Tour du Beaufortain

Découvrez le **tour du Beaufortain**, une aventure inoubliable au cœur des paysages majestueux des Alpes. Ce séjour de randonnée, d'une durée de 7 jours, vous plonge dans un univers où la nature sauvage et préservée se révèle à chaque pas. Vous parcourez des sentiers variés, traversant des vallées verdoyantes, des lacs cristallins et des panoramas à couper le souffle, tout en profitant d'un cadre authentique et convivial.

Si vous êtes passionné par les lacs d'altitudes, le **tour du Beaufortain** est fait pour vous ! Vous aurez l'occasion de découvrir près de **8 lacs** enchanteurs, dont le lac d'Amour, le lac des Fées et le lac Brassa, chacun offrant des paysages à couper le souffle.



PROGRAMME

Jour 1 : Beaufort - Arêche - Refuge de l'alpage

Rendez-vous à **9h à Beaufort sur Doron** pour un transfert au Planay, dans la charmante localité d'Arêches, point de départ de votre aventure. Dès les premiers pas sur le tour du Beaufortain, vous pénétrez dans une forêt dense et ombragée, puis grimpez vers le col de La Bathie. L'effortest rapidement récompensé par un panorama époustouflant depuis la Pointe de La Grande Combe, où un spectacle à 360° s'offre à vous. Ensuite, la randonnée vous guide vers le refuge de l'Alpage, en passant par le magnifique lac de Brassa, miroir paisible des montagnes. Vous passez la nuit dans un refuge authentique, sans les bagages.

HEURES DE MARCHE: 5h

DISTANCE: 10 km **DÉNIVELÉ +** : 1200 m **DÉNIVELÉ** - : 400m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES: sans transport de bagages

Jour 2 : Col de la Forclaz - Col de la Louze - Refuge des Econdus

Après une nuit reposante au refuge, une journée sauvage vous attend, nichée entre le Grand Mont et la Pointe du Riondet. Dès le départ, l'atmosphère devient minérale, traversant les lacs scintillants de Seston et de Cornu, avant d'atteindre le col de La Forclaz, puis celui de La Louze. Ensuite, vous descendez vers les vastes alpages verdoyants et croisez de nombreux ruisseaux cristallins qui serpentent le long des pentes du Riondet. Deux options s'offrent à vous : un chemin direct ou une exploration prolongée avec l'ascension du Grand Mont ou la découverte des Lacs de la Tempête. Vous passez la nuit au refuge de l'Econdu, cette fois avec vos bagages.

HEURES DE MARCHE: 3h (variante: 5h30)

DISTANCE: 7 km (variante: 13 km) **DÉNIVELÉ +**: 200 m (variante : 500m) **DÉNIVELÉ -**: 650 m (variante : 900m) TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES: avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Pierra Menta - Refuge de la Balme ou refuge de Presset

Votre troisième journée du tour du Beaufortain commence tranquillement au cœur des alpages, entre le Lac des Fées et celui des Halles. Le chemin grimpe doucement jusqu'au col du Coin, où une vue époustouflante sur le massif du Mont Blanc vous attend. Vous continuez ensuite vers le Lac d'Amour, nichéau pied de la majestueuse Pierra Menta, un sommet emblématique pour les passionnés de ski-alpinisme. Après avoir franchi le col du Bresson, vous atteignez enfin le refuge de Presset, un havre de paix au bord d'un lac alpin, où vous passez une nuit féerique, sans les bagages. Selon les conditions, il est possible de franchir le Passeur de la Mintaz, offrant une proximité incroyable avec la Pierra Mentaz.

HEURES DE MARCHE: 5h30

DISTANCE: 12 km **DÉNIVELÉ +**: 1000 m **DÉNIVELÉ** - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge



ASSISTANCE BAGAGES: sans transport de bagages

Jour 4 : Col du Grand Fond - Plan de la Lai

Cette journée se déroule sous le signe de la sérénité. Vous traversez des paysages grandioses en direction du Cormet de Roselend, un passage historique entre la Tarentaise et l'Italie. Deux itinéraires s'offrent à vous: soit une ascension du col du Grand Fond, suivie d'une descente dans la combe vaste et isolée de la Neuva avec le Mont Blanc en ligne de mire, soit un sentier dominant le superbe barrage de Roselend. Quelle que soit votre option, l'étape se termine à Plan de la Lai, où vous passez la nuit en refuge avec vos bagages.

HEURES DE MARCHE: 5h30

DISTANCE: 10 km (depuis le refuge de la Balme)

DÉNIVELÉ +: 700 m **DÉNIVELÉ -**: 850 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES: avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : Col du Bonhomme - Refuge des Près

La journée débute par une ascension sous le Rocher du Vent, vous offrant une vue imprenable sur le plateau du Cormet de Roselend. Vous rejoignez ensuite le col de La Sauce, puis la Crête des Gittes, qui vous conduit vers le col de la Croix du Bonhomme. Cet itinéraire suit une partie du célèbre Tour du Mont Blanc, emprunté autrefois par les colporteurs entre Val Monjoie, la Tarentaise et le Val d'Aoste. Vousavez la possibilité d'ajouter un détour fascinant par le Rocher du Vent et son tunnel, offrant un point de vue époustouflant sur les lacs de la Gittaz et de Roselend, ainsi que sur le massif du Mont Blanc. Vous passez la nuit dans un refuge, aux pieds des géants alpins, sans les bagages.

HEURES DE MARCHE : 6h

DISTANCE: 14 km DÉNIVELÉ +: 950 m DÉNIVELÉ -: 850 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES: sans transport de bagages

Jour 6 : Col de la fenêtre - Refuge de la Croix de Pierre

Depuis le refuge, vous entamez l'ascension du col de la Fenêtre. Une fois le col atteint, un parcours panoramique à couper le souffle se déroule devant vous, longeant le Val Joly. Les vues se succèdent sur le Val Montjoie, les sommets enneigés du Mont Blanc et la chaîne des Aravis. Le chemin en balcon vous conduit paisiblement jusqu'au vaste col de Véry. Si le temps est favorable, vous pouvez prolonger cette journée en gravissant le col de la Cicle et en explorant le Plateau de la Grande Perrière. Une nouvelle nuit en refuge vous attend, sans les bagages, pour une soirée en toute quiétude.

HEURES DE MARCHE: 5h (variante: 6h30) **DISTANCE**: 13 km (variante: 17 km)

DÉNIVELÉ + : 650 m (variante : 860m) DÉNIVELÉ - : 620 m (variante : 830) TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES: sans transport de bagages

Jour 7: Mont Clocher - Hauteluce



La dernière étape de votre aventure sur le tour du Beaufortain vous permet encore de savourer de superbes vues panoramiques tout au long de la traversée jusqu'au Mont Clocher. Une descente sinueuse vous conduit ensuite au village pittoresque et préservé de Hauteluce. Vous découvrez l'église Saint-Jacques-d'Assyrie,un joyau de l'art baroque savoyard, avec son clocher à bulbe typique et sa magnifique façade en trompe-l'œil. Pour conclure ce séjour inoubliable, vous retournez à Beaufort à pied ou en prenant la navette depuis Hauteluce (disponible en juillet et août).

HEURES DE MARCHE: 3h30

DISTANCE: 9 km **DÉNIVELÉ +**: 60 m **DÉNIVELÉ** - : 845 m

ASSISTANCE BAGAGES: avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Début et fin du séjour à Beaufort sur Doron.

Accès

En train:

Aller: départ de la Gare de Lyon à Paris la veille à 12h50, arrivée à Albertville à 18h15. Prendre ensuite le bus 21 pour rejoindre Beaufort-sur-Doron (horaires sur Altibus.com). Retour: bus 21 de Beaufort-sur-Doron vers Albertville, puis départ d'Albertville à 18h17, arrivée à la Gare de Lyon à Paris à 23h13. Vérifiez impérativement les horaires auprès de la SNCF sur www.voyages-sncf.com

En voiture:

Emprunter l'autoroute A6 jusqu'au nord de Lyon, puis A43 jusqu'à Albertville. Suivre ensuite la D925 en direction de Beaufort-sur-Doron. Un grand parking gratuit est disponible sur la Place Frison Roche.

DISPERSION

Fin de la randonnée en cours d'après-midi à Beaufort sur Doron.

NIVEAU

Niveau ***

Dénivelé moyen : +/- 900m par jour.

Durée moyenne des étapes : 5 à 7h par jour.

Difficultés particulières : aucunes. Itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière. Quelques variantes proposées avec des passages plus escarpés demandant un peu plus d'attention. L'utilisation de bâtons de marche est recommandée. Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique faciliteravotre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

HEBERGEMENT

Hébergement standard : 6 nuits en dortoir en refuge.

Tous les refuges disposent de **douches chaudes**, excepté pour la dernière nuit au refuge de la Croix de Pierre. En raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

Les repas : sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements. Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires.

Les pique-niques peuvent être commandé la veille.

TRANSFERTS INTERNES

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :



Sans transport des bagages: Vous portez toutes vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (qu'un seul bagage par personne, privilégiez les sacs souples et ne doit pas excéder 12 kg). Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible (jours 1, 3, 5 et 6) dans un hébergement, vous emmènerez vos affaires personnelles pour la nuitée aussi. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

Départ possible dès une personne avec supplément départ personne seule.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Pantalons adaptés à la randonnée
- Un short (et un maillot de bain, juste au cas où)
- T-shirts en tissu respirant ou en laine mérinos
- Caleçons longs en matière respirante ou en laine mérinos
- Polaire ou pull chaud
- Veste coupe-vent ou Gore-Tex
- Cape de pluie + guêtres ou un pantalon imperméable + une housse pour le sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (deux couches, à bouclettes... une paire par jour)
- Chaussures de randonnée confortables et bien adhérentes
- Tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de détente pour le soir

Matériel divers

- Trousse de soins
- Serviette de toilette (sèche rapidement, disponible dans les magasins spécialisés)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (capacité minimale de 1,5 litre)
- Couteau et couverts
- Boîte hermétique en plastique pour les pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite trousse de pharmacie (analgésiques, pansements type Compeed...)
- Couverture de survie
- Lampe frontale ou torche
- Drap-sac et taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)



- Deux bâtons de marche télescopiques (très conseillés)
- Carte d'identité ou passeport en cours de validité

Sac à dos

Choisissez un sac à dos confortable d'une capacité de 30 à 40 litres pour transporter vos affaires du jour (vêtement chaud, cape de pluie, gourde, boîte et couverts pour le piquenique, protection solaire et documents d'identité), tout en laissant de l'espace pour des encas et votre pique-nique.

Transport des bagages

Vos bagages sont transférés par un véhicule logistique à chaque étape. Veillez à regrouper vos affaires de rechange dans un seul sac souple de 10 kg maximum (pour faciliter votre confort dans les dortoirs et les escaliers, évitez les valises rigides ou les sacs trop lourds). Si vous prolongez votre séjour, nous pouvons également gérer votre bagage supplémentaire, étiqueté à votre nom, qui vous sera restitué à la fin de votre aventure.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en demi-pension,
- Les transferts selon fiche technique,
- Les frais d'organisation et d'inscriptions,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retours jusqu'au point de départ,
- Le transport des bagages entre les hébergements (sauf les jours 1, 3, 5 et 6),
- Les pique-niques,
- Les boissons, visites et dépenses personnelles.

