

*Petite, je rêvais de montagne, d'alpages et de pics, et de cabane en bois au dessus de la limite des arbres. Le village de Morzine est connu pour sa station de ski, mais au-delà, cette montagne de rêve est toujours bien présente, dans un vaste massif en bordure occidentale de la chaîne du Mont-Blanc. Le label Géopark, décerné par l'Unesco en 2012, reconnaît la richesse de ce pays : faune des Alpes, géologie, histoire et patrimoine humain, gastronomie, flore...
Au cours de randonnées accessibles, nous découvrons des paysages étonnants. Et le soir, un hôtel*** chaleureux nous attend, car les cabanes en bois, c'était pour les rêves d'enfant !*

PROGRAMME

Jour 1 : Installation et présentation du séjour

Rendez-vous à 18h à l'hôtel Alpen Roc au centre de Morzine.
Présentation de votre séjour par l'accompagnateur.

HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 2 : COL DE LA BASSE ET COL RATTI

Un panorama exceptionnel pour cette première randonnée, avec sous les yeux toute la chaîne du Mont-Blanc. Une randonnée adaptable en terme de dénivelé, afin de découvrir le groupe.

TEMPS DE MARCHE : de 3 à 4h

DÉNIVELÉ + : de 350 m à 600 m

DÉNIVELÉ - : de 250 m à 500 m

HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 3 : CRETES DE LA CHAILLA ET COL DE LA GOLESE

Traversant d'anciens alpages, cette randonnée débouche sur une crête (1837m) qui offre une vue de carte postale sur le massif des Dents Blanches et le rouleau géologique de Bostan, site majeur du Géopark du Chablais. Retour par le refuge de la Golèse.

TEMPS DE MARCHE : 4h30

DÉNIVELÉ + : 530 m

DÉNIVELÉ - : 530 m

HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 4 : BISE ET LAC DE DARBON

Changement de vallée pour aller observer les bouquetins entre les hautes falaises calcaires de Bise. Pique-nique au bord du lac émeraude de Darbon, avec baignade pour les courageux !

TEMPS DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 620 m

DÉNIVELÉ - : 620 m

HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 5 : COL OU POINTE DE CHALUNE

Départ de l'alpage de Foron, entre chamois et marmottes que l'on observe à la longue-vue. Montée au col de Chalune, et même à la Pointe (2116m) pour les volontaires. Retour par le col de la Bolire au milieu des alpages.

TEMPS DE MARCHE : de 4h30 à 5h30

DÉNIVELÉ + : de 640 m à 760 m

DÉNIVELÉ - : de 640 m à 760 m

HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 6 : COL DE COUX ET VISITE DE LA FERME

Entre contrebande et migration, le col de Coux (1920m) regorge d'histoires... sans compter la vue sur les montagnes suisses. Retour par la ferme de Freterolles, visite de la fruitière, et achat de fromages pour les plus gourmands.

TEMPS DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 520 m

DÉNIVELÉ - : 520 m

HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 7 : Petit-déjeuner et dispersion

Fin du séjour après avoir pris le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 à 18h à votre hôtel à Morzine.

ACCÈS

EN TRAIN

Aller : départ de Paris Gare de Lyon pour Thonon. Puis bus de la gare direction Morzine, avec la [ligne Y91](#)

Reste 10 min à pied (ou en navette gratuite) pour rejoindre votre hôtel.

Retour : départ de Morzine en [bus](#), et arrivée à Thonon, puis train.

EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Morzine/Avoriaz (les Portes du Soleil).

Suivre Taninges, Les Gets et enfin Morzine.

DISPERSION

Fin du séjour le jour 7 vers 9h30 après le petit déjeuner.

NIVEAU

Dénivelé : +/- 400 à 700 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 3 à 5 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible au plus grand nombre.

Selon la forme du groupe et par beau temps, quelques variantes d'un niveau plus soutenu peuvent être proposées.

Séjour en étoile permettant, si besoin, de se reposer une journée en cours de séjour.

HEBERGEMENT

En hôtel*** : 6 nuits en chambres de 2 personnes ou chambres familiales

Supplément single: 180€ pour le séjour

Situé à 200 m du centre du village de Morzine, cet hôtel propose tout le confort pour une vraie semaine de sport et de détente : grand salon avec cheminée, bar cosy, SPA avec sauna, jacuzzi et piscine intérieure chauffée... mais aussi de plaisir gourmand avec une table savoureuse, des menus variés et bien cuisinés, des spécialités savoyardes incontournables. Le village de Morzine est accessible à pied depuis l'hôtel. On y trouve tous les commerces d'une sympathique station village ainsi que des animations traditionnelles et culturelles : visite du village ancien, visite des ardoisières, de la fruitière où l'on fabrique tomme, reblochon et abondance, piscine couverte et patinoire olympique... Sans compter l'animation nocturne, bars à vins, pubs...

TRANSFERTS INTERNES

En minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE

De 6 à 14 participants.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts « respirant » ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

Sac à dos

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé,

- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en hôtel, les accès piscine, sauna et salle de sport de l'hôtel,
- Les taxes de séjour,
- Les transferts en minibus au départ des randonnées.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.),
- Les visites,