Sept vallées, 71 glaciers, 400 sommets… le massif du Mont-Blanc fascine.
Découvrir l'univers incomparable de la haute montagne, impressionnante et magique, et le spectacle saisissant des glaciers tout proches, descendant des cimes jusqu'aux alpages. Tel est le programme !
De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, le sentier s'aventure, franchissant cols et vallées.
Domaine de la nature sauvage, ce massif est aussi le territoire des femmes et des hommes qui vivent ici. Faire le tour du Mont-Blanc, c'est aussi découvrir à travers villages, hameaux et alpages, une montagne familière, chaleureuse, empreinte de traditions vivantes.

PROGRAMME

Jour 1 : Balcon du Mont Blanc - Le Tour
RDV Samedi à 9h30 à la gare de téléphérique de la Flégère (les Praz de Chamonix).
Traversée de Chamonix et montée en télécabine à Planpraz. Face à la chaîne du Mont-Blanc, sentier en balcon jusqu'au refuge de la Flégère. Le chemin rejoint les lacs des Chéserys et se poursuit toujours en balcon au pied des Aiguilles Rouges, pour descendre ensuite au Col des Montets. Vue imprenable sur l'ensemble du massif du Mont Blanc pour ce premier jour.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 450 m
DÉNIVELÉ - : 950 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Col de Balme - Trient
Montée par le balcon des Posettes, jusqu'au col de Balme (2200m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du massif du Mont Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village de Trient.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 840 m
DÉNIVELÉ - : 930 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Bovine ou Arpette - Champex
Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette, un itinéraire plus "haute montagne" (col à 2665m).

HEURES DE MARCHE : 6h par Bovine (7h par Arpette)
DÉNIVELÉ + : 1100 m par Bovine (1300 m par Arpette)
DÉNIVELÉ - : 750 m par Bovine (970 m par Arpette)
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : Val Ferret Suisse - La Fouly
Traversée du Val Ferret suisse, jalonné de petits villages typiques au charme incontestable, chalets en madriers, raccards.
Toujours présent, le spectacle des glaciers, avec celui de Saleina et de l'A Neuve.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : Grand Col Ferret - Val Ferret Italien

La découverte du Val Ferret se poursuit jusqu'au Grand Col Ferret (2537m), en remontant les alpages de La Léchère à La Peul à travers les troupeaux de magnifiques petites vaches noires, les vaches d'Hérens.

Descente dans le Val Ferret italien, au pied du glacier de Pré de Bar et du Mont Dolent, point de rencontre entre France, Suisse et Italie.

Eventuel petit transfert en bus pour rejoindre le gîte.

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 950 m
DÉNIVELÉ - : 900 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 6 : Mont de la Saxe - Monte Bianco
Montée au chalet d'alpage de l'Arminaz pour une exceptionnelle traversée en balcon le long du Mont de La Saxe, offrant une vue insolite sur le Mont-Blanc, l'Aiguille du Triolet et les Grandes Jorasses.
Variante possible par le col Sapin et la crête du Mont de la Saxe. Descente à Courmayeur.
Transfert en bus pour rejoindre le refuge sur les hauteurs de Courmayeur (10/15 minutes).

HEURES DE MARCHE : 6h
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 750 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 7 : Col de la Seigne - Les Mottets
Montée par le lac glaciaire de Miage puis le col de la Seigne, frontière franco-italienne.
Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col de Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant l'irréel profil himalayen de la face sud du massif du Mont Blanc.

HEURES DE MARCHE : 6h (8h par le col Chécroui)
DÉNIVELÉ + : 850 m (450 m par le col Chécroui)
DÉNIVELÉ - : 650 m (450 m par le col Chécroui)
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 8 : Col des Fours - Col Bonhomme - Les Contamines -Montjoie
Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages, entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2665m), point culminant de la randonnée.
Descente jusqu'à Notre-Dame-de-la-Gorge en passant par le col du Bonhomme (2329m), autrefois grand passage des colporteurs, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée.

Petit transfert pour rejoindre le village des Contamines Montjoie (10/15 minutes).

Nuit en hôtel.

HEURES DE MARCHE : 6h

DÉNIVELÉ + : 850 m
DÉNIVELÉ - : 1500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 9 : Glacier de Bionassay - Col du Tricot - Les Houches
Montée jusqu'au glacier de Bionnassay par le village de Champel ou par le col du Tricot (2120m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les Dômes de Miage et du Mont-Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches.

Fin de la randonnée vers 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

HEURES DE MARCHE : 5h par Champel (6h30 par le col du Tricot)
DÉNIVELÉ + : 750 m par Champel (1100 m par le col du Tricot)
DÉNIVELÉ - : 800 m par Champel (1250 m par le col du Tricot)
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

RDV Samedi à 9h30 à la gare de téléphérique de la Flégère (les Praz de Chamonix).

EN TRAIN / BUS :

Aller : départ de Paris-Gare de Lyon la veille à 12h45, arrivée à Chamonix à 19h48.
Bus de nuit : départ de Paris Bercy Gare à 23h20, arrivée à Lyon Perrache à 5h15, correspondance à 6h00, arrivée à Chamonix à 9h38.
Retour : horaires en attente de programmation
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.
https://www.oui.sncf/

EN VOITURE :

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix.
Parking gratuit : chemin du Biolay, en face de la gare de Montenvers, Chamonix.
Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).
Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et revenir en bus au lieu de rendez-vous à Chamonix. Votre retour en fin de randonnée en sera facilité.
https://chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus

EN COVOITURAGE :

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: https://covoiturage-libre.fr/ https://www.laroueverte.com/ https://www.roulezmalin.com/ https://www.blablacar.fr/

AÉROPORT LE PLUS PROCHE :

Genève (GVA)
1h en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)
De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)
Lyon (LYS)
2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)`
Paris (PAR)
7h pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

Fin de la randonnée Dimanche à 16h au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.
Transfert en bus ou en train des Houches à Chamonix en fin de randonnée.

DISPERSION

Fin de la randonnée Dimanche à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

Transfert en bus ou en train des Houches à Chamonix en fin de randonnée.

NIVEAU

Niveau sportif
Dénivelé : +/- 900m en moyenne par jour.
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière.

HEBERGEMENT
Deux formules au choix :

Classique :
- 8 nuits en dortoir ou chambre multiple en refuge, gîte ou hôtel.

En chambre de 2 personnes :
- 6 nuits en refuge, gîte ou hôtel en chambre de 2 personnes.
- 1 nuit en gîte en dortoir de 6 personnes.
- 1 nuit en refuge en dortoir de 4 personnes.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

Les repas :
Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape.
Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

GROUPE

De 6 à 14 participants.

ENCADREMENT

Vous serez encadré par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :
- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos

- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers :

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS :

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES :

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape.
Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé,
- Les repas en pension complète, les encas,
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel et les taxes de séjour,
- Les douches,
- Le transport de vos effets personnels chaque jour,
- Les transferts routiers et les remontées mécaniques prévus.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.),
- Les visites,

- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.