

Envie de faire une véritable pause ? Ce **week-end de randonnée en raquettes** dans le **Queyras** est exactement ce qu'il nous faut ! Dans ce paradis blanc, notre guide local, fin connaisseur de ces terres sauvages, nous dévoile la splendeur de sa montagne, ce coin de nature où chaque détail enchante l'âme. Au bout du chemin, nous passons la nuit dans un refuge niché à 2500 mètres d'altitude, une expérience unique où règne la tranquillité.

Le Refuge de la Blanche, véritable joyau blotti contre la frontière italienne, devient notre maison d'un week-end. Ici, tout est pensé pour nous permettre de profiter de la montagne dans ce qu'elle a de plus pur, de plus authentique. Accessible à tous, cet écrin naturel offre une expérience mémorable. L'air frais, le silence des montagnes, le soleil caressant la neige scintillante... Nous vivons un rêve éveillé, un voyage où la nature nous parle et où chaque moment nous rapproche de l'essentiel.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Comment évaluer mon niveau en raquettes ?](#)

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Accueil - Saint-Véran - Refuge de la Blanche**

À 8h30, nous nous retrouvons à la gare de Montdauphin Guillestre.

Dès notre arrivée, un accompagnateur nous prend en charge pour un transfert vers Saint-Véran.

Si vous préférez, un autre rendez-vous est possible à 9h30 à Saint-Véran.

Depuis Saint-Véran, nous entamons une montée douce vers les cimes qui frôlent la frontière italienne. Ici, les vastes espaces s'étendent à perte de vue, enveloppés par le silence apaisant des sommets du **Queyras**.

Notre objectif de la journée ? Rejoindre un refuge de montagne, blotti au pied de la majestueuse Tête des Toilies.

Aux alentours de 13h, nous faisons une halte bien méritée au Refuge de la Blanche pour y déposer une partie de nos affaires et nous restaurer.

Après avoir repris des forces, nous repartons à l'assaut des crêtes frontalières, avec la possibilité d'atteindre le sommet du **Pic de Caramentran**, perché à plus de 3000 mètres d'altitude. Pour ceux d'entre nous qui préfèrent une option plus tranquille, nous pouvons rester confortablement installés au refuge, près de la cheminée qui crépite doucement.

Nous redescendons ensuite vers le **Refuge de la Blanche**, où nous nous installons pour passer une nuit inoubliable dans cet écrin de nature sauvage.

**HEURES DE MARCHÉ** : 3h00 (+2h30 pour la montée au col de Saint Véran)

**DÉNIVELÉ +** : 450 m (+400 m si Col de Saint Véran)

**DÉNIVELÉ -** : 0 m (-400 m si Col Blanchet)

**HEBERGEMENT** : Refuge de la Blanche

### **Jour 2 : Col du Longet - Fontgillarde - Départ**

Nous débutons cette deuxième journée par un départ matinal du refuge. L'air frais et pur nous accompagne tandis que nous nous dirigeons vers la vallée voisine de l'Aigue Agnel.

Par le col du Longet, nous franchissons un passage évident entre les deux vallées, où la nature nous offre un spectacle enchanteur à chaque pas.

Nous atteignons le village de Fontgillarde, un hameau à l'allure nordique, où les aboiements des chiens de traîneaux résonnent dans l'air cristallin. Niché au pied du col Agnel, ce village est un véritable tableau vivant qui incarne la vie montagnarde sous son jour le plus authentique.

Après cette immersion dans les grands espaces, nous revenons à Saint-Véran, où un dernier chocolat chaud nous attend pour clore cette épopée dans le Queyras. Un transfert nous

ramène ensuite à la gare SNCF de Guillestre - Montdauphin à 17h, les souvenirs de ces deux jours gravés dans nos esprits.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h00

**DÉNIVELÉ +** : 500 m

**DÉNIVELÉ -** : -700 m

**Ce programme reste susceptible d'aménagements.**

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

L'accueil se fait à **8h30 devant la gare de Montdauphin - Guillestre** (possibilité de prendre un petit déjeuner à l'hôtel devant la gare)

### Accès en train :

Train de nuit :

- Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre (trains ont parfois un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

Train de jour :

- Paris / Valence / Marseille / Grenoble à Montdauphin : Nécessité de réserver une nuit supplémentaire.
- Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

Pour les arrivées en fin d'après-midi jusqu'à 18h45 : De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à la gare routière de Ville Vieille, correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>)

Nuit supplémentaire à l'hôtel Lacour ou Auberge d'Eygliers à la gare de Montdauphin : (rendez vous 8h30 le lendemain à la gare)

Hotel Lacour : 04 92 45 03 08 /

Auberge d'Eygliers : 04 92 45 03 15

A partir de 75€ la chambre

**Nuit supplémentaire dans le Queyras** : il faudra être arrivé pour la navette de 18h30 qui vous conduira à la gare routière de Ville Vieille (10€ env). 2 hébergements se trouve tout proche de la gare routière :

Hôtel le Guilazur : 04 92 46 74 09 à partir de 75€ la chambre

Gîte les Astragales, hébergement en chambre à partager (dortoir) de 2 à 10 personnes, à partir de 45€ la demi-pension (repas du soir + nuit + petit déjeuner).

Le guide vous prendra directement à 9h à la gare routière de Ville Vieille, réserver votre transfert au 04 92 46 71 72.

### Accès en voiture :

Par le nord :

- 1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.
- 2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
- 3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».
- 4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Au péage à la sortie du tunnel côté

italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

#### Par le sud :

- Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.
- Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

#### Accès à Molines en Queyras depuis Guillestre :

De Guillestre prenez la D902 direction le Queyras. Remonter les gorges du Guil pour rejoindre Château-Ville-Vieille. Au carrefour giratoire (maison de l'Artisanat) tourner à droite en direction de Saint-Véran, la gare routière se trouve sur votre droite, juste après le pont, en face l'hôtel « le Guilazur »

## **DISPERSION**

A 17h, descente à la gare de Montdauphin - Guillestre en navette privative.

## **NIVEAU**

Niveau moyen : 2-3 / 5

0m à 400m de dénivelé par jour

5 à 6 h de marche par jour

Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne

## **HEBERGEMENT**



1 nuit en refuge de montagne gardé, douche chaude (**prévoir vos serviettes**), couettes a disposition, nécessité de **prendre un drap sac pour la nuit**.

Chambre de 3 à 8 personnes, cheminée, sèche chaussure, nourriture soignée et locale.

Chaussons a disposition au refuge.



### **REGIME ALIMENTAIRE :**

Merci de nous **prévenir à l'inscription** si vous êtes soumis à un **régime spécifique** (sans gluten, sans lactose, végétarien, vegan, allergies ...).

Nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime.

Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement).

Il faudra néanmoins **prévoir, de votre côté, des substituts adaptés** à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

### **TRANSFERTS INTERNES**

Transfert entre la gare et les lieux de rendez vous inclus dans le séjour. Ces transferts se feront en minibus.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Vos bagages ne seront pas transportés pour la montée au refuge. Nous pourrons garder une petite valise ou un sac pour vos "affaires de ville", il vous seront restitués le dernier jour avant de repartir à la gare.

### **GROUPE**

de 5 à 15 participants

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'état

## **MATERIEL FOURNI**

- Raquettes
- Bâtons
- DVA
- Pelle
- Sonde

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

- Chaussettes de laine chaudes
- Guêtres
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable
- Un collant thermique
- Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants
- Pull-over chaud ou fourrure polaire
- Veste style Gore-tex
- Bonnet chaud et cagoule en polaire
- Paire de moufles et gants en polaire
- Paire de moufles de rechange ou gants.
- Tenue d'intérieur
- Une protection solaire
- Crème solaire
- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5L minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel, cuillère
- Appareil photo.
- Refuge : Prendre un drap de sac et serviette de toilette.

## **LE PRIX COMPREND**

- L'encadrement par un guide diplômé sur 2 jours
- Le prêt du matériel : raquettes, bâtons et matériel de sécurité
- L'hébergement en pension complète
- Le repas du samedi midi au refuge
- La navette aller et retour entre la gare SNCF de Montdauphin et le Queyras
- Les frais d'inscriptions et de dossier
- Les taxes de séjour

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les transports aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Vos dépenses personnelles et boissons