

Les Balcons du Val d'Azun

Ce séjour, au cœur de la vallée pittoresque du Val d'Azun, s'annonce comme une véritable immersion au sein d'une palette de couleurs enchanteresse. Des nuances de bleu céleste se mêlent à la verdure omniprésente des vallons boisés et des innombrables pâturages, créant un tableau saisissant. Sous le brillant soleil, les neiges étincelantes apparaissent parfois sur les flancs majestueux du Balaitous. Au cours de votre périple, vous explorerez des villages préservés, témoignant d'une architecture typique, avec des granges habilement restaurées et parcourrez des chemins vers de magnifiques balcons naturels.

PROGRAMME

Jour 1 : Argelès-Gazost

Arrivée à Argelès-Gazost en fin d'après-midi et installation à l'hôtel. Situé au pied des premières pentes du mythique col du Soulor, Argelès est une petite sous-préfecture «climatique» aux aspects de village où il fait bon vivre...

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

Jour 2 : Argelès-Gazost - Mont de Gez - Argelès-Gazost

Aujourd'hui itinéraire en boucle par le Mont de Gez. Le chemin traverse les belles forêts du Bergons. Noisetiers, châtaigniers et autres feuillus se mélangent pour un panorama étonnant sur l'ancienne auge glaciaire de la vallée des Gaves. Retour à Argelès-Gazost.

HEURES DE MARCHÉ : 4h15

DISTANCE : 12 km

DÉNIVELÉ + : 650 m

DÉNIVELÉ - : 650 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 3 : Argelès-Gazost - Arras - Aucun

Après un court transfert jusqu'à Arras en Lavedan (env. 5 min), la randonnée commence par le col d'Arras et ses immenses hêtraies sapinières puis continu sur un grand balcon surplombant le val d'Azun et les vastes pâturages du pic voisin du Cabalirros. Sur le chemin, les villages et les moulins s'égrènent parmi les prairies de fauche et les granges aménagées, puis vous atteignez Aucun.

HEURES DE MARCHÉ (selon option) : 3h30 ou 5h00

DISTANCE : 9 ou 12 km

DÉNIVELÉ + : 400 m ou 700 m

DÉNIVELÉ - : 230 m ou 530 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 4 : Aucun - vallée du Bergons - Aucun

L'étape vous emmène à la découverte de la haute vallée du Bergons avec en option l'ascension de son pic. Vous passez par plusieurs cols, souvent au milieu des brebis, entre vallée de l'Ouzom et val d'Azun, parfois sous les orbes gracieux des vautours et autres grands rapaces. Retour à Aucun.

HEURES DE MARCHÉ (selon option) : 5h45 ou 7h00

DISTANCE : 14 ou 15 km

DÉNIVELÉ + : 750m ou 1050m

DÉNIVELÉ - : 750m ou 1050 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 5 : Aucun - Lac d'Estaing - Aucun

Changement de vallée et d'ambiance, nous empruntons le mythique sentier du GR 10 pour approcher la haute montagne, ses neiges éternelles et le Parc National des Pyrénées Occidentales. L'itinéraire se poursuit jusqu'au lac d'Estaing, un lac de montagne ayant inspiré Lamartine. Transfert et retour à Aucun.

HEURES DE MARCHE (selon option) : 4h30 ou 5h30

DISTANCE : 11 ou 12 km

DÉNIVELÉ + : 500m ou 800m

DÉNIVELÉ - : 200m ou 500m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 6 : Aucun - Lac d'Estaing et Parc National - Aucun

Aujourd'hui vous retournez au lac d'Estaing grâce à un transfert (20 min) afin de poursuivre l'itinéraire de la veille. Le décor est désormais tout autre pour une superbe incursion au cœur du parc national. La randonnée avoisine les lacs de montagne, reliquats d'anciennes glaciations ; les marmottes et isards sont désormais tout proches.

Retour à Aucun dans l'après-midi

HEURES DE MARCHE (selon option) : 5h00 ou 7h15

DISTANCE : 15 km ou 18,5km

DÉNIVELÉ + : 500 m ou 1 100 m

DÉNIVELÉ - : 500 m ou 1 100 m

TYPE D'HEBERGEMENT : en hôtel

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

Jour 7 : Aucun - Estaing - Argelès Gazost

Petit transfert de 15 min entre Aucun et Estaing. Le chemin longe la vallée d'Estaing à travers noisetiers, clairières inattendues et villages en balcon.

En option : Possibilité de transfert en taxi le matin, sans supplément et sur demande à l'inscription, de Aucun à Argelès-Gazost ; pas de randonnée dans ce cas-là.

HEURES DE MARCHE : 4h00

DISTANCE : 14,5 km

DÉNIVELÉ + : 200 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

En fin d'après-midi à l'hôtel à Argelès Gazost le J1.

ACCES :

En avion : aéroport de Tarbes Lourdes Pyrénées (LDE) à 29 km : vols quotidiens depuis Paris et Bruxelles.

En train : gare d'accueil Argelès-Gazost (65). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.

Par la route : depuis Lourdes : suivre la D 821 en direction d'Argelès-Gazost.

Parkings : à Argelès-Gazost sur le parking de l'hébergement des jours 1 et 2.

DISPERSION

Fin du séjour le jour 7 dans l'après-midi à Argelès Gazost après la randonnée ou après le transfert en taxi si vous avez choisi cette option.

NIVEAU

Niveau Découverte

Dénivelés positif moyen : 500m par jour

Heure de marche en moyenne : entre 4h et 5h par jour (variante sportive sur certaines étapes)

Altitude minimale et maximale (parcours classique): 465 m / 1668 m

Terrain : alternance de bons sentiers et de quelques pistes et chemins plus larges.

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

HEBERGEMENT

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel** et *** avec piscine couverte (4 nuits).

Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes, en chambres privatives avec douche et sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Repas :

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner).

Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris.

Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

TRANSFERTS INTERNES

Jour 3 de Argelès-Gazost à Arras-en-Lavedan (5 min),
Jour 5 du lac d'Estaing à Aucun (20 min) dans l'après-midi,
Jour 6 de Aucun au lac d'Estaing (20 min) et retour à Aucun dans l'après-midi,
Jour 7 de Aucun à Estaing (15 min).
Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif.

PORTAGE DES BAGAGES

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Prévoir un bagage suiveur facilement maniable de 10 kg maximum.

Pour organiser au mieux la logistique nous vous prions d'indiquer sur vos bagages (étiquettes fournies) le nom de la personne responsable du groupe (qui a réservé la randonnée).

GROUPE

A partir de deux participants.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le bagage suiveur :

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos :

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

Le pique-nique :

- Gobelet
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)

- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures :

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipements spécifiques pour la randonnée :

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Pourquoi pas... :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Les transferts prévus au programme,
- Le transport des bagages,
- Les frais d'inscription et d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les pique-niques,
- Les boissons pendant et en dehors des repas.

