

Tour de l'Aubrac

Partez à la découverte des paysages sauvages et vallonnés de l'Aubrac avec ce séjour en liberté. Le **Tour de l'Aubrac** vous invite à explorer le fameux **plateau des Monts d'Aubrac**, un territoire préservé parsemé de pâturages, de burons typiques et de villages pittoresques. Un cadre paisible et authentique qui vous plonge au cœur de la nature.

Marchez à votre rythme sur des **sentiers balisés**, en toute liberté, et explorez des forêts, des ruisseaux et des étendues sauvages. Tout au long du Tour des Monts de l'Aubrac, vous aurez le plaisir de savourer la cuisine locale, avec des spécialités comme l'aligot et les fromages de l'Aubrac, véritables délices du terroir.

Une expérience parfaite pour les amoureux de nature, de calme et de patrimoine culturel occitan, dans un cadre idyllique au cœur du [Massif Central](#).

PROGRAMME

Jour 1 : Aumont-Aubrac

Rendez-vous à Aumont-Aubrac et installation à votre hôtel.

Selon votre horaire d'arrivée, visite de ce charmant village. Également ville d'étape du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Aumont-Aubrac se distingue par son architecture traditionnelle, avec ses maisons en pierre de taille et ses toits en lauze ou en ardoise, et par son église Saint-Étienne.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Aumont-Aubrac - Montgros ou Nasbinals

Aujourd'hui vous randonnez sur le chemin de Compostelle à travers les vastes plateaux de l'Aubrac, offrant des panoramas à couper le souffle, des pâturages où paissent les vaches Aubrac, et des villages pittoresques comme Rieutort et Montgros. La nature sauvage et la tranquillité des lieux vous plongent dans l'authenticité de cette région, jusqu'à l'arrivée à Nasbinals et son église romane.

HEURES DE MARCHÉ : 5 à 6h

DISTANCE : 23 km

DÉNIVELÉ + : 452 m

DÉNIVELÉ - : 286 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Montgros ou Nasbinals - Aubrac

Depuis Nasbinals vous traversez des paysages vallonnés de pâturages, parsemés de burons (anciennes cabanes de bergers en pierre) et de murs en pierre sèche, avec une vue dégagée sur l'horizon. L'isolement et la beauté brute de cette étape rendent l'expérience particulièrement immersive, jusqu'à l'arrivée au village d'Aubrac, connu pour son patrimoine médiéval et son ancienne domerie.

HEURES DE MARCHÉ : 3h

DISTANCE : 12 km

DÉNIVELÉ + : 284 m

DÉNIVELÉ - : 190 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4 : Aubrac - Laguiole

L'itinéraire serpente à travers les vastes pâturages et les landes puis continue vers la forêt domaniale d'Aubrac et la croix du Triadou. Ce parcours offre des vues splendides sur les vallées environnantes et des passages boisés, avant d'atteindre Laguiole, capitale du couteau et de l'aligot. Possibilité de visiter la coutellerie à l'entrée du village.

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DISTANCE : 23 km

DÉNIVELÉ + : 466m

DÉNIVELÉ - : 762 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : Laguiole - St-Urcize

De l'Aveyron au Cantal, le parcours alterne entre vastes pâturages à vaches avec le plateau des "vacheries", puis par des forêts de hêtres, et murets de pierre typiques, avec des points de vue magnifiques sur le plateau.

En chemin, le calme des paysages invite à la contemplation avant d'atteindre Saint-Urcize, charmant village auvergnat avec ses maisons en pierre volcanique et son église romane.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DISTANCE : 17,5 km

DÉNIVELÉ + : 391 m

DÉNIVELÉ - : 284 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 6 : St-Urcize - La Chaldette

Ce parcours paisible dans la vallée de Bès vous entraîne à travers des paysages verdoyants, où les pâturages vallonnés s'étendent à perte de vue, délimités par des murets de pierre sèche typiques de la région.

Arrivée à La Chaldette, charmant village réputé pour sa station thermale nichée au bord de la rivière Bès, ajoutant une touche de bien-être à l'aventure.

HEURES DE MARCHÉ : 4 à 5h

DISTANCE : 19,6 km

DÉNIVELÉ + : 304 m

DÉNIVELÉ - : 416 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 7 : La Chaldette - Termes

En quittant La Chaldette, le chemin serpente à travers des vallons verdoyants et des prairies d'altitude, ponctués de petits cours d'eau sur la partie nord du plateau de l'Aubrac. Vous traversez des espaces boisés avant de pénétrer sous le Truc de l'Homme en Pays de Peyre. Arrivée à Termes, petit village à l'atmosphère conviviale, avec ses maisons en pierre et ses ruelles paisibles.

HEURES DE MARCHÉ : 7h

DISTANCE : 27 km

DÉNIVELÉ + : 714 m

DÉNIVELÉ - : 584 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 8 : Termes - Aumont-Aubrac

En quittant Termes, le sentier traverse une campagne vallonnée parsemée de pâturages et de forêts de hêtres. Le chemin est ponctué de hameaux pittoresques où les traditions rurales sont encore bien présentes. La diversité des paysages entre prairies, landes et bois ajoute un rythme agréable à la marche, avec des points de vue magnifiques sur les monts environnants.

L'arrivée à Aumont-Aubrac marque la fin de ce tour, riche en découvertes naturelles et culturelles.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DISTANCE : 20 km

DÉNIVELÉ + : 326 m

DÉNIVELÉ - : 409 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'hôtel à Aumont-Aubrac.

DISPERSION

Le dernier jour à Aumont-Aubrac après votre randonnée.

NIVEAU

Niveau découverte : 1 chaussure

Durée des étapes : 4h par jour en moyenne

Dénivelé positif moyen : de 0 à 600 m

Dénivelé maximum : 600m

HEBERGEMENT

Hébergement classique en hôtels ** et en chambres d'hôtes : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix et disponibilité, les draps et serviettes sont fournis et les sanitaires sont privatifs.

Les repas : sont pris dans les restaurants des hébergements. Ils sont en général équilibrés et variés. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques : vous pourrez réserver les pique-niques auprès des hébergements dès votre arrivée pour le lendemain. Vous trouverez dans certains villages des petits commerces pour vous ravitailler.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez toutes vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement, vous emmènerez vos affaires personnelles pour la nuitée aussi. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

De 2 à 20 personnes.

Possibilité de partir seul (avec supplément).

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un topo composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements : pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante.
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable.

Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Ces 3 couches doivent toujours être dans votre sac à dos.

DANS VOTRE SAC A DOS ET SUR VOUS

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple.
- 2 bâtons télescopiques très conseillés
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-Tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil selon la saison
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire en hiver
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de bain si vous pensez vous baigner
- 1 gourde ou bouteille d'eau (prévoir 2 l car vous ne trouverez pas de fontaine mais vous pourrez acheter de l'eau minérale dans les boutiques des villages)
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- Ustensiles pour préparer votre pique-nique (couverts, boîte hermétique, ...)
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

DANS VOTRE SAC

- 1 tenue de rechange pour le soir
- 1 paire de chaussures pour le soir.
- Vêtements et sous-vêtements de rechange
- Boules Quies ou tampons « Ear »
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette

Pharmacie personnelle :

- vos médicaments habituels.
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large,
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- une pince à épiler.

Cette liste est à adapter selon la saison.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner),
- Les frais d'organisation et d'inscriptions,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour,
- Les boissons,
- Les pique-niques,
- Le transport des bagages,
- Les entrées pour les visites payantes non comprises dans le programme.