

Tour du Beaufortain

Ici, le paysage fait ressortir des souvenirs enfouis. On y découvre tout à coup la montagne de son enfance, un rêve de montagne ! Celle qu'on dessinait à l'école sans l'avoir vue, celle que la sur-fréquentation des stations ne permet plus de retrouver. Tout y est : la crête des sommets enneigés dessinant l'horizon, les prés d'un vert intense où paissent les troupeaux, le petit village serré autour de son clocher, accroché à la pente et, partout, les chalets de bois, habitat traditionnel, disséminés sur les flancs de la montagne. C'est une montagne nature que les hommes n'ont pas désertée. Les beaufortains y vivent leur vie de montagnards, invitant le vacancier à faire un bout de chemin avec eux et à partager leur pays.

PROGRAMME

Jour 1 : Beaufort - Les Chappes - Refuge de l'alpage

Deux possibilités pour cette première journée :

RDV à 9h à Beaufort sur Doron pour un transfert au Planay, Arêches, point de départ de la randonnée.

Au départ du Planay, l'itinéraire démarre dans les forêts et rejoint le col de La Bathie. Le tour et l'éventuelle ascension de la Pointe de La Grande Combe offre un premier beau panorama à 360°, avant la traversée vers le refuge de l'Alpage par le lac de Brassa. Possibilité de raccourcir l'étape en partant d'Arêche avec le télésiège du Planay.

Variante : étape plus soutenue : RDV à 8h à Beaufort sur Doron pour un transfert aux Chappes, autre point de départ de la randonnée.

À partir des Chappes, au-dessus de Queige, entrée progressive dans le Massif du Beaufortain en longeant les flancs de la Pointe de la Grande Journée. L'itinéraire surplombe Albertville et la Vallée de la Tarentaise jusqu'à l'alpage de l'Aulp des Tours, avant de rejoindre le Col des Lacs puis celui de la Bâthie. Le chemin change ensuite de versant et une dernière traversée permet de rejoindre le lac de Brassa et le refuge de l'Alpage.

HEURES DE MARCHÉ : 5h (variante : 6h30 à 7h)

DISTANCE : 10 km (variante : 15 km)

DÉNIVELÉ + : 1200 m (variante : 1350 m)

DÉNIVELÉ - : 400m (variante : 760 m)

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 2 : Col de la Forclaz - Col de la Louze - Refuge des Econdus

Depuis le refuge départ pour une journée au parcours sauvage, entre le Grand Mont et la Pointe du Riondet. L'itinéraire débute dans un paysage minéral le long des lacs Seston et Cornu avant de rejoindre le col de La Forclaz puis celui de La Louze. La deuxième partie de la journée se poursuit entre vaste alpage et multiples ruisseaux le long des pentes du Riondet.

Variante possible avec l'ascension du Grand Mont ou avec les Lacs de la Tempête.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30 (variante : 5h30)

DISTANCE : 10 km (variante : 13 km)

DÉNIVELÉ + : 600 m (variante : 800m)

DÉNIVELÉ - : 750 m (variante : 950m)

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Mont Coin - Refuge de Pisset

Le chemin démarre tranquillement dans les alpages entre le Lac des Fées et celui des Halles, jusqu'au col du Coin qui offre un fantastique panorama sur le Massif du Mont Blanc. Il rejoint ensuite le Lac d'Amour au pied de la Pierra Menta, l'un des sommets les plus célèbres du Beaufortain, montagne emblématique du ski-alpinisme ! Après le passage du Col du Bresson, la journée se termine en beauté au refuge de Pisset pour passer une nuit magique au bord du lac...

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DISTANCE : 11 km

DÉNIVELÉ + : 1060 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 4 : Col du Grand Fond - Refuge de Plan Mya

Une journée plus tranquille pour rejoindre le Cormet de Roselend, passage historique vers la Tarentaise et l'Italie. Deux itinéraires sont possibles pour cette étape : par l'ascension du col du Grand Fond suivi d'une descente dans la vaste combe de la Neuva, avec le Mont Blanc en point de mire ; ou bien en rejoignant le versant qui domine le magnifique barrage de Roselend. Les deux itinéraires se terminent à la ferme-refuge de Plan Mya.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DISTANCE : 10 km

DÉNIVELÉ + : 200 m

DÉNIVELÉ - : 850 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : Crête des Gittes - Col du Bonhomme - Refuge des Près

Une première montée sous le Rocher du Vent permet d'admirer le grand plateau du Cormet de Roselend avant de rejoindre le Col de La Sauce puis la Crête des Gittes. A partir du col de la Croix du Bonhomme, l'itinéraire emprunte une portion Tour du Mont Blanc, sur le trajet traditionnel des colporteurs entre Val Monjoie, Tarentaise et Val d'Aoste. Petit détour atypique possible par le Rocher du Vent et son tunnel, pour un point de vue spectaculaire sur les lacs de la Gittaz et de Roselend, et le massif du Mont Blanc...bien entendu.

HEURES DE MARCHÉ : 6h (variante : +1h30)

DISTANCE : 14 km (variante : +4 km)

DÉNIVELÉ + : 950 m (variante : 250m)

DÉNIVELÉ - : 850 m (variante : 250m)

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 6 : Col de la fenêtre - Refuge de la Croix de Pierre

Depuis le refuge, l'itinéraire démarre par l'ascension du col de la Fenêtre. Du col démarre le long cheminement panoramique autour du Val Joly. Les vues se succèdent sur le Val Montjoie, les sommets enneigés du massif du Mont Blanc puis les Aravis. Le chemin en balcon termine tranquillement au large col de Véry. Par beau temps, la randonnée peut être allongée par l'ascension du col de la Cicle et le Plateau de la Grande Perrière. *Variante possible par le col de la Cicle.*

HEURES DE MARCHÉ : 5h (variante : 6h30)

DISTANCE : 13 km (variante : 17 km)

DÉNIVELÉ + : 650 m (variante : 860m)

DÉNIVELÉ - : 620 m (variante : 830)

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 7 : Mont Clocher - Hauteluce

La matinée permet de profiter encore de la vue panoramique pendant toute la traversée jusqu'au Mont Clocher. Une longue descente sur un sentier tortueux amène ensuite au village authentique et préservé de Hauteluce et son église Saint-Jacques-d'Assyrie, magnifique exemple de l'art Baroque en Savoie avec son très beau clocher à bulbe et sa façade en trompe-l'œil.

Retour sur Beaufort à pied ou en empruntant la navette depuis Hauteluce (en juillet et août).

HEURES DE MARCHÉ : 3h30

DISTANCE : 9km

DÉNIVELÉ + : 60 m

DÉNIVELÉ - : 845 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Début et fin du séjour à Beaufort sur Doron.

Accès :

EN TRAIN

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h50 arrivée à Albertville à 18h15.

Bus 21 à Albertville pour Beaufort sur Doron (horaires disponibles sur Altibus.com)

Retour : bus 21 de Beaufort sur Doron à Albertville. (horaires disponibles sur Altibus.com)

Albertville départ à 18h17 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 23h13.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF : www.voyages-sncf.com

EN VOITURE

Autoroute A6 jusqu'au Nord de Lyon puis A43 jusqu'à Albertville. Prendre ensuite la D925 direction Beaufort sur Doron.

Grand parking gratuit Place Frison Roche.

DISPERSION

Fin de la randonnée en cours d'après-midi à Beaufort sur Doron.

NIVEAU

Dénivelé moyen : +/- 900m par jour.

Durée moyenne des étapes : 5 à 7h par jour.

Difficultés particulières : aucunes. Itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière. Quelques variantes proposées avec des passages plus escarpés demandant un peu plus d'attention. L'utilisation de bâtons de marche est recommandée.

HEBERGEMENT

Classique : 6 nuits en refuge en dortoir.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes sauf la dernière nuit au refuge de la Croix de Pierre.

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Possibilité de commander les pique-niques la veille dans les refuges.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport de bagages : vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Sauf pour les nuits 1, 3, 5 et 6, où le transport des bagages n'est pas possible, vous emmènerez vos affaires personnelles pour ces nuitées. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

Départ possible dès une personne.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

Sac à dos

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Transport des bagages

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque d'étape en étape.

Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension,
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf les jours 1, 3, 5 et 6),
- Les transferts selon fiche technique,
- Les frais d'organisation et d'inscriptions,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retours jusqu'au point de départ,
- Les déjeuners,
- Les boissons, visites et dépenses personnelles.