

Le Chablais et les Portes du Soleil

La **vallée de Morzine** et les Portes du Soleil, un véritable écrin de nature, s'étendent devant nous, entourées de vallons secrets et de sommets immaculés. Ces lieux, accessibles uniquement à ceux qui osent s'aventurer en **raquettes**, nous offrent une expérience unique en plein cœur du **Chablais**.

Ici, chaque pas trace un chemin inédit. La neige vierge sous nos pieds, les alpages spacieux baignés de lumière, tout invite à l'exploration. La beauté des panoramas, avec le Mont-Blanc qui se dévoile au loin, nous coupe le souffle. La nuit, la magie se poursuit lors de nos balades nocturnes, où le silence de la montagne nous enveloppe. Au retour de nos **randonnées en raquettes**, notre gîte, véritable havre de paix, nous accueille dans un confort douillet. L'ambiance est chaleureuse, créant un cocon parfait autour du feu crépitant.

Chaque journée dans le Chablais est une aventure à part entière, une invitation à la découverte, à la détente et au plaisir de la randonnée en raquettes. Nous vivons chaque moment comme une aventure partagée, dans un cadre naturel et authentique.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre article : [Comment évaluer mon niveau en raquettes ?](#)

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation dans votre gîte

Nous nous retrouvons à 17h directement à notre hébergement pour une rencontre conviviale. L'accompagnateur nous présente le séjour et nous remet le matériel de sécurité nécessaire pour notre aventure. Une belle manière de commencer cette immersion dans le **Chablais**, avec des informations essentielles pour notre sécurité en montagne.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 2 : Le plateau de Loex

Le matin, nous partons du hameau du Sincerneret, un lieu tranquille et pittoresque. La trace sinueuse nous mène à travers les forêts et alpages, jusqu'au pré du Lairon. Là, nous découvrons un panorama exceptionnel, avec une vue plongeante sur le majestueux massif du Mont-Blanc. Après une pause déjeuner bien méritée, nous poursuivons notre exploration pour atteindre une petite tête, avec une vue imprenable sur les Dents Blanches. Nous profitons de ce moment pour nous exercer à utiliser nos DVA (appareils de détection de victimes d'avalanches), un apprentissage essentiel pour notre sécurité en montagne. Le retour se fait par la crête, où la vue s'étend loin sur la vallée. En option, nous pouvons nous arrêter dans le village des Gets, un endroit charmant à découvrir.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 360 m

DÉNIVELÉ - : 360 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 3 : Vallon et lac des Mines d'Or

Le matin, nous partons de la vallée de la Manche pour une randonnée en boucle jusqu'au lac des Mines d'Or, un lieu magnifique entouré de vastes alpages. Les paysages qui se déploient devant nous sont impressionnants, avec une vue splendide sur les Terres Maudites. Si la forme du groupe le permet, nous pouvons opter pour une montée supplémentaire jusqu'au col de Coux, situé à la frontière franco-suisse. Les chamois et bouquetins nous observent depuis les hauteurs du Vannet. Le retour se fait par le même chemin, mais avec une halte bienvenue chez la Yanne, pour une petite pause avant de visiter le vieux village de Morzine. Un jour de **randonnée en raquettes** qui allie beauté naturelle et histoire locale.

HEURES DE MARCHÉ : 4h (6h par le col de Coux)

DÉNIVELÉ + : 400 m (750 m par le col de Coux)

DÉNIVELÉ - : 400 m (750 m par le col de Coux)

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 4 : Torrent gelé, mouflons, roc d'Enfer et balade nocturne

La balade commence par la petite route qui longe la rivière et ses arabesques glacées. Montée par le vallon jusqu'à l'alpage des Munes dans la réserve du Roc d'Enfer, territoire des chamois et mouflons. Selon le programme du jour, passage du col de la Bolire et descente par le vallon sauvage du Foron. Ou bien retour par le vallon, temps libre l'après-midi, puis départ vers 18h pour une balade nocturne. Après une pause gourmande, retour au chalet, la tête dans les étoiles.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 450 m

DÉNIVELÉ - : 450 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 5 : Le col de la Golèse

Ce jour-là, nous partons en direction du col de la Golèse, un itinéraire emblématique du **Chablais**, qui nous mène au sommet de la première pointe de Bostan, un lieu très prisé par les randonneurs en hiver. Les Dents Blanches, avec leur silhouette imposante, se dressent en toile de fond, offrant un paysage spectaculaire. Si les conditions le permettent, nous pourrions redescendre de manière ludique par le vallon de Chardonnière. Une **randonnée en raquettes** qui combine plaisir et efforts, avec des panoramas à couper le souffle.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 460 m

DÉNIVELÉ - : 460 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 6 : Le col Rati

Nous entamons la dernière journée en partant du col de l'Encrenaz, au cœur du massif protégé du Roc d'Enfer. Nous montons d'abord au col de La Basse, puis poursuivons notre ascension jusqu'au col Rati, à 1923 m d'altitude. Là, la vue sur le massif du Mont-Blanc est absolument splendide. Nous avons peut-être la chance d'apercevoir des chamois, toujours présents dans ces montagnes sauvages. Le retour se fait par le "Char de Quais", avec la possibilité de descendre en toboggan pour une expérience encore plus ludique. La fin de notre séjour approche, mais nous repartons avec des souvenirs inoubliables de ces paysages grandioses.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 490 m

DÉNIVELÉ - : 490 m

Nos randonnées sont choisies pour être accessibles sans aucun danger la majeure partie de l'hiver. L'accompagnateur peut néanmoins être amené à modifier le programme en fonction de la météo, ou d'un risque exceptionnel d'avalanche, ceci afin de vous proposer le meilleur choix du jour (sortie en forêt sous la neige, sortie panorama par beau temps...) en toute sécurité. Les heures de marches et dénivelés sont indicatifs, et peuvent varier en fonction de la qualité de la neige.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le dimanche à 17h avec votre accompagnateur à l'hébergement.

Accès en train :

Aller (le dimanche):

Départ de Gare de Lyon (Paris) à 10h29 arrivée à Thonon à 15h06

Puis [bus](#), départ Thonon à 15h05 ou 17h45 >> Le Biot à 15h35 ou 18h05

Retour (le vendredi):

Navette Altitude Mont-Blanc de l'hébergement jusqu'à Saint Jean d'Aulps puis [bus](#) pour Thonon. Départ de Saint Jean à 17h40, arrivée à Thonon à 18h20.

Train depuis Thonon à 18h30 ou 19h30, arrivée à Gare de Lyon (Paris) à 23h46.

Accès en bus :

Réservation [BUS SAT PAR THONON](#)

Horaires BUS Y91: Thonon Gare SNCF > Saint Jean d'Aulps Office de Tourisme

Accès en voiture :

Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Morzine/Avoriaz (les Portes du Soleil).

Suivre Taninges, Les Gets et enfin Morzine.

A Morzine, prendre la direction Thonon.

- > Si départ en février, hébergement à Le Biot : après le village de Saint Jean d'Aulps, prendre à droite vers Le Biot. L'hôtel se trouve au centre du village au niveau de la place du village

-> Si départ en mars, hébergement à Seytroux : après le village de Saint Jean d'Aulps, prendre à gauche vers Seytroux. Le gîte se trouve à l'entrée du village, sur la gauche juste avant le restaurant "le Kern".

DISPERSION

Fin du séjour le jour 6 vers 16h au gîte.

NIVEAU

- Dénivelé : +/- 400 à 650 m suivant les étapes.
- Temps de marche : 4h à 5h de randonnée par jour
- Niveau physique : Ce séjour est accessible à tous, même aux randonneurs n'ayant jamais pratiqué la raquette. Une bonne forme physique générale est requise.

HEBERGEMENT

Hébergement en petit hôtel familial à 10km de la station de Morzine et au coeur d'un vaste secteur sauvage pour la randonnée en raquettes. Chambres de 2 à 4 personnes avec salle de bain privée.

Selon la météo et le programme, il est également possible de profiter des activités culturelles et sportives: visite des ardoisières, visite de la fruitière où l'on fabrique tomme, reblochon et abondance, piscine couverte et patinoire olympique. Sans oublier l'animation nocturne : bars à vins, pubs...

TRANSFERTS INTERNES

En minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos portez uniquement les affaires de la journée.

GROUPE

De 6 à 11 participants.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne.

MATERIEL FOURNI

Le matériel pour la pratique de la raquette (raquettes et bâtons) est fourni.

Le matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde) est également fourni pour le groupe.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- Pantalons de type ski ou randonnée d'hiver
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Chaussettes de randonnée (à bouclettes, en merinos...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée imperméables à tige haute (pas de chaussures souples type "botines" ou "boots")

Matériel divers :

- Sac à dos 35 litres minimum par personne
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Crème solaire
- Gourde et thermos (1,5 litre minimum au total)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Tasse ou bol pour la soupe et le thé
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d'identité ou passeport

Sac à dos :

Prévoir un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour le matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boîte et couverts pour le

pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé,
- Les raquettes, bâtons et le matériel de sécurité (arva, pelle et sonde),
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en gîte,
- Les transferts en minibus au départ des randonnées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.),
- Les visites,
- Les éventuelles remontées mécaniques en cas de changement de programme.