

Cocktail d'activités en famille autour du lac de Serre-Ponçon

Serre Ponçon et l'Embrunais : le mélange magique des activités aquatiques et de la montagne ! L'Embrunais, lieu chargé d'Histoire avec sa cathédrale venant de fêter des 800 ans, est le lieu idéal de vos vacances entre lac et montagne. Porte d'entrée entre Alpes et Provence, Embrun, encore appelée « la petite Nice des Alpes », est le lieu idéal pour profiter de toutes les activités de pleine nature dans un cadre préservé, avec une météo connue pour être particulièrement ensoleillée tout au long de l'année.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à Embrun puis installation

Accueil dans l'après-midi dans notre kiosque, dans le centre-ville d'Embrun (juste à côté du meilleur glacier du coin !). Vous pourrez ensuite vous installer dans votre hébergement.

Présentation et planification de vos activités. Merci de passer avant 17h30 pour avoir le temps d'organiser tranquillement la semaine.

HÉBERGEMENT : en camping ou hôtel*** selon la formule choisie

Jour 2 : Matinée libre à Serre-Ponçon et après-midi canyoning

La matinée est laissée libre pour pouvoir profiter des multiples activités possibles dans le secteur (baignade plan d'eau, aqua parc, activités sur le lac, ballade, en autonomie).

L'après-midi sera dédiée à une initiation en canyoning. Nous irons sur le parcours du Couleau, petit canyon ludique accessible à tous où nous trouverons divers obstacles, dont des sauts et des toboggans !

Pour les familles ayant déjà pratiqué le canyoning et souhaitant un parcours un peu plus technique, possibilités lors de l'inscription du dimanche de réserver pour les canyons du Fournel ou de Rabou.

Canyon du Couleau :

Temps de déplacement : 20 minutes

Durée du canyoning : 3h

Canyon du Fournel :

Temps de déplacement : 45 minutes

Durée du canyoning : 3h

HÉBERGEMENT : en camping ou hôtel*** selon la formule choisie

Jour 3 : Randonnée incontournable du Pic du Morgon

Le pic du Morgon fait partie des randonnées incontournables de Serre-Ponçon. Cet itinéraire permet d'accéder à un panorama incroyable : retenue de Serre-Ponçon, vallée de la Durance, vallée de l'Ubaye. Une randonnée pas trop difficile, accessible aux grands et aux petits.

La première partie se fait en pente régulière, sur chemin forestier et en sous-bois. La deuxième partie se fait en alpage.

DÉNIVELÉ + : 670 m

DÉNIVELÉ - : 670 m

HÉBERGEMENT : en camping ou hôtel*** selon la formule choisie

Jour 4 : Escalade et Via Ferrata

Matinée escalade : Gouter aux joies de la verticalité ! L'escalade est un sport passionnant mêlant plein air, dépassement de soi, esprit de cordée, équilibre et effort physique. Nous irons sur un secteur d'escalade qui propose des voies pour tous les niveaux, du débutant au pratiquant régulier, où chacun trouvera son bonheur.

Après-midi Via Ferrata : Dans le parc régional du Queyras, au pied d'un château et au-dessus d'un torrent de montagne se trouve la via ferrata de Château-Queyras. Un beau parcours d'initiation dans un cadre majestueux. Les barreaux métalliques permettent une progression plus facile qu'en escalade où il faut chercher les prises dans le rocher, et la ligne de vie permet de s'assurer tout au long du parcours qui promet de belles sensations.

Temps de déplacement : 1h

HÉBERGEMENT : en camping ou hôtel*** selon la formule choisie

Jour 5 : Rafting, après-midi libre

Départ matinal pour se rafraîchir lors d'une descente en rafting sur la Durance.

Rendez-vous à la base de raft à Embrun (2mn de trajet), où vous vous équiperez pour être emmenés en bus par vos guides au départ de la descente. Lors de cette belle descente de 11km et d'environ 3h, explications, jeux et bonne humeur assurée !

Temps de déplacement : 5 minutes

Durée de la descente : 2h

HÉBERGEMENT : en camping ou hôtel*** selon la formule choisie

Jour 6 : VTT, après-midi libre

La matinée de cette journée sera dédiée à l'activité VTT. Les guides viendront vous chercher à Embrun pour vous emmener en direction de la station des Orres, à partir de laquelle nous effectueront une belle balade descendante pour revenir à Embrun, en apprenant technique et maniabilité. Nous profiterons lors de cette balade ludique de magnifiques points de vue sur l'Embrunais et le lac de Serre-Ponçon.

L'après-midi est laissée libre pour profiter d'Embrun et du lac de Serre-Ponçon.

Temps de déplacement : 5 minutes

Durée du VTT : 3h

*Les temps de trajet annoncés le sont au départ d'Embrun.

Lors de votre accueil, nous vous inscriront sur les activités prévues pour toute la semaine, en fonction de vos envies, du niveau et de l'âge des participants, ainsi qu'en fonction des conditions du moment. Nous prendrons le temps de vous détailler le fonctionnement des activités, les horaires et les rendez-vous. Nous vous donnerons des « Road Books » avec points GPS et temps de trajet pour vous rendre au départ des activités. Nous pourrions, si vous le souhaitez, vous inscrire sur des activités supplémentaires ou des options en plus des activités prévues dans le séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil le jour 1 à notre kiosque dans le centre-ville d'Embrun avant 17h30 pour vous présenter votre semaine d'activité, vous expliquer le fonctionnement de chaque activité, les horaires et points de rendez-vous. Nous vous donnerons des « Road Books » avec points GPS et temps de trajet pour vous rendre au départ des activités.

DISPERSION

Le dernier jour près d'Embrun et du lac de Serre-Ponçon.

NIVEAU

Tous niveaux.

Nous prendrons un soin particulier à vous proposer les parcours les plus adaptés.

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement en camping : Vous aurez un emplacement de camping avec électricité dans un vaste parc arboré dans un camping 3 étoiles près d'Embrun, vous profiterez du décor majestueux qui fait tout le charme du camping à la montagne : de beaux sommets pour décor, de l'eau pour le bien-être, de la verdure pour la douceur ... et le magnifique soleil des Hautes-Alpes qui vous invite à profiter de notre piscine !

Hébergement en hôtel & spa* :** Vous serez logé dans ce bel hôtel 3 étoiles avec un cadre authentique entre le lac de Serre-Ponçon et montagne. Le charme de l'hôtel s'exprime dans un mélange subtil de douceur de vivre et d'évasion, de plaisirs de la table et d'activités diverses. Dans un esprit montagne, les chambres authentiques sont subtilement décorées et s'ouvrent sur un horizon verdoyant.

Les repas :

Les repas (petit-déjeuner, pique-nique et dîner) ne sont pas inclus dans les formules pour vous laisser la possibilité soit d'être autonome soit de découvrir le large choix de restaurant autour du lac de Serre-Ponçon.

En camping, vous avez un restaurant dans le camping.

En hôtel, vous aurez la possibilité de prendre les petits-déjeuners à l'hôtel, les repas du soir et pique-nique également, ces repas peuvent être réservé sur place et réglé directement à l'hôtel.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts sur place sont effectués avec votre véhicule personnel.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous aurez accès à vos affaires personnels tous les jours.

GROUPE

A partir de 7 ans.

ENCADREMENT

Toutes les activités sont encadrées par des accompagnateurs, guides ou moniteurs diplômés.

MATERIEL FOURNI

Tout le matériel pour les activités est fourni (combinaison, baudriers, casques, chaussons d'escalade, VTT etc..), et est amené sur place par vos guides.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 surpantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de sport ou rando légère pour les activités aquatiques (qui sera mouillée lors des activités, IMPORTANT)
- 1 paire pour les activités sèches.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence

- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- Les nuits dans les hébergements,
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les activités incluses dans ce séjour,
- L'encadrement de toutes les activités par des guides,
- Le prêt du matériel pour les activités (combinaison, baudriers, casques, chaussons d'escalade, VTT etc.), amené sur place par vos guides,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller/retour jusqu'au point de départ,
- Le transport entre les différentes activités sur place,
- Les boissons et repas,
- Les dépenses personnelles.