

Le **Val Maira**, véritable écrin naturel niché au cœur du Piémont italien, se révèle comme un paradis pour les amateurs de **randonnée en raquettes** et de **ski de randonnée**. Durant ces six jours d'aventure, nous nous immergeons dans des paysages à couper le souffle, à la rencontre de cimes majestueuses et de vallées secrètes. Chaque journée nous mène à la découverte des sommets les plus impressionnants de cette région préservée, où la nature sauvage règne en maître. Le caractère authentique du **Val Maira** se dévoile dans toute sa splendeur, offrant des panoramas d'une beauté saisissante à chaque pas.

Entre forêts enneigées et vastes étendues immaculées, nous progressons, accompagnés par le silence apaisant de la montagne. Le charme rustique du Piémont italien et la tranquillité de cette vallée en font un lieu unique, où la nature semble encore intacte, loin de l'agitation du monde moderne. Un raid qui promet des instants d'évasion, d'émerveillement et de communion avec cette terre sauvage, où chaque sommet conquis devient un nouveau souffle d'aventure.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Comment évaluer mon niveau en raquettes ?](#)

PROGRAMME

Jour 1 : L'Enclause

Nous nous retrouvons à la gare de Montdauphin-Guillestre à 8h30, prêts pour l'aventure ! Équipés pour la journée, nous partons sans attendre pour une première sortie de ski dans les vastes alpages enneigés à la frontière entre le Parc du Mercantour et le Val Stura. Cette première journée est idéale pour s'acclimater et se familiariser avec les conditions hivernales. Ensuite, cap vers le **Val Maira**, véritable écrin de nature sauvage.

DÉNIVELÉ + : 740 m

DÉNIVELÉ - : 740 m

HÉBERGEMENT : en hôtel

TRANSFERT : 1h pour rejoindre le Col de Larche et 2h pour rejoindre Acceglio

Jour 2 : Monte Estelletta

Au départ de Ponte Maïra, nous entamons notre **randonnée en raquettes** par une montée vers le nord à travers une forêt majestueuse de mélèzes. Peu à peu, les arbres s'effacent pour laisser place à des paysages panoramiques. Notre objectif du jour ? Le Monte Estelletta, perché à 2318 m. Une vue époustouflante nous y attend, dévoilant la splendeur du **Val Maira** et des montagnes alentour.

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 990 m

HÉBERGEMENT : en hôtel

TRANSFERT : 10 minutes

Jour 3 : Colle Sologlio

Depuis Chialvetta, nous traversons de charmantes forêts enneigées, serpentant entre les granges d'Ussiera, vestiges d'un temps révolu. Nous gravissons progressivement le chemin vers le Colle Sologlio, culminant à 2338 m. Chaque pas nous rapproche d'un spectacle naturel saisissant, où les cimes enneigées se fondent dans un ciel d'un bleu éclatant.

DÉNIVELÉ + : 900 m

DÉNIVELÉ - : 990 m

HÉBERGEMENT : en hôtel

TRANSFERT : 15 minutes

Jour 4 : Monte Viraysse

Départ de Chiappera, direction le Col de Sautron, avant de poursuivre notre ascension vers le Monte Viraysse, qui culmine à 2844 m. C'est une journée exigeante mais grandiose, marquée par des vues spectaculaires sur les Alpes italiennes. Les paysages, d'une beauté sauvage, nous transportent loin de toute civilisation, au cœur des sommets du **Val Maira**.

DÉNIVELÉ + : 1300 m

DÉNIVELÉ - : 1300 m

HÉBERGEMENT : en hôtel

TRANSFERT : 30 minutes

Jour 5 : Monte Ruissas

Depuis Lausetto, nous pénétrons dans le vallon du Rio Mollasco, entourés de sérénité et de calme. Nous franchissons les granges Durazza et le replat du Piagneliet avant d'entamer l'ascension du Monte Ruissas, culminant à une altitude de 1220 mètres. Une **randonnée en raquettes** empreinte de découvertes, où chaque détour révèle de nouveaux trésors naturels.

DÉNIVELÉ + : 1220 m

DÉNIVELÉ - : 1220 m

HÉBERGEMENT : en hôtel

TRANSFERT : 15 minutes

Jour 6 : Punta la Piovosa

Pour clore en beauté notre périple à travers le **Val Maira**, nous partons de Tolosano en direction de la Punta la Piovosa, à 2602 m d'altitude. Cette dernière ascension offre des panoramas à couper le souffle, un spectacle final inoubliable après une semaine d'efforts. Le calme et la splendeur des lieux nous laissent un souvenir impérissable.

DÉNIVELÉ + : 1220 m

DÉNIVELÉ - : 1220 m

TRANSFERT : 30 minutes pour rejoindre Tolosano et 3h pour rejoindre la gare.

Ce programme reste susceptible d'aménagements.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil à la gare de Montdauphin-Guillestre le jour 1 à 8h30 en tenue. Penser à louer votre matériel chez notre partenaire à Guillestre (voir la rubrique "équipement à prévoir").

En train :

Gare SNCF de Montdauphin-Guillestre (05). Train de nuit direct depuis la gare de Paris-Austerlitz. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV). Réservation sur www.sncf-connect.com

En voiture :

Gare SNCF de Montdauphin-Guillestre. Parking gratuit et non gardé mais sans risque.

DISPERSION

Dispersion le dernier jour à la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre pour 18h.

NIVEAU

Niveau Technique :

Pentes le plus souvent faciles et vastes. Notions de ski de randonnée nécessaires, niveau piste noire requis. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

Niveau Physique :

Bonne condition physique 4 à 6 heures de ski par jour, petites montées à pied possible. Dénivelés positifs pouvant être compris entre 500m et 1200m/jour.

HEBERGEMENT

Vous serez hébergé dans la locanda Ceaglio au coeur d'un petit village dans la haute vallée du Val Maira. Un petit hameau typique italien, transformé en hôtel pour vous. Vous serez accueilli par Fulvia et Alberto dans ce petit village tout confort. Tous les espaces ont été rénové en gardant le charme de l'architecture locale (pierre; bois...).



Vous serez logé en chambre de 2 avec sanitaires privés. Exceptionnellement en chambre mixte ou en chambre de 3.



Supplément hébergement en chambre individuelle : 190€ pour 5 nuits.
Un sauna est à votre disposition et compris dans le prix de votre circuit.



Repas :

Les petit-déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement. Le midi, les repas seront pris sous forme de pique-nique.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts internes réalisés en minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

Sac léger, il n'y a que les affaires de la journée, le pique-nique, quelques encas plus le matériel de sécurité commun et individuel.

GROUPE

De 4 à 8 participants.

ENCADREMENT

Nos séjours sont encadrés par des guides de haute montagne ou des moniteurs de ski alpin diplômés d'Etat.

MATERIEL FOURNI

Le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Matériel technique :

- Skis de randonnée munis de fixations de randonnée, peaux de phoque + couteaux, bâtons, chaussures de ski. Le tout en excellent état.

Pour la tête :

- Bonnet chaud /Cache-col ou Buff
- Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4/
- Casque de ski (recommandé)
- Conseil pour lunettes et masques : les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière. Très pratique.

Pour le corps :

- Sous-vêtements techniques : haut manches longues et collant pour apport de chaleur sous le pantalon
- Veste polaire légère / Veste duvet synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Gants légers (polaire ou soft shell) /Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex/Sous-gants en soie
- Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex
- Maillot de bain, il prend si peu de place dans les bagages que ce serait dommage de ne pas l'avoir en cas de besoin !

Pour les pieds :

- Chaussettes de ski
- Conseil : La laine Merinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques. Pensez-y si vous devez vous rééquiper.
- Pantoufles recommandées pour le soir (chausson disponibles au refuge)
- L'équipement vestimentaire a beaucoup d'importance dans la réussite de votre séjour.

Trousse de toilette & kit de premiers soins :

- Trousse de toilette avec nécessaire personnel
- Kit de secours basique.
- Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent).

Bagages :

- Gourde 1L,
- thermos ou Camelback,
- couteau de poche,
- crème solaire indice 50.
- Sac de voyage résistant type Duffle de 90L, à laisser au gîte. Evitez les valises rigides. Un petit sac de 15l vous sera prêté pour un portage au refuge.

Location de matériel :

Vous devez effectuer vous même la réservation sur le site Internet de notre partenaire à Guillestre <https://sport-altitude.fr> ou par téléphone au 04 92 53 09 78. Vous ferez un arrêt à la location avec le guide au début de votre séjour pour récupérer le matériel et à la fin du séjour pour rendre le matériel.

Location du pack ski, chaussures, peaux : environ 200€ pour 6 jours

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'inscription et d'organisation,
- l'hébergement en pension complète
- L'encadrement par un guide de haute montagne diplômé
- Une révision de l'utilisation du matériel de sécurité, par le guide
- Le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde) si vous n'êtes pas équipé
- Les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- La location éventuelle de matériel, si vous n'êtes pas équipé
- Vos dépenses personnelles et vos boissons
- Les assurances