

L'Ubaye avec un âne sous les étoiles

La haute Ubaye est sans aucun doute une des vallées les plus sauvages de nos Alpes. Ce petit raid en famille, version trappeur, sera l'occasion pour petits et grands d'apprécier ces espaces d'altitudes jonchés de lacs et de torrents rafraichissants.

Accompagné de votre âne, véritable compagnon de route, vous évoluerez sur des étapes de montagne facile, en quête de bivouacs inoubliables, le tout sous le ciel étoilé de nos Alpes du sud.

Que ce soit au pied de l'Aiguille de Chambeyron à plus de 2000 m d'altitude ou bien aux abords du Vieux Saint Ours, cette expérience "autonome", en pleine nature, marquera à jamais les esprits des petits et grands aventuriers en quête de ressourcement loin du tumulte quotidien.

PROGRAMME

Jour 1 : Fouillouse - Col de Mirandol - Vieux Saint Ours

Rendez-vous avant 10h au hameau de Fouillouse en Haute Ubaye pour votre départ. Présentation de votre âne, consigne pour le battage et la conduite. Départ pour une première journée vers le petit col de Mirandol. Au beau milieu des alpages et d'une forêt de mélèzes centenaire, vous pourrez, au cours de cette première journée prendre en main votre compagnon de route. Après le col de Mirandol, la descente rapide sur le hameau de Saint Ours, sera l'occasion de découvrir des compagnies de marmottes décidément bien bruyantes !

DISTANCE : 7km

DENIVELE POSITIF : 500 m

DENIVELE NEGATIF : 600 m

HEURE DE MARCHE : 4h30

BIVOUAC : Les prairie du hameau de saint Ours

Jour 2 : Le Valonnet - Lac du col du Valonnet

Au départ de ce petit hameau au passé mouvementé, vous pourrez visiter le Fort de saint Ours (bunker) qui domine le village. L'itinéraire quitte la vallée en longeant le torrent par une piste large qui desservait autrefois l'impressionnant fort de la Viraysse ! Le col du Valonnet se dessine de plus en plus précisément, l'objectif étant de poser votre tente non loin du lac...

DISTANCE : 7km

DENIVELE POSITIF : 690 m

DENIVELE NEGATIF : 0 m

HEURE DE MARCHE : 5h

BIVOUAC : Lac du Valonnet

Jour 3 : Col du Valonnet - Pas de la Couletta - Lac des 9 couleurs

Depuis le col du Valonnet, vous rejoindrez le vallon de Plate Lombarde, puis par un itinéraire un peu plus raide, vous grimpez au pas de la Couletta qui domine le refuge du Chambeyron. L'endroit est magique, vous êtes là au milieu de ce qu'il y a de plus sérieux comme environnement "Alpin" en Ubaye... ce vallon dominé par les Aiguilles et le Brec de Chambeyron offriront à votre dernière soirée en bivouac, une saveur toute particulière ! La traversée au milieu des lacs sera de toute beauté !

DISTANCE : 7,5km

DENIVELE POSITIF : 700 m

DENIVELE NEGATIF : 200 m

HEURE DE MARCHE : 5h

BIVOUAC : un des lacs de cette belle vallée

Jour 4 : Lac des 9 couleurs - Fouillouse

Au petit matin, blottis au pied de ces aiguilles majestueuses, les plus vigoureux pourront grimper à la tête de la Fréma, sur la frontière italienne... Un des 3000 m les plus accessibles !

Le temps du dernier battage de votre périple est venu, la descente sur Fouillouse pourra se faire en une grosse demi-journée.
Restitution de l'âne en fin d'après-midi.

DISTANCE : 7,5km

DENIVELE POSITIF : 0 m

DENIVELE NEGATIF : 900 m

HEURE DE MARCHE : 4h30

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil le jour 1 à Fouillouse à 10h.

Accès :

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit, non gardé, à Fouillouse.

DISPERSION

Le jour 4 à Fouillouse en fin d'après-midi.

NIVEAU

Ce séjour s'adresse à des familles avec des enfants dès 5 ans. L'hébergement se fera sous tente, en pleine nature avec votre propre matériel. Il faudra être prévoyant, muni de vêtement et duvets bien chauds.

HEBERGEMENT

C'est vous qui serez responsable de votre hébergement : le Bivouac.

Il vous faudra :

- Une bonne tente (écarter la tente 3 seconde, qui ne convient pas au chargement sur l'âne).
- Un bon duvet (-10°C)
- Un matelas fin ou autogonflant.
- Un petit réchaud
- Une gamelle
- De la nourriture sèche ou lyophilisée (soupe, pâtes, ...)

Pensez que votre chargement sera limité à 40kg tout compris. Pour les nuits vers St Ours et le Refuge du Chambeyron, il sera possible de prendre des repas et des douches dans les refuges à quelques centaines de mètres du bivouac (réservation obligatoire en fonction des disponibilités).

Quelques sources "non contrôlées" vous permettront de vous ravitailler en eau.

TRANSFERTS INTERNES

Circuit sans transfert interne

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages sont portés par l'âne. 2 sacoches seront à votre disposition pour y ranger vos affaires. Le poids porté par l'âne est au maximum de 40 kg.

GROUPE

De 2 à 6 participants par âne.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

Une formation de 30 mn à la conduite de l'âne vous sera dispensée.

MATERIEL FOURNI

Bât, sacoches, longes, ...

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette
- Un drap sac

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)

- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Matériel pique-nique

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

Les documents de voyage,
La location de l'âne pour 4 jours,
Les frais d'organisation et d'inscription.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,
Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
Les boissons et dépenses personnelles,
Les repas,
Le matériel de bivouac.