



Fiche Technique

sentiers et jerez de nombreuses rencontres.

Les gardiens seront là pour vous accueillir durant votre périple. C'est une véritable aventure qui se déroule pas après pas sous les sommets emblématiques de la vallée : Sirac, Rouies, Olan semblent vous tendre les bras. Un moment magique où chaque journée vous paraîtra plus belle que la précédente dans ce petit coin de montagne si secret !

PROGRAMME

Jour 1 : De Villardloubiere au refuge des Souffles

Villard Loubière fait partie des villages encaissée de cette vallée du Valgaudemar, où dès octobre, les cheminées expriment leur hâte de voir l'hiver s'annoncer.

Point de départ de votre périple, il faudra partir avant 13heures pour grimper au refuge des Souffles par le GR54, tout là-haut où Jean Claude coiffé de son bonnet légendaire, vous aura concocté un souper !

Nuit au refuge

Temps de marche : 4h

Dénivelé + : 850 m

Dénivelé - : 0 m

Hébergement : refuge

Jour 2 : Du refuge des Souffles au Refuge de l'Olan

Quittez ce refuge récemment rénové pour une traversée en balcon et rejoindre le refuge de l'Olan.

Une étape alpine permettant de découvrir un lac glaciaire et de s'immerger dans une ambiance minérale fascinante. Cette traversée de refuge en refuge donne des vues inoubliables sur l'autre versant de la vallée du Valgaudemar.

Le refuge de l'Olan c'est avant tout le point de départ pour de nombreuses courses d'alpinisme et d'escalade (L'Olan - La Cime du Vallon - La Rouye).

Un cocon au pays des flocons, voilà comment Mélanie la gardienne présente son refuge ! Autour de la bibliothèque, l'ambiance est paisible. Il y a des livres de montagne, bien sûr, mais pas que. Le diner avec soupe d'ortie et tomme, puis poulet ananas/coco avec riz thaï et cacahuètes pilées... que de mieux pour se remettre de cette journée en altitude !

Nuit au refuge

Temps de marche : 5h30

Dénivelé + : 900 m

Dénivelé - : 530 m

Hébergement : refuge

Jour 3 : Du refuge de l'Olan au refuge des Clos

Changement d'ambiance pour cette troisième journée.

La descente surplombant la Chapelle donne l'impression de marcher au bord du vide, alors que la visite du village niché aux pieds de ces montagnes invite à un voyage dans le temps ; avant d'aborder la remontée au refuge de Xavier Blanc aux allures champêtres... N'hésitez pas, pour votre casse-croûte, à acheter les fameux tourtons garnis de confiture, d'oreilles d'ânes ou bien de patates de la vallée.

Cette grande et vieille bâtisse en pierres construite près du torrent de la Séveraisse, aujourd'hui au creux de la forêt de bouleaux, églantiers, aliziers, frênes, ... hébergeait originellement des mineurs exploitant des filons de galène au-dessus du Gioberney, avant de devenir un des premiers refuges du Club Alpin Français.

Construit non loin du torrent de la Séveraisse, Ingrid vous accueille en ce lieu idéal pour la détente au bord de l'eau, dans les prairies fleuries ou en dégustant une bonne tarte aux myrtilles. Âne, poules, canards font aussi partie du cadre de ce lieu unique.

Nuit au refuge

Temps de marche : 5h30

Dénivelé + : 360 m

Dénivelé - : 1250 m

Hébergement : refuge

Jour 4 : du refuge des Clos au refuge de Vallompierre

Changement de versant pour cette quatrième étape en direction du refuge de Vallompierre.

La montée, le long du torrent, se fera sous le regard grandiose et intimidant du Sirac (3441 m) et de ses glaciers. Le vallon himalayen qui mène au refuge de Vallompierre n'est semblable à nul autre : fleurs, animaux, paysages, la nature se donne en spectacle...

Le refuge n'est visible qu'au dernier moment, mais les eaux de son lac qui reflètent la montagne vous réconcilieront avec les lacets qui y mènent.

Guillaume a fait ses débuts avec nous à La Vie Sauvage, il est maintenant aux commandes de ce refuge quasiment neuf ... et il va vous gâter !

Prendre une bonne bière pression du pays au bord du lac, déguster les fameuses lasagnes et le gâteau au citron épongeront la sueur pour grimper à ce site d'exception.

Nuit au refuge

Temps de marche : 5h30

Dénivelé + : 910 m

Dénivelé - : 45 m

Hébergement : refuge

Jour 5 : De Vallompierre au Gioberney

Redescente dans la vallée pour cette cinquième étape, sous l'œil toujours inquiétant du Sirac, colosse de pierre qui nous suivra jusqu'au Chalet-Refuge du Gioberney par le fameux sentier du ministre.

Le passage au refuge de Chabournéou sera l'occasion d'un café ou d'un casse-croûte, histoire un dernier instant, de profiter des odeurs et du bruit des torrents environnant.

Installé au fond de la vallée depuis 1943, cette bâtisse de pierre caractéristique, vous accueillera pour votre étape, face au fameux voile de la mariée.

Avec sa terrasse panoramique, Jean François vous propose une cuisine traditionnelle, riche en spécialités du Valgaudemar telles que les « oreilles d'ânes », les fameuses « ravioles » mais aussi l'agneau du Valgo, la terrine maison, les fromages locaux... De quoi vous requinquer !

Nuit au refuge

Temps de marche : 5h30

Dénivelé + : 540 m

Dénivelé - : 1100 m

Hébergement : refuge

Jour 6 : Les lacs du Lauzon

Dernière demi-journée de marche dans ce fabuleux cirque du Gioberney. Levez la tête, le refuge du Pigeonnier, suspendu au-dessus de vous porte définitivement bien son nom.

L'objectif est de grimper jusqu'au lac du Lauzon, ceux qui ont la « niaque » pourront aller jusqu'au Pigeonnier !

Le lac du Lauzon est une étendue d'eau magnifique, entourée de plantes qui pourraient laisser croire que l'endroit est un jardin entretenu par l'Homme.

Cette boucle sera une dernière belle façon d'apprécier la singularité et la beauté du Valgaudemar.

Temps de marche : 3h30

Dénivelé + : 450 m

Dénivelé - : 450 m

Hébergement : refuge

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Avant 13h à Villard Loubiere

DISPERSION

Le dernier jour au Gioberney puis descente en navette régulière à Villard Loubiere

NIVEAU

Niveau 2-3

400 à 800 m de dénivelé par jour, sentier de montagne bien aménagé. Quelques passages sur sentiers étroits sans danger.

HEBERGEMENT

Thématique principale de ce circuit, les refuges des Ecrins, avec leur histoire, leur emplacement, l'authenticité de leurs gardiens agrémenteront vos randonnées de souvenirs atypiques.

Toutes les nuits se feront en refuge de montagne, dortoir à partager, douche chaude possible dans certains refuges.

Repas typiques le soir, pique-nique dans les refuges à réserver la veille.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert en navette régulière en saison le dernier jour entre le Chalet du Gioberney et Villardloubiere (à votre charge).

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages possible, les refuges sont majoritairement inaccessibles par les voitures

GROUPE

De 2 à 15 participants

ENCADREMENT

Pas d'encadrement pour ce circuit

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette

- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packowl (existe en 4 tailles)
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en demi-pension en refuge de montagne
- les taxes de séjour,

- le dossier de voyage,
- les frais de dossier,
- les frais d'organisation.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'acheminement,
- les boissons,
- les assurances facultatives,
- les repas du midi,
- les transferts en bus ou en voiture,