

## Sur les traces de Davy Crockett en Haute-Bléone

*Pratiquer des activités de plein air avec ses enfants et partager des sensations fortes dans un environnement naturel exceptionnel !*

*Ces voyages sont adaptés aux tout-petits comme aux adolescents. Chacun son rythme ! Les activités sont aménagées pour vous faire vivre des sensations fortes et des expériences ludiques dans un cadre naturel magnifique.*

*Un campement isolé en pleine montagne vous accueille dans de petits chalets en bois, sur un lieu unique au creux d'une vallée préservée. On y accède uniquement à pied, les bagages sont acheminés grâce à un treuil et une plateforme. Le dépaysement est bien réel et l'immersion totale.*

## **PROGRAMME**

### **Jour 1 : arrivée et installation**

Accueil au village de Prads .

Randonnée jusqu'au camp de Gaudichart puis installation dans les chalets (30mn environ).

Acheminement des bagages par le treuil électrique.

Apéro et présentation du programme de la semaine

Dîner

**TYPE D'HEBERGEMENT** : au camp de Gaudichart

### **Jour 2 : Journée au camp, accrobranche, tir à l'arc**

Petit-déjeuner

Parcours aventure forestier et Pique-nique au camp.

Confection d'arc et de pièges

Dîner

**TYPE D'HEBERGEMENT** : au camp de Gaudichart

### **Jour 3 : Randonnée dans les alpages**

Petit déjeuner.

Transfert jusqu'au départ de la randonnée - 5 mn.

Balade d'antan sur des sentiers oubliés vers les alpages où nous attend la chevrerie avec son troupeau. Visite de la chèvrerie et de sa salle de transformation où petits et grands pourront échanger avec Stéphanie.

Dégustation des fromages de la ferme et baignade dans les eaux claires de la Bléone puis goûter sur place pour clôturer la journée.

Dîner

**HEURES DE MARCHÉ** : 3h30 à 4h

**DÉNIVELÉ +** : 500m

**DÉNIVELÉ -** : 500m

**TYPE D'HEBERGEMENT** : au camp de Gaudichart

### **Jour 4 : Canyoning et baignade**

Petit-déjeuner puis transfert véhiculé (10mn) jusqu'au départ du canyon .

Descente du canyon : sauts, toboggans, tyrolienne & rappels (jusqu'à 5 mètres).  
Pique-nique au bord du torrent.

Activité land'art en début d'après-midi et baignade dans le torrent. Retour aux minibus,  
transfert véhiculé pour le retour au sentier (5 mn).  
Remontée au camp en fin de journée.

Dîner

**TYPE D'HEBERGEMENT** : au camp de Gaudichart

### **Jour 5 : Chasse au trésor**

Petit-déjeuner

Parcours à énigme avec carte et boussole à la recherche d'un trésor en équipe...

Pique-nique en pleine montagne.

Retour au camp dans l'après-midi puis atelier nature et parcours sensoriel (dégustation à l'aveugle, parcours les yeux bandés).

Diner et soirée festive et contemplation du ciel étoilé

**TYPE D'HEBERGEMENT** : au camp de Gaudichart

### **Jour 6 : Baignade et fin du séjour**

Après le petit déjeuner, descente des bagages par le treuil.

Départ du camp par un sentier inédit pour rejoindre le cours d'eau de la Bléone.

Nous profiterons d'une dernière baignade et de la fraîcheur du lieu pour partager un dernier pique-nique avant le départ.

Fin du séjour après le pique-nique.

Transfert à la gare de Digne-les-Bains pour ceux qui repartent en transport en commun.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Pour ceux qui viennent en voiture : 16h00 au village de Prads

Pour ceux qui viennent en train : 15h30 à la gare de Digne-les-Bains (merci de nous prévenir pour organiser votre transfert jusqu'à l'hébergement).

### ACCES :

#### En voiture :

Autoroute A51 Aix-en-Provence, Sisteron.

Prendre sortie : les Mées Peyruis, puis direction Digne-les-Bains, et ensuite direction nord, Barcelonnette, la Javie.

A La Javie après le pont, prendre la 1ère à droite entre la poste et le bar Roman, D 107, arrêt au village de Prads-Haute-Bléone.

**Le parking au village de Prads est gratuit, les clients peuvent stationner toute la semaine en sécurité sur place.**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

#### En train :

TGV jusqu'à Aix-en-Provence, puis bus SNCF jusqu'à la gare de Digne Horaires (à vérifier avant le départ) au départ de Paris (environ 6h de trajet) : Paris gare de Lyon : é'part 9h30 / Arrivée à la gare d'Aix en provence : 12h42 Départ gare d'Aix en Provence : 13h25 / Arrivée à la gare routière de Digne-les-Bains : 15h30.

ATTENTION : veuillez contacter notre correspondant sur place dès votre inscription afin de réserver et d'organiser votre transfert entre la gare et l'hébergement :  
[reservation@laviesauvage-rando.com](mailto:reservation@laviesauvage-rando.com)

### DISPERSION

Fin du séjour : 12h30 au village de Prads.

Navette jusqu'à la gare de Digne pour ceux qui reparte en train

### NIVEAU

#### **Niveau Découverte**

#### **Caractéristiques du circuit :**

Altitude globale : 2 150m

Durée des étapes : de 3H30 h à 5h de marche par jour

Dénivelé moyen : 600 m

Nature du terrain : sentiers de montagne

Difficultés particulières : aucune.

## **HEBERGEMENT**

### **Hébergement**

Un lieu magique réservé exclusivement pour vous : dépaysement garanti ! Vous serez charmés par la vue exceptionnelle plongeant sur tous les massifs de la vallée, mais aussi par le calme absolu : à une petite demi-heure de marche de la route (les bagages sont amenés à l'hébergement grâce à un treuil électrique).

Hébergement au camp de base de Gaudichart, situé sur 9 hectares de champs et de bois.

Les petits chalets en bois de 14m<sup>2</sup> peuvent accueillir chacun 2 à 5 participants. Ils sont équipés de lits simples et double avec sommier à lattes. Matelas, oreillers avec housse et taie propres sont fournis ainsi qu'une couverture (si votre duvet ne suffit pas).

Sac de couchage indispensable.

Installation sanitaire indépendante et collective comportant 4 douches chaudes, 6 lavabos, 2WC + 1WC sec.

Pas de WI-FI.

Pas d'électricité dans les chalets. Possibilité de charger les portables dans la bergerie.

### **Nourriture**

Vous découvrirez la gastronomie locale à travers une cuisine familiale riche et savoureuse.

Une attention particulière est accordée au bon équilibre entre sucres lents, légumes frais dans les salades, viande et poisson.

## **TRANSFERTS INTERNES**

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

## **GROUPE**

De 5 à 20 participants

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur BE et guide DE canyon/escalade pour l'accrobranche et la descente de rivière (initiation au canyoning).

## **MATERIEL FOURNI**

Des baudriers et des casques sont fournis pour le parcours aventure + des combinaisons en neoprène pour l'initiation au canyoning.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Sac de couchage (confort 10°) et serviette de toilette indispensable.**

### **Votre équipement**

Liste famille :

### **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette - 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts "respirants"
- 1 sous-pull "respirant" ou chemise à manches longues
- 1 polaire ou pull
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de randonnée
- 1 tenue de rechange confortable pour le soir
- 1 coupe-vent ou veste type Gore-tex
- 1 cape de pluie/k-way
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements
- Chaussettes de randonnée
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville
- 1 paire de vieilles baskets pour le canyoning

### **Autres :**

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité
- 1 gourde ou thermos (1 litre minimum)
- 1 crème solaire
- 1 petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type "Compeed"...)
- 1 nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- 1 serviette de toilette (séchage rapide)
- Boules Quies (facultatif)
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- Un sac à dos pour les randonnées (35/45 litres)

### **Liste pour les enfants :**

- lunettes de soleil
- gourde (1L)
- lampe de poche
- crayons et carnet pour dessiner
- doudou
- petit sac à dos (pour les randonnées)

### **Indispensables :**

- 1 lampe frontale ou lampe de poche
- 1 duvet chaud (confort 10°)
- 1 serviette de toilette
- 1 boîte hermétique en plastique type "Tupperware" + couverts pour le pique-nique

### **Pharmacie personnelle :**

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique élastoplast : 5cm x 2,5m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

## **LE PRIX COMPREND**

- l'hébergement en pension complète sauf les boissons
- l'encadrement par des moniteurs sur les activités
- les activités
- les frais d'inscription et de dossier, et oui chez nous ils sont gratuits !

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- les assurances
- les boissons
- les dépenses personnelles .