

L'essentiel du Tour du Queyras

Parcourez le fameux tour du Queyras en seulement 4 ou 5 jours. Ce court séjour ne regroupe que les étapes essentielles du tour. Un parcours itinérant à la découverte du Queyras et de ses paysages préservés entourés de montagnes imposantes, de vallées verdoyantes et de forêt de mélèzes.

PROGRAMME

Jour 1 : Ceillac - Saint-Véran

Le col des Estronques (2651 m), grand point de passage entre la vallée du Cristillan et la vallée de l'AigueBlanche, vous permet de rejoindre le "haut Queyras", que vous allez découvrir au cours des jours à venir ainsi que et le célèbre village de Saint-Véran (2040 m), dominant fièrement la vallée de l'AigueBlanche.

HEURES DE MARCHÉ : 6h30

DÉNIVELÉ + : 990 m

DÉNIVELÉ - : 800 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte, auberge ou hôtel selon la formule choisie

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 2 : Saint-Véran - Refuge Agnel

Depuis Saint-Véran, montée vers la haute vallée de Clausis (2350 m) pour parcourir les somptueux belvédères d'altitude qu'offre la crête frontalière italienne. Au programme, massif et lacs du Blanchet, col de Saint-Véran (2850 m), pic de Caramantran (3000 m, option), col de Chamoussière (2880 m). Belle journée au fond de ce cirque dominé par la Tête des Toillies, avec en prime la compagnie des marmottes qui ont colonisé ce site.

(Si vous avez pris l'option en chambre de deux, vous ferez étape à Chianale, en Italie, dans une chambre d'hôte. Vous aurez un transfert de 10 min le lendemain pour rejoindre le Col Agnel et un dénivelé négatif plus important à descendre).

HEURES DE MARCHÉ : 5h00

DÉNIVELÉ + : 935 m

DÉNIVELÉ - : 370 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : au refuge du col Agnel (ou en chambre d'hôtes à Chianale si vous avez choisi l'option en chambre de deux)

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 3 : Refuge Agnel - Le Haut Guil

Refuge Agnel - vallée du Guil par le Pain de Sucre (3200 m, en option), col Vieux (2850 m) puis descente de l'incontournable vallée des lacs Foréant et Egourgéou (dernièrement classé réserve naturelle) qui vous mène des portes de la haute montagne aux prairies de fauche de la vallée du haut Guil (1700 m).

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 300 m

DÉNIVELÉ - : 1200 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 4 : Le Haut Guil - Abriès

Par les crêtes de Peyra Plata (2500 m). Un des plus beaux parcours de crêtes du Queyras et la découverte du hameau traditionnel de Valpréveyre. Vous apprécierez aussi une flore unique présente sur la Colette de Gilly. Descente vers le village animé d'Abriès.

HEURES DE MARCHÉ : 5h30

DÉNIVELÉ + : 700 m

DÉNIVELÉ - : 900 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en gîte, auberge ou hôtel selon la formule choisie
ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

Jour 5 : : Abriès - Lacs Malrifs - Aiguilles - Ville-Vieille

Pour cette dernière journée, nous vous emmenons vers les plus grands lacs de ce massif : les lacs Malrifs. Lovés dans cet écrin de verdure, aux portes du Briançonnais, des panoramas exceptionnels sur le Viso et toute la frontière italienne s'ouvrent à vous.

Les lacs Malrifs restent un incontournable de ce Parc Naturel du Queyras... prenez le temps d'en faire le tour, voire de monter au Pic Malrif à quasiment 3000 m d'altitude... un 360° unique !

Descente sur Aiguilles pour un pot bien mérité dans ce village qui est « la capitale » du Queyras. Transfert en navette pour Ville Vieille ou Saint-Véran.

HEURES DE MARCHÉ : 6h

DÉNIVELÉ + : 1250 m

DÉNIVELÉ - : 770 m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en refuge

ASSISTANCE BAGAGES : avec transport de bagages (si vous avez choisi cette option)

VARIANTE EN 4 JOURS

Programme identique à la version en 5 jours sans le jour 1 :

Jour 1 : SAINT-VÉРАН - REFUGE AGNEL

Jour 2 : REFUGE AGNEL - LE HAUT GUIL

Jour 3 : LE HAUT GUIL - ABRIÈS

Jour 4 : ABRIES - LACS MALRIFS - AIGUILLES - VILLE VIELLE

Choisir son tour du Queyras

Il est possible de faire le tour du Queyras en 4 à 12 jours en formule en gîte ou en hôtel. Le tableau ci-dessous vous permettra de trouver le Tour du Queyras qui vous convient le mieux.

Séjours	Durée
L'essentiel du Tour du Queyras	4 ou 5 jours
Tour du Queyras	6 ou 7 jours
Tour du Queyras en version confort	7 jours
Tour du Queyras avec votre topo FFRP	8 jours
Tour du Queyras original	9 jours
Tour du Queyras intégral	12 jours

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

A Saint-Véran pour la version en 4 jours.
Ou à Ceillac pour la version en 5 jours.

Moyens d'accès

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

Parking gratuit, non gardé, à Château-Queyras, à proximité directe d'habitations.

En train :

Veillez consulter la SNCF : <https://www.sncf-connect.com/> au moment de votre inscription.

Gare de Montdauphin-Guillore, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

Pour les horaires des navettes Montdauphin/Château-Queyras, contactez "05 voyageurs" au 04.92.502.505 ou <https://zou.maregionsud.fr/se-deplacer-en-bus/se-deplacer-en-bus-dans-les-hautes-alpes/>

DISPERSION

Fin de votre randonnée à Aiguille, navette jusqu'à Ville-Vieille, Saint-Véran ou Ceillac si vous y avez laissé votre voiture.

NIVEAU

Niveau sportif : 3 chaussures

Dénivelé positif moyen : 800 m par jour

Durée moyenne des étapes : 5h30 par jour

Difficultés particulières : aucune. Sur sentiers et terrains variés de moyenne montagne.

Altitude maximale des hébergements : entre 1500 et 2000 m

Altitude maximale des passages : 2900 m

HEBERGEMENT

Selon la formule choisie :

Hébergement classique en gîte : Chambre collective de 4 à 12 personnes, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement confort en gîte : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix et disponibilité, les draps et serviettes ne sont pas fournis, les sanitaires sont sur le palier.

Hébergement en prestation hôtelière : Chambre privative, sanitaire privative, draps et linge fournis.

Les repas : sont équilibrés et variés. La cuisine est copieuse, adaptée aux besoins des randonneurs et souvent issus de produits locaux. Les régimes spéciaux doivent être précisés à la réservation afin que nous puissions prévenir les hébergements.

Les pique-niques peuvent être réservés par La Vie Sauvage auprès des hébergements (option à ajouter). Vous pourrez également réserver les pique-niques auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain.

TRANSFERTS INTERNES

Le dernier jour entre Aiguille et Ville Vielle (env. 5 min) puis jusqu'à Saint-Véran (env.15 min) ou Ceillac (env. 50 mn).

PORTAGE DES BAGAGES

Selon l'option choisie :

Sans transport des bagages : Vous portez toutes vos affaires personnelles pendant toute la durée du séjour.

Avec transport des bagages : Vous portez seulement vos affaires pour la journée (petit sac à dos). Les reste de vos bagages est transporté entre les hébergements. Dans le cas où le transport des bagages n'est pas possible dans un hébergement, vous emmènerez vos affaires personnelles pour la nuitée aussi. Vous retrouverez vos bagages le jour suivant.

GROUPE

Dès un participant.

ENCADREMENT

Pas de guide sur ce voyage.

Avant votre départ nous vous remettons un road book spécialement conçu pour ce circuit, composé d'indications précises qui vous permettront d'effectuer vos journées de découverte et de randonnée en toute liberté.

Pour profiter et apprécier pleinement votre voyage de randonnée, vous devez être en mesure d'assurer votre autonomie sur le terrain avec les documents fournis.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- paire de gants fins (facultatif)
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)

- Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram) de préférence imperméables.
 - 1 paire de sandales ou chaussures détente pour le soir
 - Un maillot de bain et une serviette
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité, catégorie 3 minimum
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1.5 l de préférence)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 boussole
- 1 couverture de survie (facultatif)
- 1 couteau de poche (facultatif)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (disponible en 4 tailles)
- Boule Quiès (facultatif)
- Papier toilette - crème solaire + stick à lèvres.

MATERIEL PIQUE-NIQUE

- Une boîte plastique hermétique
- Un gobelet
- Des couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

LE PRIX COMPREND

- Les documents de voyage,
- L'hébergement en demi-pension (dîner, nuit et petit-déjeuner),
- Les frais d'organisation et d'inscription,
- Les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au point de départ,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le transport des bagages,
- Les pique-niques.