

Les canyons de la Roya en famille

Superbe séjour original à la découverte de la vallée de la Roya et des Merveilles. Cette sera rythmé entre journées canyoning, randonnée, accrobranche et rafting ! Une aventure unique à vivre en famille !

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation

Voyage de votre lieu de résidence à Breil sur Roya.

En voiture via Marseille, Nice, Vintimille (Italie) puis la vallée e la Roya jusqu'au village de Breil sur Roya,votre véhicule stationnera sur le parking privée du gîte.

En train jusqu'à la gare centrale de Nice puis en train jusqu'au village de Breil sur Roya (1h de trajet) dans ce cas nous venons vous chercher à la gare (2,5km du gîte).

Pot de bienvenue et installation au gîte Lisa en chambres de 1 à 4 places.

Randonnée pédestre autour du gîte, projection d'un film sur les canyons et présentation du séjour.

TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 2 : Randonnée aquatique

Départ en mini-bus (15mn) pour faire le canyon d'Audin, sauts, toboggans, nage dans des vasques taillées dans le calcaire, canyon très ensoleillé.

Durée 3h30 dans le canyon, marche d'approche 35mn, retour en 15mn au parking de départ. Pique-nique dans le canyon.

Si une glace italienne vous tente nous ferons un petit détour par le charmant village de San Michele à 5mn.

TYPE D'HEBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 3 : Accrobranche en Italie

Transfert en 15mn pour rejoindre le charmant village d'Airole avec baignadeset petite randonnée le matin et accrobranche l'après midi pour tous niveaux avec pour finir un parcours rouge qui réserve bien des surprises...

Durée 2h environ. Le site surplombe la méditerranée et l'on est entourée de falaises dans un décors très sauvage .

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 4 : Canyoning

Départ en mini-bus (20mn) du gîte pour faire le canyon de Para avec une eau dépassant les 20°, le côté « aventure » sera présent tout le long de la descente, sauts maxi 6m, toboggans maxi 8m, nage, 4 rappels sur corde en initiation (10m maxi).

Durée 3h30 dans le canyon, marche d'approche 45mn, retour en 0mn au parking de départ.
Pique-nique au départ du canyon.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 5 : Randonnée pédestre dans le parc national du Mercantour

Départ en voiture à 9h pour rejoindre Castérino 1545m d'altitude.

Randonnée dans Vallée de Fontanalba dans la zone Vallée des Merveilles dans le Parc National du Mercantour, observation de chamois, bouquetins et marmottes, commentaires sur les gravures protohistoriques de l'Agedu bronze

5h de marche, 600m de dénivelé positif et négatif.

Pique-nique autour du lac Vert de Fontanalba.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 6 : Canyoning

Départ en mini-bus (10mn) pour faire le canyon de Carleva dans « l'univers du toboggan » vous en découvrirez 3 qui valent à eux seuls le détour ! Des sauts maxi 6m, nage dans des biefs initiation au rappel maxi 10m.

Durée 4h dans le canyon, marche d'approche 25mn, retour en 15mn au parking de départ.

Pique-nique dans le canyon.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 7 : Petit-déjeuner et dispersion

Fin du séjour et transfert à votre gare dans la matinée

Information sur l'itinéraire :

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite. A certaines dates, le circuit peut être effectué en sens inverse.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A partir de 16h à la gare de Breil-sur-Roya.
Ou directement au gîte si vous arrivez en voiture.

DISPERSION

En début de matinée le jour 7 à la gare de Breil-sur-Roya.

NIVEAU

Niveau physique :

Découverte des activités. Balades à la journée sans difficultés techniques. Bonne condition physique nécessaire.

HEBERGEMENT

Gîte :

Capacité maximale de 16 places dont 7 chambres (2 de 1 places, 2 de 4 places et 3 chambres doubles 3 salles de bains et 3 wc)

Yourtes :

3 yourtes (2, 4 et 6 places chaque yourte possède sa salle de bain et son wc)

Maison :

Elle est située à 350 mètres du gîte à partir duquel s'effectue tous les matins les départs sur les différents spots des activités.

Capacité de 8 places :

- Une chambre avec lit matrimonial
- Une chambre avec un lit superposé et un lit matrimonial
- Un séjour avec un clic clac
- 2 salle de bain avec douche et 2 wc
- Superbe vue sur une oliveraie située au centre d'une propriété de 6000m²

Tous les repas sont pris sur la terrasse du gîte 7mn à pied

Tous nos hébergements sont situés au centre d'une propriété de 6000m² avec parking privé, jeux de pétanque, ping-pong, jeux de société, télévision, machine à laver. Possibilité de manger sur une grande terrasse ou dans un jardin sous des arbres. La propriété est traversée par une petite rivière.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

GROUPE

De 6 à 16 participants.

Séjour accessible à partir de 7 ans.

ENCADREMENT

Pour le canyoning : 1 accompagnateur BE pour 8 personnes.

Pour la journée en randonnée : 1 accompagnateur montagne pour le groupe.

MATERIEL FOURNI

L'ensemble du matériel nécessaire pour les activités.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts "respirants"
- 1 sous-pull "respirant" ou chemise à manches longues
- 1 polaire ou pull
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de randonnée
- 1 tenue de rechange confortable pour le soir
- 1 coupe-vent ou veste type "Gore-tex"
- 1 cape de pluie (facultative)
- 1 pantalon imperméable type "Gore-tex" ou guêtres (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements
- Chaussettes de randonnée
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville
- 1 paire de chaussures de rechange pour le soir
- 1 paire de baskets neuves ou usagées pour marcher dans l'eau, elles seront utilisées en canyon et en rafting. Tous les soirs au gîte vous pourrez les laver et les faire sécher. Elles doivent être fermées et posséder des crampons en matière tendre, des baskets très bon marché font parfaitement l'affaire.

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité
- 1 gourde ou thermos (1 litre minimum)
- 1 crème solaire
- 1 couverture de survie (facultative)
- 1 petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type "Compeed"...)
- 1 nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- 1 serviette de toilette (séchage rapide)
- 1 rouleau de papier toilette
- Boules Quies (facultatif)
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, documents d'identité...
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants

- 1 sac à dos pour les randonnées (35/45 litres)

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif)

LE PRIX COMPREND

- les transferts en minibus pour rejoindre les canyons et autres activités,
- 5 piques niques
- l'encadrement pour 5 activités
- le matériel pour les activités
- l'hébergement en pension complète sauf les boissons.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les assurances,
- le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- les boissons,
- vins à table et dépenses personnelles.