

Pyrénées, ascensions des plus beaux 3000... Aneto, Mont Perdu, Marboré, Vignemale, Posets

Une randonnée dans les Pyrénées, sportive, en altitude, avec les ascensions des sommets les plus célèbres : Vignemale (3298 m), Aneto (3407 m), Mont Perdu (3355 m), Marboré (3248 m), Posets (3371 m)... Un beau challenge que de gravir les plus belles et les plus hautes montagnes des Pyrénées ! Avec peu de transfert, un sac léger sur toutes les ascensions, le circuit débute par le sommet du Vignemale, un des « Seigneurs » des Pyrénées centrales ; puis, très proche, c'est le Mont Perdu qui fut longtemps considéré comme le plus haut des Pyrénées ; son voisin, le Marboré, surplombe tout le cirque de Gavarnie... Ascension ensuite du Posets, le deuxième sommet des Pyrénées après l'Aneto... Puis, changement de décors ensuite pour s'infiltrer dans la magie granitique du massif de l'Aneto, le plus haut des Pyrénées ! Une randonnée sportive, légendaire et exaltante pour les amateurs de grands sommets, parmi les montagnes les plus célèbres des Pyrénées !

PROGRAMME

Jour 1 : Lourdes - Lac de Gaube - Refuge de Baysselance (2650 m)

Accueil en gare de Lourdes par votre guide. Transfert au Pont d'Espagne pour prendre le téléphérique jusqu'au lac de Gaube. Départ à pied le long du lac ; remontée de toute la vallée de Gaube qui ouvre les portes de la face nord du majestueux Vignemale...

Passage de la Hourquette d'Ossoue d'où le panorama sur les sommets du Petit Vignemale (3032 m), de la Pique Longue (3298 m), du Piton Carré (3199 m) et de la Pointe Chausenque (3204 m) est sans commune mesure. Descente ensuite sur le légendaire refuge de Baysselance.

Transfert : véhicule privatisé, 2 heures environ.

Repas inclus : déjeuner (pique-nique) - dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner.

TEMPS DE MARCHE : 6h

DÉNIVELÉ + : 1000m

DÉNIVELÉ - : 100 m

HÉBERGEMENT : en refuge (sans transport de bagage)

Jour 2 : Ascension du Vignemale (3298 m) - Gavarnie (1375 m)

Départ de bonne heure pour effectuer la superbe ascension du Vignemale (3 298 m) par le célèbre glacier d'Ossoue. Crampons et piolets s'avèreront indispensables.

Arrivée à la Pique Longue (véritable nom du Vignemale) en milieu de matinée puis descente en vallée d'Ossoue en passant sous le glacier, au pied des célèbres grottes de Russell.

Arrivée au barrage d'Ossoue et continuation jusqu'à Gavarnie.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

TEMPS DE MARCHE : 8h

DÉNIVELÉ + : 650m

DÉNIVELÉ - : 1465 m

HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 3 : Brèche de Roland - Vire des Fleurs - Refuge de Goriz (2150 m)

Court transfert au Col des Tentes et départ pour la Brèche de Roland en empruntant un sentier en balcon sur la face nord du pic de Taillon (3144 m). Passage de la légendaire Brèche de Roland à 2804 m.

Continuation ensuite par le petit lac insolite de la Brecha puis jusqu'au Cuello Blanco à 2836 m d'altitude.

Descente sur les pelouses rases et entrée dans la grandiose Vire des Fleurs qui domine le Grand Canyon d'Ordesa de presque 1000 m de dénivelé. Très joli cheminement en balcon

taillé à même la falaise au dessus du canyon... des paysages à couper le souffle... Vraiment grandioses !!

Puis le sentier se poursuit entre anciens lacs glaciaires asséchés et pelouses rases où parfois s'ébattent les hardes d'isards.

Accueil et installation pour 2 nuits au refuge de Goriz (2150 m).

Transfert : véhicule privatisé, 15 minutes environ.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

TEMPS DE MARCHE : 7h

DÉNIVELÉ + : 800m

DÉNIVELÉ - : 900 m

HÉBERGEMENT : en refuge ou sous tente (sans transport de bagage)

Jour 4 : Ascension du Mont Perdu (3355 m) - Ascension du Marboré (3248 m)

Départ de bonne heure en vue de l'ascension du célèbre Mont Perdu. Superbe montée en direction de ce sommet qui fut longtemps considéré comme étant le plus haut des Pyrénées. Magnifique vue depuis le sommet, sur les montagnes de Gavarnie et les vallées espagnoles environnantes, les canyons d'Ordesa et d'Anisclo...

Ceux qui le souhaitent pourront poursuivre par l'ascension du pic du Marboré (3248 m) qui domine le Cirque de Gavarnie, le massif du Vignemale et les vallées françaises. Superbe journée de montagne !

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

TEMPS DE MARCHE : 6h

DÉNIVELÉ + : 1160m

DÉNIVELÉ - : 1160 m

HÉBERGEMENT : en refuge ou sous tente (sans transport de bagage)

Jour 5 : Canyon d'Ordesa - Nerin - Vallée d'Eriste - Refuge Angel Orus (2100 m)

Joli sentier en balcon au-dessus du grand canyon d'Ordesa ; jolie descente ensuite jusqu'au village aragonais de Nerin.

Transfert en vallée de Benasque. Vous aurez accès à votre gros sac pour quelques changes.

Montée ensuite dans la belle vallée d'Eriste pour rejoindre peu à peu le refuge Angel Orrus (2148 m).

Transfert : véhicule privatisé, 3 heures environ.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

TEMPS DE MARCHE : 5h

DÉNIVELÉ + : 500m

DÉNIVELÉ - : 900 m

HÉBERGEMENT : en refuge (sans transport de bagage)

Jour 6 : Pic des Posets (3371 m) - Benasque (1140 m)

Départ par la vallée de Llardanetta créée par les eaux bleues et profondes du lac du même nom. Par une sente facile serpentant dans les éboulis, arrivée au pied de l'impressionnante Diente de Llardena (3094 m) ; passage au col de Diente puis, par un sentier tracé à même les éboulis, arrivée au sommet des Posets (3375 m).

Vue panoramique spectaculaire sur toute la chaîne pyrénéenne. C'est le deuxième sommet des Pyrénées après l'Aneto.

Retour au refuge par le même itinéraire ou petite boucle en hors sentier selon la forme et l'envie du groupe. Court transfert ensuite jusqu'au petit bourg de Benasque (le Chamonix des Pyrénées).

Transfert : véhicule privatisé, 15 minutes environ.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

TEMPS DE MARCHE : 8h

DÉNIVELÉ + : 1260m

DÉNIVELÉ - : 1760 m

HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 7 : Ascension de l'Aneto (3407 m)

Court transfert très matinal jusqu'à La Besurta. Départ pour réaliser l'ascension du sommet le plus haut des Pyrénées : l'Aneto (3407 m)... un itinéraire varié, sur sentier puis pierriers, puis éboulis, avant de poser le pied sur le glacier.

Traversée de tout le glacier jusqu'à l'antécime de l'Aneto, passage du Pas de Mahomed (il faudra "poser les mains") puis arrivée au sommet... grand moment d'émotion ; nous sommes sur le toit des Pyrénées !

Descente en boucle par le Trou du Toromentionné comme étant une des sources de la Garonne. Court transfert retour à Benasque.

Nuit en gîte.

Transfert : navette publique, 30 minutes environ A/R.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

TEMPS DE MARCHE : 10h

DÉNIVELÉ + : 1765m

DÉNIVELÉ - : 1765 m

HÉBERGEMENT : en gîte

Jour 8 : Benasque - Saint-Gaudens

Transfert retour en gare de Saint-Gaudens après le petit déjeuner, arrivée en fin de matinée, dispersion du groupe.

Transfert : véhicule privatisé, 3 heures environ.

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Nota : en raison de nombreux travaux au refuge de Goriz (jour 3 et jour 4) pour cette année 2024, les places de dortoirs sont très limitées ; pour pallier à cette contrainte, le refuge a posé quelques tentes non loin du bâtiment ; il se peut donc que vous deviez passer ces deux nuits sous tente. Les dîners seront pris à l'intérieur du refuge.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 19/03/24) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à 8H00 en gare SNCF de Lourdes.

DISPERSION

Le jour 8 en gare SNCF de St Gaudens en fin de matinée.

NIVEAU

Niveau Moyen :

Temps de marche : entre 6h et 7h en moyenne par jour

Denivelée moyen +/- : 1000m

Nombre de kilomètre en moyenne : 20km/ jour

Nous sommes souvent "hors sentier", il se peut que ce même terrain présente parfois quelques passages accidentés. Les passages en altitude sont nombreux. En cotation d'alpinisme on parle de niveau "F" (facile). Il s'apparente à des courses de Haute Montagne ou des treks d'altitude nécessitant de votre part une connaissance des techniques de base de la Haute Montagne.

Ce séjour s'adresse à des personnes ayant l'habitude de la montagne et étant en bonne condition physique.

Quelques week-ends en montagne, supplémentaires à votre entraînement hebdomadaire, ainsi qu'une expérience de la randonnée en Haute Montagne sont particulièrement recommandés.

Niveau technique :

Nous sommes souvent "hors sentier", il se peut que ce même terrain présente parfois quelques passages accidentés. Les passages en altitude sont nombreux. En cotation d'alpinisme on parle de niveau "F" (facile). Il s'apparente à des courses de Haute Montagne ou des treks d'altitude nécessitant de votre part une connaissance des techniques de base de la Haute Montagne.

Quelques précisions pour ce circuit : 7 jours de marche en terrain de Haute Montagne sur sentiers parfois bien marqués, parfois sur de simples sentes mais aussi quelques fois en hors sentier sur les pelouses et sur les rochers, en traversées d'éboulis et de pierriers, en randonnée glaciaire... bref, du véritable terrain varié de Haute Montagne, mais toujours du terrain de randonnée, sauf quelques pas où il faudra parfois "poser les mains" notamment lors de l'arrivée au sommet de l'Aneto.

Lors des ascensions de certains sommets (Vignemale, Aneto...), l'utilisation des crampons/piolets sera indispensable ; la marche sur glacier se fera en cordée.

HEBERGEMENT

3 nuits en gîte d'étape en petits dortoirs communs.

4 nuits en refuge de montagne en dortoirs communs.

Pour les nuits en gîte d'étape, le couchage s'effectue en lits individuels en petits dortoirs communs et sanitaires collectifs avec douches chaudes. A Benasque (jours 6 et 7), vous pourrez faire le choix d'un hôtel (en option) ; nous consulter.

Les nuits en refuge de montagne gardé (avec douches ; duvet inutile) : géré par un gardien souvent issu du milieu montagnard, ces hébergements proposent la restauration et la nuitée en dortoirs communs. Ces établissements sont à l'origine conçus pour les montagnards... Dans les refuges, le couchage est sur bat-flancs, dans des dortoirs communs. Ils sont tous équipés de douche et de toilettes. Vous aurez à disposition des couvertures (n'oubliez pas votre drap-sac, il est obligatoire), et des sandales de repos.

TRANSFERTS INTERNES

De la gare de Lourdes et jusqu'au retour à la gare de St-Gaudens, tous les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour seront assurés par un véhicule en adéquation avec le nombre de participants.

Il pourra s'agir d'un minibus 9 places ou d'un véhicule plus petit .

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires personnelles de la journée lors de toutes les ascensions des grands sommets (jours 2, 4, 6 et 7). Pour les jours 2, 6 et 7, votre bagage est transféré sur les hébergements.

Vous devrez prendre les affaires nécessaires pour passer une nuit en refuge pour les jours 1, 3, 4 et 5 (mais vous aurez accès à votre gros sac le jour 5 en milieu de journée).

Le duvet est inutile, il y a des couvertures en nombre suffisant au refuge ; vous devrez juste amener un drap/sac. De même, des chaussures de repos sont mises à disposition, vous n'aurez pas besoin d'en amener.

GROUPE

De 5 à 8 participants

ENCADREMENT

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour (sauf lors des ascensions du Vignemale et de l'Aneto) est un accompagnateur en montagne.

Lors des ascensions du Vignemale et de l'Aneto, un Guide de Haute Montagne prendra le relais et aura la responsabilité de votre ascension.

MATERIEL FOURNI

Matériel d'alpinisme :

Si vous ne disposez pas de votre propre matériel ou que vous ne souhaitez pas l'utiliser pour ce trek, il est nécessaire d'anticiper pour éviter une mauvaise surprise...

Pour les crampons : il est indispensable de nous communiquer votre taille de chaussures de montagne (celles que vous utiliserez lors de l'ascension du Vignemale et de l'Aneto), plus particulièrement si vous aviez une pointure exceptionnellement grande ou exceptionnellement petite.

Pour le baudrier : il est indispensable de nous communiquer votre tour de taille, et plus particulièrement si vous êtes connu pour être "un fort gabarit" ou au contraire "très menu".

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Prévoir un sac à dos (35 à 45 litres) pour les randonnées quotidiennes + un sac de voyage.

Le sac à dos devra contenir chaque jour et pour chaque participant:

- Une gourde (pleine !).
- Une polaire chaude.
- Un coupe vent ou sur-veste de montagne.
- Une cape de pluie.

Une paire de gants chauds (obligatoires !!) : ATTENTION : les gants de laine généralement utilisés en ville ne sont pas suffisants en cas de mauvais temps en altitude. Pour autant, les gants de ski s'avèrent souvent trop chaud en été. Renseignez-vous bien dans les magasins spécialisés.

- Le pique-nique de la journée.
- Un couteau et un gobelet.
- Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route lorsque la température monte.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total.
- Lunettes de soleil.
- Casquette et bonnet.
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler.
- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Un petit sac plastique à fermeture hermétique (type sac de congélation) pour protéger vos papiers d'identité et votre argent : carte nationale d'identité ; carte d'assurance maladie européenne ; numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance - rapatriement ; carte bancaire et/ou espèces ; permis de conduire (facultatif) ; carnet de vaccination.
- Votre pharmacie personnelle.
- Un sur-sac ou sac en plastique pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- L'appareil photos.
- Des bâtons de marche (facultatifs).

A rajouter dans votre sac à dos pour les nuits en refuge gardé :

- Un drap-sac ou sac à viande (il y a des couvertures au refuge).
- Une trousse de toilette avec le strict minimum : brosse à dents, dentifrice pour 2 ou 3, petit savon ou flacon pour la douche, petit carré de serviette spéciale randonnée ultra légère et au séchage ultra rapide.
- Un change en sous-vêtement pour le(s) lendemain(s).
- Un pantalon style caleçon pour le soir au refuge (nécessaire en cas de pluie).
- Une polaire supplémentaire, souvent plus légère.

- Votre lampe de poche.
- Un nécessaire à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice et des serflex (bracelets plastiques permettant des réparations de fortune).
- Du papier journal pour faire sécher les chaussures si besoin (pas de magazines mais réellement un « journal » !).

Votre sac à dos ne doit pas atteindre les 8 kilos lors des montées en refuge. Pour cela, réfléchissez bien à ce que vous avez impérativement besoin d'emporter.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne.
- Les services d'un Guide de Haute Montagne pour l'ascension du Vignemale et de l'Aneto. Les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour au départ de Lourdes le jour 1 et jusqu'au retour sur Saint-Gaudens le jour 8.
- L'hébergement en refuges de montagne gardés et en gîte conformément à ce qui est mentionné sur le programme.
- Les repas du pique-nique du jour 1 jusqu'au petit déjeuner du jour 8.
- Le transfert des bagages pour les jours 2, 5, 6 et 7.
- La location du matériel technique (crampons, piolets et baudriers) sur l'ascension du Vignemale et l'Aneto.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance.
- Les boissons.
- Les pourboires d'usage.
- Et d'une manière générale tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend".