Randonnée liberté été

Partez sur le tour du Queyras avec votre topo FFRP

L'un des meilleurs moyens de découvrir le magnifique parc national du Queyras est d'en faire le tour. En dépit de son altitude élevée, cette région a le charme aimable de la montagne pastorale, avec ses forêts de mélèzes, ses eaux abondantes et ses alpages au pied des barres rocheuses. Pour ce circuit, nous vous proposerons de réserver vos hébergements en demi-pension et de transporter vos bagages d'une étape à l'autre... Votre topoguide FFRP GR58 sera votre livre de route.

PROGRAMME

Jour 1 : Ceillac - Saint-Véran
Départ pour la vallée du Cristillan, passage du col des Estronques avec une variante panoramique à la tête de la Jacquette.
Descente sur la vallée des Aigues jusqu'au Pont du moulin puis remontée jusqu'au village de Saint-Véran (2040 m).

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1150 m
DÉNIVELÉ - : 950 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Saint-Véran - refuge Agnel
En route pour la haute vallée de Saint-Véran, ses pâturages et ses marmottes. Passage à l'ancienne mine de cuivre, puis la chapelle de Clausis avant d'arriver au col de Chamoussière (2884 m)… Variante conseillée jusqu'au pic de Caramantran (3021 m).
Descente jusqu'au refuge Agnel (2580 m) (si vous choisissez l'option chambre à deux, le refuge Agnel ne propose pas cette prestation. Nous pourrons vous proposer une nuit en chambre d'hôte à Chianale (+2h de marche), mais cette étape n'est pas décrite sur le topoguide de la FFRP, il faudra vous aider de la carte IGN uniquement)

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 960 m
DÉNIVELÉ - : 400 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Refuge Agnel - haute vallée du Guil
On quitte la vallée des Aigues par le col Vieux (2806 m), les plus sportifs auront pris soin de faire la variante par le Pain de Sucre (3208 m).
Descente dans la vallée des lacs, Foréant, Egorgéoux, jusqu'à l'Echalp.

HEURES DE MARCHE : 4h30
DÉNIVELÉ + : 250 m
DÉNIVELÉ - : 1100 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : La Monta - Abriès
De la Monta, montée jusqu'à la crête de Peyra Plata (2576 m) puis traversée jusqu'à l'alpage fleuri de la crête de Gilly. Descente par le bois de la Brune jusqu'à Abriès.

HEURES DE MARCHE : 6h00
DÉNIVELÉ + : 900 m
DÉNIVELÉ - : 1000 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : Abriès - les Fonts de Cervières
En route pour la plus longue étape de ce tour, mais sans doute l'une des plus belles. Montée jusqu'au lac du Grand Laus (2579 m) par le village de Malrif puis passage au col Sans Nom (2830 m).
Descente jusqu'au village des Fonts de Cervières (2045 m).

HEURES DE MARCHE : 7h30
DÉNIVELÉ + : 1300 m
DÉNIVELÉ - : 800 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 6 : Les Fonts de Cervières - Arvieux
Départ pour le col de Péas en direct ou bien par la variante du lac des Cordes. Passage du col puis descente vers Souliers par les bergeries de Péas.
De Souliers, passage du col du Tronchet (2347 m) puis descente sur la Chalp par le ravin du Partus.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 1200 m
DÉNIVELÉ - : 1500 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 7 : Arvieux - Bramousse
En route pour l'un des plus jolis alpages du Queyras : l'alpage de Furfande et ses 90 chalets. Montée par le vallon jusqu'au col (2500 m) puis descente vers le charmant refuge de Furfande.

HEURES DE MARCHE : 8h30
DÉNIVELÉ + : 1250 m
DÉNIVELÉ - : 1200 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 8 : Bramousse - Ceillac
Montée vers les chalets de Bramousse puis passage du col (2251 m) descente sur Ceillac, point d'arrivée de votre circuit.

HEURES DE MARCHE : 5h00
DÉNIVELÉ + : 750 m
DÉNIVELÉ - : 650 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Choisir son tour du Queyras
Il est possible de faire le tour du Queyras en 4 à 12 jours en formule en gîte ou en hôtel. Le tableau ci-dessous vous permettra de trouver le Tour du Queyras qui vous convient le mieux.

Séjours	Durée

L'essentiel du Tour du Queyras	4 ou 5 jours
Tour du Queyras	6 ou 7 jours
Tour du Queyras en version confort	7 jours
Tour du Queyras avec votre topo FFRP	8 jours
Tour du Queyras original	9 jours
Tour du Queyras intégral	12 jours

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À Ceillac
Vous laisserez vos bagages au gîte "les Baladins" puis départ du village même. Parking sur place.

Moyens d'accès
En voiture
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr
Parking gratuit, non gardé, à Ceillac, à proximité directe d'habitations.
En train
Veuillez consulter la SNCF : Internet www.voyages-sncf.fr au momentde votre inscription.
Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)
Pour les horaires des navettes Montdauphin/Ceillac, contactez "05 voyageurs" au 04.92.502.505

DISPERSION

Ceillac, vous retrouverez vos sacs au gîte les Baladins

NIVEAU

Niveau : sportif
Randonnée 3 chaussures

HEBERGEMENT
Selon la formule choisie :
Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.
Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Nuit 1 : Les Gabelous à St Véran
Nuit 2 : Refuge Agnel (version chambre à 2 : chambre d'hôte à Chianale (+2h de marche)
Nuit 3 : Gîte 7°Est à l'Echalp
Nuit 4 : Gîte le Villard à Abries
Nuit 5 : Refuge des Fonts à Cervières
Nuit 6 : Gîte la Teppio à Arvieux
Nuit 7 : Gîte le Riou Vert à Bramousse

Les repas servis dans les hébergements sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservé par La Vie Sauvage auprès des hébergements en prenant l'option sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

De 2 à 15 participants

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 foulard
• 1 bonnet et/ou bandeau
• paire de gants (facultatif)
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 short ou bermuda
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
• Des sous-vêtements
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
• 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
• Un maillot de bain et une serviette

Un drap sac, les refuges sont munis de bonne couettes ou couvertures.
La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
• 1 gourde (1.5 l de préférence)
• 1 lampe frontale (facultatif)
• 1 boussole
• 1 couverture de survie (facultatif)
• 1 couteau de poche (facultatif)
• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
• Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
• 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
• Boule Quiès (facultatif)
• Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique

• Une boîte plastique hermétique
• Un gobelet
• Des couverts

Pharmacie personnelle

• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
• Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension,
- Les frais de d'inscriptions et d'organisation,
- Le transport des bagages,
- Les taxes de séjours.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- Les cartes IGN,
- Le livre de route (vous devez être munis de votre topo FFRP)
- L'accès à notre application numérique.