

Aventure en pulka dans le Vercors

Un raid raquettes avec pulka tractée au parfum d'expédition nordique ! Une vraie micro-aventureraquettes aux pieds au cœur de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Ce mode de déplacement et de portage permet de vivre quatre jours en immersion totale dans ce massif très préservé et de goûter l'expérience enivrante de l'itinérance en autonomie dans une nature sauvage. Vous découvrirez les endroits les plus secrets de ce vaste plateau situé entre les Alpes et la Provence, que l'accompagnatrice connaît sur le bout des raquettes ! Cette traversée est taillée pour les randonneurs sportifs, ayant une expérience en raquettes et prêts à affronter des conditions hivernales aléatoires.

PROGRAMME

Jour 1 : Die

Accueil en gare de Die à 16h. Installation à l'hôtel, préparation du matériel spécifique et vérification des affaires personnelles.

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

Jour 2 : Die - Plateau de Beure - cabane de Pré Peyret ou du Pison

Transfert jusqu'au plateau de Beure. Cette première journée nous permet de nous familiariser avec la pulka et le matériel spécifique. Rapidement nous entrons dans la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Les panoramas sur cet espace entièrement protégé sont fantastiques et nous laissent percevoir une grande partie de notre itinéraire. Nous avançons jusqu'à la cabane de Pré Peyret ou celle du Pison. Nous arrivons suffisamment tôt pour aller découvrir des sites emblématiques du Vercors Sud.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 250 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en cabane non privative (selon la fréquentation, nous pouvons être amenés à dormir sous tente ou à continuer notre avancée pour trouver une cabane libre).

Jour 3 : Cabane de Pré Peyret ou du Pison - Bergerie de Chaumailoux

Nous continuons notre raid dans le vif du sujet en traversant la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Nous allons jusqu'à la bordure Est du Vercors pour rejoindre la bergerie de Chaumailoux et profiter pleinement des plus beaux points de vue sur le Mont-Aiguille.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 250 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge non gardé

Jour 4 : Bergerie de Chaumailoux- Tête Chevalière (1951m) - Bergerie de Chaumailoux

Nous profitons du confort de la cabane de Chaumailoux pour rester une nuit de plus et faire une randonnée en boucle sans les pulkas. Les crêtes de Tête Chevalière nous offrent des panoramas exceptionnels sur le Vercors et le Trièves, une occasion rêvée pour découvrir ce sommet et les vallons qui en sont issus.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 550 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en refuge non gardé

Jour 5 : Bergerie de Chaumailoux - Cabane de Tussac

Nous quittons ce site fortement marqué par la résistance sur le Vercors pour rejoindre l'extrémité sud du Vercors où quelques gypaètes barbus ont été introduits récemment. C'est sûrement par le jardin du Roy et en longeant les falaises du cirque d'Archiane que nous arriverons aux bergeries de Tussac.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 150 m

DÉNIVELÉ - : 250 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en cabane privative

Jour 6 : Cabane de Tussac - Vallon de Combeau

Nouveau départ vers les immensités des hauts plateaux. Selon les conditions que nous rencontrerons, nous pourrons monter à la Croix du Lautaret ou au sommet de la Montagnette, qui domine le vallon de Combeau. C'est par le pas de la Coche que nous descendrons ce merveilleux vallon où nous terminerons notre raid.

Séparation à 17h. à la gare de Die

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 350 m

DÉNIVELÉ - : 700 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil en gare de Die à 16h.

Accès :

Par train :

Via Valence TGV, puis TER jusqu'à Die

Via Valence Ville, puis bus Kéolis Drôme : keolis-drome-ardeche.fr/drome/ligne-28

En voiture :

De Lyon : Valence – Crest – Die

De Marseille : Lorient – Crest – Die

De Gap: Veynes – Col de Cabre- Die

Plus d'information sur www.viamichelin.fr

DISPERSION

Séparation à 17h à la gare de Die.

NIVEAU

HEBERGEMENT

Nous passons les nuits dans trois types d'hébergements :

1ère nuit à l'hôtel, où nous trouvons le confort d'une douche chaude, d'un repas préparé et de l'accueil de nos hôtes.

2ème nuit en cabane non privative (cabane de Pré Peyret ou du Pison) : nous partageons la cabane avec d'autres randonneurs sans certitude quant à la place disponible (c'est pourquoi nous prévoyons aussi des tentes qui nous garantissent notre autonomie).

3ème et 4ème et 5ème nuits en cabanes et refuges non-gardées (avec nos places réservées) : nous avons à chauffer le lieu (poêle à bois), préparer nos repas (dîner, petit-déjeuner et pique-nique du lendemain).

Durant ces 4 soirées, nous n'avons pas d'eau courante, ni de toilette et encore moins de douche... Nous avons à faire fondre de la neige. Chacun doit mettre la main à la pâte pour qu'un confort optimum puisse être garanti.

Selon les conditions météorologiques et d'enneigement, l'accompagnatrice peut être amenée à modifier les étapes et les hébergements prévus. Dans ce dernier cas, les nuits peuvent être dans des cabanes équivalentes à celles décrites plus haut mais non-privatives.

Les repas :

- Repas du soir (J1) et petit déjeuner (J2) servis à l'hôtel.

- Pique niques de midi prévus par l'accompagnateur et préparés avec le groupe (J2 à J6).

- Petits déjeuners (J3 à J6) et repas du soir (J2 à J5) préparés ensemble

PORTAGE DES BAGAGES

GROUPE

De 5 à 8 personnes.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La pulka :

Adaptée aux terrains que nous rencontrons, la pulka nous offre plus de confort qu'un sac à dos pesant et volumineux. Elle nous permet d'être autonome pendant ces 5 jours. Chaque participant dispose d'une pulka.

La pulka est une grande luge que nous tractons à l'aide d'un système de cordelettes ou d'un brancard rigide fixés sur notre sac à dos.

Nous utilisons des pulkas robustes et en partie étanches. Pour parfaire l'étanchéité, nous fournissons à chaque participant (e) 2 sacs imperméables (30 litres et 60 litres) dans lesquels on place les affaires personnelles.

Chaque participant doit limiter ses affaires personnelles à 8 kg, ce qui permet d'embarquer du matériel collectif (matériel de sécurité, tentes, réchauds, gaz, nourriture) et d'être le plus apte à tracter la pulka. La charge totale moyenne mise dans la pulka est d'une quinzaine de kilos.

Equipement :

Un sac à dos à la journée (30 à 40 litres) dans lequel vous avez de quoi vous protéger des intempéries et de quoi vous hydrater. **Il est primordial que ce sac à dos dispose d'une ceinture lombaire résistante car la pulka sera fixée dessus.**

Nous vous fournirons deux grands sacs hermétiques qui seront placés dans la pulka. C'est dans ces sacs que vous mettrez vos affaires personnelles.

La tête :

- Un bonnet ou une cagoule.
- Une casquette ou un chapeau.
- De bonnes lunettes de ski ou de glacier.

Le buste :

- Des sous-vêtements techniques.
- Une fourrure polaire ou équivalent.
- Une veste imperméable respirante de type Gore-tex.

Les jambes :

- Un collant technique.
- Un pantalon de ski ou de montagne.
- Un surpantalon imperméable.

Les pieds :

- Deux paires de chaussettes de bonne qualité.
- Une paire de guêtres.
- Des chaussures de randonnée imperméables et montantes.
- Une paire de chaussures légères.
- Une paire de raquettes robustes et légères si possible. Nous informons si vous prenez vos propres raquettes ou si vous souhaitez que l'on vous les fournisse.

Les mains :

- Une paire de petits gants.
- Deux paires de gants chauds et imperméables.
- Une paire de bâtons avec de grosses rondelles

Le sac à dos :

Il doit si possible être léger et confortable, d'une capacité d'environ 35 l. Il est important qu'il soit équipé d'une ceinture lombaire solide car nous y fixerons la pulka.

Couchage :

- Un matelas autogonflant
- Un drap-sac
- Un duvet (-10°C en température confort)

Petite Pharmacie :

A valider avec votre médecin, elle contient : crème solaire, bande adhésive et double peau, désinfectant, anti-diarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, médicaments personnels

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en hôtel le J1
- les hébergements en cabanes privatives, dortoirs communs pour les J3 et J4
- l'hébergement en cabane ouverte au public le J2 (non privative)
- la nourriture sur l'ensemble du circuit
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- le transfert du dernier jour en gare de Die
- le transfert jusqu'au plateau de Beure le J2
- le prêt des raquettes et bâtons si nécessaire
- le prêt d'une pulka par personne

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons
- l'assurance assistance / annulation