

## La côte d'Émeraude, de Saint-Brieuc à Saint-Malo

*La côte d'Émeraude entre Saint-Brieuc et Saint-Malo est l'une des régions les plus pittoresques de la Bretagne. Randonner sur le sentier des douaniers, bordés de falaises, de criques secrètes et de plage de sable aux eaux cristallines vous offrira un spectacle époustouflant. Vous découvrirez la variété des paysages, des petits villages de pêcheurs aux stations balnéaires élégantes comme le Val André, Saint-Briac ou encore Dinard « la perle de la côte d'Émeraude ». Ce séjour en randonnée sur la côte d'Émeraude vous promet une aventure mémorable entre une Bretagne authentique et ses joyaux naturels.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Saint-Brieuc**

Selon votre heure d'arrivée à Saint-Brieuc, visite libre de la ville dominée par la cathédrale Saint-Etienne, ses maisons à colombages et ses ruelles pavées qui lui donnent une atmosphère médiévale. Installation à votre hôtel en fin d'après-midi.

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

### **Jour 2 : Saint-Brieuc - Erquy**

Après un transfert de Saint-Brieuc au Dahouët (env. 30 min), votre randonnée suit le sentier des douaniers en passant par la pointe des Guettes et le Val André, une charmante station balnéaire. L'itinéraire se poursuit par la pointe de Pléneuf et l'îlot du Verdelet, classé réserve ornithologique depuis 1973. Après avoir alterné entre plages et falaises, le sentier vous conduit à Erquy, une petite ville côtière dont le port de pêche et le festival de la Coquille Saint-Jacques y sont célèbres.

**HEURES DE MARCHE** : 4h

**DÉNIVELÉ +** : 215 m

**DÉNIVELÉ -** : 210 m

**DISTANCE** : 14 km

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 3 : Erquy - Pléhérel**

Vous quittez Erquy pour poursuivre le sentier littoral offrant des vues spectaculaires sur la mer et les falaises escarpées. Le chemin serpente dans l'environnement géologique exceptionnel du site du Cap d'Erquy. Selon les marées vous aurez la possibilité d'accéder à l'îlot Saint-Michel (attention : accessible à marée basse, voir les conditions d'accès et horaires des marées). Vous rejoignez ensuite la station balnéaire des Sables-d'Or-les-Pins et continuez vers la pointe aux Chèvres. L'étape se termine à Pléhérel Plage-Vieux Bourg, lieu idéal pour vous détendre ou déguster des fruits de mer dans un cadre pittoresque.

**HEURES DE MARCHE** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 330 m

**DÉNIVELÉ -** : 290 m

**DISTANCE** : 19 km

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 4 : Pléhérel - Trecelin**

L'étape du jour vous conduit au site naturel du Cap Fréhel avec ses falaises de grès rose. Le sentier serpente à travers les landes et les prairies bretonnes, puis vous récompense par une vue panoramique depuis son majestueux phare, surplombant la mer. La randonnée se poursuit jusqu'à la baie de la Fresnaye et se termine à Trecelin.

**HEURES DE MARCHE** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 215 m

**DÉNIVELÉ -** : 190 m

**DISTANCE** : 18.3 km

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 5 : Trecelin - Saint-Cast-Le-Guido**

Depuis Trecelin le sentier longe la baie de Fresnaye, site d'élevage des huîtres de Fréhel et des moules bouchots. Vous traversez le fleuve du Frémur à Port à la Duc puis vous poursuivez par Saint-Germain-en-Mer et la pointe de Saint-Efficace. Depuis la pointe vous aurez une vue sur toute la baie et son paysage estuarien évoluant au grès des marées. Après la pointe de l'Isle vous arrivez à Saint-Cast-le-Guido.

**HEURES DE MARCHÉ** : entre 4 et 5h

**DÉNIVELÉ +** : 255 m

**DÉNIVELÉ -** : 300 m

**DISTANCE** : 18 km

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 6 : Saint-Cast-Le-Guido - Dinard**

Après un transfert jusqu'à Lancieux, votre itinéraire emprunte une succession de pointes rocheuses : pointe de la Garde Guérin, pointe du Décollé, pointe de la Roche Pellée... mais aussi de stations balnéaires comme Saint-Briac et Saint Lunaire. Depuis le Cap Fréhel à la pointe de la Varde, vous aurez un large panorama sur la côte d'Emeraude. Vous arrivez à Dinard par la digue. Station balnéaire au charme Belle Epoque, Dinard est réputé pour ses plages, son ambiance chic et pour l'architecture de ses villas.

**HEURES DE MARCHÉ** : 5h

**DÉNIVELÉ +** : 210 m

**DÉNIVELÉ -** : 220 m

**DISTANCE** : 19.5 km

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCE BAGAGES** : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 7 : Dinard - Saint-Malo**

Aujourd'hui vous rejoignez Saint-Malo en bateau depuis le port de Dinard. Fin du séjour après la traversée.

Visite libre de cette cité corsaire, son cœur historique, sa citadelle fortifiée et ses murailles, les plages de l'Eventail, de Bon-Secours ou du Môle...

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Accueil en fin d'après-midi à votre hôtel à Saint-Brieuc.

#### Accès :

##### En train :

Gare SNCF de Saint-Brieuc à l'aller et gare SNCF de Saint-Malo au retour. Trains directs depuis Paris.

##### En voiture :

Parking longue durée à la gare SNCF de Saint Brieuc. Il n'est pas possible de laisser votre voiture pendant la durée du séjour au parking de l'hôtel à Saint Brieuc. Possible pour la première nuit uniquement sous réserve de place disponible.

Sinon parkings gratuits : place de la Liberté, proche du centre ville et gratuit et parking Coubertin (en face d'Aquabaie), gratuit et à 500 m de l'arrêt "Octave Brilleaud" de la nouvelle navette gratuite du centre ville.

Consultez votre itinéraire sur le site internet : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Retour au point de départ:

En train : Saint-Malo - Saint-Brieuc, via Rennes, entre 2h et 2h45 de trajet, un peu plus long mais plus économique.

En navette : Le transporteur "Renautmouv" propose des navettes régulières (minibus 8 personnes) 7j/7 toute l'année en liaison directe entre les gares de Saint-Malo et Saint-Brieuc. 2 départs par jour de Saint-Malo, à 7h et 16h30, compter 1h30 de trajet.

Information et réservation conseillée à l'avance directement sur le site [www.renautmouv.fr](http://www.renautmouv.fr) ou par téléphone au 06 72 67 97 69

En taxi : transfert privatif et sur-mesure selon vos besoins possible avec Arvorek Taxi, renseignements et réservation au 06 16 97 53 06 ou par mail [arvorektaxi@gmail.com](mailto:arvorektaxi@gmail.com)

### DISPERSION

Le jour 7 après la traversée jusqu'à Saint-Malo.

### NIVEAU

Niveau : entre 4 et 5h de marche.

Difficultés particulières : aucunes. Sentiers côtiers avec faible dénivelé, sans difficulté technique.

### HEBERGEMENT

Nuits en hôtels 2\* ou 3\*. Les sanitaires peuvent être exceptionnellement sur le palier.

**Les dîners** : sont pris dans les restaurants des hébergements ou à proximité (sauf le dîner du jour 3, non inclus dans le prix)

### TRANSFERTS INTERNES

### PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

**Sans transport des bagages :** Vous portez toutes vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.

**Avec transport des bagages :** Vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement, vous emmènerez vos affaires personnelles pour la nuitée aussi. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

## **GROUPE**

Dès un participant.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un carnet de route composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

## **MATERIEL FOURNI**

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

#### **Vêtements :**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants fins (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
- 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
- Un maillot de bain et une serviette

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

#### **Équipement :**

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité, catégorie 3 minimum

- 1 paire de bâtons télescopiques avec embouts en plastique (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (disponible en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

#### MATERIEL PIQUE-NIQUE

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

#### Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

### **LE PRIX COMPREND**

L'hébergement en demi-pension (sauf le dîner du jour 3),  
 Les transferts en taxi prévus au programme,  
 La traversée en bateau de Dinard à Saint-Malo  
 Les documents de voyage,  
 Les frais d'organisation et d'inscriptions,  
 Les taxes de séjours.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

**Le transport des bagages**  
**Les assurances,**  
**Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,**  
**Les boissons,**  
**Les dejeuners et le dîner du jour 3**

