



## Traversée de la Chartreuse

*Entre deux capitales alpines se trouve un massif au caractère sauvage qui a inspiré Saint Bruno pour fonder l'ordre des Chartreux. L'itinéraire proposé permet de découvrir toutes les facettes du massif : plateaux, falaises, grottes, cascades, forêts profondes, vie monastique et vues sur le plus grand lac glaciaire français. L'ascension des plus beaux sommets offre des vues exceptionnelles sur les cimes et vallées des autres massifs alpins. Cependant prenez garde, le silence des moines ne doit pas être troublé dans ces montagnes...*

*Le parcours traverse le massif de Chambéry à Grenoble sans transfert en taxis, l'occasion d'un séjour en mobilité douce et facilement accessible en train !*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Chambéry - Col du Granier - Mont Joigny**

Transfert en bus à 12h30 à la gare de Chambéry pour le col du Granier.  
Rendez-vous à 13h15 au col du Granier pour la dépose des bagages si vous avez choisi l'option transfert.

Depuis le col du Granier, le chemin s'élève jusqu'à la croix du Mont Joigny, point de vue exceptionnel sur le Mont-Blanc, les Bauges, le lac du Bourget au nord et l'ensemble du massif de la Chartreuse au sud. Après un passage en crête jusqu'à la pointe de la Gorgeat, descente en forêt dans la vallée des Entremonts.

**HEURES DE MARCHE** : 4h30

**DÉNIVELÉ +** : 700m

**DÉNIVELÉ -** : 700 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte au hameau du Désert d'Entremonts

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 2 : RESERVE DES HAUTS PLATEAUX DE CHARTREUSE - CIRQUE DE ST MEME**

Au départ du gîte, le sentier rejoint le Col de l'Alpette et le vallon de l'Alpe. Ce vallon accueille l'été les troupeaux qui cohabitent avec la faune sauvage. On y entend le cri des marmottes entrecoupé du son des cloches. Des ruines d'anciens haberts jalonnent le plateau, témoins de l'activité pastorale des temps passés. Descente vers le Cirque de Saint Même, superbe site au pied de falaises calcaires d'où jaillissent 4 cascades.

**HEURES DE MARCHE** : 5h30

**DÉNIVELÉ +** : 600m

**DÉNIVELÉ -** : 820 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en auberge

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 3 : RESERVE DES HAUTS PLATEAUX - ST PIERRE DE CHARTREUSE**

L'itinéraire rejoint à nouveau les Hauts de Chartreuse avant une longue traversée par la forêt de l'Aup du Seuil et le vallon de Marcieu, bordés de hautes parois, un des plus beaux parcours de Chartreuse. Au col de Bellefont, possibilité de monter jusqu'au Dôme pour découvrir le panorama sur la vallée du Grésivaudan et les Alpes, avant de descendre sur le village de Saint Pierre de Chartreuse.

**HEURES DE MARCHE** : 6h30

**DÉNIVELÉ +** : 1150m

**DÉNIVELÉ -** : 1150 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 4 : GRAND SOM - MONASTERE DE LA GRANDE CHARTREUSE**

La première partie du parcours se déroule en forêt, jusqu'au Pas de la Suffière d'où l'on atteint le sommet du Grand Som qui surplombe le Monastère. Descente en traversée par un sangle pour rejoindre le habert de Bovinant, puis en forêt jusqu'au Monastère et la Correrie, la maison des frères convertis, transformée en musée.

**HEURES DE MARCHE** : 6h00

**DÉNIVELÉ +** : 1300m

**DÉNIVELÉ -** : 1300 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 5 : CHARMANT SOM - COL DE PORTE**

Une montée permet de rejoindre les dalles du Charmant Som, petit sommet central de la Chartreuse. Le sentier traverse l'alpage puis continue en crête avant de descendre en forêt jusqu'au Col de Porte. Possibilité de continuer la crête jusqu'au joli sommet pointu de la Pinéa.

**HEURES DE MARCHE** : 6h30 (7h30 par le sommet de la Pinea)

**DÉNIVELÉ +** : 1200m (1350m par le sommet de la Pinea)

**DÉNIVELÉ -** : 700 m (850m par le sommet de la Pinea)

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 6 : CHAMECHAUDE - LE SAPPEY**

Montée au plus haut sommet de Chartreuse, la grande classique des Grenoblois, en toutes saisons et à toute heure ! Panorama magnifique sur le massif, Belledonne, Les Ecrins, Le Mont Blanc... La descente ramène au petit village du Sappey.

**HEURES DE MARCHE** : 5h30

**DÉNIVELÉ +** : 800m

**DÉNIVELÉ -** : 1050 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 7 : SAINT EYNARD - LA BASTILLE - GRENOBLE**

Après un parcours de crête matinal l'itinéraire part à l'assaut des forts grenoblois ! D'abord le Saint-Eynard, perché sur les falaises de Chartreuse, qui domine toute la vallée du Grésivaudan, ensuite un passage dans des grottes aménagées mène jusqu'au fort de la Bastille, aux portes de Grenoble. La dernière descente entre les jardins et fortifications permet une arrivée toute en douceur dans la capitale des Alpes.

Fin de la randonnée en cours d'après-midi à Grenoble.

**HEURES DE MARCHÉ** : 6h00

**DÉNIVELÉ +** : 550m

**DÉNIVELÉ -** : 1350 m

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Transfert en bus de ligne à 12h30 depuis la gare de Chambéry.

#### **Accès :**

##### EN TRAIN

Lignes TGV directes depuis Paris-Gare de Lyon

Lignes TER depuis Lyon, Grenoble...

Les horaires doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF

[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

##### EN VOITURE

RDV à 13h15 au col du Granier si vous avez choisi l'option transport de bagages.

Emprunter l'autoroute A43 jusqu'à Chambéry direction Albertville/Grenoble, prendre la sortie 20 direction Saint Badolph. Suivre la D12 direction Col du Granier.

Grand parking gratuit au col du Granier.

### DISPERSION

Transfert en train jusqu'à la gare de Chambéry. Bus à 12h30 et 18h20 depuis la gare si vous avez laissé votre voiture au col du Granier.

### NIVEAU

Dénivelé: +/- 600m à 1200m en moyenne par jour.

Temps de marche: 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée: itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible aux enfants à partir de 12 ans. Quelques variantes demandent un pied sûr.

### HEBERGEMENT

CLASSIQUE: 6 nuits en chambres multiples, en refuge ou en gîte.

Douches chaudes dans tous les hébergements.

### TRANSFERTS INTERNES

### PORTAGE DES BAGAGES

#### **Deux formules proposées:**

- sans transport de bagages: la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

- avec transport de bagages: vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique.

## **GROUPE**

### **MATERIEL FOURNI**

#### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

##### **Vêtements**

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour )
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

##### **Matériel divers**

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

##### **Sac à dos**

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

##### **Transport des bagages**

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

### **LE PRIX COMPREND**

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour.
- Le road book: descriptif et cartes IGN (1 road book par dossier d'inscription).
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option.
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les pique-niques du midi.
- Les boissons, les visites éventuelles...
- Les transferts en bus de ligne (environ 6€ par personne).
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour.
- Les assurances.