

Cocooning en Vercors, le royaume des grands espaces

*Bienvenue dans l'univers époustouflant du **Vercors**, où les grands espaces s'étendent à perte de vue. Niché entre l'Isère et la Drôme, ce massif enchanteur se révèle sous son manteau blanc, prêt à vous accueillir pour une **randonnée en raquettes** inoubliable. Notre point de départ ? Un charmant hôtel*** situé à Lans-en-Vercors, alliant confort et authenticité. Ce lieu douillet sera notre cocon, parfait pour la **détente** après nos journées d'aventure. Chaque jour, nous explorons un nouveau visage du Vercors. Les sommets enneigés, les crêtes escarpées, les forêts denses et mystérieuses, et les vastes Hauts-Plateaux dévoilent leurs merveilles. Nous traversons des paysages à couper le souffle, baignés de lumière hivernale, et ressentons la pureté de cet écrin naturel encore sauvage. **Détente** et sérénité seront au rendez-vous, tandis que nous progressons doucement à travers ces paysages magiques, où le temps semble s'arrêter pour mieux savourer la beauté du Vercors.*

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Où randonner en raquettes en France ?](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à Grenoble - Pic Saint-Michel - Installation

À 10h45, nous nous retrouvons à la gare SNCF de Grenoble ou à 11h30 directement à l'hôtel à Lans-en-Vercors pour ceux qui préfèrent arriver en voiture. Un transfert de 45 minutes nous mène à Lans-en-Vercors, où nous prenons notre pique-nique de midi en pleine nature, avant de nous lancer dans notre première aventure : l'ascension du Pic Saint-Michel. Le départ se fait depuis la station de ski, et dès que nous gagnons en altitude, un spectacle à couper le souffle nous attend. Si le ciel est dégagé, la vue panoramique à 360° dévoile les merveilles du Trièves, de l'Oisans, de Belledonne, et même de la Chartreuse. Parfois, nous avons la chance d'apercevoir le Mont-Blanc, majestueux au loin.

Nous finissons cette première journée en nous installant confortablement à l'hôtel pour un séjour de quatre nuits. Une atmosphère de détente s'installe alors que nous savourons le confort de notre hébergement.

TEMPS DE MARCHE : 3h30 / 7km

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

HÉBERGEMENT : hôtel ***

Jour 2 : Croix des Ramées - Sommet du Moucherotte

Aujourd'hui, notre aventure nous conduit vers l'un des joyaux du **Vercors** : le sommet du Moucherotte. Depuis Lans-en-Vercors, nous empruntons des sentiers sinueux qui nous mènent d'abord à la Croix des Ramées. Peu à peu, nous prenons de la hauteur, et une fois sur les crêtes, le panorama est à couper le souffle. Devant nous, la chaîne des Alpes s'étend de façon époustouflante, avec le Mont-Blanc et les Écrins qui semblent presque à portée de main. Cette journée offre une randonnée immersive, en plein cœur des Alpes du Sud, entre nature sauvage et ciel infini. La détente est totale dans ce cadre grandiose, bercé par la brise des sommets.

TEMPS DE MARCHE : 6h00 / 11km

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 550 m

HÉBERGEMENT : hôtel***

Jour 3 : Réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors

Après un transfert matinal vers Corrençon-en-Vercors, nous plongeons directement dans la nature préservée des sous-bois, en direction de la cabane de Carrette. La fraîcheur des forêts nous enveloppe et nous guide doucement vers la carrière de Darbounouse. De là, nous découvrons un point de vue exceptionnel sur les crêtes du Vercors. La sérénité de ces lieux invite à la contemplation, loin du tumulte du monde. Ce jour-là, nous pénétrons au cœur de la plus grande réserve naturelle terrestre de France, la Réserve des Hauts Plateaux du **Vercors**, s'étendant sur 17 000 hectares. En hiver, les paysages immaculés de neige offrent une ambiance nordique unique. Nous pourrions même croiser des animaux rares, comme le tétras-lyre, le loup, ou encore le lynx, tous maîtres de cette vaste contrée sauvage.

TEMPS DE MARCHE : 6h / 13km

DÉNIVELÉ + : 450 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

HÉBERGEMENT : hôtel***

Jour 4 : Boucle du Col Vert

Le quatrième jour commence par un transfert à Villard-de-Lans. Nous attaquons la journée avec une montée en plein cœur des forêts verdoyantes. Après avoir traversé un plateau tranquille, nous gravissons la crête du Mont Chillan, et atteignons enfin le Col Vert. Le souffle court, mais l'esprit léger, nous profitons d'une vue splendide sur le massif du Taillefer et les Écrins, dominant la vallée de Saint-Paul-de-Varces en contrebas. La descente par le Vallon de Clos du Four nous offre une autre perspective du **Vercors**, et boucle cette superbe **randonnée** dans une atmosphère de détente et de satisfaction.

TEMPS DE MARCHE : 5h / 13km

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 700 m

HÉBERGEMENT : hôtel***

Jour 5 : Bec de l'Orient - Dispersion à la gare de Grenoble

Le dernier jour de notre aventure commence par une ascension vers le Pré de Nave, où nous sommes récompensés par une vue spectaculaire sur les falaises du Bec de l'Orient et la vallée de l'Isère. Cette **randonnée**, jusqu'au Pas de la Clé, nous permet de savourer une dernière fois l'immensité de ces montagnes, un cadre de détente ultime avant de conclure notre séjour. Un transfert nous ramène ensuite à la gare de Grenoble, mettant fin à cette formidable aventure dans les **Alpes** du Sud.

TEMPS DE MARCHE : 5h / 11km

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le premier jour à 10h45 à la gare SNCF de Grenoble pour les personnes arrivant en train ou à 11h30 à l'hôtel à Lans-en-Vercors pour les personnes arrivant en voiture.

DISPERSION

Le dernier 5 à 18h à la gare SNCF de Grenoble.

NIVEAU

Il faut être capable de faire 5h à 7h de raquettes par jour avec des dénivelés en moyenne à 500m sur des pistes forestières, sentiers et hors sentier.

HEBERGEMENT

4 nuits en hôtel*** confortable

- Hébergement en chambre de 2 personnes, en chambre double ou 2 lits simple
- Possibilité d'être logé en chambre individuelle (avec supplément)

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Vous avez accès à l'ensemble de vos affaires tous les jours sauf le jour 5 et 6 où il faudra prendre le nécessaire pour la nuit.

Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 30 à 50 litres permettant d'accrocher les raquettes, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et votre voyage. Son poids ne devra pas excéder 10 à 12 kg maxi.

Le sac en coton, nylon ou sac plastique :

Il contiendra la partie de vos affaires que vous laisserez à la cabane les jours 4 et 5. Vous pourrez le sortir facilement et le laisser dans la cabane.

Il contiendra les nécessaires de toilette, les changes et autres effets qui ne sont pas indispensables pour votre journée de randonnée.

GROUPE

5 à 14 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne brevet d'état

MATERIEL FOURNI

- Raquettes modernes, légères et maniables

- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Guêtres.
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
- Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
- Un collant thermique type Carline.
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
- Pull-over chaud ou fourrure polaire.
- Veste style Gore-tex.
- Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur
- Maillot de bain

Équipement :

- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs.
- Serviette de bain (une serviette vous est fournie, en prévoir d'autres si besoin).
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel, cuillère.
- Appareil photo.
- Couchage : Draps et couvertures fournis, prévoir un drap sac pour la nuit en refuge.

Pharmacie personnelle :

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

LE PRIX COMPREND

- L'Hébergement en pension complète
- L'encadrement par un guide diplômé
- Le prêt des raquettes, bâtons et matériel de sécurité
- Les frais d'inscription
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport A/R jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les dépenses personnelles