

## La Rhune et les villages Basques

*Découvrez le Pays Basque à travers ce périple en randonnée. Parcourez un itinéraire pittoresque qui débute sur les rives de l'Adour, suit les méandres de la Nive, et vous conduit à travers des collines bucoliques jusqu'aux points de vue les plus spectaculaires du Labourd, une province basque en bordure de l'océan. Cette randonnée, ponctuée d'hébergements de qualité, vous offre l'occasion de savourer des spécialités locales et de visiter des villages remarquables tels qu'Ainhoa, Ascain, Sare, Bas Cambo, certains classés parmi les "plus beaux villages de France". Explorez des grottes fascinantes, découvrez une multitude de fermes basques au caractère unique, plongez dans l'omniprésence du pastoralisme, et suivez des sentiers renommés tels que le GR 8 et le GR 10. Laissez-vous guider à travers ces prairies ouvertes, ces vallons boisés et ces recoins secrets.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Saint Pierre d'Irube - Combo les bains**

Une première journée de mise en jambe. Vous commencez par le belvédère d'Elori Mendi avec une succession de collines vallonnées le long de la prestigieuse route impériale des cimes. Puis vous arrivez sur les berges de la Nive au typique Bas-Cambo.

**HEURES DE MARCHÉ** : 4h15

**DISTANCE** : 15 km

**DÉNIVELÉ +** : 310 m

**DÉNIVELÉ -** : 410 m

**HEBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

### **Jour 2 : Combo les bains - Dantxaria**

Au départ de Combo les Bains, vous passez devant la villa Arnaga (possibilité de visite en supplément env. 10€), l'itinéraire continu jusqu'à la Ainhoa. Le chemin passe par de belles collines et termine en balcon sur le bassin d'Ainhoa et de la Rhune. Nuit près de la frontière espagnole.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h15

**DISTANCE** : 19 km

**DÉNIVELÉ +** : 590 m

**DÉNIVELÉ -** : 550 m

**HEBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

### **Jour 3 : Dantxaria - Ainhoa - Mont Erebi - Dantxaria**

Au départ d'Ainhoa, ce village constitue un ancien relais hospitalier sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Belle montée sur le GR 10 le long d'un chemin de croix jusqu'à la chapelle de l'Aubépine puis aux 3 croix. Le sentier se poursuit en balcon panoramique sous le mont Erebi, la suite du cheminement nous fera jouer à saute-frontière comme revenant aux temps des contrebandiers... Dans la forêt la frontière n'est marquée que par le modeste ruisseau de Lapitxuri.

**HEURES DE MARCHÉ** : 4h

**DISTANCE** : 12 km

**DÉNIVELÉ +** : 430 m

**DÉNIVELÉ -** : 490 m

**HEBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

### **Jour 4 : Dantxaria - Visite des grottes - Sare**

Journée en Espagne à la visite de 2 grottes : Zugarramurdi et Sare (découverte en 1936). Toute deux présentent une architecture quelque peu différente, mais une langue commune : l'Euskara. Vous traversez des villages typiques et d'anciennes carrières de marbre. Installation à votre hébergement à Sare au pied de l'emblématique montagne de la Rhune.

**HEURES DE MARCHÉ** : 3h30 (+ 2h de visite en option)

**DISTANCE** : 12,5 km

**DÉNIVELÉ +** : 360 m

**DÉNIVELÉ -** : 230 m

**HEBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

#### **Jour 5 : Sare - La Rhune - Sare**

Lieu emblématique pour les Basques, la Rhune est au programme du jour. A la montée vue dégagée sur l'horizon vers l'océan. Une fois arrivée en haut l'ascension est récompensée par la vue à 360° sur l'Espagne et le pays Basques. Redescente par un vallon sur les pas du GR 10 : la grande traversée des Pyrénées entre Hendaye et Banyuls.

**HEURES DE MARCHÉ** : 4h15

**DISTANCE** : 16 km

**DÉNIVELÉ +** : 540 m

**DÉNIVELÉ -** : 540 m

**HEBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

#### **Jour 6 : Sare - Ascain**

L'itinéraire emprunte des paysages vallonnés plus proches de l'océan et donc stratégiquement fortifiés en redoutes sous Louis XIV et Napoléon. Nous empruntons le GR 10 puis le GR 8 pour rejoindre Ascain et ses tombes préhistoriques, vivant au rythme des marées. Passage par son pont romain traversant la Nivelle, datant du XIV<sup>ème</sup> siècle. Nuit à Ascain.

**HEURES DE MARCHÉ** : 4h15

**DISTANCE** : 13,5 km

**DÉNIVELÉ +** : 470 m

**DÉNIVELÉ -** : 520 m

**HEBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages

#### **Jour 7 : fin du séjour**

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Ascain.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Si vous arrivez en train, rendez-vous à la gare SNCF de Bayonne le jour 1 à 9h30.

Si vous arrivez en voiture, rendez-vous le jour 1 à 9h30 à l'hôtel à Ascain.

### ACCES :

#### **En avion :**

Aéroport de Biarritz Pays Basques (BIQ) à 9km : vols depuis Bruxelles, Genève, Lyon, Marseille, Paris, Strasbourg.

#### **En train :**

Gare d'accueil Bayonne (64). Horaires et tarifs sur [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com).

#### **Par la route :**

De Toulouse ou Bordeaux, suivre direction Bayonne, Saint Jean de Luz, puis aller à Ascain par la D 918. Vous pourrez laisser votre véhicule à l'hôtel pour la semaine. Carte Michelin Local 1/150 000e n°342.

### DISPERSION

Deux possibilités :

- Taxi jusqu'à la gare SNCF de Bayonne (10h à la gare)
- Après le petit déjeuner à Ascain à l'hôtel.

### NIVEAU

#### **Niveau Découverte :**

Dénivelés positif moyen : entre 300 et 500m.

Durée moyenne des étapes : entre 3h30 et 4h30 par jour (variante plus sportive possible sur deux étapes).

Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité. Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée. Vous devez être capable d'autonomie en jugeant de vos forces et en appréciant des situations inattendues (fatigue, météo, présence d'animaux, modification du terrain, etc.).

### **HEBERGEMENT**

6 nuits en chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel\*\* et \*\*\*.

Chambres privatives avec douche et sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

### **Repas**

Séjour en demi-pension (dîner + petit-déjeuner). Les boissons et les repas de midi ne sont pas compris.

Selon les parcours, vous pourrez soit déjeuner le long du chemin, soit vous ravitailler dans la journée ou le soir à l'étape, soit commander des pique-niques auprès de vos hôtes. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

Les chiens ne sont pas acceptés.

Les coordonnées des hébergements vous seront fournies avec votre dossier de voyage.

## **TRANSFERTS INTERNES**

- Jour 1 (si arrivée en train) de Bayonne au parking d'Elori Mendi (15 min)
- Jour 1 (arrivée en voiture) de Ascain au parking d'Elori Mendi (40 min)
- Jour 3 de Dantxaria à Ainhoa (5 min)
- Jour 4 des grottes de Sare à Sare (10 min)
- Jour 7 (si retour en train) de Ascain à Bayonne (40 min)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif,

## **PORTAGE DES BAGAGES**

**Avec transport des bagages :** Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements (10 kg maximum).

## **GROUPE**

A partir de 2 participants.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

## **MATERIEL FOURNI**

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Le bagage suiveur :**

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

### **Le sac à dos :**

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante

- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)
- Pour les circuits liberté, dossier de voyage avec cartes, topo-guide, boussole, téléphone portable (batterie chargée), coordonnées des hébergement, numéro d'urgence.

### **Le pique-nique :**

- Gobelet
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

### **Les chaussures :**

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

### **Les vêtements et équipements spécifiques pour la randonnée :**

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

### **Pourquoi pas... :**

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide

### **LE PRIX COMPREND**

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension,
- Le transport des bagages,
- Les transferts prévus au programme,
- Les frais d'inscription et d'organisation.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances,

- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les pique-niques,
- Les boissons, visites et dépenses personnelles.