Gorges du Tarn et de la Jonte

Cette région se caractérise par une géologie calcaire, qui façonne un paysage remarquablement découpé. On y découvre un monde en trois dimensions, où les vastes horizons des causses laissent brusquement place aux impressionnantes gorges profondes du Tarn et de la Jonte.
Les eaux vives de ces rivières serpentent à travers des canyons qu'elles ont creusés, bordés par des falaises étrangement sculptées atteignant 400 à 500 mètres de hauteur, dont les couleurs ocres ou rougeâtres contrastent avec les multiples teintes de verts des rives.
Les vastes plateaux des causses, déserts lunaires au sol caillouteux et parsemés de grottes et d'avens aux formes étranges, sont délimités par le cours des rivières.
Au milieu de ce paysage aride se trouvent des villages traditionnels, avec leurs maisons en pierres sèches et toits de lauzes, où la vie pastorale est consacrée à l'élevage du mouton.

PROGRAMME

Jour 1 : Le Rozier - Les hameaux troglodytes du Tarn et de la Jonte - Le Rozier
Première journée au départ du Rozier sur le versant du Causse de Sauveterre, la balade vous permet de découvrir les panoramas du confluent des Gorges du Tarn et de la Jonte. Vous parcourez, en suivant les falaises, le Cirque de Saint Marcellin et les hameaux des habitants troglodytes. La balade continue au sommet du Causse de Sauveterre avec à l'est les paysages du Méjean et les crêtes des Cévennes et au sud et à l'ouest les avants-causses Aveyronnais. La descente finale sur Liaucous borde la via ferrata.

HEURES DE MARCHE : 5h
DÉNIVELÉ + : 750m
DÉNIVELÉ - : 750m
HÉBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Du Rozier au village pastoral de Hyelzas
Une étape riche en patrimoine, où vous quittez le village touristique du Rozier par le hameau suspendu de Capluc. Des points de vue magique sur le Tarn et la Jonte pour rejoindre les sites historiques des Arcs St Pierre… De forêts centenaires en hameaux isolés, vous rejoignez le village surprenant de Hyelzas. Ce village peuplé d'irréductibles paysans a su tirer son épingle du jeu en mettant en avant tous ses atouts, qu'ils soient agricoles ou patrimoniaux… ne passez pas à côté de la ferme Armand avec ses glaces somptueuses au lait de brebis.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 995m
DÉNIVELÉ - : 995m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en chambre d'hôtes
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : De Hyelzas à Nivoliers par le Causse Méjean
Au départ du village pastoral de Hyelzas, vous rejoignez le Causse Méjean pour en faire la traversée intégrale. Ce causse avec des panoramas a perte de vue sera l'occasion pour vous d'apprécier la rudesse de la vie agricole sur ces plateaux arides. Des prairies à moutons aux fermes typiques en pierre des Causse, cette traversée sera propice au ressourcement. La traversée du village du Villaret avec les chevaux de Przewalski démontrent à eux seul la singularité du site !

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 410m
DÉNIVELÉ - : 410m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4 : De Nivoliers à Sainte-Enimie par le village médiéval de Castelbouc
Au départ de Nivoliers vous quittez ce Causse Méjean pour rejoindre les gorges du Tarn et leurs fabuleux villages chargés d'histoire...
Que ce soit par le village médiéval de Castelbouc ou par la combe de Prunet, la descente du causse vers les gorges vous offre des points de vue incroyable. Surveillé par les vautours

fauves qui niche dans les falaises, la petite baignade dans le Tarn vous procure un final vivifiant !

HEURES DE MARCHE : entre 5h et 6h30
DÉNIVELÉ + : entre 410m et 600m
DÉNIVELÉ - : entre 900m et 1100m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : De Sainte-Enimie à la Malène par les gorges du Tarn
Pour cette journée, vous quittez ce charmant village de Sainte-Enimie pour dévaler la rive gauche le Tarn. Une étape tout au bord de l'eau, où vous pouvez à plusieurs occasions vous adonner à la baignade dans les eaux ensoleillése du Tarn.
Bordant la rivière, le Chateau de la Caze et Hauterive sont des pauses incontournables sur votre trajet.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 520m
DÉNIVELÉ - : 540m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 6 : De la Malène au Rozier par le Tarn avec les Bateliers (en option)
Au départ de la Malène, nous vous proposons une expérience spectaculaire dans la plus belle partie des Gorges du Tarn.
Partir en barque sur une rivière, c'est rare, depuis la Malène, en toute sécurité vous parcourez 8km en visite guidée avec un batelier professionnel qui vous explique la faune, la flore, la géologie et la vie des gens dans cet espace si singulier.
Débarquement au hameau des vignes, vous découvrez le pas de Souci où le Tarn disparaît sur une centaine de mètres sous d'énormes blocs effondrés de la falaise, formant un chaos impressionnant. Vous rejoignez le Rozier et bouclez ainsi votre périple entre le Tarn et la Jonte à pied.

HEURES DE MARCHE : 5h (6h30 sans prendre la barque)
TEMPS DE BARQUE : 1h
DÉNIVELÉ + : 400m
DÉNIVELÉ - : 500m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc...). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.
Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction et peut être sujet à des modifications dans un souci de qualité. De plus, des situations indépendantes de notre volonté peuvent modifier le déroulement de votre séjour (météo, routes coupées, vols annulés ou retardés, grèves, fêtes locales...).

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 au matin au Rozier.

Accès

En voiture :

Depuis l'A75, prendre la sortie n° 44 en direction du Rozier. Vous pouvez laisser votre véhicule près de l'hôtel sur un parking gratuit durant tout le séjour.

En train :

Gare d'accès et de dispersion : Millau.
Il faudra ensuite prendre une navette pour rejoindre Le Rozier (dont le règlement est à votre charge). La ligne 215 assure la liaison entre Millau et Le Rozier (https://www.laregion.fr/transports-aveyron-regulier). Le prix du billet aller-simple est d'environ 3€ par personne.
Possibilité de faire le trajet en taxi : 06 88 49 29 44.

DISPERSION

Dispersion le jour 6 en fin de randonnée au Rozier.

NIVEAU

Niveau moyen
Durée moyenne des étapes : 5h à 6h par jour.
Denivelé moyen : 600 mètres par jour.
Aucune difficulté terrain particulière.

HEBERGEMENT

Pour toute la durée du séjour, vous êtes logés en hôtel et chambres d'hôtes confortables, base chambre double ou triple. Possibilité d'hébergement en chambre individuelle avec supplément.

Selon disponibilités :

Jour 1 au Rozier :

L'Hôtel-Restaurant est un établissement de charme situé dans les Gorges du Tarn, l'un des plus beaux sites naturels de France. L'hôtel est doté de 20 chambres et suites élégantes et confortables, toutes équipées d'une salle de bains privative, d'une télévision à écran plat, d'un minibar et d'une connexion Wi-Fi gratuite.
Le restaurant de l'hôtel propose une cuisine gastronomique de qualité, mettant en valeur les produits locaux et les saveurs de la région. Vous pourrez également profiter d'une terrasse panoramique offrant une vue imprenable sur les Gorges du Tarn.
L'hôtel offre également des services supplémentaires tels qu'un service de navette depuis l'aéroport ou la gare, une réception ouverte 24h/24, un parking privé gratuit, ainsi qu'un salon commun pour vous détendre.

Jour 2 à Hyelzas :

Chambres d'hôtes insolites situé sur le Causse Méjean dans le Parc National des Cévennes. Il offre une expérience de séjour différente et originale avec des chambres d'hôtes construites en bois, offrant une vue imprenable sur la vallée environnante. Les chambres sont équipées d'un lit double confortable, d'un poêle à bois, d'une salle de bain privative et d'une petite terrasse extérieure.
Le petit déjeuner est servi chaque matin dans le restaurant de l'établissement qui propose également une cuisine de qualité avec des produits locaux et de saison.

Jour 3 à Nivoliers :
Auberge située à Nivoliers. L'auberge propose des chambres confortables et spacieuses, décorées dans un style traditionnel de montagne. Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bains privative, d'une télévision à écran plat et d'une connexion Wi-Fi gratuite.
Le restaurant de l'auberge sert une cuisine locale et de saison, préparée avec des produits frais et de qualité. Vous pourrez déguster les repas dans la salle à manger chaleureuse ou sur la terrasse avec une vue panoramique sur les montagnes environnantes.

Jour 4 à Saint-Enimie :
Hôtel 3 étoiles qui propose des chambres confortables, spacieuses et bien équipées, toutes dotées d'une salle de bains privative, d'une télévision à écran plat et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Certaines chambres offrent une vue panoramique sur la rivière et les montagnes environnantes.
Le restaurant de l'hôtel sert une cuisine locale et de saison, préparée avec des ingrédients frais et de qualité. Vous pourrez savourer les repas dans la salle à manger lumineuse ou sur la terrasse ombragée avec vue sur la nature environnante.
L'hôtel dispose également d'une piscine extérieure chauffée, d'un jardin paisible et d'une aire de jeux pour enfants.

Jour 5 à La Malène :
Hôtel 2 étoiles situé à La Malène, un village paisible de la région des Gorges du Tarn. Cet établissement familial propose des chambres simples et confortables, toutes dotées d'une salle de bains privative, d'une télévision et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Certaines chambres offrent une vue sur la rivière Tarn et les montagnes environnantes.
Le restaurant de l'hôtel sert une cuisine traditionnelle de la région, préparée avec des produits locaux et de saison.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transferts prévus au programme.

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :
Sans transport des bagages : Vous portez toutes vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.
Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. (qu'un seul bagage par personne, privilégiez les sacs souples et ne doit pas excéder 12 kg).

GROUPE

Possibilité de partir seul (avec supplément).

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.
Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.
Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable.
Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

· 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple.
· 2 bâtons télescopiques très conseillés
· 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
· 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
· 1 veste en fourrure polaire.
· 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
· 1 cape de pluie
· 1 chapeau ou casquette contre le soleil selon la saison
· 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire en hiver
· 1 pantalon de trekking ample.
· 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
· **Obligatoire :** 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
· **Obligatoire :** 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
· 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de bain si vous pensez vous baigner
· 1 gourde ou bouteille d'eau (prévoir 2 l car vous ne trouverez pas de fontaine mais vous pourrez acheter de l'eau minérale dans les boutiques des villages)
· 1 couteau de poche de type Opinel.
· 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
· 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
· Ustensiles pour préparer votre pique-nique (couverts, boîte hermétique, …)
· 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

DANS VOTRE SAC

- 1 tenue de rechange pour le soir
- 1 paire de chaussures pour le soir.
- Vêtements et sous-vêtements de rechange
- Boules Quies ou tampons « Ear »
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette

Pharmacie personnelle :
- vos médicaments habituels.
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire :** une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- une pince à épiler.

Cette liste est à adapter selon la saison.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement pour 5 nuits en chambre de 2,
- La demi-pension (dîners et petits déjeuners) sauf le jour 5 à la Malène où le dîner est libre,
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Le dîner du jour 5 à la Malène,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les pique-niques,
- Le transport de vos bagages,
- La descente en barque optionnelle avec les Bateliers de La Malène, à réserver par vous-même sur place la veille.