

Réveillon sous les étoiles de Saint-Véran

*Évadez-vous pour 4 jours dans le Queyras à l'occasion des fêtes de fin d'année.
Au programme, vous découvrirez les randonnées incontournables du Queyras.
Le soir, vous serez logés dans un joli chalet au coeur de Saint-Véran, où l'on se sent comme à la maison.*

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Accueil à 19h00 à la gare de Montdauphin - Guillestre, puis transfert à Saint-Véran

Installation dans notre auberge pour 3 nuits et présentation du séjour par votre accompagnateur.

HÉBERGEMENT : en auberge

Jour 2 : Crête et croix de Curlet - Visite de Saint-Véran

Pour commencer notre belle aventure, nous irons à la découverte d'un des plus beaux panoramas sur le mythique village de Saint-Véran.

Au départ du Pont du Moulin, nous marcherons dans une belle forêt de mélèze, puis rapidement par le vallon de Lamaron, nous accéderons à la Croix de Curlet.

Nous irons visiter le village de Saint-Véran avant de rentrer au chaud dans notre chalet.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 550 m

HÉBERGEMENT : en auberge

Jour 3 : Les Chalets de Clapeyto

Pour notre seconde journée, nous irons dans la vallée d'Arvieux et plus précisément à l'alpage de Clapeyto. C'est l'une des plus belles randonnées du Queyras. Nous progresserons au grès de ces petits hameaux chargés d'histoires dont les toits des chalets dépassent à peine de la neige.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

HÉBERGEMENT : en auberge

Jour 4 : Le Lac Miroir

Pour commencer la nouvelle année, nous partirons sur un grand classique, le célèbre lac Miroir. Nous débuterons dans une belle forêt de mélèze avant d'atteindre le lac et magnifique panorama sous la crête des Veyres.

HEURES DE MARCHÉ : 4h30

DÉNIVELÉ + : 510 m

DÉNIVELÉ - : 510 m

Votre accompagnateur et l'organisation peuvent à tout moment décider de modifier, d'interrompre le circuit ou certaines étapes, pour des raisons de sécurité ou de disponibilité.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

L'accueil se fait directement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 19h00, une navette privative vient vous récupérer.

Si vous arrivez en voiture, vous pouvez vous installer dans votre chambre dès 16h.

Accès en train :

Train de nuit :

Ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (l'affichage des trains est parfois tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à Saint-Véran correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>).

Train de jour de Paris à Montdauphin :

Ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

Transfert à 19h depuis la gare SNCF (inclus dans le tarif) en navette jusqu'à Ville Vieille puis votre hébergement.

Accès en voiture :

Attention, les équipements spéciaux sont obligatoires dans tout le département entre le 01/11 et le 31/03 : chaîne à neige ou pneus neige.

Par le nord :

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4ème possibilité : Par Chambéry – Autoroute de la Maurienne -Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana – Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

Par le sud :

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre.

Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

DISPERSION

Dispersion le jour 4 à la gare de Montdauphin à 18h.

NIVEAU

Facile : 1 à 2 raquettes

400 m à 600 m de dénivelé par jour

5 à 6 h de marche par jour

Évolution sur pistes forestières et sentiers de montagne

HEBERGEMENT

L'auberge est situé idéalement dans le village authentique de Saint-Véran. C'est une petite structure de 10 chambres.

Logement :

Soit en chambres de 4 personnes mixtes équipées de douche, lavabo et WC.

Soit en chambre de 2 équipées de douche, lavabo et WC.

Draps et serviettes sont fournis.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert effectués en minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

GROUPE

De 4 à 14 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en moyenne montagne (BE).

MATERIEL FOURNI

Pharmacie collective :

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Matériel fourni :

- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Chaussettes de laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.

Guêtres.

Chaussures de randonnée montantes et imperméables.

Chaussures détente pour le soir (tennis) et après skis.

Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.

Un collant thermique type Carline.

Tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirants. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).

Pull-over chaud ou fourrure polaire.

Veste style Gore-tex.

Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.

Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).

Paire de moufles de rechange ou gants.

Tenue d'intérieur

Maillot de bain

Équipement :

Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.

Tampon « Ear » contre les ronflements.

Boules Quiès.

Nécessaire de toilette léger.

Du papier hygiénique (pour les randonnées) et des mouchoirs.

Serviette de bain (une serviette vous est fournie, en prévoir d'autres si besoin).

Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.

Gourde isotherme (1,5 litre minimum).

Lampe de poche.

Couteau pliant type Opinel, cuillère.

Appareil photo.

Couchage : Draps et couvertures fournis.

Pharmacie personnelle :

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur La Vie Sauvage
- Le prêt des raquettes
- Les bâtons et matériel de sécurité
- L'hébergement en pension complète,
- Le supplément réveillon,

- Les frais d'inscriptions et de dossier,
- Les frais d'organisation,
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances,
- Les boissons
- Vos dépenses,
- Prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels.