Les plus beaux paysages de Chartreuse, les balcons face au Mont Blanc et une semaine nature au contact des gens d'ici. Un bol d'air et des vraies vacances à la montagne !

PROGRAMME

JOUR 1 : Accueil et installation
Votre arrivée est prévue dans l'après-midi du jour 1 à l'auberge***.
Un cocktail de bienvenue vous attend lors de la rencontre de présentation à 19h. Tous les détails de l'organisation du séjour vous seront donnés.
Dîner.
Les randonnées débutent vers 9h pour un retour en fin d'après-midi vers 16h30/17h, de façon à profiter des installations, piscine et terrasse face à la chaîne de Belledonne.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ***

JOUR 2 : Les Hameaux des Entremonts
La vallée des Entremonts est au centre du massif, au coeur de la vie pastorale et des activités ancestrales qui ont toujours animé la Chartreuse.

Nous vous proposons de randonner à la découverte de cette vie pastorale et de l'estive en moyenne montagne. Nous marcherons dans un cadre d'exception, façonné par les éléments naturels et l'homme, au cours des siècles, où se côtoient les paysans, les troupeaux de bovins et les artisans de la région.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 500 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ***

JOUR 3 : Les Hauts Plateaux de la réserve naturelle de Chartreuse
Sur la partie sommitale Est du massif, se trouvent Les Hauts Plateaux de Chartreuse.
La randonnée nous amènera vers la croix de l'Alpe pour un panorama à 360 ° et le Mont Blanc en cadeau.

C'est une belle journée qui se profile sur les alpages d'altitude et les sentiers préservés de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse.
Là où le travail de l'homme avec l'estive et la nature sont en symbiose pour la préservation du milieu naturel très riche en curiosités. Magique !

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 600 m
DÉNIVELÉ - : 600 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ***

JOUR 4 : Les chemins des Chartreux
Nous nous déplacerons au plus près du monastère de la Grande Chartreuse, sur les traces de l'histoire séculaire des moines Chartreux.

Installés depuis plus de 900 ans dans ce vallon unique, les pères et moines Chartreux continuent leurs activités. Cette journée est comme une invitation à la rencontre d'une vie hors du temps, au travers des vestiges et bâtisses qui marquent le territoire à jamais.

HEURES DE MARCHE : 5h / 6h
DÉNIVELÉ + : 550 m
DÉNIVELÉ - : 550 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ***

JOUR 5 : Les Balcons du Mont Granier
A seulement 15 minutes de l'auberge, au pied du col du Granier, nos accompagnateurs vous emmènent sur les crêtes du Mont Joigny et la pointe de la Gorgeat.

Cette randonnée variée permet de découvrir les aspects géologiques de la Chartreuse, mais également le sommet du Granier et son fameux éboulement de 1248 et ceux plus récents des mois passés. Tout cela face au Mont Blanc, qui se dégage de toutes les vallées.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 550 m
DÉNIVELÉ - : 550 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ***

JOUR 6 : Le Petit Som
Nous vous transporterons dans un autre coin de Chartreuse pour une randonnée aventure vers l'un des plus jolis sommets du massif, avec les sentiers historiques des pèlerins, les alpages des Chartreux et la falaise à gravir finalement assez aisément.

Nous voilà au pied du Grand Som, un panorama unique sur le monastère de la Grande Chartreuse.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 700 m
DÉNIVELÉ - : 700 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge ***

JOUR 7 : LA FIN DE VOTRE VOYAGE
C'est le jour de votre départ après le petit déjeuner.

Pour celles et ceux qui partent par le train, le départ est prévu à 9h de l'auberge

COMPLÉMENT

Les randonnées de ce séjour correspondent à la demande de randonneurs qui souhaitent allier la marche à niveau moyen à la découverte de la culture et des aspects humains du massif de Chartreuse.
Le séjour s'adresse à toute personne marchant régulièrement ou capable de pratiquer la randonnée en moyenne montagne . le niveau est moyen.
Les enfants sont admis à partir de 12 ans.
Niveau de marche : 4 à 5 heures de marche, niveau moyen avec un dénivelé positif de 500 à 700 m environ.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Transfert assuré, de la gare de Chambéry, pour les arrivées en train à 17h30 à la gare de Chambéry. (Transfert gratuit à réserver à la réservation).
Le séjour débute le jour 1, avec la rencontre d'accueil et la présentation du séjour, autour du verre de bienvenue vers 19h.

DISPERSION

Le jour 7, après le petit déjeuner, au même endroit.

NIVEAU

Chaque semaine, nos accompagnateurs vous emmènent au coeur du massif de Chartreuse, et vous font découvrir à votre ryhtme, les merveilles de nos montagnes.
Chacun peut en profiter largement. Le but du séjour est la découverte et la convivialité, le plaisir est notre maître mot.
Le niveau moyen des randonnées est de 400 à 700 mètres sur la journée, sans aucune difficuté technique. La durée des randonnées est de 5 à 6h.
Nous pouvons être parfois amenés à adapter quelque peu le programme indiqué : soit au niveau de l'organisation, soit directement du fait de la météo ou de votre niveau de forme.

HEBERGEMENT

L'Auberge dans laquelle vous serez logé est classée 3*** nouvelle norme. Elle est située au calme du hameau de Bellecombe, sur les hauteurs de la Combe de Savoie et du village de Chapareillan.
Dans cette auberge de montagne , vous y trouvez quiétude et sérénité face à un l'un des plus beaux panoramas, alliant la vue sur différents massifs, sur le Mont Blanc et sur la vallée de l'Isère.

Sur place, l'Auberge dispose d'une piscine extérieure de bonne taille, d'espaces verts et ombragés. Une salle d'activités , différents salons et un espace bien - etre.

Maître-restaurateur pour garantir une belle table, Jean-Luc est aussi accompagnateur montagne ; quant à Isabelle, professionnelle de l'hôtellerie, elle veille en permanence à ce que tout se passe bien.
En chambre double, twin (2 lits) ou en chambre single avec un supplément de 190 €. Les personnes seules peuvent être regroupées en chambre à deux lits sans supplément de prix.
Pour les menus spéciaux et adaptés (sans gluten, contre indications), il est préférable de prévenir l'hôtel afin de vous accueillir au mieux.

TRANSFERTS INTERNES

L'auberge possède trois véhicules de transport qui permettent de vous conduire au pied des sites de randonnée. Le trajet, de 10 à 30 minutes environ, permet de diversifier les randonnées et de vous faire découvrir les plus beaux panoramas de Chartreuse.

PORTAGE DES BAGAGES

Chaque jour, vous ne portez que votre pique-nique et vos effets personnels pour la journée. Un petit sac à dos de 30 litres environ est indispensable avec une gourde et un vêtement contre la pluie.

GROUPE

Groupe de 10/15 personnes environ.
En cas de nombre important, un deuxième accompagnateur est prévu.
Jean-Louis, Frédérique ou Jean-Luc vous feront découvrir les secrets de nos montagnes et vous permettront de vous oxygéner, de changer d'air, de vous ressourcer.

ENCADREMENT

Notre équipe sillonne depuis plus de 20 ans les sentiers et les itinéraires du massif. Chacun connait les secrets de nos montagnes et pourra vous en faire découvrir une grande partie.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Nécessaire de randonnée habituel
- Chaussures de randonnée adaptées
- Tenue de montagne pour la pluie ou le vent, lunettes de soleil
- Sac à dos de 30 litres environ, gourde, crème solaire
- Maillot de bain
- couverts pour le pique nique

Pour le pique-nique, l'auberge vous fournit les tupperwares.
En cas de souci, nous contacter pour de plus amples renseignements sur les tenues.

LE PRIX COMPREND

- la pension complète du dimanche soir au samedi matin suivant. (pique-nique pour le midi),
- l'apéritif de bienvenue lors de la rencontre d'accueil et de présentation du séjour,
- les transports sur les sites de randonnnée,
- le transfert aller et retour si vous venez en train (gare de Chambéry le samedi vers 17h30 et retour le samedi suivant pour 10h à la gare),
- l'encadrement,
- la visite de la fromagerie des Entremonts,
- l'accès aux équipements de baignade, piscine d'été,
- les équipements de l'auberge : terrain de boules, salle de jeux.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les dépenses personnelles,
- l'assurance annulation,
- les options balnéo ou bien-être en forfait,
- les visites au cours de la semaine,
- la taxe de séjour : 0.85€ par jour et par personne.