

## Réserve Naturelle du Néouvielle, le paradis des lacs

*La Réserve Naturelle du Néouvielle ouvre les portes sur l'un des plus beaux territoires des Pyrénées. En effet, durant 6 jours, vous cheminerez sur les sentiers, d'auberge en refuge de montagne, dominés par les sommets altiers du Néouvielle où, à leurs pieds, se blottissent une multitude de lacs glaciaires aux couleurs étincelantes. Le sac léger, partez à la découverte d'une région classée « Grands sites Midi Pyrénées » où les sentiers traversent les plus beaux endroits et vous amènent dans les refuges et auberges où résonnent encore les ambiances montagnardes d'antan. Une superbe randonnée dans les Pyrénées françaises, tout en douceur, à votre rythme.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Barèges (1200 m) - Vallée de la Glère - Refuge de la Glère (2150 m)**

Arrivée en véhicule personnel sur Barèges ou transfert de Lourdes à Barèges, selon l'option choisie.

Départ à pied dans les prairies qui bordent le ruisseau de la Glère ; peu à peu, le paysage devient plus montagnard et fait place à la magie d'un massif granitique au coeur duquel trône le refuge de la Glère (2150 m), dominant les superbes lacs de la Glère et de Coume Escure. Petit tour dépayçant aux lacs de la Mourèle, de Mounicot et d'Astazou.

Nuit au refuge de la Glère.

Repas inclus : dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner, déjeuner.

**TEMPS DE MARCHE** : 4h à 5h

**DÉNIVELÉ +** : 950 m

**DÉNIVELÉ -** : 100 m

**HÉBERGEMENT** : en refuge gardé (sans transport de bagage)

### **Jour 2 : Lacs de la Glère - Barèges**

Superbe boucle des lacs qui parsèment le fabuleux cirque glaciaire de la Glère dominé par les sommets du Turon du Néouvielle, du pic du Néouvielle et de la crête d'Espade.

Descente ensuite dans le vallon sauvage du Bolou, emprunté chaque année par les coureurs des 120 km du Grand Raid des Pyrénées, avant de rejoindre le GR10 qui, par un sentier historique, offre une belle arrivée sur Barèges en fin d'après-midi.

Repas inclus : petit déjeuner - dîner.

Repas non inclus : déjeuner.

**TEMPS DE MARCHE** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 300 m

**DÉNIVELÉ -** : 1100 m

**HÉBERGEMENT** : en hôtel ou gîte (selon la formule choisie)

### **Jour 3 : Tounaboup - Artigue (1423 m) - Refuge de Bastan (2240 m)**

Rendez-vous au parking du lieu dit de Tounaboup (ou transfert depuis votre hébergement si vous avez choisi cette option) puis transfert vers le parking d'Artigues, lieu de départ de la randonnée.

Départ sur le sentier qui remonte la vallée en direction des nombreux lacs glaciaires de Caderolles, de Gréziolles, de Campana et enfin de Bastan.

Arrivée au refuge de Bastan (2240 m) construit dans un endroit paradisiaque aux allures de véritable jardin japonais.

Transfert : véhicule privé, 30 minutes environ

Repas inclus : petit-déjeuner, dîner  
Repas non inclus : déjeuner

**TEMPS DE MARCHE** : 6h

**DÉNIVELÉ +** : 1200 m

**DÉNIVELÉ -** : 300 m

**HÉBERGEMENT** : en refuge gardé (selon la formule choisie pas de transport de bagage)

**Jour 4 : Refuge de Bastan - Lac de Port Bielh - Col d'Estoudou (2260 m) - Refuge d'Orédon (1870 m)**

Selon vos envies, possibilité de découvrir le magnifique lac de Port Bielh ou lac de Bastan qui tapisse le cirque de Bastan offrant le reflet des sommets granitiques qui l'entoure... puis c'est la descente vers le majestueux lac de l'Oule en longeant le torrent fougueux de Port Bielh et les pinèdes du Bastanet . sinon, descente directe vers l'imposant lac de l'Oule en longeant les berges des lacs du Milieu.

Passage à la cabane de l'Oule (1825 m)... découverte au passage de cette immense étendue d'eau puis montée jusqu'au large col d'Estoudou (2260 m)... superbe vue sur les pics du Néouvielle et les nombreux lacs glaciaires.

Descente ensuite jusqu'au lac d'Orédon dominé par l'auberge de montagne qui sera votre hébergement durant 2 nuits.

Repas inclus : petit déjeuner - dîner.  
Repas non inclus : déjeuner.

**TEMPS DE MARCHE** : 5h (+1h en passant par Port Bielh).

**DÉNIVELÉ +** : 450 m (+200 m en passant par Port Bielh)

**DÉNIVELÉ -** : 820 m (-200 m en passant par Port Bielh)

**HÉBERGEMENT** : en auberge de montagne

**Jour 5 : Orédon - Cap de Long (2161 m) - Lac d'Aubert (2150 m) - Orédon**

Deux itinéraires au choix, modulés par la possibilité d'emprunter la navette publique : Départ le long du lac d'Orédon et arrivée au lac emblématique du Néouvielle : Cap de Long (2161 m)... magnifique panorama sur les hautes montagnes des Trois Conseillers, du Pic Long et de Campbiel, tous des 3000 mètres faisant partie des sommets les plus prestigieux des Pyrénées.

Montée ensuite le long des banquades, passage au Pas du Gat (2465 m), véritable « frontière » qui donne accès aux superbes paysages des lacs d'Aubert et Aumar où se mire le grandiose pic du Néouvielle.

Descente ensuite le long des célèbres Laquettes, véritable chapelet de petits lacs menant au refuge d'Orédon.

Ou bien, randonnée plus tranquille qui vous mènera découvrir les fabuleuses zones humides du petit vallon d'Estibère, par un sentier en balcon. Vous redescendrez ensuite sur les magnifiques lacs d'Aumar puis Aubert.

Repas inclus : petit déjeuner - dîner.

Repas non inclus : déjeuner.

**TEMPS DE MARCHE** : 3h 5h ou 6h

**DÉNIVELÉ +** : 200m ou 500m ou 750m

**DÉNIVELÉ -** : 200m ou 500m ou 750m

**HÉBERGEMENT** : en refuge / hôtel

### **Jour 6 : Orédon - Lac d'Aumar (2203 m) - Col de Madamète (2508 m) - Tournaboup (1402 m) - Barèges**

Depuis le refuge d'Orédon, passage au col d'Estoudou (2260 m) puis direction le haut plateau où siège toute une multitude de lacs glaciaires dominés par les sommets majestueux de Néouvielle.

Entre lac d'Aumar et lac d'Aubert, nous accéderons au col de Madamète (2508 m) qui nous offrira de superbes points de vue sur la partie nord de la Réserve Naturelle...

Descente ensuite vers les lacs de Tracens et deth Coubous ; arrivée à Tournaboup (1450 m) puis retour sur Barèges, petite ville montagnarde, au pied de la célèbre station de ski de la Mongie.

Repas inclus : petit déjeuner - dîner.

Repas non inclus : déjeuner.

**TEMPS DE MARCHE** : 6h (5h en prenant la navette)

**DÉNIVELÉ +** : 695m (+350 en prenant la navette)

**DÉNIVELÉ -** : 1115m (-1110 en prenant la navette)

**HÉBERGEMENT** : en hôtel ou gîte

### **Jour 7 : Barèges - Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 06/02/2023) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Si cela se produisait nous vous en avertirions par téléphone et un avenant à votre carnet de voyage vous serait immédiatement envoyé.

**Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.**

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Le départ est prévu directement depuis le village de Barèges, depuis le bâtiment des thermes.

Si vous souhaitez arriver la veille du départ, n'hésitez pas à le mentionner, nous vous réserverons une nuit supplémentaire sur l'hébergement de votre choix à Barèges.

Si vous ne possédez pas de véhicule, nous proposons une option au départ de la gare SNCF de Lourdes ou au départ de l'aéroport de Tarbes-Lourdes.

### DISPERSION

Le jour 7 après le petit déjeuner.

### NIVEAU

Niveau Moyen :

Nécessite un entraînement régulier. Vous faites au minimum 1 séance de sport par semaine, en complément d'avoir l'habitude de marcher sur différents types de terrains. De même, vous êtes déjà accoutumé aux dénivellations de terrains, et vous avez déjà réalisé (relativement récemment) des randonnées en montagne, au moins à la journée, avec un dénivelé positif d'au moins 800 m.

Temps de marche moyen : 4 à 6h

Denivelés +/- : 500 à 900m

Nombre de km/jour : 12 à 20km/jour\*

Niveau technique :

Vous cheminerez en majeure partie sur des sentiers (mais pas exclusivement selon les lieux), qui peuvent être très rocaillieux parfois, mais vous cheminerez également sur quelques hors-sentiers que ce soit dans une prairie herbeuse/caillouteuse comme sur un pierrier/éboulis. De manière ponctuelle, vous pourrez être amené à passer des passages plus « délicats » comme le bord d'une falaise, un gradin rocheux à surmonter, un « champ de gros blocs rocheux » à traverser,

### HEBERGEMENT

2 nuits en refuge de montagne gardé. Ces refuges sont équipés de sanitaires communs avec douches chaudes (sauf pour le jour 3 au soir) ; et de couchage en grands dortoirs communs sur bat-flancs avec couvertures ou couettes (prévoir obligatoirement un drap-sac). ATTENTION : Le refuge de Bastan fait partie des plus anciens, et donc des plus rudimentaires et authentiques refuges des Pyrénées. Il y existe trois types d'hébergement : dans un dortoir, dans le réfectoire sur des matelas sortis après le dîner, ou en lits superposés sous tentes marabout, tentes de toile épaisse sous lesquelles il est possible de se tenir debout. N'hésitez pas à prévenir de l'hébergement de votre choix si vous avez une quelconque réticence pour l'un ou l'autre. En termes de sanitaires, ils sont composés d'une douche, qui se résume à un

tuyau d'eau...froide, un lavabo et des toilettes sèches. L'avantage : vous êtes dans un lieu environnemental MAGIQUE...!

4 nuits en gîte en petit dortoir (si vous avez souscrit à cette formule), au gîte l'Oasis à Barèges et à l'auberge d'Orédon.

Ou 4 nuits en hôtel en chambre double ou familiale (si vous avez souscrit à cette option), à l'hôtel 3\* de la Montagne Fleurie à Barèges, et à l'auberge d'Orédon où les draps et les serviettes sont fournis, et où la chambre comprend un lavabo. A Orédon, les douches et sanitaires restent communs à raison d'un bloc sanitaire par étage.

Dans les refuges, l'électricité est solaire et réservée au fonctionnement du refuge. Néanmoins, les gardiens peuvent mettre à disposition des randonneurs quelques rares prises électriques pour recharger leurs appareils (photos ou portables). c'est une tolérance de leur part et non une obligation. N'oubliez pas que l'électricité est coupée à 22h00

## **TRANSFERTS INTERNES**

Le J3, vous serez transférés depuis le parking de Tournaboup (à seulement 4 km de votre hébergement de Barèges) jusqu'au départ de la randonnée. Ce transfert sera effectué par un véhicule adapté au nombre de participants, donc un véhicule de 5 à 8 places, conduit par un taxiste ou un chauffeur dédié à l'agence.

Si vous avez pris l'option « transport au départ de Lourdes », vous serez transférés au départ de votre hébergement de Barèges, puis ramené à votre hébergement de Barèges le J6. Pour les J5 et J6, vous avez la possibilité d'écourter la randonnée en prenant une navette publique. Celle-ci est en fonctionnement de mi-juin à fin septembre, toutefois, les dates précises de son fonctionnement seront publiées ultérieurement.

Si vous faisiez le choix de partir en tout début de saison ou en toute fin de saison, n'hésitez pas à évoquer avec nous votre intérêt ou non pour cette navette afin que nous vous confirmions sa disponibilité éventuelle.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Selon l'option choisie, vous ne portez que vos affaires de la journée. Le reste de votre bagage est acheminé par véhicule d'un refuge à l'autre sauf pour les jours 1 et 3 où vous devrez prendre quelques affaires pour passer la nuit. Pas besoin de duvet le refuge dispose de couvertures en nombre suffisant.

## **GROUPE**

## **ENCADREMENT**

## **MATERIEL FOURNI**

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

Prévoir un petit sac à dos (25 à 35 litres) pour les randonnées quotidiennes + une valise ou grand sac de voyage.

Le petit sac à dos devra contenir chaque jour et pour chaque participant :

- Une gourde (pleine !).
- Un lainage ou polaire chaude.
- Un coupe vent efficace en montagne.
- Une cape de pluie (inutile certains jours, à vous d'évaluer !!).
- Une paire de gants.
- Le pique-nique de la journée.
- Un couteau.
- Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route si le temps se met au chaud.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total.
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau de soleil
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler (attention tout de même à la végétation. Il est parfois recommandé d'emporter le papier sale dans une poche plastique qui sera jetée dans la première poubelle au retour de la journée).
- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Dans un sac hermétique type « congélation » : votre carte d'assurance maladie européenne ; le numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance - rapatriement ; votre carte nationale d'identité ; le permis de conduite du conducteur ; votre carnet de vaccination ; votre carte bancaire ; et des espèces (notamment si vous souhaitez faire une pause boisson dans un refuge).
- Les numéros d'appel d'urgence : 112.

A prévoir en supplément pour la nuit en refuge :

- Un drap/sac pour dormir au refuge, mais aussi sur la formule en dortoir au gîte/musée (draps fournis en formule chambre double du gîte).
- Une lampe de poche (style frontale).
- Du change en sous-vêtements pour le lendemain.
- Un pantalon type caleçon polaire pour le soir au refuge (au cas où votre pantalon de marche soit mouillé par la pluie).
- Une trousse de toilette avec le strict minimum : brosse à dents, dentifrice pour 2 ou 3, petit savon ou flacon pour la douche (non indispensable !!), petit carré de serviette spéciale randonnée ultra légère et au séchage ultra rapide.

À prévoir dans un seul sac, pour le groupe :

- La pharmacie de secours.
- Au moins 1 couverture de survie (l'idéal étant d'en avoir 1 par personne).
- La boussole.
- Le support cartographique.
- Le carnet de route / topoguide.
- Un bloc-notes et un stylo.
- Un nécessaire à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice, et quelques serflex.

**LE PRIX COMPREND**

- Les documents de voyages,
- L'hébergement en refuge pour 2 nuits,

- L'hébergement en hôtel ou en gîte selon la formule choisie,
- Le transport des bagages (si vous avez souscrit à cette option),
- Le transfert du J3 de Tournaboup à Artigue.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les repas de midi,
- Les boissons et les dépenses individuelles (douches, location de draps, etc),
- Les assurance.