

Situé entre Tarentaise et Mont-Blanc, entre le fromage d'alpage Beaufort AOC et les origines de la course de ski-alpinisme, le Beaufortain n'est plus à présenter mais à découvrir : c'est un petit coin de Savoie où il fait bon prendre le soleil. Nombreuses sont les randonnées de tous niveaux qui en font un lieu privilégié pour s'initier au ski de randonnée. En étoile depuis la station familiale d'Arêches, nous irons tranquillement surplomber lacs, vallons, cimes et petits villages pour notre plaisir et la tranquillité des lieux.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à la gare d'Albertville - Ski hors-piste à la station d'Arêches

Accueil à la gare d'Albertville à 8h45 puis transfert au village d'Arêches.

Récupération du matériel de location au magasin puis direction le pied des pistes de la station d'Arêches.

Au programme de cette première journée : découverte du matériel de ski de randonnée, de sécurité et son utilisation. Quelques pas avec les peaux de phoques et ski hors-piste à la station d'Arêches pour une mise en jambes face au Mont-Blanc.

A la fin de cette belle journée, nous prendrons la direction de notre camp de base pour 4 nuits.

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel**

TRANSFERT : 30 minutes

Jour 2 : la Pointe du Dard 2489 m

Depuis Le Planay, nous prendrons les remontées mécaniques.

Une courte descente en traversée sous la Légette du Grand Mont nous amènera à coller les peaux pour nous rendre à la Pointe du Dard 2489 m.

Après une montée dans de jolis vallons nous pourrons admirer la basse vallée de la Tarentaise au sud, envers du massif du Beaufortain.

Descente dans ces mêmes vallons et remise des peaux pour rejoindre la station (ou belle descente dans la forêt de Nerchard si les conditions le permettent).

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel**

TRANSFERT : 15 minutes

Jour 3 : Le Col de Roche Plane 2094 m

Court transfert en voiture pour rejoindre le hameau Les Maisonnettes.

Nous remonterons les paisibles alpages du Châtelard et des Croizats jusqu'à la fontaine du Clou. Le Col de Roche Plane 2094 m sera l'objectif de notre journée.

En option et si les conditions de neige et des participants sont propices, nous pourrons opter pour l'ascension de La Légette du Mirantin 2353 m, un peu plus long et un peu plus raide.

DÉNIVELÉ + : 800 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel**

TRANSFERT : 15 minutes

Jour 4 : Roche Parstire 2108 m

Après un court transfert au hameau le Mappa. Nous partons ski au pied dans une belle montée dans laquelle nous croiserons des chalets d'alpages typiques du Beaufortain, nous continuerons direction le col des Prés avant d'atteindre le sommet de la Roche Parstire avec un superbe vue sur le Beaufortain et le massif du Mont-Blanc.

DÉNIVELÉ + : 830 m

DÉNIVELÉ - : 830 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel**

TRANSFERT : 15 minutes

Jour 5 : le Grand Mont 2686 m

Pour terminer le séjour en beauté, l'incontournable sommet du massif. Ascension depuis les remontées de la station, panorama inégalé face au Mont-Blanc et la Pierra Menta. Un dernier verre en terrasse au soleil de la Savoie avant de se séparer.

Séparation à la gare d'Albertville vers 17 heures.

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 1700 m

NB : Ce programme est donné à titre indicatif. Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité, en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des skieurs.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 à 8h45 à la gare d'Albertville.

Possibilité de se retrouver à Arêches pour les participants arrivant en voiture. Rendez-vous devant chez le loueur : Arêches Skimium - Montagne Shop.

Accès :

En train :

Train de nuit (départ la veille, arrivée le matin) ou TGV (départ la veille, vous devrez passer la nuit à Albertville) jusqu'à Albertville (73).

DISPERSION

Le jour 5 à la gare d'Albertville vers 17h.

NIVEAU

Technique

Pentes le plus souvent faciles et vastes. Notions de ski de randonnée nécessaires, niveau piste noire requis. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

Physique

Bonne condition physique : 4 à 5 heures de ski par jour.

Dénivelés positifs pouvant être compris entre 400m et 800m de dénivelée par jour.

HEBERGEMENT

Hébergement en hôtel ** convivial au coeur de la chaleureuse station d'Arêches. Chambres de 2 personnes équipées de douches et WC. Chambre de 3 exceptionnellement

Repas

Votre hôte vous réglera de ses recettes réinterprétant les produits du terroir. Le beaufort, prince des gruyères et enfant chéri des gastronomes amateurs de Savoie, se trouve à l'honneur dans de nombreux plats, mais poissons et viandes savoureux ne sont pas oubliés.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts internes réalisés en minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, le matériel collectif de sécurité et le pique-nique.

GROUPE

De 4 à 8 skieurs.

ENCADREMENT

Par un guide de haute montagne.

MATERIEL FOURNI

Le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Matériel technique

Skis de randonnée munis de fixations de randonnée, peaux de phoque + couteaux, bâtons, chaussures de ski. Le tout en excellent état.

Nous vous conseillons les skis de randonnée de type freerando pour profiter un maximum des descentes en toute neige et dans la poudreuse.

Le guide pourra juger votre matériel comme inadapté et vous demander d'en louer pour partir sur le circuit.

Location de matériel

Vous devez effectuer vous même la réservation sur le site Internet de notre partenaire à Arêches Skimium - Montagne Shop ou par téléphone au 04 79 38 11 78. Vous ferez un arrêt à la location avec le guide au début de votre séjour pour récupérer le matériel et à la fin du séjour pour rendre le matériel.

Location du pack ski, chaussures, peaux : environ 190€ pour 5 jours en disant que vous réservez avec notre agence, vous avez une remise de 15% sur la prix de la location.

Pour la tête

Bonnet chaud /Cache-col ou Buff

Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4/

Casque de ski (recommandé)

Conseil pour lunettes et masques : les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière. Très pratique.

Pour le corps

Sous-vêtements techniques : haut manches longues et collant pour apport de chaleur sous le pantalon

Veste polaire légère / Veste duvet synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos

Gants légers (polaire ou soft shell) /Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex/Sous-gants en soie

Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex

Maillot de bain, il prend si peu de place dans les bagages que ce serait dommage de ne pas l'avoir en cas de besoin !

Pour les pieds

Chaussettes de ski

Conseil : La laine Merinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques. Pensez-y si vous devez vous rééquiper.

Pantoufles recommandées pour le soir (chausson disponibles au refuge)

L'équipement vestimentaire a beaucoup d'importance dans la réussite de votre séjour.

Trousse de toilette & kit de premiers soins

Trousse de toilette avec nécessaire personnel

Kit de secours basique.

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent).

Bagages

Gourde 1L,

thermos ou Camelback,

couteau de poche,

crème solaire indice 50.

Sac de voyage résistant type Duffel de 90L, à laisser au gîte. Evitez les valises rigides. Un petit sac de 15l vous sera prêté pour un portage au refuge.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en chambre de 2 pendant la durée du circuit (chambre de 3 exceptionnellement)
- Les petits déjeuners du jour 2 au jour 5
- Les pique-niques de midi du jour 1 au jour 5
- Les dîners du jour 1 au jour 4
- Les transferts prévus au programme
- Le matériel collectif spécifique au circuit
- Le prêt d'un ensemble sécurité (DVA, pelle et sonde)
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les frais à caractère personnel : boissons..
- la location du matériel
- Les remontées mécaniques prévues au programme
- les assurances responsabilité civile, assistance et annulation
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

