

Cerdagne et Capcir, paradis des lacs et du soleil

Cerdagne et Capcir... deuxième massif lacustre des Pyrénées ! Réputé pour son ensoleillement, les Pyrénées Orientales doivent également leur réputation aux nombreux lacs tels que celui des Bouillouses, du Camporells ou encore du Carlit. Durant ce séjour, nous partirons donc à la découverte des plus beaux lacs de cette région enchantée, où les paysages bucoliques et les panoramas grandioses confèrent à cette randonnée un caractère unique.

Nous aurons également l'occasion, lors d'une journée, de prendre le Petit Train Jaune de la Tête, le célèbre « Train Canari » dû à sa couleur et classé au Patrimoine Régional.

C'est au départ d'un charmant hôtel avec piscine que nous rayonnerons lors de cette découverte des Pyrénées Orientales ; nous irons également passer une nuit dans un hôtel de montagne, calfeutré dans les paysages féériques proches du lac des Bouillouses, afin de mieux apprécier les espaces sauvages de la montagne.

Un séjour unique, avec les paysages si particuliers de la Cerdagne et du Capcir, différents des autres massifs pyrénéens, et un rythme accessible à bon nombre de randonneurs.

PROGRAMME

Jour 1 : Perpignan - Font Romeu

Accueil à la gare SNCF de Perpignan à 17h00 et transfert à Font Romeu.

Si vous venez en véhicule des vallées ariégeoises et alentours, vous pouvez retrouver le groupe directement sur Font Romeu vers 18h30.

A votre arrivée, petit briefing sur le séjour par votre accompagnateur.

Transfert : véhicule privatisé, 1 heure 30 environ.

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 2 : Lac des Bouillouses - Mont Llaret (2376 m)

Court transfert jusqu'au Pla de Barrès puis, à bord de la navette publique, nous rejoignons le lac des Bouillouses.

Randonnée ensuite dans la forêt de Malpas, une forêt de pins caractéristiques des Pyrénées Orientales ; découverte du lac et de la vallée d'Auda puis poursuite jusqu'au sommet de Mont Llaret (2376 m), véritable belvédère sur le massif du Puig Carlit (2821 m), sur le plateau lacustre qui s'étend à ses pieds, et sur le massif du Puig Péric (2810 m). A l'Est, le lac de Matemale et le sommet du Madres (2469 m) ferment le paysage. Un panorama à 360°...

Continuation ensuite jusqu'aux lacs de la Balmette puis, entre pins, torrents et vastes prairies verdoyantes, découverte du magnifique lac d'altitude de l'Esparver.

Retour par les berges du lac des Bouillouses et installation à l'hôtel de montagne (2050 m) construit au bord du lac.

Transfert : véhicule privatisé puis navette publique, 30 minutes environ.

HEURES DE MARCHÉ : 6h00 - 12km

DÉNIVELÉ + : 500 m

DÉNIVELÉ - : 500 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 3 : Lac des Bouillouses - Lacs du Carlit

Après avoir admiré le lever du soleil qui embrase de rose les sommets du Carlit, départ sur le sentier qui s'élève progressivement au-dessus du lac des Bouillouses ; il serpente ensuite au travers des innombrables lacs qui s'étagent en cascades entre les petits bosquets de pins au pied du pic Carlit... véritable myriade de couleurs !

Les vues panoramiques sont grandioses, les paysages d'un charme incontestable ! Retour par le trio des lacs de Pradella, Negre et Long, nichés dans les bosquets de pins, qui confèrent à ces paysages des allures de véritable jardin japonais.

Retour en fin d'après-midi à l'hôtel de Font Romeu.

Transfert : navette publique et véhicule privé, 30 minutes environ

HEURES DE MARCHÉ : 5h00 - 10km

DÉNIVELÉ + : 400 m

DÉNIVELÉ - : 400 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 4 : La Llagonne - Balcon de la Têt (1875) - Train Jaune

Court transfert jusqu'à la Llagonne, petit village de montagne situé à 1650 m d'altitude. Par un sentier bordé de murets en pierres sèches, traversée des terrasses agricoles afin de rejoindre le petit village de Sauto qui marque l'entrée de la vallée de la Têt. Puis c'est par le célèbre "Chemin Vauban" et le "Balcon de la Têt" que nous continuerons, afin de rejoindre le tout petit village de Llar (1300 m), sans doute le plus authentique restant dans les Pyrénées Orientales.

Descente ensuite par un sentier en lacets où l'on retrouvera peu à peu la forêt de feuillus qui nous amènera à la gare du "Petit Train jaune de la Têt" classé au Patrimoine Régional ; nous le prendrons pour le retour jusqu'à l'hôtel (la gare est à 200 m de l'hôtel) à 17 heures 30. En cas de fatigue à la descente, quelques participants pourront attendre dans le village de Llar que l'accompagnateur vienne les chercher vers 18 heures. Ils prendront alors le "Train Jaune" suivant, s'ils le souhaitent, pour une arrivée à l'hôtel vers 19 heures 30.

Transfert : véhicule privatisé, 20 minutes environ.

Train Jaune : 1 heure environ.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00 - 14km

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 5 : Lacs de Camporells

Transfert jusqu'à la station de ski de Formiguères.

Départ ensuite à pied parmi les bosquets de pins éparses et les clairières afin de rejoindre rapidement la crête de Serra Mauri (2412 m). Celle-ci offre un panorama exceptionnel à 360° sur toute la chaîne frontalière avec l'Ariège, du pic de Baxouillade (2546 m) jusqu'au pic Carlit (2921 m), en passant par le pic Péric (2810 m) et la myriade de lacs des Camporells et des Bouillouses.

Plus loin, le pic du Canigou (2785 m) semble veiller sur ces paysages grandioses... Descente ensuite jusqu'au refuge des Camporells (2240 m) construit sur les berges du lac ; nous aurons le plaisir d'y faire halte pour le déjeuner et de déguster quelques grillades...

Poursuite de la descente par un magnifique sentier qui serpente entre les rhododendrons et les pins éparses, le long du torrent de Galba, pour rejoindre la vallée d'Esposolla réputée pour son authenticité.

Transfert : véhicule privatisé, 1h15 minutes environ aller/retour.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00 - 14km

DÉNIVELÉ + : 750 m

DÉNIVELÉ - : 750 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 6 : Vallée du Carol - Lac de Lanoux (2215 m)

Transfert jusqu'à Porte-Puymorens d'où commence notre randonnée.

Jolie boucle au départ du lac de Passet (1700 m), lieu de transhumance de quelques animaux ; un sentier, à flanc de montagne, court le long du versant et offre un panorama magnifique sur toute la vallée et sur le lac de Font Viva. Cette contrée, sauvage et verdoyante, accueille quelques hardes d'isards que nous pourrions peut-être observer parmi les rhododendrons et autres grandes fleurs aux couleurs éclatantes. Arrivé au grand barrage de Lanoux (2215 m), au pied du pic Carlit, le sentier s'élève progressivement au-dessus du lac et atteint un magnifique point de vue sur la multitude de lacs "posés" sur ce plateau d'altitude.

Retour par la petite cabane de Coma Joan (2133 m) construite au bord du torrent où rhododendrons, prairies verdoyantes, blocs rocheux erratiques et bosquets de pins font légende... Sur le chemin du retour, nous ferons une pause aux bains antiques de Dorres pour découvrir les eaux chaudes sulfureuses de ce lieu.

Transfert : véhicule privatisé, 2 heures environ aller/retour.

HEURES DE MARCHÉ : 5h00 - 12km

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

HEBERGEMENT : en auberge

Jour 7 : Font Romeu - Perpignan - Fin du séjour

Transfert retour en gare SNCF de Perpignan après le petit déjeuner, arrivée dans la matinée.

Transfert : véhicule privatisé, 1 heure 30 environ.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil à la gare SNCF de Perpignan à 17h00 et transfert à Font Romeu.

Si vous venez en véhicule, vous pouvez retrouver le groupe directement sur Font Romeu vers 18H30.

A votre arrivée, petit briefing sur le séjour par votre accompagnateur.

DISPERSION

Le jour 7 en fin de matinée, à l'arrêt de bus direction Latour de Carol pour ceux qui viennent de l'Ariège, ou à la gare SNCF de Perpignan.

NIVEAU

Randonnée Niveau 2 :

Accessible à toute personne effectuant environ 1 séance de sport par semaine en complément d'avoir l'habitude de marcher.

Le type de terrain sur lequel s'effectue les randonnées peut être varié : pistes, chemins, ou encore sentiers.

Occasionnellement, il peut y avoir quelques cheminements rocailloux. Cela ne rend pas pour autant la randonnée plus difficile, en revanche, elle vous demandera un peu plus de vigilance et d'attention.

Le temps de marche est généralement compris entre 4 et 6 heures de marche par jour.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 8 et 17 km selon la nature du terrain (plat ou montagne ; beaucoup de pistes ou beaucoup de sentiers ; etc...).

Dénivelés : Le dénivelé positif journalier ne dépasse pas les 750 m par jour.

HEBERGEMENT

5 nuits à Font Romeu en pension familiale-auberge base chambre double ou twin à partager.

1 nuit en hôtel de montagne au lac des Bouillouses en chambre double ou twin à partager.

L'auberge "La Chouette" à Font Romeu : Elle est située au cœur du village de Font-Romeu.

Cette auberge dispose de 14 chambres de 2,3 ou 4 personnes. Ce sont des chambres simples mais confortables où l'on retrouve l'esprit montagnard. Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative. L'établissement est convivial et chaleureux, vous pourrez partager de bons moments tout au long de votre séjour autour des bons repas préparés par l'auberge.

L'auberge dispose d'un salon où vous pourrez profiter de moments de partage avec les autres randonneurs. Très attentifs au bien-être de leurs hôtes, les propriétaires sont toujours très agréables. Ils aiment recevoir et parler de leur région.

Hôtel de montagne "Bone Hores" : il est situé sur les abords du barrage du lac des Bouillouses. Il offre aux occupants un panorama unique vers le sud, soit sur le Pla de Bones

Aures, avec un paysage qui s'ouvre jusqu'au lac et au Mont Llaret. Il est au calme et en pleine nature.

De construction ancienne, cet hôtel dispose de chambres relativement simples mais son environnement est unique, et nous espérons que le cadre de son environnement compensera largement ces détails.

Les chambres peuvent être de taille diverse selon si vous vous retrouvez à 2 dans une chambre double ou à 2 dans une chambre quadruple. L'attribution des chambres appartient à l'hôtelier en fonction de son planning de remplissage, et nous ne pourrons pas intervenir. L'hôtel dispose d'un grand bar à la décoration très montagnarde et chaleureuse. La restauration est à base de produits frais et locaux, et les repas sont adaptés à un public de randonneurs.

Site internet : www.bonehores.com

Option chambre individuelle à l'auberge (nous consulter).

TRANSFERTS INTERNES

Au départ de Perpignan et pendant toute la durée de votre séjour, les transferts seront effectués avec un minibus de 9 places conduit par votre accompagnateur.

Sur les jours 2 et 3, une navette publique vous conduira du Pla de Barrès jusqu'au lac des Bouillouses aller/retour.

En cas de groupe inférieur à 4 participants, un véhicule plus petit pourra être privilégié pour des raisons de logistiques et de disponibilité des véhicules 9 places.

En cas de groupe supérieurs à 8 participants, une partie du groupe pourra emprunter les navettes publiques pendant que l'autre partie du groupe utilisera le minibus conduit par l'accompagnateur. Un tour de rôle sera mis en place au quotidien. De même, il pourra arriver que votre accompagnateur fasse 2 voyages pour transporter l'intégralité du groupe sur le départ d'une randonnée ou pour en revenir.

Dans certains cas c'est un taxiste qui fera les transferts mais cette option-là restera occasionnelle.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'avez aucun bagage à porter puisque nous revenons tous les soirs au même hébergement. Juste votre petit sac à dos contenant vos affaires pour la journée.

Pour la nuit à l'hôtel Bone Hores, un véhicule transportera les bagages jusqu'à l'hôtel.

GROUPE

De 4 à 15 participants

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Il vous faut prévoir un sac à dos de 35 à 40 litres + un sac de voyage ou une valise dans lequel laisser les affaires qui resteront à l'hôtel.

Les vêtements de randonnée à prévoir au quotidien :

Un pantalon de randonnée.

Des chaussures de marche à tiges montantes adaptée à la pratique de la moyenne montagne.

Un coupe vent de montagne (type goretex) avec capuche.

Un sweat-shirt ou polaire fine.

Dans la mesure du possible, prévoir des tee-shirts respirants.

Dans votre petit sac à dos (35 à 40 litres) :

Vos papiers et documents à transporter toujours avec vous.

Du papier hygiénique et un briquet (pour le faire brûler).

Un couteau (de type Opinel).

Une gourde (pleine !!!).

Lunettes de soleil.

Crème solaire écran total.

Stick à lèvres écran total (ne pas confondre avec « stick hydratant »).

2 sacs en plastique : 1 pour protéger vos affaires d'un éventuel mauvais temps, l'autre comme poubelle personnelle.

Casquette ou chapeau.

Gants adaptés à la pratique de la randonnée pédestre estivale en altitude.

Une polaire chaude

Un short (il est préférable de partir en pantalon et se changer en cours de journée s'il fait chaud).

Une cape de pluie.

Votre petite pharmacie.

Le pique-nique qui vous sera remis chaque matin.

Une boîte type « Tupperware » avec petite cuillère pour mettre votre pique-nique.

Matériel nécessaire en supplément pour la nuit au refuge des Cortalets :

Un drap-sac.

Un change en sous-vêtements pour le lendemain.

Un tee-shirt de rechange.

Un nécessaire de toilette (le strict minimum) : brosse à dents, dentifrice pour plusieurs personnes, crème hydratante, serviette de toilette spécial randonnée à séchage rapide, brosse à cheveux si nécessaire (cheveux longs), échantillon de savon (non indispensable pour une seule nuit).

Les objets pratiques :

Une lampe de poche (style frontale) avec piles de rechange.

Les photocopies de tous les papiers officiels (passeport, permis de conduire).

Votre journal de bord (si vous avez envie).

Un stylo et crayon à papier.

Une mini trousse à couture contenant également quelques élastiques, épingles à nourrice et serflex (bracelets plastiques) pour une réparation « de fortune ».

Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable (possibilité de charger les appareils tous les soirs à l'hôtel, sauf lors de la nuit en refuge).

Multiprises si vous avez plusieurs appareils à charger chaque soir.

Du papier journal pour faire sécher les chaussures si besoin (pas de magazines, mais réellement des journaux !)

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé.
- Les transferts du lieu de rendez-vous à Perpignan le jour 1 jusqu'au lieu de dispersion le jour 7 (même endroit).
- L'hébergement en base chambre double ou twin.
- Les repas du dîner du jour 1 jusqu'au petit déjeuner du jour 7.
- Le déjeuner/grillades aux Camporells.
- Le transfert avec le Petit Train Jaune.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances.
- Les boissons.
- Les pourboires d'usage.
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".