Tour du Queyras confort en hôtel

Partez sur le Tour du Queyras en hôtel. Avec ce circuit vous ne manquerez rien ! Un tour pour voir l'essentiel ce magnifique Parc Naturel Régional du Queyras. Entre nature verdoyante, lacs d'altitudes, cols et sommets, vous randonnerez sous le beau soleil des Alpes du Sud. Le soir, c'est en chambre de deux dans les plus beaux hôtels du Queyras que vous passerez la nuit.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour
Accueil à 17h30 à la gare routière de Ville Vieille (05350 Château-Ville-Vieille - Queyras). Vous serez transféré dans votre premier hébergement où votre accompagnateur vous présentera le circuit juste avant le dîner.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en chalet en chambre
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 2 : Prats-Hauts - Bois de Peyola - Pierre Grosse - Saint-Véran
Au départ de Prats-Hauts, vous grimperez au milieu des prairies de fauche immaculés d'une flore exceptionnelle pour rejoindre la crête du Calme puis le mélézin du bois de Peyrola peuplé de chevreuils.
Une belle traversée plein sud, en balcon sur l'Aigue Blanche s'offre à vous pourrejoindre le fameux village de Saint-Véran. La visite du village traditionnel de Pierre-Grosse avec ses « fustes » et ses cadrans solaires formera la dernière étape avant le village où le coq picore les étoiles : Saint-Véran.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 580 m
DÉNIVELÉ - : 400 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel ou en chambre d'hôtes
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Saint-Véran- Lacs Blanchet - Crête frontalière - Grand canal - Saint-Véran
Après une visite du village de Saint-Véran, vous embarquerez dans la navette de Clausis pour vous rapprocher du cirque de la Blanche. Dominé par la Tête des Toillies, l'approche de cette crête frontalière, d'abord très progressive, va s'avérer plus pentue pour accéder aux petits lacs Blanchet. Par un itinéraire bien sauvage, souvent observé par les bouquetins, vous arriverez au Col de Saint-Véran, d'où un coup d'œil sur le Piémont et le Mont Viso vous récompensera de cette montée jusqu'à quasiment 3000 m d'altitude.
Redescente sur Saint-Véran à pied par le fameux grand canal qui vous ouvre un panorama imprenable sur le massif de Écrins.

HEURES DE MARCHE : 5h30
DÉNIVELÉ + : 690 m
DÉNIVELÉ - : 950 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel ou en chambre d'hôtes
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : Col Vieux- Lacs Foréant et Egorgéoux - l'Echalp
Transfert matinal dans la vallée voisine du Col Agnel.
A plus de 2500 m d'altitude, vous profiterez encore d'une journée en haute montagne, dans la fameuse réserve naturelle de Bouchouse, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Un peu moins de 200 m de dénivelé positif pour rejoindre le col Vieux à plus de 2800 m d'altitude… Ce sera également le seul dénivelé positif de votre journée !

Du Col, le lac Foréant s'étire sous vos pied dans le fond de cette vallée ouverte sur le Haut-Guil. Cette étape mythique du Queyras vous permettra d'apprécier la diversité des paysage sur ces 1000 m de descente où une pose rafraichissante dans l'un des lacs fera le bonheur des plus téméraires.
Transfert avec la navette des Escartons jusqu'à Ville-Vieille.

HEURES DE MARCHE : 6h30
DÉNIVELÉ + : 180 m
DÉNIVELÉ - : 1090 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : Arvieux - Lac de Roue - Château Queyras - Ville-Vieille
Pour cette journée en alpage et en forêt, vous rejoindrez la vallée de l'Izoard avec la navette des Escartons.
Par le fameux itinéraire de la Grande Traversée des Alpes, vous rejoindrez le lac de Roue où passent les vaches du hameau voisin de Souliers. Bordé de mélèzes centenaires et de prairies, ce lac sera le point culminant de votre journée du haut de ses 1800 m.
Par les belvédères sur la vallée du Guil, vous rejoindrez Château-Queyras où une visite libre sera possible (en fonction des périodes d'ouverture, compris dans le prix).
Retour à Ville-Vieille en remontant le Guil.

HEURES DE MARCHE : 5h00
DÉNIVELÉ + : 360 m
DÉNIVELÉ - : 660 m
TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 6 : Ville Vieille - Le sentier des Astragales - Pierre Fiche - Meyries
Au départ de votre hôtel, une dernière journée sur le versant ensoleillé de Meyries sur le sentier de découverte des Astragales.
En balcon sur le Guil, vous découvrirez les nombreuses essences qui peuplent ce massif des Alpes du Sud, passage au hameau de Meyries puis retour en début d'après-midi à Ville-Vieille pour votre séparation.

HEURES DE MARCHE : 4h00
DÉNIVELÉ + : 440 m
DÉNIVELÉ - : 440 m
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.
NB : à certaines dates, le circuit peut être effectué en sens inverse.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 17h30 à la gare routière de Château-Ville-Vieille.

Vous pouvez rejoindre le lieu de rendez vous, soit avec votre véhicule (parking gratuit sur place) soit en train puis navette régulière (navette zou : https://zou.maregionsud.fr/) entre la gare SNCF de Montdauphin et la gare routière de Ville Vieille (25 – 30 mn de transfert).

Il arrive qu'en début ou en fin de saison (avant le 25 juin et apres le 31 août), le service de navette ne soit pas opérationnel. Deux navettes par jour seront alors organisées par nos soins, une à 9h et une à 15h (coût : 10 €, réservation obligatoire au 04 92 46 71 72).

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :
Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

De Paris :
Aller : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.
Le séjour est prévu pour que vous puissiez prendre le train de jour qui part de la gare de Guillestre Montdauphin pour Paris.
Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au 08.92.35.35.35.
SNCF Tél : 3635 ou sur Internet www.sncf.fr ou www.dbfrance.fr
De la gare de Montdauphin - Guillestre :
- À votre arrivée à la gare, prendre la ligne régulière pour Ville Vieille (car) en correspondance avec les arrivées de train en provenance de Paris ou Valence (33 km, +/- 12 €).
Renseignements et réservation des cars Guillestre Montdauphin jusqu'à Ville Vieille : www.zou.maregionsud.fr

A Ville Vieille : Bar, restaurants, magasins de produits régionnaux, office de tourisme, Boulangerie (Dépose de sacs, casse croute possible si vous arrivez par le train de nuit à l'hôtel « le Guilazur » juste en face de la gare routière). Balade possible sur le chemin balisée vers le chemin des Astragales (2h30 de randonnée).

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :
De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre:
- Via GAP
- Via le col du Lautaret et Briançon.
Renseignez vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44(répondeur).
De Guillestre, rejoindre Château-Queyras puis Ville Vieille (1,5km, le seul rond point dans le Queyras). Parking gratuit sur place à coté de l'Office du Tourisme.
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr
www.mappy.fr

DISPERSION
Fin de la randonnée le jour 6 vers 15h à la gare routière de Ville-Vieille.

NIVEAU
Niveau moyen (2 chaussures)
Altitude des hébergements : 1800 m environ en moyenne
Durée des étapes : 4 à 6 h par jour
Dénivelé positif moyen : 450 m par jour
Dénivelé maximum : 690 m.
Altitude maximum de passage : 2900 m.
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne.
Vous ne portez que vos affaires de la journée.

HEBERGEMENT
Hébergement en chambre de 2 personnes.
Possibilité d'être logé en chambre individuelle, à réserver à l'inscription.

Les hébergements sélectionnés pour ce séjour ont été sélectionné pour la qualité d'accueil, de repas et le confort des chambres. Vous serez logé en hôtels 2 étoiles et en chambres d'hôtes.

TRANSFERTS INTERNES
Les transferts internes seront effectués avec des minibus privatifs et en navette régulière.

PORTAGE DES BAGAGES
Vos bagages seront transportés en taxi, il ne devront pas exéder 12 kg maximum. Le guide vous fournira des étiquettes propres à son circuit (reconnaissables par les taxis). Aucun objet ne devra être accroché à l'exterieur du sacs au rique qu'il se décroche pendant les manipulations.

GROUPE
De 4 à 15 participants.

ENCADREMENT
Par un accompagnateur en montagne brevet d'état spécialiste du Queyras.

MATERIEL FOURNI
Pharmacie collective adaptée à votre voyage et placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Masque type chirurgical
- Flacon de gel hydroalcoolique
- Une cuillère et une boite hermétique de 300 ml environ

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO).
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles).
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres.

- Une boîte étanche 300 ml environ et une cuillère

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)

- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

LE PRIX COMPREND

L'hébergement en pension complète en chambre de 2,
Le transport des bagages,
L'encadrement,
Les taxes de séjour,
Les frais d'inscription,
Les frais d'organisation et de réservation,
La visite de Fort Queyras,
La navette de Clausis.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
Les assurances,
Les boissons.