

Les secrets de l'Ubaye au pas de l'âne

Familles ou tribus à la recherche d'un trek dépaysant et sportifs, en autonomie avec un âne comme sherpa pour un périple entre France et Piémont Italien, ce voyage est pour vous !!

La haute Ubaye est sans aucun doute une des vallées les plus sauvages de nos Alpes. Ce raid en famille, sera l'occasion pour petits et grands d'apprécier ces espaces d'altitudes jonchés de lacs et de torrents rafraichissants.

Accompagné de votre âne, véritable compagnon de route, vous évoluerez sur des étapes de montagne entre France et Italie, sur d'anciens sentiers de bergers et de contrebandiers...

Que ce soit au pied de l'Aiguille de Chambeyron à plus de 2000 m d'altitude dans le village piémontais de Chiappera, cette expérience en pleine nature, marquera à jamais les esprits des petits et grands aventuriers en quête de ressourcement loin du tumulte quotidien.

PROGRAMME

Jour 1 : Fouillouse - Maljasset

Rendez-vous à 10h à Fouillouse (Ubaye) pour la présentation de votre âne, qui vous accompagnera pour ce périple.

Préparation du chargement, consigne pour la conduite puis départ pour une journée de transition entre Fouillouse et Maljasset par le torrent de l'Ubaye.

Baignade rafraichissante dans l'Ubaye pour petit et grand avant de rejoindre votre gîte a Maljasset pour y passer la nuit.

DISTANCE : 12 km

HEURE DE MARCHÉ : 5h

DENIVELE POSITIF : 500 m

DENIVELE NEGATIF : 475 m

HEBERGEMENT : Gîte d'étape

Jour 2 : Maljasset - Col Mary - Chiappera (Italie)

C'est au pied du massif culminant de la Haute-Ubaye, le Chambeyron (3 412 m) que nous remonterons paisiblement le vallon du col Mary avec sa multitude de lacs qui parsèment allègrement ces pâturages encore bien exploités.

Du col, nous basculerons en Italie, dans le Piémont pour rejoindre le Val Maïra et le magnifique village de cette haute vallée réputée pour son accueil et sa gastronomie.

Nuit à Chiappera ou Saretto.

DISTANCE : 15 km

HEURE DE MARCHÉ : 5h30

DENIVELE POSITIF : 700 m

DENIVELE NEGATIF : 1000 m

HEBERGEMENT : Gîte d'étape

Jour 3 : Chiappera - Col Sautron ou des Monges - Larche

Belle traversée dans cette insolite vallée du Maïra pour rejoindre le col de la Munie (2 542 m) qui marque la frontière et votre retour en France dans le vallon de l'Oronaye.

Descente dans le vallon de la Montagnette, dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale...

Une succession de lacs sauvages jalonna votre journée... des invitations à une belle pause pique-nique !

Fin de votre circuit, possibilité de nuit supplémentaire à Larche, vous retrouverez vos sacs à votre hébergement du début de votre séjour.

DISTANCE : 12 km

HEURE DE MARCHÉ : 6h

DENIVELE POSITIF : 990 m

DENIVELE NEGATIF : 1050 m

HEBERGEMENT : Gîte d'étape

Jour 4 : Larche - Col du Valonnet - Fouillouse

Du village reconstruit de Larche, vous remonterez par le fameux GR 5 (la Grande Traversée des Alpes) jusqu'au col de Mallemort.

Ce point de passage stratégique est encore marqué par des vestiges de campements datant de la Seconde Guerre mondiale... Dominé par l'impressionnant fort de la Vyrasse (option 1 h 30 A/R sans l'âne), vous rejoindrez le col du Vallonnet par le vallon sauvage du Riou Pinet. Passage du col de Vallonnet et de ses deux lacs, à plus de 2 500 m pour rejoindre le vallon de Fouillouse.

DISTANCE : 14 km

HEURE DE MARCHE : 6h

DENIVELE POSITIF : 995 m

DENIVELE NEGATIF : 880 m

HEBERGEMENT : Gîte d'étape

Jour 5 : Fouillouse - Lac des 9 couleurs

Journée sans votre âne... Histoire de se sentir vraiment libre !

Considéré comme l'emblème de cette haute vallée des Alpes du Sud, l'Aiguille de Chambeyron dominant à 3 412 m d'altitude est impressionnante !

Vous en avez fait le tour durant ces quelques jours, aujourd'hui vous allez lui "chatouiller les orteils" en randonnant vers les plus beaux lacs de l'Ubaye.

Au départ de Fouillouse, vous rejoindrez ce magnifique vallon et le refuge du Chambeyron où il fera bon prendre une collation chez Marie.

Lac Premier, lac Long, lac Rond et le lac des Neuf Couleurs seront successivement des découvertes où les amateurs de photos pourront s'en donner à "coeur joie".

En une vingtaine de minutes supplémentaires, les plus courageux pourront partir à l'assaut de la tête de la Fréma à plus de 3 100 m d'altitude, sur la frontière franco-italienne.

Retour par le col de la Couletta et le vallon de plate Lombarde jusqu'à Fouillouse.

DISTANCE : 14 km

HEURE DE MARCHE : 5h30

DENIVELE POSITIF : 880 m

DENIVELE NEGATIF : 880 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil le jour 1 à 10h au hameau de Fouillouse, présentation et prise en main de l'âne.

Moyens d'accès

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit, non gardé, à Fouillouse.

DISPERSION

Le jour 5 à Fouillouse en fin d'après-midi.

NIVEAU

Ce séjour s'adresse à des familles avec des enfants dès 10 ans ayant un bon niveau de randonnée.

Il s'agit d'un vrai trek itinérant, de refuge en refuge avec un âne comme sherpa qui pourra porter jusqu'à 40kg de vos affaires.

HEBERGEMENT

Hébergement classique en gîtes et refuges : Dortoirs collectifs de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

TRANSFERTS INTERNES

Circuit sans transfert interne

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages sont portés par l'âne. 2 sacoches seront à votre disposition pour y ranger vos affaires. Le poids porté par l'âne est au maximum de 40 kg.

GROUPE

De 2 à 6 participants par âne.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Une formation de 30 mn à la conduite de l'âne vous sera dispensée.

MATERIEL FOURNI

Bât, sacoches, longes, ...

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette
- Un drap sac

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)

- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

Les documents de voyage,
L'hébergement en demi-pension,
La location de l'âne pour 5 jours,
Les frais d'organisations et d'inscription,
Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,
Le transport aller-retour au point de départ,
Les boissons et dépenses personnelles,
Les pique-niques.