

Plongez au cœur du Parc Naturel Régional du **Vercors**, à 1600 mètres d'altitude, dans l'immensité des Hauts Plateaux, la plus grande réserve naturelle de France. Cet espace sauvage, avec un enneigement exceptionnel, est un véritable terrain de jeu pour le **ski de randonnée nordique**. Hors des sentiers battus, nous évoluons en pleine nature, traçant notre chemin à travers des paysages immaculés. Avec la **pulka** derrière nous, ce traîneau léger chargé de notre équipement, nous explorons ces grands espaces dans une atmosphère unique et préservée. Ce week-end d'aventure est l'occasion idéale pour tester vos compétences en **ski de randonnée nordique** et **pulka**, tout en vous préparant pour les grands raids scandinaves. Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Quelles différences entre le ski de randonnée alpin et le ski de randonnée nordique ?](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Nous arrivons dans le charmant village de Rousset en **Vercors**, niché au pied de la majestueuse réserve des Hauts Plateaux du Vercors. Une fois installés dans notre gîte confortable, nous passons en revue notre équipement : **ski de randonnée nordique, pulkas**, et sacs. Pour se mettre en jambes, une première balade nous attend, l'occasion parfaite de tester le matériel avant l'aventure qui se profile. Nous prenons soin de préparer nos pulkas, ces traîneaux qui nous accompagneront fidèlement durant les trois jours à venir.

HEURES DE SKI : 1h à 2h / 3 à 5km

DÉNIVELÉS + : 150 m

HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 2 : Rousset en Vercors - Montagne de Beure - Refuge de Pré Grandu

Le vrai départ commence ce matin depuis le parking de Beure. Nous entamons la mythique Traversée du **Vercors**, une mini-expédition en ski de randonnée nordique, pulka en remorque. Nous glissons à travers la solitude des Hauts Plateaux, un décor grandiose se dévoile à chaque foulée. La plus grande réserve naturelle de France nous ouvre ses bras avec des panoramas à couper le souffle. Notre première étape nous mène au refuge de Pré Grandu.

HEURES DE SKI : 5 à 6h / 13 km

DÉNIVELÉS + : 400 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge ONF

Jour 3 : Refuge de Pré Grandu - Refuge des Chaumailoux

Aujourd'hui, nous nous aventurons plus profondément dans les Hauts Plateaux. Nos **pulkas** glissent sans effort sur un terrain doux mais envoûtant. Le Grand Veymont, culminant à 2341 mètres, veille sur nous tout au long de cette traversée spectaculaire. Lorsque nous atteignons le Pas de l'Aiguille, une vue inoubliable sur le Mont Aiguille, émergeant comme un navire solitaire, s'offre à nous. Nous passons la nuit au refuge des Chaumailoux, imprégnés par la quiétude de la montagne.

HEURES DE SKI : 5 à 6h / 14 km

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 150 m

HÉBERGEMENT : en refuge

Jour 4 : Refuge des Chaumailoux - Col du Pison - Col de Rousset

Pour ce dernier jour, nous poursuivons notre aventure vers l'ouest, traversant des vallons et crêtes jusqu'au Col du Pison. Le paysage est tout simplement enchanteur, dominé par les massifs de la Tête du Pison et de la Montagne de Peyre Rouge. Après un passage au refuge de Pré Peyret, nous entamons la descente finale. Le Pas des Écondus nous offre une dernière montée avant de profiter de trois kilomètres de descente vers notre point d'arrivée, le parking de Beure.

HEURES DE SKI : 4 à 5h / 13km

DÉNIVELÉ + : 330 m

DÉNIVELÉ - : 530 m

**Ce programme reste susceptible d'aménagements.
Pour le départ du 22/02, les jours 2 et 3 seront inversés**

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à 14h30 à l'hébergement de Rousset-en-Vercors.

En voiture :

- Accès par Valence puis Die.
- Depuis Die, montée au Col de Rousset.
- Le village de Rousset en Vercors est situé en contrebas du col.
- Consultez votre itinéraire sur le site internet : www.viamichelin.fr
- Vous laissez votre voiture sur le parking de Beure ou au Col du Rousset.

En train :

- Gare SNCF de Die. Depuis Paris, 2 correspondances.
- Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : www.oui.sncf

Depuis Die Transport à la Demande Die vers le col du Rousset :

- Une réservation préalable (au 0810 26 26 07) au moins 24 heures à l'avance est obligatoire. Service du lundi au samedi.
- Tarifs : pour un aller simple 5€ pour un trajet ≤ à 30 km (10 € de 31 à 60 km).

DISPERSION

Le jour 4 vers 16h au parking de Beure ou au Col du Rousset.

NIVEAU

Bon skieur (ski de fond ou ski de randonnée). Une bonne condition physique est nécessaire. Il est nécessaire de maîtriser les freinages (chasse-neige et demi chasse-neige). La distance varie de 3 et 14 km par jour, en hors-piste, soit 5 à 6h possible de ski possible chaque jour.

HEBERGEMENT

- 1 nuit en gîte à Rousset en Vercors, en chambre de 2 à 4 ou petit dortoir.
- 2 nuits en refuges non gardés : refuge ONF de Pré Grandu et refuge des Chaumailoux.

Dans ces refuges non gardés, les toilettes sont à l'extérieur à Pré Grandu, dans la nature à Chaumailoux, et il faut faire fondre la neige ou transporter de l'eau pour se faire à manger et éventuellement faire un brin de toilette !

TRANSFERTS INTERNES

Transferts effectués avec vos véhicules, pour se rendre au départ du raid, au parking de Beure.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires dans des pulkas (luges scandinaves) prévues à cet effet et tirées par les participants ; nous prévoyons une pulka pour 2 à 4 personnes à se passer alternativement. La pulka glisse sur la neige et demande moins d'efforts que de porter un sac à dos chargé. Vous portez également un sac à dos (30 litres maxi) dans lequel vous aurez vos affaires de la journée.

GROUPE

De 6 à 13 participants

ENCADREMENT

Moniteur de ski de fond ou guide de haute montagne français diplômé d'Etat.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Si vous avez besoin de louer du matériel de ski, merci de nous contacter dès votre inscription avec votre taille et poids.

Vêtements :

- Une tenue de randonneur hiver adaptée à la randonnée nordique :
- Une veste en fourrure polaire
- Une polaire
- Une veste Goretex
- Un sur-pantalon
- Un pantalon souple mais chaud adapté à la pratique d'un sport de plein air en hiver.
- Collants, haut et bas
- 3 paires de chaussettes adaptées à la montagne en hiver
- Une paire de gants de ski de fond + une paire de moufles (obligatoire)
- Un bonnet chaud ou un passe-montagne
- Une paire de guêtres (facultatif)

Matériel :

- Skis skis de randonnée nordique
- Peaux de phoques
- Bâtons métalliques
- Chaussures de ski nordique montantes, chaudes et imperméables

Pour les repas pique-niques :

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts
- Gourde thermos (1,5L minimum)

Contre le soleil :

- Lunettes de soleil + masque de ski alpin (lunettes)
- Crème solaire (indice 30 minimum)

Après l'effort :

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie
- Une lampe de poche ou une frontale
- Bougie, allumettes ou briquet
- Un duvet chaud mais pas trop volumineux
- Un sifflet

Bagages :

Un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour porter sur votre dos. Les sacs pour les pulkas sont fournis par l'agence de façon à ce qu'ils soient adaptés aux pulkas. Vous emmenez un duvet et quelques affaires de rechange. Le poids des affaires personnelles dans les pulkas ne doit pas dépasser 8 kg par personne.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un guide diplômé
- Le prêt d'une pulka pour 2 à 4 personnes
- Le frais d'inscription et d'organisation
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Le transport aller retour jusqu'au lieu de rendez-vous**
- **La location du matériel de ski de randonnée nordique (bâtons, skis, chaussures ...)**
- **Les assurances**
- **Vos dépenses personnelles et vos boissons**
- **Vos éventuels massages et soin**