



Fiche Technique

Traversée des Pyrénées, de Gavarnie à Bagnères de Luchon

Ce deuxième tronçon de la traversée des Pyrénées passe par les sites exceptionnels du cirque de Gavarnie, du parc National d'Ordesa en Espagne, du massif des Gours Blancs. Effectué sur sentiers, techniques parfois, il requiert un bon niveau physique. De nombreux lacs agrémentent la fin de ce parcours de haute montagne. Vautours, isards seront nos compagnons de route dans des paysages grandioses fleuris des nombreuses espèces endémiques. A coup sûr inoubliable.

Alain Leclere, un des piliers de Vie Sauvage sera à nouveau votre guide pour ce périple au coeur de ses Pyrénées natales !

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à Gavarnie au gîte

Si vous arrivez en voiture, possibilité de laisser votre voiture à la gare de Lourdes Bus Lourdes Gavarnie

Présentation de votre séjour par votre accompagnateur, nuit et petit déjeuner au gîte.

Jour 2 : Gavarnie- Refuge de la brèche de Roland

Pour cette première journée essentiellement en montée, nous emprunterons d'abord le cheminement très touristique de la fameuse cascade de Gavarnie qui se jette du haut de ses 420 m pour le plus beau plaisir des yeux. C'est par l'itinéraire de l'échelle des Sarradets sans grosse difficulté, marches naturelles dans la roche que nous nous élèverons à travers les barres rocheuses pour atteindre le refuge de la Brèche de Roland.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DENIVELÉ + : 1230m

DENIVELÉ - : 0m

TYPE D'HÉBERGEMENT : Refuge

Jour 3 : Refuge de la brèche de Roland - Refuge de Goriz

Inoubliable ascension à la brèche par un sentier raide sur la moraine qui nous amènera au col frontière en Aragon. L'ancien glacier a quasiment disparu. Possibilité suivant les conditions de gravir le Taillon 3140 m pour un 360° grandiose. Longue descente dans une succession d'immenses terrasses calcaires jusqu'au refuge après avoir passé les cols de Millaris et del Descargador.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DENIVELÉ + : 300m

DENIVELÉ - : 690m

VARIANTE PAR LE TAILLON : +-340m

TYPE D'HÉBERGEMENT : Refuge

Jour 4 : Refuge de Goriz - Refuge de Pineta

Départ matinal pour une longue étape, il faudra contourner l'imposant massif du Mont Perdu. Etape du GR 11, nous commencerons par monter progressivement sur le col d'Arrablo au dessus de la faille béante du canyon d'Arrazas site grandiose du Parc National d'Ordesa. Vue lointaine sur l'ensemble des canyons, la descente rive droite du barranco de Fuen Blanca serpente dans un relief rocheux en balcons pour parvenir au rio Bellos que nous longerons jusqu'à sa source pour atteindre le col d'Anisclo. Nous plongerons pour une longue descente impressionnante dans la valle de Cinca où le refuge de Pineta sera la bienvenue.

HEURES DE MARCHE : 9h

DENIVELÉ + : 940m

DENIVELÉ - : 1940m

TYPE D'HÉBERGEMENT : Refuge

Jour 5 : Refuge de Pineta - Parzan

Après avoir longer le rio Cinca nous suivrons le GR laissant le fond du cirque de Pineta pour monter à travers forêts et pâturages (magnifiques hêtres, buis et pins à crochets) jusqu'au col de Petramula qui nous permettra de basculer dans la vallée de Chisagues réputée pour son exploitation de galène dont on extrait du plomb et de l'argent, une partie de ce minerai franchissait la frontière par un système de câbles pour être exploité en France . Descente jusqu'à Parzan en suivant le rio Real.

Soirée confort.

HEURES DE MARCHE : 6h30

DENIVELÉ + : 950m

DENIVELÉ - : 1050m

TYPE D'HÉBERGEMENT : Auberge

Jour 6 : Parzan - Refuge de Viados

Etape de transition en suivant en partie la piste qui mène au lac et au refuge d'Ordiceto et le sentier appelé avant Senda Pirineica, rebaptisé en GR 11. Après une pose au bord du lac, la descente sur sentier facile nous permettra d'atteindre le fond de la vallée du rio Cinqueta, dominée par l'imposant massif des Posets, deuxième massif le plus haut des Pyrénées avec ces 3375 m.

Dernier petit effort pour arriver au refuge.

HEURES DE MARCHE : 7h

DENIVELÉ + : 1460m

DENIVELÉ - : 900m

TYPE D'HÉBERGEMENT : Refuge

Jour 7 : Refuge de Viados - Refuge de la Soula

Le Gr 11 poursuit son cheminement à travers une belle montagne à moutons, ici les fameux "corderos" très apprécié pour leur viande ; nous le quitterons pour atteindre le port d'Aygues Tortes nom donné aux cols. Difficile de penser que les habitants des deux versants franchissaient ces cols pour échanger leurs marchandises dès le moyen âge ; c'est par un sentier muletier que la descente s'effectuera jusqu'au refuge de la Soula en suivant les eaux tortueuses de la neste de Clarabide, le tout dominé par l'impressionnante silhouette du Pic Schrader, nom du géographe français l'ayant gravi pour la première fois en août 1878. Nuit dans un des bâtiments qui servait autrefois de logement au personnel qui vivait tout l'année ici pour faire marcher l'usine hydroélectrique.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30
DENIVÉLÉ + : 950m
DENIVÉLÉ - : 1000m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Refuge

Jour 8 : Refuge de la Soula - Refuge du Portillon

Un paysage très minéral en partie granitique pour une étape de haute montagne parsemé de lacs aux couleurs multiples, certains ayant été captés pour la production d'électricité, c'est par ces ouvrages gigantesques de cheminement taillé parfois dans la roche que nous atteindrons le plus haut col de notre traversée : le col des Gourgs Blancs et le petit collet suivant sans nom culminant à 2900 m. La silhouette élancée du Pic des Gourgs Blancs domine l'ensemble de ce lieu où les glaciers ont quasiment tous disparus ces dernières décennies. Dernière nuit dans un refuge confortable et chaleureux.

HEURES DE MARCHÉ : 6h
DENIVÉLÉ + : 1250m
DENIVÉLÉ - : 330m
TYPE D'HÉBERGEMENT : Refuge

Jour 9 : Refuge du Portillon - Bagnères de Luchon

Nous commencerons cette dernière journée par une descente sur un ancien sentier muletier bien tracé et dallé par endroits agrémenté encore de magnifiques lacs. Après le col d'Épingo nous suivrons au dessus de l'immense lac d'Oô le GR 10 dans une succession de montées et descentes jusqu'à la station de ski de Superbagnères. Pour descendre les 1160 m de dénivelé qui restent pour arriver à Bagnères de Luchon nous emprunterons une navette ou le télécabine.

HEURES DE MARCHÉ : 6h
DENIVÉLÉ + : 690m
DENIVÉLÉ - : 1470m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil à 18h au Gîte de Gavarnie

Si vous arrivez en voiture, possibilité de laisser votre voiture à la gare de Lourdes Bus Lourdes Gavarnie

DISPERSION

contenu dispersion

NIVEAU

Sportif.

Dénivelé positif moyen : 950 m par jour

Durée moyenne des étapes 7 h 00 par jour

Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passage dans des dévers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.

HEBERGEMENT

2 nuits en gîte d'étape, auberge.

6 nuits en refuge de montagne.

Jour 1 : Gîte à Gavarnie

Jour 2 : Refuge FFCAM de la Brèche de Roland

Jour 3 : Refuge de Goriz

Jour 4 : Refuge de Pineta

Jour 5 : Auberge La Fuen

Jour 6 : Refuge de Viados

Jour 7 : Refuge de la Soula

Jour 8 : Refuge du Portillon

TRANSFERTS INTERNES

contenu transferts int

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport de bagage, l'ensemble de la traversée se fait avec votre sac pour les 8 jours

GROUPE

Groupe de 4 à 10 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne brevet d'état

MATERIEL FOURNI

contenumatérielfourn

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

1 sac de montagne de 40 litres

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
 - 1 bonnet et/ou bandeau
 - 1 paire de gants légers
 - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
 - 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
 - 1 veste en fourrure polaire
 - 1 short ou bermuda
 - 1 pantalon de trekking
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
 - 1 sur-pantalon imperméable ou poncho
 - 1 maillot de bain
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram).
 - 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir (facultatif)
- Equipement Covid : masques et gel hydro alcoolique

ÉQUIPEMENT

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couverture de survie
- 1 couteau de poche
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : ils en existent qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).

- Boule Quiès (facultatif)
 - Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
- Un drap sac, petit duvet

MATERIEL PIQUE-NIQUE

- Une boîte plastique hermétique pour transporter votre pique-nique (salade)
- Un gobelet
- Des couverts

PHARMACIE PERSONNELLE

- Vos médicaments habituels
 - Vitamine C ou polyvitamine
 - Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
 - Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
 - Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
 - Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- * Barres énergétiques

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons
- Les frais d'inscriptions
- Les frais de réservation et d'organisation
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les boissons