

## Découverte de la Côte de Granit Rose

*La Côte de Granit Rose est l'un des joyaux de la Bretagne. Sous l'influence du vent et des vagues, des formes rocheuses extraordinaires se sont formées. Ce périple sur le sentier des douaniers, serpentant le long de la côte, offre des vues à couper le souffle sur ces formations rocheuses uniques au monde. Leurs couleurs d'un rose intense contrastent avec le bleu azur de la mer. Les criques cachées et les plages de sable fin invitent à la détente et à la contemplation. La côte de granit rose est véritablement un trésor de la nature, une destination de randonnée à ne pas manquer pour les amoureux de la beauté naturelle.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Lannion**

Accueil en fin d'après-midi à votre hôtel à Lannion. Selon votre heure d'arrivée, visite libre de la ville. Cette capitale du Trégor au patrimoine culturel et naturel riche est une destination prisée. Découvrez son centre historique avec ses rues pavées et ses maisons à colombages qui lui donnent une atmosphère médiévale.

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

### **Jour 2 : Lannion - Trébeurden**

Vous quittez l'agitation urbaine de Lannion puis vous suivez le chemin de halage et le sentier côtier à flanc de falaises. A mesure que vous progressez sur le sentier vous commencez à voir apparaître les rochers de la Côte de Granit. Vous traversez de petites criques puis vous atteignez Trébeurden, connu pour ses plages, son port animé et ses petites îles accessibles à marée basse.

**HEURES DE MARCHÉ** : entre 4h et 5h

**DISTANCE PARCOURUE** : 16,6 km

**DÉNIVELÉ +** : 150 m

**DÉNIVELÉ -** : 150 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCES BAGAGES** : avec transports de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 3 : Trébeurden - Kéréroc**

L'itinéraire se poursuit sur le bord de mer avec le tour de l'île Grande. Les plages, les marais et les petits ports jalonnent ce parcours paisible. Vous passez dans les terres par la Station de télécommunications spatiales et le musée des télécommunications (visite en supplément env. 12€). La randonnée continue jusqu'à Kéréroc et son château entouré de jardins luxuriants.

**HEURES DE MARCHÉ** : entre 6h et 7h

**DISTANCE PARCOURUE** : 22 km

**DÉNIVELÉ +** : 210 m

**DÉNIVELÉ -** : 170 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCES BAGAGES** : avec transports de bagages (si vous avez choisi cette option)

### **Jour 4 : Kéréroc - Ploumanac'h**

Le paysage aujourd'hui sera plus minéral. Depuis Kéréroc vous vous dirigez vers la presqu'île de Landrellec, sauvage et protégée, puis vous continuez jusqu'à Trégastel, une jolie station balnéaire. Le sentier se dirige vers la presqu'île de Renote, classée parmi les sites les plus pittoresques de France. L'étape se termine à Ploumanac'h. Découvrez son phare emblématique, entouré de rochers spectaculaires et de paysages marins à couper le souffle.

**HEURES DE MARCHÉ** : entre 5h et 6h

**DISTANCE PARCOURUE** : 17,7 km

**DÉNIVELÉ +** : 45 m

**DÉNIVELÉ -** : 90 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCES BAGAGES** : avec transports de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 5 : Ploumanac'h - Port Blanc**

Le sentier emprunte celui des douaniers, crée en 1791 par des patrouilles dans le but d'empêcher la contrebande. C'est l'un des plus beaux itinéraires de la région avec l'omniprésence de granit rose. Vous passez par Perros-Guirec, Louannec et Trestel afin d'atteindre Port Blanc. Autrefois havre de marins, vous pourrez y découvrir son port, sa chapelle ou encore le rocher de la Sentinelle.

**HEURES DE MARCHÉ** : entre 6h et 7h

**DISTANCE PARCOURUE** : 24.4 km

**DÉNIVELÉ +** : 290 m

**DÉNIVELÉ -** : 290 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en hôtel

**ASSISTANCES BAGAGES** : avec transports de bagages (si vous avez choisi cette option)

#### **Jour 6 : Port Blanc - Lannion**

Au départ de Port Blanc vous vous rendez jusqu'à la pointe du Château, vous aurez un panorama unique sur l'archipel des Sept-Iles, une impression de bout du monde. En fin d'après-midi transfert en taxi de Pointe du Château jusqu'à Lannion (env. 40 min).  
Fin du séjour à Lannion.

**HEURES DE MARCHÉ** : entre 4h et 5h

**DISTANCE PARCOURUE** : 13,5 km

**DÉNIVELÉ +** : 90 m

**DÉNIVELÉ -** : 90 m

**ASSISTANCES BAGAGES** : avec transports de bagages (si vous avez choisi cette option)

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Accueil en fin d'après-midi à votre hôtel à Lannion.

#### Accès :

#### En train :

Gare SNCF à Lannion.

#### En voiture :

Parking gratuit non surveillé à proximité de votre premier hôtel.

Consultez votre itinéraire sur le site internet : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

### DISPERSION

Le jour 6 après votre transfert en fin d'après-midi entre Pointe du Château et Lannion.

### NIVEAU

Dénivelés cumulés moyen en montée et/ou en descente : entre 45 et 290m.

Durée des étapes : entre 4 et 5h de marche en moyenne.

Difficultés particulières : aucunes. Sentiers côtiers avec faible dénivelé, sans difficultés technique.

### HEBERGEMENT

Nuits en hôtels 2\* ou 3\*.

**Les repas** : sont pris dans les restaurants des hébergements.

A noter que pour tout départ au mois de mars, novembre ou décembre : le jour 5, la nuit sera prévue à Trestel et non Port Blanc (hôtel fermé à cette période), situé 4 km avant sur le sentier (-1h de marche le J5 et +1h de marche le J6). Prestation prévue en nuit + petit déjeuner (restaurants à proximité à régler sur place).

### TRANSFERTS INTERNES

Transfert le jour 6 en fin d'après-midi entre Pointe du Château et Lannion.

### PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

**Sans transport des bagages** : Vous portez toutes vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.

**Avec transport des bagages** : Vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement, vous emmènerez vos affaires personnelles pour la nuitée aussi. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

## **GROUPE**

Dès un participant.

## **ENCADREMENT**

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un carnet de route composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

## **MATERIEL FOURNI**

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

#### **Vêtements :**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
  - 1 foulard
  - 1 bonnet et/ou bandeau
  - paire de gants fins (facultatif)
  - T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
  - 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
  - 1 veste en fourrure polaire
  - 1 short ou bermuda
  - 1 pantalon de trekking
  - 1 pantalon confortable pour le soir
  - 1 veste style Gore-tex, simple et légère
  - 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
  - Des sous-vêtements
  - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
  - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
  - 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
  - Un maillot de bain et une serviette
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

#### **Équipement :**

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité, catégorie 3 minimum
- 1 paire de bâtons télescopiques avec embouts en plastique (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent

- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (disponible en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

#### MATERIEL PIQUE-NIQUE

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

#### **Pharmacie personnelle :**

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en demi-pension,
- Le transfert en taxi le jour 6 entre Pointe du Château et Lannion,
- Les documents de voyage,
- Les frais d'organisation et d'inscriptions,
- Les taxes de séjours.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le transport des bagages,
- Les visites,
- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les boissons,
- Les déjeuners.