

Un parcours hivernal en étoile depuis le coeur d'une vallée pyrénéenne pour découvrir la beauté des sites tels que Cauterets ou encore le Cirque de Gavarnie. Un séjour finissant en apothéose avec la visite du Pic du Midi de Bigorre !

Voici votre séjour tout confort pour découvrir les Grands Sites des Hautes Pyrénées en raquettes. Au cours de randonnées faciles, accessibles à tous, visitez à la journée, le sac léger, le Cirque de Gavarnie, le Pont d'Espagne à Cauterets ou encore le Pic du Midi et son observatoire. Autant de paysages uniques que vous découvrirez sous leur beau manteau blanc. Le soir, vous serez hébergés dans deux hôtels de charme confortables, où vos hôtes auront à cœur de vous faire découvrir la gastronomie locale.

PROGRAMME

Jour 1 : De Lourdes à Luz

Accueil en gare de Lourdes à 17h30 par notre accompagnateur. Puis transfert au village de Luz-Saint-Sauveur, le camp de base parfait en plein coeur des Pyrénées. Visite libre de ce village avec ses trésors architecturaux et son petit patrimoine bâti qui n'ont pas fini de vous séduire... Ses petites rues du quartier historique, ses lavoirs, la ferronnerie de ses balcons et ses encadrements de marbre vous feront revivre les grands moments de l'époque médiévale et moderne.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel **

Jour 2 : Gavarnie et son cirque

Situé à la frontière franco-espagnole, au coeur du Parc National des Pyrénées, le Cirque de Gavarnie se démarque par la dimension spectaculaire de ses parois calcaires et sa cascade de 423 mètres de hauteur, l'une des plus hautes d'Europe. Ce vaste amphithéâtre naturel culmine à 3248 m au pic de Marboré. Ce paysage unique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sur les crêtes se trouve également la fameuse brèche de Roland porte naturel permettant le passage en Espagne. Au milieu du cirque trône l'Hôtellerie du Cirque qui a vu passer tant de voyageurs. Une piste permet d'y accéder progressivement en hiver. Nous ferons ainsi un itinéraire en boucle afin d'admirer sous tous les angles cet édifice rocheux d'origine glaciaire.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 200 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel**

TRANSFERT : minibus, 1h

Jour 3 : Vers le Pont d'Espagne et au-delà...

Situé aux portes du Parc National des Pyrénées, le Pont d'Espagne est réputé pour la beauté de son paysage et de ses nombreuses cascades. Au départ de ce dernier au-dessus de Cauterets, vous randonnerez dans la vallée du Marcadau, jusqu'au refuge de Wallon. En passant au milieu des pins, nous aurons peut-être la chance d'apercevoir quelques isards. La vallée du Marcadau est un site de ski de fond l'hiver. Cette randonnée en aller/retour présente peu de dénivelé et un bon chemin permet de rallier le refuge Wallon.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 300 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel**

TRANSFERT : minibus, 1h

Jour 4 : Hautacam et son balcon

Hautacam est une station de sports d'hiver familiale connue pour ses pistes de ski de fond panoramiques. Située à 1700 m d'altitude au-dessus d'Argelès-Gazost, on peut y admirer des sommets comme le Vignemale ou le Cirque de Gavarnie. Depuis les pistes damées, nous irons parcourir les vastes crêtes pour profiter pleinement de la vue qui s'offre à nous, sans trop d'effort. Cette randonnée en raquettes dans les premiers contreforts pyrénéens nous permettra d'anticiper sur le changement de lieu pour la fin de notre séjour. En effet, nous

poursuivrons la route réalisée le matin même pour nous rendre dans la vallée de Campan en passant par Bagnères-de Bigorre.

HEURES DE MARCHÉ : 3h

DÉNIVELÉ + : 200 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel**

TRANSFERT : minibus, 2h

Jour 5 : Boucle du Plo del Naou depuis Payolle

Autre lieu, nouveau paysage ! A Payolle, les vastes forêts de sapins s'élevant autour du lac gelé donnent au site des airs de Grand Nord Canadien. Ce n'est pas pour rien que les chiens de traîneaux sillonnent régulièrement les pistes. Nous cheminerons tout d'abord en forêt avant d'atteindre le col d'Aspin, un des nombreux cols prisés par le Tour de France en été ! Nous poursuivrons sur la crête afin d'admirer les sommets qui nous entourent jusqu'au Plo del Naou. Cette boucle très appréciable l'hiver est sans nul doute une grande bouffée d'oxygène !

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel**

TRANSFERT : minibus, 20 min

Jour 6 : Le Pic du Midi de Bigorre

Petite randonnée matinale au pied du Pic du Midi de Bigorre dans le vallon d'Arizes avant de monter jusqu'au sommet en télécabine. Panoramas et visites guidées sont au programme. Vous allez en prendre plein la vue depuis les terrasses de l'observatoire.

HEURES DE MARCHÉ : 3h

DÉNIVELÉ + : 200 m

DÉNIVELÉ - : 200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : hôtel**

TRANSFERT : minibus, 30 min

Jour 7 : retour à Lourdes

Après le petit-déjeuner, transfert retour sur la ville de Lourdes. Arrêt facultatif en cours de route pour quelques emplettes à Bagnères-de-Bigorre. Fin du séjour dans la matinée.

TRANSFERT : minibus, 40 min

Quelques précisions pour cette randonnée en raquettes : Exceptionnellement, si les conditions météo le permettent, nous monterons le jour 4 au Mont Llauret, véritable belvédère incontournable pour admirer le pic de Carlit ainsi que les lacs de Bouillouses en contrebas. Il faudra compter 6 heures de marche environ (sans compter les arrêts) pour un dénivelé positif de 650 m. Nous aborderons cette journée avec un rythme de marche permettant à chacun d'effectuer cette randonnée.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à 17h30 en gare SNCF de Lourdes. Si vous deviez arriver à une heure différente, n'hésitez pas à nous en informer.

DISPERSION

Le jour 7 au même endroit en début d'après-midi. Si vous repartiez en train, n'hésitez pas à nous communiquer vos horaires de départ, nous ferons le nécessaire.

NIVEAU

Randonnées de 4 à 5 heures de marche par jour en moyenne (sans les arrêts) avec des dénivelés positifs de 300 à 450 m environ. Ces circuits se déroulent sur sentiers et pistes avec parfois quelques portions en hors sentiers sur pentes enneigées peu raides. Dans l'ensemble sur ce type de séjour, nous marchons sur un terrain vallonné.

Selon si l'on marche dans 80 cm de poudreuse ou sur une neige dure, la progression peut être d'une vitesse complètement différente. Votre accompagnateur adaptera la randonnée de manière à toujours rester sur un "niveau 2" et avoir toujours un objectif de randonnée qui soit pertinent et intéressant d'un point de vue nature et panoramique.

HEBERGEMENT

3 nuits en hôtel** à Luz-Saint-Sauveur Dans le village de Luz-Sain-Sauveur proche des thermes Luzéa, l'hôtel Ardiden, face à la montagne, vous offre 30 chambres équipées de douche, wc, télévision, sèche cheveux et WIFI. Vous apprécierez son accueil familial, sa restauration, son calme.

Site internet : <https://www.hotelardiden.com/>

L'hébergement s'effectue soit en hôtel soit en gîte.

De manière générale, il est prévu un départ chaque matin vers 8 h30 / 9 h environ, et un retour en raison du télésiège qui doit être pris avant 9 heures.

3 nuits en hôtel** à Sainte-Marie de-Campan Au cœur d'un petit village authentique, l'hôtel restaurant Des Deux Cols est situé entre deux grands cols Pyrénéens (Tourmalet et Aspin), aux Portes du Pic du Midi à Sainte Marie de Campan. Dans la tradition hôtelière française faite d'hospitalité, de gentillesse et de professionnalisme. Une cuisine régionale met en valeur les produits de notre vallée (garbure, agneau) et vous sera servie dans une ambiance conviviale.

Site internet : <http://www.hotellesdeuxcols.com/>

TRANSFERTS INTERNES

Au départ de Lourdes et pendant toute la durée de votre séjour, les transferts seront effectués avec un minibus de 9 places conduit par votre accompagnateur.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez aucun bagage à porter puisque nous revenons tous les soirs au même hébergement. Juste votre petit sac à dos contenant vos affaires de la journée.

GROUPE

De 5 à 12 participants.

ENCADREMENT

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un accompagnateur en montagne.

MATERIEL FOURNI

Raquettes, bâtons et matériels de sécurité.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Prévoir un petit sac à dos (30 à 35 litres) devant contenir chaque jour

- Vos papiers et documents à transporter toujours avec vous.
 - Du papier hygiénique et un briquet (pour le faire brûler).
 - Un couteau (de type Opinel).
 - Une gourde (pleine !!!).
 - Lunettes de soleil.
 - Crème solaire écran total.
 - Stick à lèvres écran total (ne pas confondre avec « hydratant »).
 - 2 sacs en plastique : 1 pour protéger vos affaires d'un éventuel mauvais temps, l'autre comme poubelle personnelle.
 - Casquette ou chapeau.
 - Bonnet. - Gants chauds.
 - Une polaire chaude.
 - Une paire de guêtres (facultatif).
 - Votre petite pharmacie.
 - Le pique-nique qui vous sera remis chaque matin.
- Prévoir un sac de voyage ou une valise dans lequel vous mettrez vos affaires nécessaires au séjour. Il restera à l'hébergement durant tout le séjour.

La trousse de toilette :

- Une crème hydratante.
- Tout le nécessaire habituel : brosse à dents, dentifrice, etc....

Les vêtements de randonnée à prévoir :

- Un pantalon de randonnée d'hiver (l'idéal est un caleçon de randonnée avec un sur-pantalon imperméable).
- Des chaussures de marche à tiges montantes et garantissant une bonne imperméabilité pour un usage dans la neige durant toute la semaine.
- Un coupe vent de montagne (type goretex) avec capuche.
- Un sweat-shirt ou polaire fine.
- Pull ou polaire plus chaude.
- Dans la mesure du possible, prévoir des tee-shirts respirants.
- Chaussures légères et chaudes, confortables pour les soirées.

- Vêtements confortables pour le soir à l'hôtel et/ou pour se balader dans le centre ville de Vielha en soirée.
- Vêtements pour une soirée (facultatif), de nombreuses possibilités existent sur place.
- Sous vêtements à évaluer personnellement.
- Un manteau ou blouson pour les soirées à Vielha (au cas où votre coupevent serait mouillé).

Les objets pratiques :

- Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.
- Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice.
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils tous les soirs à l'hébergement).
- Du papier journal pour faire sécher les chaussures si besoin (pas de magazines, mais réellement des journaux !).

Evitez de vous surcharger. Durant les journées de randonnée, votre sac à dos ne doit pas dépasser les 6 kilos (avec le pique-nique et la gourde). Réfléchissez bien à ce que vous avez impérativement besoin d'emporter.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- Les raquettes et bâtons,
- Le matériel de sécurité,
- Les transferts du lieu de rendez-vous à Lourdes le jour 1 jusqu'au lieu de dispersion le jour 7 (même endroit),
- L'hébergement en pension complète,
- Les forfaits pour monter au lac de Gaube et au Pic dui Midi.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les assurances,
- Les boissons.