Un voyage extraordinaire à travers les Alpes centrales...
Côté culturel, cette traversée exclusive vous mènera du romantisme fou de Louis II de Bavière au charme éternel et raffiné de Venise, à travers une Europe à l'art et à l'histoire particulièrement riche.
Côté nature, ce voyage unique est un magnifique parcours de randonnée, traversant les massifs alpins préservés et prestigieux de l'Ammergau (Bavière, Allemagne), du Wetterstein (Garmisch, Allemagne), du Karwendel (Tyrol, Autriche), du Venediger (Hohetauern, Autriche) et toutes les Dolomites (Italie), du nord au sud.
Trois pays et des régions, ô combien différentes !

PROGRAMME

Jour 1 : Munich - Füssen - Hohenschwangau
Accueil à la gare principale de Munich (Hauptbahnhof).

Transfert pour Füssen, en train.

Nous partons en bus depuis la cité médiévale de Füssen ; nous arriverons dans le monde irréel et romantique de Louis II de Bavière, avec la découverte du château de Neuschwanstein : le château de conte de fée de Louis II, que nous visiterons (à votre charge). Puis si le temps le permet, balade vers les lacs de Schwansee et Alpsee, et Hohenschwangau, le château familial.
Diner en ville et nuit en hôtel B&B à Hohenschwangau

HEURES DE MARCHE : 3h00
DÉNIVELÉ + : 160 m
DÉNIVELÉ - : 160 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Hohenschwangau - Kenzenhütte
Passant sur le Marienbrucke, nous montons très tranquillement jusqu'au refuge-auberge de Jäger, aux portes du massif de l'Ammergau.

Une extraordinaire étape "nature" nous attend : pendant cette journée, nous surprendrons probablement des dizaines de chamois, dans de superbes paysages de moyenne montagne. Le massif sauvage de l'Ammergau vous offre ses aiguilles de calcaire dressées au cœur d'une verdure foisonnante.

Nuit en demi-pension au refuge de Kenzenhütte.

HEURES DE MARCHE : 6h30 à 7h
DÉNIVELÉ + : 1120 m
DÉNIVELÉ - : 685 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Kenzenhütte - Ettal
Montée au Lösertaljoch (1682m) puis au Scheinbergjoch (1764m, en option, en fonction du temps) où s'ébattent de nombreux chamois. De ce dernier col on découvre en enfilade toute la vallée de Linderhof jusqu'à Ettal.

Descente, à travers le cœur de l'Ammergau, jusqu'au château de Linderhof, ce petit "Versailles", avec également le pavillon mauresque et la grotte de Louis II. Site romantique, ancien pavillon de chasse de Louis II.

Transfert sur le village d'Ettal, et son superbe monastère bénédictin.

Ces trois premières journées évoquent une partie de l'histoire de Louis II de Bavière, ce "roi fou", poète, ami de Wagner, mais aussi de la nature, qu'il aimait à parcourir, notamment sur les sentiers empruntés ici.

Nuit en demi-pension en hôtel très confortable, à proximité immédiate du monastère (ou à Garmisch-Partenkirchen)

HEURES DE MARCHE : 6h00
DÉNIVELÉ + : 500 m
DÉNIVELÉ - : 850 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : Ettal - Refuge - Schachenhaus (Königshaus) 1866m
Nous quittons Ettal par le bus postal pour rejoindre Garmisch Partenkirchen, cité olympique, au pied du plus haut sommet de la région : le Zugspitze (2950m), immense massif frontière avec le Tyrol.

Courte visite du centre de Garmisch Partenkirchen aux façades peintes.

Nous pénétrons au cœur du massif, par les gorges (Klamm) de Partnach, puis par le sentier du Kalbergsteig, nous rejoindrons le chemin du Roi jusqu'au beau refuge de Schachenhaus, (datant de 1876) ancien pavillon de chasse de Louis II de Bavière.

Sac allégé (pour 2 jours).
Nuit en demi-pension au refuge historique de Schachenhaus

HEURES DE MARCHE : 5h00
DÉNIVELÉ + : 1150 m
DÉNIVELÉ - : 0 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 5 : Refuge Schachenhaus - Leutasch
Le passage du col frontière entre Allemagne et Autriche à Meiler Hütte (refuge sur la frontière) et + 500m s'effectue en 1h30 environ. S'ensuit une belle descente dans la vallée de Bergleintal, au-dessus du Plateau de Leutasch.

Sac allégé, vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à Leutasch.
Nuit en demi-pension en hôtel typique à Leutasch

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 550 m
DÉNIVELÉ - : 1300 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 6 : Leutasch - Refuge Solsteinhaus
Transfert à Scharnitz, au pied du massif du Karwendel (Tyrol), un autre massif frontière, mais également un Parc National et un massif calcaire très préservé.

Montée par le Val de Giessenbach jusqu'au Eppizirl Alm (1459m) (fromages blancs et yaourts fermiers selon le moment de la saison), puis passage du col d'Eppzirlscharte (2072m) et descente au refuge de Solsteinhaus.

Variante possible par Scharnitz Alm et les gorges de Gleirschklamm. Montée (optionnelle) au Gross Solstein (2541m) depuis le refuge.

Sac allégé (pour 2 jours).
Nuit en demi-pension au refuge de Solsteinhaus

HEURES DE MARCHE : 4h à 5h
DÉNIVELÉ + : 1060 m
DÉNIVELÉ - : 320 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 7 : Refuge Solsteinhaus - Innsbruck - Krimml
Descente sur Hochrzirl dans la vallée de l'Inn, où nous prendrons le train pour Innsbruck. Visite de la vieille ville, particulièrement attachante : La maison Helbling, petit toit d'or, cathédrale Saint Jacques, musées superbes comme la Hofkirche renfermant le cénotaphe de Maximilien 1er, sans oublier la possibilité d'un café-apfelstrudel en terrasse d'un café...

Transfert dans l'après-midi par la vallée de la Zillertal, via Mayrhoffen et Gerlos, jusqu'aux spectaculaires cascades de Krimml, parmi les plus grandes des Alpes.

Sac allégé la matinée, possibilité de déposer votre sac à dos en consigne pour profiter d'un après-midi sans sac. Vous retrouvez les bagages le soir à votre hôtel.
Nuit en demi-pension à Krimml.

HEURES DE MARCHE : 3h00
DÉNIVELÉ + : 900 m
DÉNIVELÉ - : 0 m
TYPE D'HEBERGEMENT: en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 8 : Krimml - Refuge Krimmltauernhaus
Nous abordons le massif alpin qui sépare le Tyrol autrichien de l'ancien "Tyrol Sud", aujourd'hui italien, en remontant le long des cascades dans la spectaculaire vallée de

Krimmler Achental, les plus hautes cascades d'Europe (plus de 400m de haut) jusqu'au refuge de Krimmltauernhaus.

L'après-midi : détente ou possibilité de monter dans une petite vallée qui débouche sur un glacier.

Vous portez vos affaires pour la nuit.
Nuit en demi-pension au refuge de Krimmltauernhaus

HEURES DE MARCHE : 4h
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge

Jour 9 : Refuge Krimmltauernhaus - Prettau, vallée de Ahrntal ou Passo Rodella
Passage vers l'Italie par le cœur des Alpes autrichiennes, entre la Zillertal à l'ouest et le Grosse Venediger à l'est, via le col de Krimmlertauern (ou celui de Birnlücke), l'un des passages les plus faciles pour traverser les Alpes très étroites ici.

Nous longeons le massif du Venediger le long des glaciers (Kees) de Krimmler, de Prettau et de Lahner. Vues sur les Grosser Geiger 3360m, la Gammsspitzl (2888m), et le Venediger (3667m). Nous suivrons une partie du balcon du Laiutitzer Weg pour découvrir le Sud Tyrol (Italie).

Descente jusqu'à Prettau.

Sac allégé (pour 2 jours).
Nuit en demi-pension dans la vallée de l'Ahrntal ou au passo Rodella

HEURES DE MARCHE : 6h30 à 7h
DÉNIVELÉ + : 1120 m
DÉNIVELÉ - : 1090 m
TYPE D'HEBERGEMENT : Dans la vallée de l'Ahrntal ou au passo Rodella

Jour 10 : Passo Delle Erbe - Refuge Genova (Schlüterhütte)
Transfert au Passo delle Erbe (2003m), 1h (si nuit dans l'Ahrntal).

Au Passo delle Erbe, face au Gruppo della Putia, nous débutons la grande traversée nord-sud des Dolomites, à 2000m. Nous passons le col della Putia* (2357m), au cœur du Gruppo della Putia, que nous contournerons ensuite pour atteindre le refuge Genova (2297m).
* en option montée possible pour ceux qui veulent sur le Peitlerkofel (2875m) ou son antécime (2813m) (+2h aller-retour ; dénivelé : +/- 450 m).

Portage allégé.
Nuit en demi-pension au refuge Genova

HEURES DE MARCHE : 3h

DÉNIVELÉ + : 380 m
DÉNIVELÉ - : 100 m
TYPE D'HEBERGEMENT: en refuge

Jour 11 : Refuge Genova - Refuge du Passo Gardena
Traversée du Parc Naturel de Puez avec un petit passage protégé avant d'arriver sur les hauts plateaux, bordés par le splendide canyon de Vallunga. Au refuge de Puez (2475m) traversée du plateau vers le sud et descente ensuite parmi les aiguilles dolomitiques du Cir face à l'imposant groupe de la Sella jusqu'au Passo Gardena (2121 m).

Portage allégé.
Nuit en demi-pension au refuge du Passo Gardena

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 960 m
DÉNIVELÉ - : 1140 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge

Jour 12 : Passo Gardena - Refuge Boè
Le Passo Gardena (2121m), sépare le massif de Puez de l'extraordinaire Gruppo de la Sella. Nous sommes réellement en plein coeur des Dolomites, telles que notre imagination nous les présente !
Montée très spectaculaire jusqu'au refuge Pisciadu (2585m) (court passage protégé puis au refuge Boè, à 2871 m, où nous faisons étape. Le plus haut refuge de la traversée.

Nous aurons le temps de faire l'ascension (pour ceux qui veulent) du spectaculaire Piz Boè tout proche. Portage allégé. 5 heures de marche, dénivelé : +970m, -220m
Option ascension du Piz Boè : 1h30-2h de marche : +/-280m
Nuit en demi-pension au refuge Boè

HEURES DE MARCHE : 4h30 à 5h
DÉNIVELÉ + : 970 m
DÉNIVELÉ - : 220 m
TYPE D'HEBERGEMENT: en refuge

Jour 13 : Refuge Boé - Venise
Traversée très lunaire du Massif de la Sella, jusqu'au Passo Pordoï (2239m), au sud du massif.

Nous continuons jusqu'au pied du plus haut sommet des Dolomites : la Marmolada, avec ses 3343m, au bord du lac de Fedaia.
Auparavant, nous aurons suivi de très beaux chemins en balcon.

Vous récupérez vos bagages, puis transfert en train pour Venise, où nous passerons la nuit : saisissant contraste entre la montagne et la ville !

Portage allégé. Vous récupérez vos bagages à la fin de la randonnée.
Dîner libre et nuit en B&B en hôtel à Venise

HEURES DE MARCHE : 4h
DÉNIVELÉ + : 260 m
DÉNIVELÉ - : 1040 m
TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

Jour 14 : Venise
Petit-déjeuner libre. Balade à travers Venise : les palais, les canaux, la place Saint-Marc. On ne se lasse pas de la découverte de cette cité radieuse et préservée.
Fin du voyage en fin de matinée.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le J1 à 10h à la gare principale de Munich, au bout du quai n°23.

Accès :

En avion :

Vols directs Paris – Munich.
Se renseigner sur les horaires et les billets :
- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez sur www.airfrance.fr/
- Lufthansa : 0892 231 690 ou consultez sur www.lufthansa.com/fr
- Eurowings : 0892 390 158 ou consultez www.eurowings.com/fr
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com/fr

Exemples d'horaires :
Aller Paris – Munich :
Le samedi :
Vols Lufthansa - Départ Paris CDG 14h40 > Arrivée Munich 16h05
Vols Air France - Départ Paris CDG 15h40 > Arrivée Munich 17h10
Le dimanche :
Vols Air France - Départ Paris CDG 07h20/ Arrivée Munich 08h50
Liaison aéroport de Munich – Gare de Munich par le Lufthansa Express Bus.
Le trajet prend environ 45 minutes (prix environ 10,50 €).
Pour plus d'information, consultez www.airportbus-muenchen.de/en
Retour Venise - Paris :
Le samedi :
Vols Air France - Départ Venise 15h15 > Arrivée Paris CDG 17h05
Vols Vueling - Départ Venise 17h35 > Arrivée Paris CDG 19h25
Liaison Place Piazzale Roma – Aéroport de Venise Marco Polo par le bus ATVO.
Le trajet prend environ 20 minutes (prix environ 8 €).
Pour plus d'information consultez : www.atvo.it

En train :

Train depuis Paris via Mannheim.
Se renseigner sur les horaires et les billets :
- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur www.voyages-sncf.com
- Les chemins de fer allemands : 01 70 38 50 98 ou connectez-vous sur www.dbfrance.fr ou www.bahn.de
- Les chemins de fer autrichiens : connectez-vous sur www.oebb.at
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur www.trenitalia.it ou www.ferroviedellostato.it

Exemples d'horaires :
Aller Paris – Munich :
Départ Paris Est 17h55 > Arrivée Munich 23h29
Départ Paris Est 19h06 > Arrivée Mannheim 22h17 / Départ Mannheim 1h06 > Arrivée Munich 06h02 le lendemain.
Retour Venise - Paris :
Départ Venise Santa Lucia 10h50 > Arrivée Milan 13h15/ Départ Milan 14h40 > Arrivée Paris Gare de Lyon 22h37.

Départ Venise Santa Lucia 19h20 > Arrivée Paris Gare de Lyon 12h55 le lendemain.

En bus :
Bus Paris – Munich, généralement avec correspondance.
Se renseigner sur les horaires et les billets :
- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur www.flixbus.fr
- Eurolines : 0892 89 90 91 ou connectez-vous sur www.eurolines.fr/fr
Exemples d'horaires :
Aller Paris – Munich :
Le samedi :
Bus Flixbus : Départ Paris Bercy 10h50 > Arrivée Munich 22h50.
Bus Flixbus : Départ Paris Bercy 21h55 > Arrivée Munich le lendemain à 09h20.
Retour Venise - Paris :
Le dimanche :
Bus Flixbus : Départ Venise Tronchetto 13h15 > Arrivée Milan 17h10 / Départ Milan 18h00 > Arrivée Paris Bercy le lendemain à 06h10.
Bus Flixbus : Départ Venise Tronchetto 18h10 > Arrivée Paris Bercy le lendemain à 10h30

En voiture :
Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !

Garer sa voiture :
Parking longue durée à Füssen ou à Munich.

DISPERSION
Dispersion le J14 à Venise en fin de matinée, vers 11h.

NIVEAU
Bon marcheur.
De 3h00 (le 1er jour) à 7 heures (J2 et 7) de marche par jour.
Dénivelé en montée : de 160 à 1150m selon les jours.
Altitude maximum : 2912m (en option le Piz Boè : 3152m).
Itinéraire sur un terrain varié, majoritairement des sentiers, pouvant présenter quelques difficultés techniques.

HEBERGEMENT
En refuges gardés confortables (en petit dortoir), en auberge, en hôtel.
Chambre seule : 6 nuits possibles en chambre seule (Hohenschwangau Ettal, Leutasch, Krimml, vallée de Ahrntal, Venise).

Restauration :
Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J14, sauf le dîner du J13 à Venise non compris.
Repas du soir et petit déjeuner servis chauds ; pique-nique à midi à base de produits frais et locaux, nous vous faisons aussi découvrir les montagnes dans votre assiette ; vivres de course.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Le portage de vos affaires est réduit au minimum.
- Journées "rien à porter" : 1, 2, 3, 14. Vous ne portez alors qu'un petit sac avec vos affaires nécessaires à la journée.
- Le reste du temps, vous portez vos affaires nécessaires à 2 ou 3 jours de randonnée. Des transports de bagages astucieux vous permettront de partir avec un sac léger (maximum 7 kg). Vous retrouvez toutes vos affaires les jours : 1, 2, 3, 5, 7, 9, 13, 14

Vos bagages dans les transports en commun ; vous avez vos bagages avec vous :
- J1 : dans le train de Munich à Füssen.
- J13 : dans le train de Belluno à Venise. L'hôtel à Venise est proche de la gare ; vous portez vous-mêmes vos bagages jusqu'à l'hôtel.

GROUPE

De 6 à 14 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne français, diplômé d'état.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Bagages :

Pour transporter vos affaires :

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg

Équipement :

Pour randonner :
- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi :
- Bol, boite ou assiette en plastique

- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie :
- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort :
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou » 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement
- l'hébergement
- la nourriture du dîner du J1 au petit-déjeuner du J13
- les transferts internes
- les transports de bagages indiqués
- l'entrée aux gorges de Partnach
- la réservation de la visite des châteaux (mais pas le prix d'entrée)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les assurances
- Les visites de sites
- Le repas du dernier soir à Venise
- Les transports de bagages non prévus au programme
- Tout ce qui n'est pas dans " les prix comprennent "