

Tour de Belle-île-en-mer

Un séjour en randonnée sur l'île de Belle-Île-en-Mer promet une expérience exceptionnelle au cœur de la nature préservée de la Bretagne. Cette île, qui a séduit de nombreux artistes et voyageurs au fil des années, offre une diversité de paysages à couper le souffle. Des falaises spectaculaires de la Côte Sauvage aux plages paisibles et aux charmants petits ports, en passant par les paysages campagnards de l'intérieur de l'île : chaque pas révèle une nouvelle facette de cette perle bretonne. Vous aurez l'occasion de vous immerger dans cette beauté naturelle tout en séjournant dans un hôtel confortable sur les hauteurs de Palais. Chaque jour, des transferts sur mesure vous permettront de suivre le sentier des douaniers, vous offrant ainsi l'opportunité de découvrir Belle-Île-en-Mer dans toute sa splendeur.

PROGRAMME

Jour 1 : Le Palais

Arrivée à Belle-Île-en-mer puis transfert en navette depuis le port jusqu'à votre hôtel.
Horaires navettes : entre 10h et 13h le matin ou entre 17h et 19h l'après-midi. Puis installation à votre hôtel.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel 3*

Jour 2 : Le Palais - Sauzon

L'itinéraire débute par une randonnée sur la côte intérieure, appelé également la côte "en-dedans", elle est tournée vers le continent ce qui offre de larges plages faciles d'accès. La première étape du sentier vous guidera à travers des landes sauvages et des panoramas à couper le souffle. En chemin, vous aurez l'opportunité de contempler les majestueuses falaises accompagnées par une brise marine rafraîchissante. Vous passez par la pointe de Taillefer et la pointe de Kerzo avant d'atteindre Sauzon, son petit port et ses maisons aux couleurs pastel.

HEURES DE MARCHE : entre 3h30 et 4h

DENIVELES + : 130m

DENIVELES - : 130m

DISTANCE : 12 km

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel 3*

Jour 3 : Sauzon - Apothicairerie

Le sentier emprunte la pointe du Cardinal puis se dirige vers la pointe des Poulains, connue pour son phare dominant et pour le fort de Sarah Bernhardt, tombé amoureux de ce paysage. Vous continuez par la crique de Ster-Vraz, l'une de plus grande plage de l'Ouest de l'île puis découverte de la réserve ornithologique du Vieux Château. Vous atteignez ensuite la Grotte de l'Apothicairerie. L'Apothicairerie est un lieu historique fascinant où vous pourrez découvrir l'histoire médicale de l'île.

HEURES DE MARCHE : entre 4h et 5h

DISTANCE : 12 km

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel 3*

Jour 4 : Apothicairerie - Grand Village

En chemin, vous serez captivé par la beauté des paysages côtiers, avec des panoramas imprenables sur l'océan Atlantique et les formations rocheuses de la Côte Sauvage. L'étape vous permet de découvrir les aiguilles de Port-Coton, devenues célèbre grâce à Claude Monet, puis la belle plage de Donnant et celle de Port Kérel. Possibilité de découvrir Grand Village : un charmant village breton aux maisons de pierre typiques et aux ruelles sinueuses.

HEURES DE MARCHE : entre 5h et 6h

DISTANCE : 18 km

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel 3*

Jour 5 : Grand Village - Locmaria

Aujourd'hui vous explorez la côte Sud et Est de l'île. Vous passez par de nombreuses pointes sauvages dont la pointe Saint-Marc, la pointe du Pouldon ou encore la pointe de Skeul.

L'étape vous permet d'arpenter les plus hautes falaises de l'île et se termine au village de Locmaria, protégée par les vents dominants.

HEURES DE MARCHÉ : entre 5h et 5h30

DISTANCE : 17 km

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel 3*

Jour 6 : Locmaria - Le Palais

L'itinéraire se poursuit jusqu'au phare de Kerdonis à l'extrémité de l'île, puis à la plage des Grands Sables, la plus grande plage de Belle-Ile. En route, vous découvrirez de nombreuses fortifications édifiées par l'artiste Vauban dont des "batteries" et des "redoutes". L'itinéraire se termine au port du Palais où vos bagages vous attendront avant votre traversée retour. Fin du séjour après la randonnée.

HEURES DE MARCHÉ : entre 4h30 et 5h30

DISTANCE : 16 km

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Accueil en fin d'après-midi à votre hôtel au Palais.

Accès :

En train :

Gare SNCF de Quiberon (juillet et août seulement) ou d'Auray sur la ligne Paris-Quimper (Paris-Auray : 3h30).

Dans le cas d'une arrivée à Auray, correspondance en autocar tous les jours, entre la gare SNCF d'Auray et de Quiberon " Gare Maritime de Port Maria " (Ligne 1 : Belz - Plouharnel - Carnac - Auray / environ 1 h). Prix du billet aller simple : + / - 2,50 € par personne (hors forfait, à régler sur place).

Pour plus de renseignements, contacter la compagnie BreizhGo au 02 99 300 300 ou sur le site <https://www.breizhgo.bzh/se-deplacer-en-bretagne/se-deplacer-en-car/morbihan>.

En voiture :

De Paris : autoroute A11-A81 jusqu'à Rennes, voie express de Rennes à Auray puis direction Quiberon par la D768.

Le stationnement à Quiberon est réglementé, aussi nous vous conseillons de laisser votre véhicule sur les parkings gardés :

- à l'entrée de Quiberon, parking des îles (tél : 02.97.30.59.45), surveillé jour et nuit, compter environ 40 € par véhicule pour une durée de 6 à 7 jours. Ce tarif permet l'accès gratuit à la navette pour la gare maritime (fréquence environ toutes les 15 min).
- parking Sizorn, 36 rue Port Maria - Tél : 02 97 50 06 71

Plan de situation et autres parkings disponible à l'Office de Tourisme de Quiberon - Tél : 02 97 50 07 84

TRAVERSÉE QUIBERON - LE PALAIS :

La traversée est assurée par la Compagnie Océane au départ de la gare maritime de Port Maria à Quiberon. Les ferrys assurent la liaison avec Le Palais en 50 min environ. Nous vous conseillons de réserver vos places à l'avance sur le site Internet www.compagnie-océane.fr. En fonction de la saison, prévoir entre 30 et 35 € par personne.

Autre possibilité, en saison et certains jours de la semaine uniquement : rejoindre Belle-Île au départ de Port Navalo (1h) ou Vannes (2h15) à bord des vedettes rapides de la compagnie maritime Navix à Vannes - Tél : 02 97 46 60 00 - site internet : www.navix.fr

A votre arrivée sur Belle-Ile, votre hôtel propose une navette entre le port et l'hôtel pour les arrivées et les retours, tous les jours, sur les créneaux horaires compris entre 10h et 13h le matin et entre 17h et 19h l'après-midi. En dehors de ces créneaux, il faudra vous rendre à l'hôtel à pied ou demander les services d'un taxi.

Il est impératif de confirmer auprès de l'hôtel votre heure d'arrivée sur Belle-Île une semaine avant.

DISPERSION

Le jour 6 après votre randonnée.

NIVEAU

Durée des étapes : entre 4 et 5h30 de marche.
Difficultés particulières : aucunes. Randonnées exclusivement sur sentiers côtiers.
Néanmoins quelques dénivelés pour passer des fonds de criques au sommet des falaises, parfois raides, mais jamais très long.
Attention : les bâtons de randonnée avec pointe métallique sont interdits sur toute l'île, à moins d'ajouter un embout plastique.

HEBERGEMENT

En hôtel de charme 3* situé sur les hauteurs de Palais. Environnement calme avec jardin verdoyant, transats et espaces de vie chaleureux pour se détendre après vos journées de randonnée. L'accueil est familial et sympathique, et les chambres sont confortables : chambres standards (18 m² env., à l'étage ou en rez-de-jardin, lit double en 160x200 ou 2 lits jumeaux en 80x200, salle de bain/WC privatifs avec baignoire). Possibilité de sur classement en "chambre Evasion" (25 m² env., rez-de-jardin, terrasse, coin salon/canapé, lit double 180x200 ou 2 lits jumeaux 90x200, sdb privée, wc séparés). Option à souscrire à l'inscription.
Les repas : vous êtes hébergés en nuit avec petit-déjeuner. L'hôtel propose une petite restauration le soir, sinon le port, les commerces et les restaurants sont situés à environ 12 min à pied.

Les pique-niques : peuvent être réservés par la Vie Sauvage auprès de l'hébergement (option à ajouter lors de la réservation).

TRANSFERTS INTERNES

Chaque jour vous serez transférés en navette au départ de votre randonnée et à l'hôtel en fin de journée.

PORTAGE DES BAGAGES

GROUPE

Dès un participant.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un carnet de route composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants fins (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...

- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
 - 1 veste en fourrure polaire
 - 1 short ou bermuda
 - 1 pantalon de trekking
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
 - 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
 - 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
 - Un maillot de bain et une serviette
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement :

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité, catégorie 3 minimum
- 1 paire de bâtons télescopiques avec embouts en plastique (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (disponible en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

MATERIEL PIQUE-NIQUE

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en petit-déjeuner,

- Les transferts en navette pour rejoindre les randonnées le matin et l'hôtel le soir,
- La navette du port à l'hôtel à l'arrivée et au départ,
- Les documents de voyage,
- Les frais d'organisation et d'inscriptions,
- Les taxes de séjours.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- La traversée en bateau Quiberon / Le Palais (aller/retour),
- Les visites,
- Les boissons,
- Les dîners et pique-niques,
- Les éventuels frais de parking à Quiberon.