

Les Bauges : Ce massif est souvent méconnu et confondu avec les « Vosges » ! Et pourtant il est entouré de grandes villes connues tels qu'Annecy, Aix les bains, Chambéry ou Albertville. Au cœur de ce massif, dans un Parc Naturel Régional, vous découvrirez une nature préservée et sauvage et dégusterez des produits de terroir de qualité. (tome des Bauges qui a une AOP). Un relief tout en douceur sur la partie occidentale avec des points culminants ne dépassant pas les 2217m mais qui vous offrira des panoramas exceptionnels à 360° et des vues imprenables sur les 2 plus grands lacs naturels de France : Annecy et le Bourget

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et Installation

Rendez-vous à 16h00 à la gare d'Aix les Bains pour ceux qui arrivent en train.

Transfert en minibus et installation dans l'hébergement.

Présentation du programme par votre accompagnateur autour d'un apéro maison.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en maison d'hôtes

Jour 2 : Revard-Arith

Transfert au Revard. Départ pour une traversée. Point de vue sur la Lac du Bourget avant de traverser des alpages où l'on fabrique la Tome des Bauges.

Arrivée à la Fruitière à pied.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 550 m

DÉNIVELÉ - : 550 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en maison d'hôtes

Jour 3 : Col d'Orgeval

Départ du Nant Fourchu, vallon cul de sac. Montée de 400m en forêt puis vous découvrez le vallon d'Orgeval, sauvage et magnifique longeant le sommet le plus haut des Bauges, l'Arcalod.

Soyez vigilant vous n'êtes pas à l'abri de croiser marmottes, mouflons ou chamois !

HEURES DE MARCHÉ : 5h à 6h

DÉNIVELÉ + : 750 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en maison d'hôtes

Jour 4 : Croix d'Allant/ Plan de la Limace

Transfert en minibus au parking de Précherel. Montée jusqu'à la croix d'Allant avec une vue magnifique sur le point culminant des Bauges et direction « Plan de la Limace ».

HEURES DE MARCHÉ : 6h - 7h

DÉNIVELÉ + : 750 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en maison d'hôtes

Jour 5 : Chalet de La combe

Petit transfert en véhicule au hameau du Mont puis ascension jusqu'au chalet de la combe. Combe sauvage et suspendue à la vue imprenable.

HEURES DE MARCHÉ : 5h - 6h

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en maison d'hôtes

Jour 6 : Du mariet dessous au mariet dessus

Départ de la maison, direction le Mariet d'Arith. Plateau préservé avec des des petits chalets d'alpage. Découverte d'un lac naturel et de ses gouffres.

Retour à la Fruitière vers 14h00.

Départ vers 15h00 pour une séparation à la Gare d'Aix-Les-Bains pour un train vers 16h00.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 16h00 à la gare d'Aix les Bains si vous arrivez en train.

Si vous êtes en voiture, rendez-vous directement à l'hébergement (adresse dans la convocation).

Si vous arrivez en voiture :

Accès autoroute A41 sortie Aix les Bains Nord
Nationale en direction du "Massif des Bauges"/ Arith

DISPERSION

Fin du séjour à 16h00 à la gare d'Aix les Bains.

NIVEAU

Niveau moyen

Entre 400m et 750 m de dénivelés positifs et négatifs.

HEBERGEMENT

Ancienne fruitière rénovée, la maison a gardé quelques éléments d'époque de la fabrication du fromage.

Situé à 800m d'altitude sur un versant sud sa terrasse offre une vue imprenable sur le cœur des Bauges. Il offre un accueil chaleureux avec des chambres confortables de 2 à 4 places toutes équipées d'une salle de bain et de wc privatif.

Au rez-de-chaussée, une grande salle sera à votre disposition pour les repas ou en terrasse l'été.

Coin salon, détente, bibliothèque et l'accès au sauna est libre de 16h00 à 18h00. A noter

Les repas :

Les petits déjeuners et les dîners sont servis sur place dans la salle à manger.

Les petits déjeuners se font de 7h30 à 8h30 et le dîner est servi à 19h30.

Les piques niques sont dégustés sur le terrain, nous fournissons les boites.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts prévus dans le programme sont effectués par minibus privé si vous avez pris le pack mobilité

Si vous ne prenez pas le pack mobilité, vous devrez utiliser votre voiture pour vous rendre sur les départs de randonnées.

PORTAGE DES BAGAGES

Uniquement vos affaires de la journée avec votre pique nique.

GROUPE

De 4 à 14 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en Montagne

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
 - 1 foulard
 - 1 bonnet et paire de gants (en permanence dans le sac à dos)
 - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
 - 1 veste en fourrure polaire
 - 1 short ou bermuda
 - 1 pantalon de trekking
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
 - 1 cape de pluie (facultatif)
 - 1 surpantalon imperméable (facultatif)
 - 1 maillot de bain
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
 - 1 paire de sandales ou de chaussures détente pour le soir.
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement :

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants.
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres.

Pharmacie personnelle :

Vos médicaments habituels

- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6cm de large)

- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif).

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pendant la durée du circuit,
- Les repas (matin, midi, soir) avec café/tisane,
- Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état avec qualification hivernale,
- Le matériel spécifique au circuit (arva, pelle, sonde, raquettes/crampons, bâtons),
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous**
- **Les assurances,**
- **Les boissons**
- **Vos dépenses,**
- **Prévoir un budget pour vos boissons et achats personnels.**