

Ma première aventure sur le Tour du Queyras

Lacs, refuges et jolis panoramas au programme de ce séjour entre Saint-Véran et la haute vallée du Guil. Vous traverserez les villages les plus typiques du Queyras : Pierre Grosse et Saint-Véran. Vous découvrirez l'accueil et l'ambiance qui règne dans nos refuges de montagne avec à chaque étape, un lac, un sommet ou un panorama unique. Les enfants seront enchantés de partager ce moment de randonnée en pleine nature... Lacs d'altitudes, marmottes et paysages alpins au programme.

PROGRAMME

Jour 1 : Prats-Hauts - Saint-Véran

Départ pour Saint-Véran par le canal de Pierre Dimanche. Traversée des hameaux les plus typiques du Queyras pour rejoindre le plus haut village d'Europe.

HEURES DE MARCHÉ : 3h

DÉNIVELÉ + : 250 m

DÉNIVELÉ - : 50 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Saint-Véran - Refuge de la Blanche

Départ pour la haute vallée de Saint-Véran.

Le long de l'Aigue Blanche, du bois du Suffie vous découvrirez cet alpage qui s'ouvre à vous, sans cesse espionné par les marmottes qui siffleront votre passage. Vous découvrirez l'ancienne mine de cuivre de Saint-Véran puis la Chapelle de Clausis.

Au milieu de ce grand cirque de montagne, vous passerez la nuit au Refuge de la Blanche, blotti contre la tête des Toillies, juste à côté d'un charmant petit lac.

La montée jusqu'aux lacs Blanchet ou au Col de Saint-Véran (frontière italienne) peuvent être des variantes recommandées pour les sportifs (+/- 2h).

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 0 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : sans transport de bagages

Jour 3 : Refuge de la Blanche - Refuge Agnel

Du Refuge de la Blanche, on traversera ce fond de vallée pour arriver au Col de Chamoussière. Vous passerez sur la frontière Italienne vers le col de Saint-Véran d'où vous aurez une belle vue sur les vallées piémontaises voisines.

En option, vous pourrez monter jusqu'au Pic de Caramentran à plus de 3000m.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : Refuge Agnel - L'Echalp

Après cette dernière nuit en refuge, courte montée jusqu'au Col Vieux, dernier passage d'altitude avant de redescendre sur la magnifique vallée des lacs et sa réserve naturelle.

Cette enfilade de lac vous enchantera... Le lac Baricle sera propice à un dernier pique-nique à l'écart du sentier.

Arrivée à l'Echalp, transfert en navette régulière à Ville-Vieille.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 250 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A Ville Vieille où vous pourrez laisser votre véhicule.
Appeler au 04 92 46 71 72 1h avant votre transfert jusqu'à Prats Hauts
Départ le jour 1 de Prats-Hauts.

DISPERSION

Fin du séjour le dernier jour à Ville-Vieille, après le transfert en navette régulière, où vous retrouverez votre voiture.

NIVEAU

Niveau découverte.
Dénivelé positif moyen : 0 à 500m par jour.
Durée moyenne des étapes : 4h30 par jour.
Difficultés particulières : Pas de difficultés particulières.
Plusieurs options de randonnées, du niveau 1 chaussures.
Réseau téléphonique : fonctionne de façon aléatoire sur ce tour.

HEBERGEMENT

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier. Possibilité de privatiser un dortoir, sur demande, selon les disponibilités et avec supplément.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert du dernier jour en navette régulière gratuite : les Escartons.

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement du séjour, vous porterez vos affaires personnelles pour un soir. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

Attention, seul le refuge de la Blanche (2ème étape) n'est pas accessible en voiture... Vous devrez prendre un nécessaire léger pour la nuit, vos sacs seront directement acheminés au gîte suivant au refuge Agnel

GROUPE

De 2 à 15 participants

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
 - 1 foulard
 - 1 bonnet et/ou bandeau
 - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
 - 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
 - 1 veste en fourrure polaire
 - 1 short ou bermuda
 - 1 pantalon de trekking
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
 - 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
 - 1 maillot de bain
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
 - 1 paire de sandales ou paires de chaussures détente pour le soir.
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : ils en existent qui séchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - Crème solaire + stick à lèvres.
- Des barres énergétiques
- Un drap sac

MATÉRIEL PIQUE-NIQUE (facultatif)

- Une boîte plastique hermétique pour transporter votre pique-nique.
- Un gobelet
- Des couverts

LE PRIX COMPREND

Les documents de voyage,
L'hébergement en demi-pension,
Le transport des sacs
Les frais d'organisation et d'inscription,
Les taxes de séjour.

,

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les assurances,
Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
Les boissons et dépenses personnelles,
Les pique-niques.