

*5 jours de randonnée à ski dans le massif de la clarée, de refuge en refuge, vous découvrirez des paysages très sauvages.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Névache - Refuge de Buffère**

Accueil à la gare SNCF de Briançon avec tout le matériel. Présentation du guide qui vous accompagnera durant cette itinérance.

Montée à Névache en minibus et préparation du matériel un fois là-bas.

Départ de Névache en suivant la piste de motoneige jusqu'au refuge de Buffère, ce qui permettra à chacun de se familiariser tranquillement avec le matériel. Une fois au refuge, point sur l'utilisation du matériel de sécurité.

Petite remontée vers les crêtes de l'échaillon possible suivant le temps restant afin de faire une première descente à ski.

**DÉNIVELÉ +** : 450 m jusqu'au refuge.

**DÉNIVELÉ -** : 0 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

### **Jour 2 : Refuge de Buffère - Refuge du Chardonnet**

Montée le long du ruisseau de la Gardiole puis en direction de la crête de Baude. Descente en face nord souvent en bonne condition en direction du bois de Sully, pour rejoindre le Refuge du Chardonnet et y passer la nuit.

**DÉNIVELÉ +** : 500

**DÉNIVELÉ -** : 450 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

### **Jour 3 : Refuge du Chardonnet - Refuge de Ricou**

Plusieurs options selon les conditions dans ce grand vallon du Chardonnet :

- Montée au Col du Raisin pour un beau panorama sur le Massif des Ecrins.
- Montée en direction du col du Chardonnet sur de belles pentes douces.

Ces 2 itinéraires vous offriront des descentes sur des larges pentes qui vous permettront de tailler de grandes courbes.

**DÉNIVELÉ +** : 700 à 850m suivant l'option

**DÉNIVELÉ -** : 900 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

### **Jour 4 : Refuge de Ricou - Refuge Re Maggi**

Remontée en direction du Pic du Lac Blanc pour un panorama Grandiose, descente par le col du vallon en direction de la vallée étroite.

**DÉNIVELÉ +** : 800m

**DÉNIVELÉ -** : 1250 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en refuge

### **Jour 5 : Refuge Re Maggi - Névache**

Montée vers le Col du Vallon pour une belle et longue dernière descente qui nous ramènera tranquillement à Névache.

**DÉNIVELÉ + : 850m**  
**DÉNIVELÉ - : 1000 m**

Passage à Re Maggi sous réserve que le passage entre Pic Lac blanc et col du vallon soit en condition. Si non, refuge de Laval et sortie suivant les conditions.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Accueil à la gare de Briançon à 9h30 avec votre guide puis transfert à Névache en minibus. Penser à louer votre matériel chez notre partenaire avant votre arrivée ("voir rubrique équipement à prévoir")

### DISPERSION

Dispersion à la gare de Briançon vers 17h.

### NIVEAU

#### Niveau technique \*\*

Pentes le plus souvent faciles et vastes. Possibilité d'évolution en terrain glaciaire très facile. Notions de ski de randonnée conseillées. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

#### Niveau physique \*\*

Bonne condition physique 4/6 heures de ski par jour, petites montées à pied possible. Dénivelés positifs pouvant être compris entre 400m et 900m/jour.

### HEBERGEMENT

Hébergement en refuge confortable en dortoir en demi-pension avec sanitaires et douches chaudes en communs.

### TRANSFERTS INTERNES

En minibus.

### PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en autonomie, il faudra être autonome au niveau de vos affaires.

### GROUPE

De 5 à 8 participants.

### ENCADREMENT

Par un guide de haute montagne.

### MATERIEL FOURNI

Le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde) si les personnes ne sont pas équipées.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Matériel technique**

Skis de randonnée munis de fixations de randonnée, peaux de phoque + couteaux, bâtons, chaussures de ski. Le tout en excellent état.

Nous vous conseillons les skis de randonnée de type freerando pour profiter un maximum des descentes en toute neige et dans la poudreuse.

Le guide pourra juger votre matériel comme inadapté et vous demander d'en louer pour partir sur le circuit.

### **Location de matériel**

Vous devez effectuer vous même la réservation sur le site Internet de notre partenaire à Briançon [www.intersport-briancon.com](http://www.intersport-briancon.com) ou par téléphone au 04 92 25 57 90. Vous ferez un arrêt à la location avec le guide au début de votre séjour pour récupérer le matériel et à la fin du séjour pour rendre le matériel.

Location du pack ski, chaussures, peaux : environ 150€ pour 5 jours.

### **Pour la tête**

Bonnet chaud /Cache-col ou Buff

Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4/

Casque de ski (recommandé)

Conseil pour lunettes et masques : les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière. Très pratique.

### **Pour le corps**

Sous-vêtements techniques : haut manches longues et collant pour apport de chaleur sous le pantalon

Veste polaire légère / Veste duvet synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos

Gants légers (polaire ou soft shell) /Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex/Sous-gants en soie

Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex

### **Pour les pieds**

Chaussettes de ski

Conseil : La laine Merinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques. Pensez-y si vous devez vous rééquiper.

Pantoufles recommandées pour le soir (chausson disponibles au refuge)

L'équipement vestimentaire a beaucoup d'importance dans la réussite de votre séjour.

Trousse de toilette & kit de premiers soins

Trousse de toilette avec nécessaire personnel

Kit de secours basique.

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent).

### **Bagages**

Gourde 1L,  
thermos ou Camelback,  
Un tupperware pour les repas du midi  
couteau de poche,  
crème solaire indice 50.  
Un drap de sac (sac à viande)  
Un sac à dos de 35L est conseillé

### **LE PRIX COMPREND**

- l'organisation,
- la demi pension en refuge pour 4 nuits,
- les pique-niques de midi 5 jours,
- l'encadrement par un guide de haute montagne 5 jours,
- tous ses frais,
- une révision de l'utilisation du matériel de sécurité,
- le transport entre les différents sites,
- le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde) si les personnes ne sont pas équipées.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les transports aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- toutes les boissons y compris celles des repas,
- la location éventuelle de matériel,
- les frais à caractère personnel,
- vos assurances personnelles et tout ce qui n'est pas prévu sous la rubrique « le prix comprend ».