

Situé entre la Tarentaise et le massif du Mont-Blanc, le **Beaufortain** est un véritable joyau alpin, entre traditions et panoramas éblouissants. Niché dans cette région connue pour son fameux Beaufort AOP, le Beaufortain est un lieu où l'on se sent immédiatement chez soi. Mais bien plus qu'un simple territoire à explorer, c'est un écrin de tranquillité, baigné par un soleil généreux, qui se prête à merveille à l'initiation au **ski de randonnée alpine**. Depuis la station familiale d'Arêches, réputée pour son atmosphère conviviale, nous partons en étoile chaque jour, à la conquête des vallées et cimes environnantes. Ici, le silence des montagnes nous enveloppe, et chaque sortie est une nouvelle découverte. Nous longeons des lacs gelés, traversons des vallons immaculés et escaladons des crêtes sauvages, où le souffle du vent se mêle à celui de nos efforts.

Le **Beaufortain** est un lieu où les randonnées en **ski de rando** sont accessibles à tous les niveaux, que l'on soit débutant ou plus expérimenté. Les itinéraires sont variés et permettent de goûter aux plaisirs du ski de randonnée tout en profitant de la beauté sauvage des lieux.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Quelle différence entre le Ski de randonnée nordique et le Ski de randonnée Alpin ?](#)

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Accueil - Ski hors-piste à la station d'Arêches**

Nous nous retrouvons à la gare d'Albertville à 8h45, où notre aventure débute. Après un transfert vers le charmant village d'Arêches, nous récupérons notre matériel de location au magasin local.

Nous nous dirigeons vers les pistes de la station, impatients de plonger dans l'action.

Au programme de cette première journée : une initiation au matériel de ski de rando et à la sécurité. Après quelques pas avec nos peaux de phoques, nous nous lançons dans notre première descente hors-piste, avec le majestueux **Mont-Blanc** en toile de fond.

Cette mise en jambes est tout simplement exaltante ! À l'issue de cette magnifique journée, nous prenons la route vers notre camp de base, où nous passerons quatre nuits.

**DÉNIVELÉ +** : 300 m

**DÉNIVELÉ -** : 1200 m

**HÉBERGEMENT** : en hôtel\*\*

**TRANSFERT** : 30 minutes

### **Jour 2 : Pointe du Dard**

Aujourd'hui, nous partons depuis Le Planay en prenant les remontées mécaniques. Une courte descente en traversée sous la Légette du Grand Mont nous permet de coller nos peaux pour grimper jusqu'à la Pointe du Dard à 2489 mètres.

La montée, serpentant à travers de jolis vallons, nous offre une vue imprenable sur la basse vallée de la **Tarentaise**, un véritable bijou que nous contemplons au sud.

Après avoir savouré cette ascension, nous descendons par les mêmes vallons, ou si les conditions sont favorables, nous profitons d'une magnifique descente à travers la forêt de Nerchard. Quel bonheur de vivre ces moments de glisse !

**DÉNIVELÉ +** : 600 m

**DÉNIVELÉ -** : 1200 m

**HÉBERGEMENT** : en hôtel\*\*

**TRANSFERT** : 15 minutes

### **Jour 3 : Col de Roche Plane**

Pour notre troisième jour, un court transfert en voiture nous amène au hameau des Maisonnettes. Nous commençons notre ascension à travers les paisibles alpages du Châtelard et des Croizats, nous conduisant jusqu'à la fontaine du Clou. Notre objectif est le Col de Roche Plane, perché à 2094 mètres d'altitude.

En fonction des conditions de neige et de l'état des participants, nous avons également la possibilité d'opter pour l'ascension de la Légette du Mirantin (2353 m), une option un peu plus longue et plus raide, mais tout aussi gratifiante.

**DÉNIVELÉ +** : 800 m

**DÉNIVELÉ -** : 800 m

**HÉBERGEMENT** : en hôtel\*\*

**TRANSFERT** : 15 minutes

#### **Jour 4 : Roche Parstire**

Après un court transfert au hameau du Mappa, nous chaussons nos skis et entamons une belle montée. En chemin, nous croisons des chalets d'alpages typiques du **Beaufortain**, ce qui ajoute une touche de charme à notre ascension. Nous continuons en direction du col des Prés, pour finalement atteindre le sommet de la Roche Parstire.

De là, la vue sur le **Beaufortain** et le massif du Mont-Blanc est tout simplement spectaculaire !

**DÉNIVELÉ +** : 830 m

**DÉNIVELÉ -** : 830 m

**HÉBERGEMENT** : en hôtel\*\*

**TRANSFERT** : 15 minutes

#### **Jour 5 : le Grand Mont**

Pour clore notre séjour de manière mémorable, nous nous attaquons à l'incontournable sommet du massif : le Grand Mont. L'ascension débute à partir des remontées de la station, et nous nous émerveillons devant le panorama inégalé qui s'offre à nous, avec le Mont-Blanc et la Pierra Menta comme compagnons de route. Ce dernier jour se termine par un verre en terrasse, profitant du doux soleil savoyard avant notre séparation.

**DÉNIVELÉ +** : 400 m

**DÉNIVELÉ -** : 1700 m

**Ce programme reste susceptible d'aménagements.**

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Rendez-vous le premier jour à 8h45 à la gare d'Albertville.  
Possibilité de se retrouver à Arêches pour les participants arrivant en voiture. Rendez-vous devant chez le loueur : Arêches Skimium - Montagne Shop.

### En train :

Train de nuit (départ la veille, arrivée le matin) ou TGV (départ la veille, vous devrez passer la nuit à Albertville) jusqu'à Albertville (73).

### DISPERSION

Le dernier jour à la gare d'Albertville vers 17h.

### NIVEAU

#### Technique :

Pentes le plus souvent faciles et vastes. Notions de ski de randonnée nécessaires, niveau piste noire requis. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

#### Physique :

Bonne condition physique : 4 à 5 heures de ski par jour.

Dénivelés positifs pouvant être compris entre 400m et 800m de dénivelée par jour.

### HEBERGEMENT





Hébergement en hôtel \*\* convivial au cœur de la chaleureuse station d'Arêches. Vous profiterez de la vue magnifique sur les montagnes alentour et sur le village. L'hébergement familial au style montagnard et moderne est très chaleureux, le bois est à l'honneur dans tous les espaces de l'hôtel.

Vous serez hébergé en chambres de 2 personnes équipées de douches et WC. Ou en chambre de 3 exceptionnellement. Chaque chambre est également équipée d'un TV. L'hôtel vous offre une connexion WIFI gratuite.

#### Repas :

Votre hôte vous réglera de ses recettes réinterprétant les produits du terroir. Le beaufort, prince des gruyères et enfant chéri des gastronomes amateurs de Savoie, se trouve à l'honneur dans de nombreux plats, mais poissons et viandes savoureuses ne sont pas oubliés.

Des plats simple et bon, élaborés avec des produits frais et locaux.

#### **REGIME ALIMENTAIRE :**

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).

Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

## **TRANSFERTS INTERNES**

Transferts internes réalisés en minibus.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, le matériel collectif de sécurité et le pique-nique.

## **GROUPE**

De 4 à 8 skieurs.

## **ENCADREMENT**

Nos séjours sont encadrés par des guides de haute montagne ou des moniteurs de ski alpin diplômés d'Etat.

## **MATERIEL FOURNI**

Le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde).

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Matériel technique :**

Skis de randonnée munis de fixations de randonnée, peaux de phoque + couteaux, bâtons, chaussures de ski. Le tout en excellent état.

### **Pour la tête**

- Bonnet chaud /Cache-col ou Buff
- Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4/
- Casque de ski (recommandé)

### **Pour le corps :**

- Sous-vêtements techniques : haut manches longues et collant pour apport de chaleur sous le pantalon
- Veste polaire légère / Veste duvet synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Gants légers (polaire ou soft shell) /Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex/Sous-gants en soie
- Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex

### **Pour les pieds :**

- Chaussettes de ski
- Pantoufles recommandées pour le soir (chausson disponibles au refuge)
- L'équipement vestimentairea beaucoup d'importance dans la réussite de votre séjour.

### **Trousse de toilette & kit de premiers soins :**

- Trousse de toilette avec nécessaire personnel
- Kit de secours basique.
- Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent).

**Bagages :**

- Gourde 1L,
- thermos ou Camelback,
- couteau de poche,
- crème solaire indice 50.
- Sac de voyage résistant type Duffle de 90L, à laisser au gîte.

**Location de matériel**

Vous devez effectuer vous même la réservation sur le site Internet de notre partenaire à Arêches Skimium - Montagne Shop ou par téléphone au 04 79 38 11 78. Vous ferez un arrêt à la location avec le guide au début de votre séjour pour récupérer le matériel et à la fin du séjour pour rendre le matériel.

Location du pack ski, chaussures, peaux : environ 210€ pour 5 jours.

**LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en pension complète en chambre de 2 (chambre de 3 exceptionnellement)
- Les transferts prévus au programme
- Le prêt du matériel de sécurité pour le groupe (DVA, pelle et sonde)
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé d'Etat.
- Les taxes de séjour
- Les frais d'inscription et d'organisation

**LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Vos dépenses personnelles et vos boissons
- La location du matériel si vous n'êtes pas équipé
- Les remontées mécaniques prévues au programme
- Les assurances
- Les transports aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous