

Le Chablais et les Portes du Soleil

La vallée de Morzine et les Portes du Soleil, entourés de vallons et de sommets vierges que seule la pratique de la raquette rend accessibles.

A nous de jouer, la page est blanche et nous réinventons le chemin à notre guise. Grandes alpines enneigées, panoramas d'exception sur le Mont-Blanc, découverte de la faune, descentes façon toboggan, journée trappeur, balade nocturne. Il se passe toujours quelque chose!

Le soir, dans notre gîte au confort douillet, l'ambiance est chaleureuse autour du feu. Pour le dîner, le restaurant du petit village nous attend avec sa cuisine raffinée faite de produits frais et locaux.

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation dans votre gîte

Rendez-vous à 17h00 à l'hébergement, pour une présentation du séjour et du matériel de sécurité par l'accompagnateur.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 2 : LE PLATEAU DE LOEX

Départ du hameau du Sincerneret. La trace sinue entre bois et alpages, jusqu'au pré du lairon qui offre un panorama original sur le massif du Mont-Blanc. Encore un effort pour rejoindre une petite tête face aux Dents Blanches. Après le pique-nique, on prend le temps de s'entraîner à manier nos DVA (appareil de détection de victime d'avalanches). Retour par la crête, avec la vue qui porte au loin sur la vallée...Au retour, halte possible dans le village des Gets.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 360 m

DÉNIVELÉ - : 360 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 3 : VALLON ET LAC DES MINES D'OR

Depuis la vallée de la Manche, randonnée en boucle jusqu'au lac des Mines d'Or et les larges alpages face aux Terres Maudites. Montée possible au col de Coux, à la frontière franco-suisse, selon la forme du groupe. Chamois et bouquetins nous observent depuis les hauteurs du Vannet. Au retour, petite halte chez la Yanne, et visite possible du vieux village de Morzine.

HEURES DE MARCHÉ : 4h (6h par le col de Coux)

DÉNIVELÉ + : 400 m (750 m par le col de Coux)

DÉNIVELÉ - : 400 m (750 m par le col de Coux)

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 4 : TORRENT GELE, MOUFLONS, ROC D'ENFER ET BALADE NOCTURNE

La balade commence par la petite route qui longe la rivière et ses arabesques glacées. Montée par le vallon jusqu'à l'alpage des Munes dans la réserve du Roc d'Enfer, territoire des chamois et mouflons. Selon le programme du jour, passage du col de la Bolire et descente par le vallon sauvage du Foron. Ou bien retour par le vallon, temps libre l'après-midi, puis départ vers 18h pour une balade nocturne. Après une pause gourmande, retour au chalet, la tête dans les étoiles.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 450 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 5 : LE COL DE LA GOLÈSE

Randonnée jusqu'au col de la Golèse, ou plus haut sur la première pointe de Bostan, une des "courses" d'hiver les plus célèbres de la région. En toile de fond, les Dents Blanches, massif calcaire à l'allure de haute-montagne. Descente ludique par le vallon de Chardonnière si les conditions le permettent.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 460 m

DÉNIVELÉ - : 460 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 6 : LE COL RATI

Départ du col de l'Encrenaz dans le massif protégé du Roc d'Enfer. Montée au col de La Basse puis au col Rati (1923 m) avec une large vue sur l'ensemble du massif du Mont-Blanc. Et probablement des chamois au rendez-vous... retour par le "Char de Quais", pour une ou deux belles descentes en tobogan !

Fin de séjour vers 16h au gîte.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 490 m

DÉNIVELÉ - : 490 m

Nos randonnées sont choisies pour être accessibles sans aucun danger la majeure partie de l'hiver. L'accompagnateur peut néanmoins être amené à modifier le programme en fonction de la météo, ou d'un risque exceptionnel d'avalanche, ceci afin de vous proposer le meilleur choix du jour (sortie en forêt sous la neige, sortie panorama par beau temps...) en toute sécurité. Les heures de marches et dénivelés sont indicatifs, et peuvent varier en fonction de la qualité de la neige.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le dimanche à 17h00 avec votre accompagnateur à l'hébergement.

EN TRAIN

Aller (le dimanche):

Départ de Gare de Lyon (Paris) à 10h29 arrivée à Thonon à 15h06

Puis [bus](#), départ Thonon à 15h05 ou 17h45 >> Le Biot à 15h35 ou 18h05

Retour (le vendredi):

Navette Altitude Mont-Blanc de l'hébergement jusqu'à Saint Jean d'Aulps puis [bus](#) pour Thonon. Départ de Saint Jean à 17h40, arrivée à Thonon à 18h20.

Train depuis Thonon à 18h30 ou 19h30, arrivée à Gare de Lyon (Paris) à 23h46.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la [SNCF](#).

BUS :

> Réservation [BUS SAT PAR THONON](#)

> Horaires [BUS Y91](#): Thonon Gare SNCF > Saint Jean d'Aulps Office de Tourisme

EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Morzine/Avoriaz (les Portes du Soleil).

Suivre Taninges, Les Gets et enfin Morzine.

A Morzine, prendre la direction Thonon.

- Si départ en février, hébergement à Le Biot : après le village de Saint Jean d'Aulps, prendre à droite vers Le Biot. L'hôtel se trouve au centre du village au niveau de la place du village

- Si départ en mars, hébergement à Seytroux : après le village de Saint Jean d'Aulps, prendre à gauche vers Seytroux. Le gîte se trouve à l'entrée du village, sur la gauche juste avant le restaurant "le Kern".

DISPERSION

Fin du séjour le jour 6 vers 16h au gîte.

NIVEAU

Dénivelé : +/- 400 à 650 m suivant les étapes.

Temps de marche : 4h à 5h de randonnée par jour, selon le niveau du groupe.

Niveau physique : Ce séjour est accessible à tous, même aux randonneurs n'ayant jamais pratiqué la raquette. Une bonne forme physique générale est requise. Dans les semaines qui précèdent, n'hésitez pas à vous entraîner: 2 à 3 heures de marche, 2 fois par semaine au moins, permettent d'arriver en forme et d'apprécier au mieux les sorties raquettes.

Ce séjour en étoile permet, si besoin, de se reposer une journée en cours de séjour.

HEBERGEMENT

Hébergement en petit hôtel familial à 10km de la station de Morzine et au coeur d'un vaste secteur sauvage pour la randonnée en raquettes. Chambres de 2 à 4 personnes avec salle de bain privée.

Selon la météo et le programme, il est également possible de profiter des activités culturelles et sportives: visite des ardoisières, visite de la fruitière où l'on fabrique tomme, reblochon

et abondance, piscine couverte et patinoire olympique. Sans oublier l'animation nocturne : bars à vins, pubs...

TRANSFERTS INTERNES

En minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos portez uniquement les affaires de la journée.

GROUPE

De 6 à 11 participants.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne.

MATERIEL FOURNI

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni.

Le matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde) est également fourni pour le groupe.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée (à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "botines" ou "boots")

Matériel divers

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum au total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

Sac à dos

Prévoir un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé,
- Les raquettes, bâtons et le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde),
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en gîte,
- Les transferts en minibus au départ des randonnées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.),
- Les visites,
- Les éventuelles remontées mécaniques en cas de changement de programme.