

Belle-Ile-en-Mer en hôtel***

Bienvenue sur le sentier des douaniers, dans la plus grande et la plus célèbre des îles bretonnes. Ce tour intégral en randonnée accompagnée offre le parfait mélange de marches sereines le long des côtes et de paysages envoûtants. Idéal pour découvrir cette itinérance parmi les plus appréciées en France. Belle-Île-en-Mer est une terre de contrastes, entre la Côte Sauvage offerte aux vents, la douceur des plages et la campagne verdoyante. Ambiance bretonne garantie avec une multitude de petits ports et des découvertes culinaires, inventives et gourmandes..

*Vous serez logé à Sauzon, le plus joli port de l'île, en hôtel ***.*

Votre hôtel bénéficie d'un environnement exceptionnel, surplombant les falaises, face à la mer et au calme. Vous profiterez de chambres spacieuses et confortables, d'une équipe aux petits soins, de prestations de grande qualité. Le soir, après votre journée de marche, vous allez adorer vous détendre dans la piscine avec vue sur mer, sur les transats ou dans les canapés de l'espace salon.

PROGRAMME

Jour 1 : Embarcadère Port Maria Quiberon - Belle Ile

Rendez-vous à l'embarcadère Port Maria, port maritime de Quiberon, pour retirer votre billet d'embarquement.

L'horaire de rendez-vous vous sera communiqué sur votre convocation une dizaine de jours avant votre départ.

Traversée pour Belle-Île-en-Mer (45 min environ), débarquement au port du Palais, accueil par votre guide, transfert en car jusqu'à l'hôtel.

Installation pour le séjour à l'hôtel.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 2 : Port Andro - Plage des Grands Sables - Le Palais

Départ de la randonnée depuis Locmaria, à Port Andro. L'itinéraire passe par la Pointe de Kerdonis et son phare situé à l'extrémité est de l'île.

Retour à pied par le sentier côtier, passage par le village de Samzun, par la plage des Grands Sables, l'une des plus belles de l'île, par le port Yorc'h et par la pointe de Ramonette. La côte est parsemée de -redoutes- et de -batteries- construites par Vauban.

HEURES DE MARCHÉ : 5 à 6h

DÉNIVELÉ + : 370 m

DÉNIVELÉ - : 350 m

TYPE D'HEBERGEMENT: en hôtel***

Jour 3 : Le Palais - Sauzon

Départ de la randonnée depuis Le Palais pour suivre le sentier côtier en direction de Sauzon, plus beau village de l'île, en passant par la pointe de Taillefert, Port Fouquet et la pointe de Kerzo.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

TYPE D'HEBERGEMENT: en hôtel***

Jour 4 : Herlin - Pointe de Pouldon et pointe du Skeul - Locmaria

Départ d'Herlin et découverte de la côte sauvage en passant par les Pointes Saint-Marc, Pouldon, Skeul et Arzic.

Arrivée dans le village de Locmaria. Petit temps libre pour visiter l'église la plus ancienne de l'île, le bar ou la plage.

HEURES DE MARCHÉ : 5h

DÉNIVELÉ + : 380 m

DÉNIVELÉ - : 380 m

TYPE D'HEBERGEMENT: en hôtel***

Jour 5 : Herlin - Aiguilles de Port Coton - Donnant village

Départ du même endroit que la veille, mais cette fois-ci pour rejoindre Donnant en passant par la plage de Kerel, la pointe du Talu avec son sémaphore éphémère encore en activité, puis les fameuses aiguilles de Port Coton, appréciées des peintres tel Monnet.

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 360 m

DÉNIVELÉ - : 360 m

TYPE D'HEBERGEMENT: en hôtel***

Jour 6 : L'Apothicaierie - La pointe des Poulains - Sauzon

Départ de l'Apothicaierie pour suivre le sentier côtier traversant de grands plateaux entrecoupés de quelques ravins jusqu'à la pointe des Poulains qui marque l'extrémité nord-ouest de l'île et où est niché le Fort de Sarah Bernard, le port de Ster Vraz et la pointe du vieux Château.

Retour à Sauzon à l'hôtel.

Transfert pour l'embarcadère à Palais et traversée pour Quiberon. Selon l'horaire du bateau, vous disposerez d'un temps libre pour les dernières emplettes.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 300 m

TYPE D'HEBERGEMENT: en hôtel**

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à l'embarcadère Port Maria, port maritime de Quiberon, pour retirer votre billet d'embarquement.

Si vous venez en train :

Accès TGV jusqu'à Auray, puis correspondance pour Quiberon.

En juillet / août la liaison Auray - Quiberon s'effectue en train.

Depuis la gare SNCF de Quiberon pour se rendre à l'embarcadère :

- navettes toutes les 15 min pour l'embarcadère Port-Maria (1,50 euros environ)
- en taxi : prévoir + / - 8 euros pour la course aller simple
- à pied (10 min) : rejoindre l'église et bifurquer à droite par la rue de Verdun (vers l'office du Tourisme) descendant vers le front de mer. À partir de la place Hoche, suivre à droite la promenade de la plage.

Hors juillet / août, la liaison Auray - Quiberon s'opère en bus, descendre à l'arrêt "embarcadère Port-Maria".

Si vous venez en voiture :

Vous devrez laisser votre véhicule au parking payant obligatoire à l'entrée de la ville de Quiberon. (50 euros la semaine environ), 1300 places clôturées et surveillées 24 h sur 24. Le ticket de parking permet d'utiliser gratuitement une navette pour la gare maritime. Distance parking / embarcadère : 5 km.

Renseignements parking des îles - Tél : 02 97 30 59 45.

Autre parking possible : Parking de Kerné, par la route touristique de la côte sauvage, 48 euros la semaine - Tél : 06 86 62 69 18 ou info@parkingdekerne.com, navette parking / embarcadère gratuite.

Traversée bateau de Belle-Île (Le Palais à Quiberon) :

Si vous avez décidé de prolonger votre séjour sur Belle-île de votre côté, il est possible de prendre un bateau pour le retour sur le continent plus tard que celui de prévu. Pour cela, il vous suffit d'aller au bureau de la compagnie maritime Océane, sur le port du Palais et faire changer votre horaire de bateau (au moins 24 h avant, coût de la modification du billet : 1 euros).

DISPERSION

Transfert pour l'embarcadère à Palais et traversée pour Quiberon. Selon l'horaire du bateau, vous disposerez d'un temps libre pour les dernières emplettes.

NIVEAU

Étapes de 15 à 20 km par jour, 5 h de marche en moyenne principalement sur les sentiers côtiers, sans difficultés particulières. Quelques dénivellations pour passer des fonds de criques aux sommets des falaises, raides mais pas très longues. Les accompagnateurs peuvent s'adapter au niveau du groupe en modifiant un peu les parcours si besoin.

Attention : les bâtons de randonnée avec pointe métallique sont interdits sur toute l'île, à moins d'ajouter un embout plastique. Baignade possible tous les jours en cours de randonnée ou à la fin, sous votre responsabilité.

HEBERGEMENT

Vous serez logé en hôtel*** à Sauzon, en chambre de 2 personnes.

Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

L'établissement bénéficie d'un environnement exceptionnel, en surplomb des falaises, face à la mer et au calme. Il est équipé d'une piscine chauffée et d'une terrasse avec une vue panoramique sur la mer. Sa situation offre un accès direct à une petite plage. Les chambres sont spacieuses et confortables, l'équipe est aux petits soins, et l'ensemble des prestations est d'une grande qualité.

Pour ce qui est des repas, les petits-déjeuners complets sont de type buffet et proposent un large choix de mets sucrés et salés : crêpes, galettes, cakes maison, far breton... Les pique-niques tirés du sac le midi sont traditionnellement constitués de salades variées, charcuterie, fromages et fruits...

Les diners sont pris à l'hôtel chaque soir (sauf un dîner pris dans une crêperie sur le port de Sauzon), et se présentent sous forme d'un buffet composé d'inventions gourmandes sans viande ni poissons, une cuisine savoureuse qui fait la part belle à une sélection de produits biologiques, locaux et de saison, ainsi que d'un magnifique bar à huîtres, d'un assortiment de fromages et desserts, le tout accompagné de boissons (vins et eau).

TRANSFERTS INTERNES

Transferts terrestres en bus pour les randonnées.

Transfert en bateau aller-retour : Quiberon - Le Palais.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouvez vos bagages tous les soirs.

GROUPE

De 4 à 15 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur diplômé selon la législation en vigueur.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

VETEMENTS

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multicouches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - Tee-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "

- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum

- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)

- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes

- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet

- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques - papier hygiénique, mouchoirs en papier - 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée. Attention, pointes métalliques interdites sur toute l'île, ajouter un embout plastique obligatoirement.

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)

- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères

BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 à 40 L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo..

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement
- Les repas du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 6
- L'encadrement - Les transferts terrestres en bus pour les randonnées - Le bateau aller-retour : Quiberon - Le Palais Page
- Les taxes de séjour
- Les frais d'inscription

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et les dépenses personnelles
- L'assurance
- Les visites