

Les canyons de la Roya en famille

*Nous nous engageons dans un séjour original qui nous plonge au cœur de la **vallée de la Roya**. Chaque journée est une nouvelle aventure, rythmée par des activités palpitantes pour toute la **famille** telles que le **canyoning**, la **randonnée**, l'**accrobranche** et le **rafting** !*

*Imaginons-nous naviguer dans les gorges, découvrir des paysages époustouflants, et ressentir l'adrénaline lors de nos descentes en canyon. La **randonnée** nous permet d'explorer des sentiers enchanteurs, tandis que l'**accrobranche** nous fait vivre des sensations vertigineuses dans les arbres. Quant au rafting, il nous offre l'opportunité de descendre des rivières tumultueuses, renforçant nos liens familiaux à travers des moments de partage.*

Cette expérience inoubliable est parfaitement conçue pour être vécue en famille. Nous savourons chaque instant, créant des souvenirs mémorables tout en nous adonnant à des activités multi-activités estivales dans un cadre naturel à couper le souffle.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Les plus beaux parcs naturels de France](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation

Après l'arrivée votre transfert depuis la gare, nous vous accueillons chaleureusement avec un pot de bienvenue. Vous serez ensuite installé dans votre chambre au gîte Lisa, dans des chambres spacieuses pouvant accueillir de 1 à 4 personnes ou sous yourtes.

Un moment de détente vous attend avec une première randonnée pédestre autour du gîte, suivie d'une projection d'un film captivant sur les canyons, et bien sûr, une présentation détaillée de ce **séjour multi-activités en famille**.

HEBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 2 : Randonnée aquatique

Aujourd'hui, nous partons en mini-bus pour une expérience inoubliable dans le canyon d'Audin, à seulement 15 minutes de route. Ce canyon, baigné par le soleil, offre une aventure palpitante avec des sauts, des toboggans naturels et des baignades dans des vasques sculptées dans le calcaire.

Après environ 3h30 de fun dans l'eau, nous faisons une pause pique-nique dans le canyon, entourés de ce décor spectaculaire. La marche d'approche dure environ 35 minutes, et nous terminons par une rapide montée de 15 minutes pour retourner au parking.

Pour ceux qui veulent prolonger l'expérience, un petit détour par le village de San Michele nous permettra de savourer une délicieuse glace italienne.

HEBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 3 : Accrobranche en Italie

Départ à 9h en mini-bus (transfert de 15mn) pour rejoindre Le village de Fanghetto.

Randonnée de 1h30 en suivant les méandres de la Roya jusqu'au village de Airole. Baignade et pique-nique.

L'après-midi nous irons sur les hauteurs du village avec une vue sur la méditerranée unique ! Accrobranche avec 3 parcours de vert à rouge. Durée 1h30.

HÉBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 4 : Canyoning

Ce matin, nous partons en mini-bus pour le canyon de Para, situé à 20 minutes du gîte. Nous plongeons directement dans l'univers aquatique, avec une eau à plus de 20°C, et l'aventure commence.

Sauts de 6 mètres, toboggans de 8 mètres, baignades et initiations au rappel de 10 mètres : tout est réuni pour une expérience excitante et ludique.

Nous passerons environ 3h30 dans le canyon, dont 45 minutes de marche d'approche.

Un pique-nique est prévu au départ du canyon, au cœur de ce cadre naturel époustouflant.

HÉBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 5 : Randonnée pédestre dans le Parc National du Mercantour

Aujourd'hui, direction Castérino, à 1545 mètres d'altitude, pour une **randonnée** dans la magnifique vallée de Fontanalba, au cœur du Parc National du **Mercantour**. Nous serons plongés dans l'univers fascinant des Alpes-Maritimes, avec une observation des chamois, bouquetins et marmottes qui peuplent cette région.

Vous découvrirez également des gravures protohistoriques datant de l'Âge du bronze. Cette randonnée de 5 heures et 600 mètres de dénivelé positif et négatif nous offre des panoramas exceptionnels, et nous profiterons d'un pique-nique au bord du lac Vert de Fontanalba, un lieu magique.

HÉBERGEMENT : en gîte ou yourtes

Jour 6 : Canyoning

Ce matin, direction le canyon de Carleva, à seulement 10 minutes en mini-bus du gîte. Ce canyon est un véritable paradis pour les amateurs de toboggans naturels, avec pas moins de 3 toboggans qui valent le détour ! Sauts de 6 mètres, baignades dans des biefs cristallins et initiation au rappel (maximum 10 mètres) complètent cette aventure de 4 heures dans un cadre magnifique.

Nous avons 25 minutes de marche d'approche et 15 minutes pour revenir au parking.

Un pique-nique est prévu dans le canyon.

HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 7 : Petit-déjeuner et dispersion

Le séjour touche à sa fin après une semaine d'aventures exceptionnelles en famille.

Après le petit-déjeuner, nous procédons au transfert vers la gare, la tête pleine de souvenirs inoubliables.

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 16h devant la gare de Breil-sur-Roya pour les arriver en train et en voiture (si vous devez arriver plus tard, merci de nous prévenir à l'avance).

En raison de travaux sur la ligne ferroviaire, c'est par un bus depuis Nice (gare centrale) que vous pourrez rejoindre la gare de Breil-sur-Roya.

Horaires des bus disponible en juin 2025. Ligne 05 (Nice- > Breil -> Tende) de Nice Ville à Breil Sur Roya.

DISPERSION

En début de matinée le jour 7 à la gare de Breil-sur-Roya.

NIVEAU

Niveau physique :

Découverte des activités. Balades à la journée sans difficultés techniques. Bonne condition physique nécessaire.

HEBERGEMENT

Gîte :





Capacité maximale de 16 places dont 7 chambres (2 de 1 places, 2 de 4 places et 3 chambres doubles 3 salles de bains et 3 wc)

Yourtes :





3 yourtes (2, 4 et 6 places chaque yourte possède sa salle de bain et son wc)

Maison :

Elle est située à 350 mètres du gîte à partir duquel s'effectuent tous les matins les départs sur les différents spots des activités.

Capacité de 8 places :

- Une chambre avec lit matrimonial
- Une chambre avec un lit superposé et un lit matrimonial
- Un séjour avec un clic clac
- 2 salles de bain avec douche et 2 wc
- Superbe vue sur une oliveraie située au centre d'une propriété de 6000m²

Tous les repas sont pris sur la terrasse du gîte 7mn à pied

Tous nos hébergements sont situés au centre d'une propriété de 6000m² avec parking privé, jeux de pétanque, ping-pong, jeux de société, télévision, machine à laver. Possibilité de manger sur une grande terrasse ou dans un jardin sous des arbres. La propriété est traversée par une petite rivière.

REGIME ALIMENTAIRE :

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan ...).

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités.

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

En minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

GROUPE

De 6 à 16 participants.

Séjour accessible à partir de 7 ans.

ENCADREMENT

Pour le canyoning : 1 accompagnateur BE pour 8 personnes.
Pour la journée en randonnée : 1 accompagnateur montagne pour le groupe.

MATERIEL FOURNI

L'ensemble du matériel nécessaire pour les activités.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts "respirants"
- 1 sous-pull "respirant" ou chemise à manches longues
- 1 polaire ou pull
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de randonnée
- 1 tenue de rechange confortable pour le soir
- 1 coupe-vent ou veste type "Gore-tex"
- 1 cape de pluie (facultative)
- 1 pantalon imperméable type "Gore-tex" ou guêtres (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements
- Chaussettes de randonnée
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville
- 1 paire de chaussures de rechange pour le soir
- 1 paire de baskets neuves ou usagées pour marcher dans l'eau, elles seront utilisées en canyon et en rafting. Tous les soirs au gîte vous pourrez les laver et les faire sécher. Elles doivent être fermées et posséder des crampons en matière tendre, des baskets très bon marché font parfaitement l'affaire.

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité
- 1 gourde ou thermos (1 litre minimum)
- 1 crème solaire
- 1 couverture de survie (facultative)
- 1 petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type "Compeed"...)
- 1 nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- 1 serviette de toilette (séchage rapide)
- 1 rouleau de papier toilette
- Boules Quies (facultatif)
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, documents d'identité...
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 sac à dos pour les randonnées (35/45 litres)

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels

- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif)

LE PRIX COMPREND

- les transferts en minibus pour rejoindre les canyons et autres activités,
- L'encadrement par des guides professionnels pour les 5 activités
- Le matériel pour les activités
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons
- Les frais de dossier et d'organisation
- Les taxes de séjours

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Vos boissons et dépenses personnelles.