

*Vic-sur-Cère est votre camp de base pour rayonner entre les monts et vallées du volcan cantalien. Des vallées de la Jordanne et de la Cère aux sommets emblématiques du massif, les plus belles balades d'un des plus beaux espaces de randonnée en moyenne montagne et en Auvergne. Le Puy Gros, le Puy Mary, le Plomb du Cantal, la Brèche de Rolland, les cascades du Faillitoux, les burons et villages typiques : tous les plus grands sites abordés à pied pour en apprécier la splendeur en toute simplicité. Après avoir sonné « la Cloche des Perdus » au sommet du cône caillouteux parfait du Puy Griou, ou admiré les chamois sur les pentes du Peyre Arse, vous appréciez la détente dans l'espace balnéo de l'hôtel après votre randonnée.*

## **PROGRAMME**

### **JOUR 1 : Arrivée à Vic-sur-Cère**

Rendez-vous à 16 h 30 devant la gare SNCF de Clermont-Ferrand, transfert pour Vic-sur-Cère, environ 1 h 50 de trajet, ou rendez-vous à 19 h directement à l'hôtel, le guide vous rejoindra après avoir récupéré les autres participants à la gare (les coordonnées de l'hôtel vous seront communiquées sur la convocation).

Installation pour la semaine en pension complète avec pique-nique le midi, présentation de la randonnée et repas.

**TYPE D'HEBERGEMENT** : en hôtel

### **JOUR 2 : Sommet du Puy Gros et Chaos de Casteltinet**

Au départ du hameau de Lagoutte près de Thiézac. Le long de la vallée de la Cère jusqu'au très beau hameau de Niervèze à l'architecture conservée. Montée ensuite vers le sommet du Puy Gros (1594 m). Descente le long de la -voie romaine- jusqu'au buron de la Tuillière, puis descente par le Chaos de Casteltinet, vaste éboulement rocheux, pour rejoindre le point de départ.

**HEURES DE MARCHÉ** : de 5h30 à 6h

**DÉNIVELÉ +** : 850 m

**DÉNIVELÉ -** : 850 m

**TYPE D'HEBERGEMENT** : en hôtel

### **JOUR 3 : Le Plomb du Cantal**

Au départ du hameau des Gardes, montée vers le plus haut sommet du Cantal, le Plomb du Cantal (1855 m) par le buron des Gardes. Descente par le Puy Brunet et l'Arpon du Diable vers le buron de Pranadag.

**HEURES DE MARCHÉ** : de 4 à 5h

**DÉNIVELÉ +** : 690 m

**DÉNIVELÉ -** : 690 m

**TYPE D'HEBERGEMENT** : en hôtel

### **JOUR 4 : Jusqu'au Puy Mary**

Du village de Mandailles (environ 30 min de trajet), montée au pied des rochers de Combières vers le Puy de Bassierou, puis itinéraire en crête par le Cabrespine (1501 m) et le Cassaire (1576 m), face au Puy Chavarouche et au Puy Mary jusqu'au Piquet. Descente au village de Mandailles.

**HEURES DE MARCHÉ** : de 5h à 5h30

**DÉNIVELÉ +** : 840 m

**DÉNIVELÉ -** : 840 m

**TYPE D'HEBERGEMENT** : en hôtel

#### **JOUR 5 : Peyre-Arse et Brèche de Rolland**

Transfert pour la vallée de Mandailles (environ 30 min de trajet), randonnée sur les crêtes majeures du Cantal, magnifique et accessible. Depuis «la Grande Épingle», montée vers les sources de La Jordanne par les estives vers le Col de Rombière, puis le Col de Cabre. Itinéraire de crête vers la Brèche de Rolland et les Fours de Peyre-Arse. Au passage, possibilité d'ascension du Puy de Peyre-Arse (1806 m) sur lequel s'abritent les chamois. Retour par le Col de Cabre et descente par la forêt de Rombière.

**HEURES DE MARCHÉ** : de 4h30 à 5h

**DÉNIVELÉ +** : de 480 à 650 m

**DÉNIVELÉ -** : 480 à 650 m

**TYPE D'HEBERGEMENT** : en hôtel

#### **JOUR 6 : Puy Griou**

Transfert pour le col de Font-de-Cère. Montée tranquille à flanc de montagne vers cône caillouteux parfait du Puy Griou, le phare des randonneurs et belvédère des photographes. Vous pourrez au sommet sonner «la cloche des perdus». Retour au col de Font de Cère par les crêtes et le Bois de Combe Nègre.

Fin du séjour vers 16 h à Vic-sur-Cère. Transfert à la gare SNCF de Clermont-Ferrand pour 18 h. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train.

**HEURES DE MARCHÉ** : de 3 à 4h

**DÉNIVELÉ +** : 350 m

**DÉNIVELÉ -** : 350 m

**TYPE D'HEBERGEMENT** : en hôtel

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

Rendez-vous à 16 h 30 devant la gare SNCF de Clermont-Ferrand, transfert pour Vic-sur-Cère, environ 1 h 50 de trajet, ou rendez-vous à 19 h directement à l'hôtel, le guide vous rejoindra après avoir récupéré les autres participants à la gare (les coordonnées de l'hôtel vous seront communiquées sur la convocation).

#### **Si vous venez en train :**

Accès jusqu'à Clermont-Ferrand. Trains Intercités entre Paris et Clermont-Ferrand, réservation obligatoire. Train TER Le Cévenol depuis Nîmes, TER depuis Marseille.

#### **Si vous venez en voiture :**

Vic-sur-Cère est situé à 140 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand et 20 km au nord-est d'Aurillac. Accès par l'autoroute A75 puis nationale 122 entre Moissac et Aurillac. Possibilité de parking à l'hôtel.

### **DISPERSION**

Transfert à la gare SNCF de Clermont-Ferrand pour 18 h après la randonnée du Jour 6. Prévoir un laps de temps entre l'heure de dispersion et celle de départ de votre train.

### **NIVEAU**

Étapes de 8 à 17 km par jour soit 4 à 6 h de marche environ selon les jours, sur sentier de montagne sans difficulté technique particulière.

Dénivellations à la montée de 400 à 700 m par jour en moyenne, avec deux journées un peu plus conséquentes en dénivelé ( jusqu'à 850 m possible avec les ascensions des sommets) mais très belles randonnées.

### **HEBERGEMENT**

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

L'hôtel/Résidence \*\*\*, au charme du début du XX<sup>e</sup> siècle, est situé dans un parc de 3000m<sup>2</sup>, à Vic-sur-Cère, ancienne station thermale de la vallée de la Cère, au coeur du Parc Régional des Volcans d'Auvergne. Il dispose d'un espace balnéo (jacuzzi piscine intérieure - sauna) et d'une piscine extérieure.

Repas : Dîner et petit-déjeuner au restaurant ; pique-nique tiré du sac à midi.

### **TRANSFERTS INTERNES**

Les transferts seront effectués en minibus conduit par le guide, qui pourra partager ses adresses privilégiées et ajouter des découvertes personnalisées à votre séjour.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Vous retrouvez vos bagages chaque soir à l'hôtel.

## **GROUPE**

De 4 à 8 participants

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur diplômé selon la législation en vigueur.

## **MATERIEL FOURNI**

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Vêtements**

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### **Matériel divers**

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

### **Sac à dos**

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection

solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

### **LE PRIX COMPREND**

- L'hébergement
- Les repas tels que décrits dans le jour par jour du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 5
- Le pot d'accueil le 1er jour
- L'accès à l'espace balnéo- Les taxes de séjour
- La promenade commentée dans la baie avec un guide commun à d'autres personnes.
- L'entrée et la visite commentée de l' Abbaye du Mont-Saint-Michel
- L'encadrement- Les transferts en minibus conduit par l'accompagnateur
- Le transfert de la gare à l'hôtel (aller-retour)
- Les frais d'inscription

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites non incluses au programme
- L'assurance
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous