Quelles étranges montagnes… « La plus belle œuvre architecturale au monde » selon l'architecte le Corbusier. Semblables à une ville dont les gratte-ciels sont de roche et les rues sont des alpages.
Ici c'est la blancheur de la dolomie qui domine et retient si bien la lumière du soir ; le ciel cyan et le vert éclatant des alpages servant de révélateur. Ce trek propose une escapade de 7 jours, à la découverte des images fortes des Dolomites : pics des Tre Cime, haut alpage de Prato Piazza, amphithéâtre de pierre de Fanes, désert insolite des Tofane…
La nature et l'homme ont façonné ici un pays unique, reconnu « patrimoine de l'humanité » par l'Unesco. Car ce qui fait la particularité de ces montagnes, c'est aussi leur histoire. Ballotées entre Autriche, Italie et pays Ladin, elles sont riches de toutes ces influences. A découvrir le long d'une belle et accessible itinérance…

PROGRAMME

Jour 1 : Brixen - Refuge Gampenalm
Accueil à la gare de Brixen le dimanche à 15h. Transfert dans le Val Funes (Villnössertal), à Zannes, 1685 m. Randonnée vers le refuge de Gampenalm (Val Funes/Villnössertal), 2062 m. Dîner et nuit au refuge Gampenalm.

HEURES DE MARCHE : 1h15 à 1h30
DÉNIVELÉ + : 380 m
DÉNIVELÉ - : 380 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Gruppo della Putia
Tour du Aferer Geisler, par le Kälbergarten (2168 m), sentier Günther Messner (frère de Reinhold) et le Passo Putia (2357 m).

Dîner et nuit au refuge Genova.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 1050 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Genova - Refuge Gardenaccia
Descente dans la vallée de Lungiaru au cœur du pays ladin, nous retrouverons la verdure avant de franchir le col de Puez, 2500 m, et son désert de pierre, contraste saisissant.

Passage au refuge de Puez puis traversée de l'altiplano gigantesque nous conduisant au refuge de Gardenaccia, installé dans un cadre enchanteur, offrant une vue exceptionnelle sur les falaises orangées du Kreuzkofel et du Piz lavarella.

Portage allégé (pour 2 jours).
Dîner et nuit au refuge Gardenaccia.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1290 m
DÉNIVELÉ - : 1540 m
TYPE D'HÉBERGEMENT: en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 4 : Refuge Gardenaccia - Passo Sella
Traversée de l'étonnant plateau de Puez par la Forcella de Gardenaccia, 2548 m, dominant le canyon de Vallunga, puis descente très facile jusqu'à la Forcella de Ciampei, 2366 m, avant de remonter la Forcella (petit col) de Crespeina, 2528 m.

Descente par le Val Chedul jusqu'à Val Gardena.

Transfert en bus privé pour atteindre le Passo Sella.

Sac allégé. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à la fin de l'étape.
Dîner et nuit en refuge ou hôtel au Passo Sella.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 810 m
DÉNIVELÉ - : 1360 m
TYPE D'HÉBERGEMENT: en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : Passo Sella - Refuge Alpes di Tires
Traversée très spectaculaire du massif du Sassolungo, par un col (2681 m) situé entre ses deux cimes, Sassopiatto et Sassolungo.

Descente par le refuge Vincenza sur les hauteurs du plus grand alpage d'Europe : l'Alpe di Siusi, et balade sur un sentier en balcon, dans une ambiance très verdoyante.

Montée jusqu'au refuge de l'Alpe di Tires (2440 m), situé sur un col au pied des Dents de Terra Rossa.

Portage allégé (pour 2 jours).

Dîner et nuit au refuge Alpes di Tires.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 1200 m
DÉNIVELÉ - : 1070 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 6 : Refuge Alpes de TIres - Rosengarten
Traversée du Rosengarten, probablement un des plus spectaculaires massifs des Dolomites : le Passo Molignon (2604 m), la Conca del Principe, tours et aiguilles (comme les célèbres Tour de Vajolet), falaises imposantes comme le Catinaccio d'Antermmoia, se succèdent.

Sac allégé. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à la fin de l'étape.

Dîner et nuit au refuge de Stella Alpina à 2000 m.

HEURES DE MARCHE : 3h30
DÉNIVELÉ + : 430 m
DÉNIVELÉ - : 900 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 7 : Rosengarten - Passo Costa Lunga
Dernière étape spectaculaire jusqu'au Passo Costalunga, face à l'énigmatique massif du Latemar, dans les forêts et les alpages.

Auparavant, nous aurons franchi le Passo delle Zigolade (2550 m) et ses curieuses aiguilles.
Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au Passo Costa Lunga.
Transfert à Bolzano en bus public (arrivée vers 15h).

HEURES DE MARCHE : 3h30
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 840 m
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le J1 à 15h à Brixen (Bressanone en italien).

ACCES :
Vols Paris – Venise – Paris.
Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez www.airfrance.fr
- Transavia : 0892 05 88 88 ou consultez www.transavia.com
- Lufthansa : 0892 23 16 90 ou consultez https://www.lufthansa.com/fr/fr/homepage
- Alitalia : 0039 06 65 649 ou consultez www.alitalia.com
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com
- Easyjet : 0820 42 03 15 ou consultez www.easyjet.com

Pour vous rendre dans le centre et à la gare de Mestre depuis l'aéroport Marco Polo, prenez les lignes de bus ACTV n° 15 et 45. Ces lignes partent de l'arrêt de bus situé à quelques mètres de la sortie de l'aéroport (porte B), tout près de l'arrêt de l'Aérobus.Liaison Gare de Mestre – Gare de Brixen.

? En train
Train pour Brixen à l'aller, depuisBolzano au retour.
Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur le site
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur Trenitalia ou Ferrovie Dello Stato

? En bus
Bus Paris – Vérone ou Venise (Mestre) – Paris. Se renseigner sur les horaires et les billets :
- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur le site

? En voiture
Pour arriver à BRIXEN (Bressanone, en italien)
- Venant de Paris, passer par Innsbruck, le Col du Brenner, Brixen
- Par les Alpes, passer par Milan, puis direction Vérone, et aller sur Bolzano et Brixen
Consultez votre itinéraire sur ViaMichelin. Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !

? Garer sa voiture
Se garer à Brixen : gratuit au sud de la ville près de la discothèque Max ; Via Laghetto (Fishzuchtnes).
Se garer à Bolzano :

- **City Parking P2 (à proximité de la gare)** - Via Perathonerstr.

Tel. +39 0471 982656 / environ 60,00 € pour 7 jours / 7J/7, 24h/24.

- **Parkplatz Walther P3 (à proximité de la gare)** - Piazza Waltherplatz

Tel. +39 0471 970289 / environ 80,00 € pour 7 jours / 7J/7, 24h/24.

- **Parkplatz Central Parking P6 (à côté de la gare)** - Piazza Stazione – Bahnhofsplatz

Tel. +39 0471 970500 / environ 90,00 € pour 11 jours / lundi au vendredi : 05 au 21h ; samedi : 05 au 19h ; fermé le dimanche.

DISPERSION

Fin de la randonnée le J7 vers 15h à Bolzano.

NIVEAU

Dénivelé : +/- 300m à 1000m en moyenne par jour.

Temps de marche : 6 heures par jour, avec des variantes possibles.
Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés souvent caillouteux. Quelques passages aériens bien aménagés et sécurisés par des câbles.
Altitude : 1700 minimum et 2681 maximum

HEBERGEMENT

Refuges gardés confortables, en chambre collective ou petit dortoir (excepté à Gardenaccia, où vous serez logés en chambre de 2 avec balcon). Tous les refuges sont situés en altitude : de 1685 m (mini) à 2440 m (maxi).
Les refuges des Dolomites sont très confortables, vous serez surpris par la qualité des prestations offertes. L'accueil est toujours très chaleureux.

Restauration

On mange très bien dans les Dolomites. Certaines salles de restaurant offres des vues panoramiques sur les massifs alentours. Les dîners et petits déjeuners sont servis chauds par nos hôtes et toujours très copieux. Vous aurez parfois le choix du menu (notamment au superbe refuge Gardenaccia).
Pique-niques à midi préparés par votre accompagnateur, équilibrés et adaptés à la marche en montagne ; vivres de course.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

J1 et J2 : vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au refuge
J3 : vous portez un minimum d'affaires pour la nuit
J4 : vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au refuge
J5 : vous portez un minimum d'affaires pour la nuit
J6 : vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au refuge
J7 : vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au Passo Costa Lunga
A noter : les jours où vous portez vos affaires nécessaires pour une nuit, le surplus dans votre sac reste limité (les refuges sont confortables et disposent de couvertures).

GROUPE

De 6 à 14 participants.

ENCADREMENT

Encadré par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos

- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

Sac à dos

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé,
- Les repas du dîner du J1 au repas du midi du J7
- Les transports de bagages indiqués
- Les transferts internes prévus

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), ATTENTION l'eau n'est pas incluse dans les hébergements,
- Les douches du J2, J3,J4, J5 (environ 15€ à prevoir).