

La haute route des Escartons en VTT

C'est sur un itinéraire mythique que nous vous emmenons avec cette Haute Route des Escartons. Entre le Queyras et la haute vallée de la Clarée, en passant par les fameux cols de l'Izoard et Montgenèvre, vous roulez sur les traces des bergers, mais aussi des douaniers et autres contrebandiers par des chemins chargés d'histoire.

Un patrimoine riche, des vallées sauvages, des hameaux pastoraux voilà le ton de cette escapade unique sur la Route des Escartons.

Cette traversée confortable vous permet par des chemins et des sentiers agréables de profiter de 5 vallées très accueillantes.

PROGRAMME

Jour 1 : Ville-Vieille - Sommet Bucher - Refuge de la Blanche

Au départ de Ville-Vieille par un chemin muletier puis une ancienne route militaire ombragée, vous rejoignez le Sommet Bucher à plus de 2300 m d'altitude. Un véritable promontoire au panorama à 360° s'ouvre alors à vous. Les alpages verdoyants du Col des Près fromages sont propice à la pause pique-nique, avant de dévaler par un chemin rapide le mélézin jusqu'à la Chalp de Saint Véran.

Une montée paisible jusqu'au refuge sera l'occasion d'admirer les sommets dominant cette vallée des Aigues, au beau milieu des sifflements des marmottes.

L'arrivée au refuge de la Blanche, à 2500 m d'altitude au bord de son petit lac est un véritable enchantement !

HEURES DE VTT : 5h

DISTANCE : 38 km

DÉNIVELÉ + : 1700 m

DÉNIVELÉ - : 1000 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 2 : Refuge de la Blanche - Aiguilles - Arvieux

Une descente bucolique, en balcon sur la vallée des Aigues ouvre cette journée aux grands espaces ! D'anciens canaux avec des pentes roulantes sont le terrain de jeux de la première partie de notre journée. Jusqu'à Aiguilles, c'est quasiment 1200 m de descente qui vous attendent. Vous quittez alors la vallée du Guil pour rejoindre celle de l'Izoard par les hameaux de Meyries, Souliers et des Maisons. Un final sur le fameux GR5 vous conduit directement au pied du fameux col de l'Izoard, à Brunissard où vous faites étape !

HEURES DE VTT : 5h

DISTANCE : 44 km

DÉNIVELÉ + : 1000 m

DÉNIVELÉ - : 1700 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Arvieux - Col de l'Izoard - Thures

Au départ d'Arvieux, vous remontez "à la fraîche" le mythique Col de l'Izoard, en haut duquel une belle photo de groupe s'impose !

La descente jusqu'au Laus de Cervières par le sentier muletier sera rapide et l'amorce du vaste plateau des Fonts de Cervières sera le dernier effort avant la pause déjeuner.

Par un chemin plus technique, en alpage, vous rejoignez la frontière italienne par le col de Bousson où vous pourrez prendre un bon café chez Marco, au refuge Mautino.

Une belle descente au milieu des hameaux d'alpage piémontais offre un final aux belles couleurs italiennes.

La soirée étape chez Ferujio et Natalia à l'auberge de Thures sera un réconfort chaleureux aux bonnes odeurs d'antipasti !

HEURES DE VTT : 5h

DISTANCE : 33 km

DÉNIVELÉ + : 1250 m

DÉNIVELÉ - : 1300 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

ASSISTANCE BAGAGES: avec transport de bagages

Jour 4 : Thures - Col de Montgenèvre - Névache

Vous quittez ce sympathique hameau de Thures par une route militaire qui vous conduit au col frontalier de Montgenèvre. Vous passez la frontière, puis par le sentier du facteur vous rejoignez la vallée de la Clarée qui s'étire jusqu'au Mont Thabor.

Par des chemins larges, vous remontez le fil de la Clarée pour rejoindre notre village étape : Névache.

HEURES DE VTT : 5h

DISTANCE : 33 km

DÉNIVELÉ + : 1300 m

DÉNIVELÉ - : 1300 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en auberge

ASSISTANCE BAGAGES: avec transport de bagages

Jour 5 : Névache - Col du Granon - Monêtiers-les-Bains

Vous quittez la vallée de la Clarée pour cette dernière journée par le col du Granon et ses forteresses perchées. Une belle montée, en forêt, par des lacets serrés vous ouvrira en haut du col une vue unique sur les massifs et les glaciers des Ecrins.

La vallée de la Guisane en contrebas et la station de Serre Chevallier sont les objectifs de cette belle descente.

Possibilité de transfert à Saint-Véran ou bien à la gare de Briançon.

HEURES DE VTT : 5h

DISTANCE : 38 km

DÉNIVELÉ + : 1250 m

DÉNIVELÉ - : 1700 m

ASSISTANCE BAGAGES: avec transport de bagages

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Départ de Ville-Vieille le jour 1.

Vous déposerez vos bagages à l'hôtel le Guilazur.

Accès :

Vous pourrez rejoindre le lieu de rendez-vous, soit avec votre véhicule (parking gratuit sur place) soit en train puis navette régulière entre la gare SNCF de Montdauphin et la gare routière de Ville Vieille (25 – 30 mn de transfert).

En train :

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

De Paris : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble. Le séjour est prévu pour que vous puissiez prendre le train de jour qui part de la gare de Guillestre Montdauphin pour Paris.

Veillez consulter le site de la SNCF afin de connaître les horaires exacts au moment de votre réservation.

Pour les horaires des navettes entre Montdauphin et Château Ville Vieille, veuillez consulter [le site de l'Office de tourisme du Queyras](#).

A Ville Vieille : Bar, restaurants, magasins de produits régionaux, office de tourisme, boulangerie. Dépose de sacs, casse-croute possible si vous arrivez par le train de nuit à l'hôtel « Le Guilazur » juste en face de la gare routière. Balade possible sur le chemin balisée vers le chemin des Astragales (2h30 de randonnée).

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via GAP

- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au [04 92 24 44 44](tel:0492244444) (répondeur).

De Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis Ville Vieille (1,5km, le seul rond-point dans le Queyras). Parking gratuit sur place à côté de l'Office du Tourisme.

DISPERSION

Vers 15h à Monetiers les Bains.

Une navette privée viendra vous récupérer avec vos vélos pour vous transférer, soit au point de départ de la randonnée (à Ville Vieille), soit jusqu'à la gare de Briançon (si vous rentrez en train).

NIVEAU

Sportif : vous serez sur de bons chemins, les montées souvent sur pistes forestières, anciens chemins militaires ou routes goudronnées, les descentes se font sur des sentiers muletiers

supérieur à 1m de large, avec ponctuellement des tronçons sur sentier plus étroits (type single).

Passage de cols régulièrement à plus de 2500 m d'altitude, dénivelé moyen de plus de 1300 m par jour.

Dénivelé positif moyen : de 1000 à 1700 m par jour

Durée moyenne des étapes : 5h00 par jour

Réseau téléphonique : fonctionne de manière aléatoire.

LE VÉLO TOUT TERRAIN, C'EST COMME ON VEUT ! MAIS...

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;

Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;

Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements avec des randonneurs car le piéton est prioritaire ;

Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;

Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;

Port du casque est recommandé ;

Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;

Attention aux engins agricoles et forestiers ;

Refermez les barrières ;

Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;

Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;

Gardez vos détritux, soyez discret et respectueux de l'environnement ;

Information sur la location des VAE :

Les personnes mesurant moins de 156cm, seront équipées d'un VAE semi rigide.

Une assurance anti casse est comprise dans la location des VAE, ainsi que la location de casque. Batterie 625Wh.

HEBERGEMENT

Hébergement classique en gîte d'étapes et refuges : chambre de 4 à 8 personnes, draps et serviettes non fournis (prévoir un drap de sac).

Possibilité de chambre particulière pour 2 personnes, formule gîte (draps et serviettes non fournis, prévoir un drap de sac).

Selon disponibilités :

Nuit 1 : Refuge de la Blanche

Nuit 2 : Gîte les Bons enfants

Nuit 3 : Auberge de Fontana del Thures

Nuit 4 : Auberge de la Découverte

Les repas : sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements (option à ajouter). Vous pourrez également réserver les pique-niques auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour.

Régimes particuliers : si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, les petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des

substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Transfert éventuel en cas de fatigue (sans supplément), sinon pas de transfert nécessaire.

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez les sacs souples et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement, vous emmènerez vos affaires personnelles pour la nuitée aussi. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant. Il est nécessaire d'utiliser les étiquettes bagages fournis, reconnaissable facilement par les transporteurs. Aucun objet ne devra être accroché à l'extérieur du sac au risque qu'il se décroche pendant les manipulations.

GROUPE

Dès 2 participants.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

Les vélos ne sont pas fournis.

Ils pourront être loués sur place avec une réservation obligatoire (taille et poids nécessaires).

Si vous venez avec votre propre matériel, pensez à emporter une trousse de dépannage, l'accès à des réparateurs sera parfois impossible sur certaines étapes.

Afin que votre séjour ne se transforme pas en stage de mécanique, il convient d'effectuer une révision minutieuse de votre vélo avant dans l'emmener sur ce parcours :

- les pneus sont bien gonflés et en bon état
- les câbles et la chaîne sont en bon état
- les éléments de transmission sont propres et huilés
- les roues sont bien serrées
- les freins sont en bon état (usure)
- le jeu de direction a été vérifié

Un "vrai" VTT électrique sera nécessaire, avec une batterie de 500w minimum et si possible "tout suspendu". La version rigide type cyclo ne sont pas adaptés à cet itinéraire.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements spécifiques vélo :

- 1 un coupe-vent imperméable
- 1 paire de gants cyclistes
- 1 cuissard court et un cuissard long, de préférence rembourrés pour plus de confort sur la selle de vélo. Vous pouvez aussi opter pour un vêtement de type legging (l'important est qu'il soit près du corps pour éviter les frottements)
- Maillots de vélo ou T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de vélo). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer des t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus)
- Chaussettes (1 paire pour 2 à 3 jours de vélo). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

Autres vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- 1 chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon confortable pour le soir
- Sous-vêtements
- 1 maillot de bain

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- Papier hygiénique
- Crème solaire + stick à lèvres
- Crème apaisante
- Des boules Quies (facultatif)

Un drap sac pour les nuits en gîte et en refuge

- De quoi grignoter en cas de fringale, barres de céréales, fruits...

Pour le pique-nique :

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)

- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage
- L'hébergement en demi-pension
- Le transport des bagages
- Les transferts
- Les frais d'inscription et d'organisation
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ
- Les boissons
- La location du vélo électrique : 350€ pour toute la durée du séjour.