

Si le mythique Tour du Mont-Blanc vous impressionne par son engagement, nous vous proposons de découvrir ce massif par petites étapes en boucle.

Sont retenus les plus beaux parcours, les larges panoramas, les points de vue insolites, mais aussi la découverte du patrimoine naturel et culturel de la région.

Des randonnées à un rythme agréable, laissant le temps de s'émerveiller devant le bleu des gentianes, le pourpre des orchidées, le vol d'un aigle royal ou le jeu de quelques marmottes...

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil à l'hôtel aux Houches

Rendez-vous avec votre accompagnateur à 18h à l'hôtel les Campanules et présentation de la semaine.

HÉBERGEMENT : en hôtel** aux Houches

Jour 2 : Le Mont Blanc versant Chamoniard

Petit transfert jusqu'au parc Merlet, point de départ pour une randonnée en boucle entre Bellachat et l'Aiguillette des Houches. Panorama sur le Mont-Blanc et le Dôme du Goûter. Retour à l'hôtel à pied.

TEMPS DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 750 m

DÉNIVELÉ - : 1100 m

HÉBERGEMENT : en hôtel** aux Houches

Jour 3 : Le Mont Blanc versant Valdotain

Transfert en Italie par le tunnel du Mont-Blanc.

Journée dans le Val Vény à la découverte du lac du Miage, niché dans la moraine au pied d'une paroi de glace. Suivant votre forme, montée au Grand Balcon Sud du Mt Blanc jusqu'au col Chécrouit, d'où se dévoilent d'irréels profils himalayens. Retour à l'hôtel en bus.

TEMPS DE MARCHE : 4h30 à 6h

DÉNIVELÉ + : 400 m à 680 m

DÉNIVELÉ - : 400 m à 680 m

HÉBERGEMENT : en hôtel**** à Courmayeur

Jour 4 : Le Mont de la Saxe

Petit transfert au hameau de La Vachey dans le Val Ferret. Après une ascension tranquille vers les alpages du Mont de la Saxe, une grande traversée en corniche ramène jusqu'à Courmayeur... une journée entière avec un panorama exceptionnel sur l'ensemble du versant sud du massif du Mont-Blanc. Retour à l'hôtel en bus.

TEMPS DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 950 m

HÉBERGEMENT : en hôtel**** à Courmayeur

Jour 5 : Les lacs des Cheserys

Transfert en bus de Courmayeur au col des Montets.

Après une montée confortable, le sentier rejoint les Lacs des Cheserys et s'étire en balcon jusqu'à Planpraz. Certainement les panoramas les plus célèbres du Mont-Blanc... Descente en télécabine jusqu'à Chamonix.

TEMPS DE MARCHE : 4h30
DÉNIVELÉ + : 750 m
DÉNIVELÉ - : 500 m
HÉBERGEMENT : en hôtel** aux Houches

Jour 6 : La mer de Glace

Court transfert jusqu'à Chamonix. Montée avec le téléphérique de l'Aiguille du Midi jusqu'à la gare intermédiaire et traversée en balcon surplombant la vallée de Chamonix jusqu'au signal Forbes (2200 m). Puis descente jusqu'à la mer de Glace, le glacier le plus long du Mont-Blanc. Retour dans la vallée de Chamonix par le petit train à crémaillère du Montenvers. Retour à l'hôtel en bus.

TEMPS DE MARCHE : 3h
DÉNIVELÉ + : 250 m
DÉNIVELÉ - : 600 m
HÉBERGEMENT : en hôtel** aux Houches

Jour 7 : Petit-déjeuner et dispersion

Fin du séjour après avoir pris le petit-déjeuner.
La gare SNCF est à 5 minutes à pied de l'hôtel.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil dans l'après-midi à l'hôtel Les Campanules aux Houches

EN TRAIN

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) à 8h17 (ou 12h17), arrivée Les Houches à 13h53 (ou 18h53).

L'hôtel est à 500m sur votre gauche en sortant de la gare.

Retour : départ Les Houches à 12h14, arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 17h46.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF

<https://www.oui.sncf/>

EN VOITURE

Autoroute A40 direction Chamonix, sortie Les Houches/St Antoine. A 200m au rond point : prendre à droite, puis, à 400m à droite direction SNCF. Après le pont, encore à droite, l'hôtel est à 400m. Parking extérieur à l'hôtel.

Hôtel Les Campanules, 450, route de Coupeau, 74310 Les Houches.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: [https://covoiturage-](https://covoiturage-libre.fr/)

[libre.fr/ https://www.laroueverte.com/ https://www.roulezmalin.com/ https://www.blablacar.fr/](https://www.laroueverte.com/)

AEROPORT LE PLUS PROCHE

Genève (GVA)

1h en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)
Lyon (LYS)

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)

Paris (PAR)

7h pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Les Houches - Les Campanules : +33 (0)4 50 54 40 71

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

www.chamonix.com

DISPERSION

Dispersion le jour 7 après le petit-déjeuner.

NIVEAU

Dénivelé : +400 à +750 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 3 à 6 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible au plus grand nombre.

Selon la forme du groupe et par beau temps, quelques variantes d'un niveau plus soutenu peuvent être proposées.

HEBERGEMENT

6 nuits en hôtel en chambre double ou twin.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambres de 2 ou 3 personnes non mixtes.

En France : 4 nuits à l'hôtel Les Campanules**

Les Campanules** est un hôtel agréable, bien décoré, spacieux et dispose d'un espace bien être (sur réservation). Les différents salons, salles de repos, coin cheminée, salle de billard donnent sur une vue imprenable du massif du Mont-Blanc.

<http://www.hotel-campanules.com/>

En Italie : 2 nuits à Courmayeur ou à proximité en hôtel**** dans la tradition italienne

En fonction des disponibilités, l'ordre et la répartition des nuits entre France et Italie peuvent être modifiés.

Repas :

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

TRANSFERTS INTERNES

Chaque jour, les transferts vers les randonnées seront réalisés avec les transports en commun de la vallée :

Avec le train à crémaillère, les remontées mécaniques ou les bus de ligne pour la vallée de Chamonix.

Avec les bus de ligne pour la vallée de Courmayeur et/ou en minibus conduit par votre accompagnateur.

L'aller et retour entre Chamonix et Courmayeur (Jour 2 et Jour 5) est effectué en minibus privé.

PORTAGE DES BAGAGES

GROUPE

De 6 à 14 participants.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne spécialiste du Mont-Blanc

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts « respirant » ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

Sac à dos

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé,
- Les repas en pension complète, les encas,
- Les nuits en hôtel** et hôtel****, les taxes de séjour,
- Les transferts en train, bus et mini bus vers les randonnées et hôtels.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- La télécabine de Planpraz, le téléphérique de l'Aiguille du Midi et le train du Montenvers : environ 50 euros,
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites,
- Les assurances

