide
- Les cartes IGN

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Draps et serviettes
- Couteau de poche.
- Capes de pluie en vente 5 euros à Décathlon : Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si on est bien équipé !
- Shorts, maillot.
- Chapeau, crème de protection solaire.

- Pulls en laine ou laines polaires (2 jours à + de 2000m).
 - Chaussures de montagne et tennis de rechange.
 - Pharmacie personnelle avec double peau.
 - Draps-sacs (en vente à Décathlon). Serviettes de toilette. A utiliser dans tous les hébergements.
- Ne pas prendre de duvets, c'est trop volumineux !
- Prendre gourde et récipients afin d'avoir 2 litres par personne.
 - Enveloppez vos affaires dans des sacs poubelle hermétiques. Un orage en montagne n'est qu'une aventure passagère si vêtements et nourriture ne sont pas trempés!
 - Petits en cas pour les enfants

LE PRIX COMPREND

- La pension complète en version gîte,
- Un accueil personnalisé avec des conseils par des guides du pays,
- Les transferts,
- La location de l'âne avec tout le matériel pour transporter vos bagages.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses personnelles,
- les boissons,
- Les assurances,
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans "Le prix comprend".