

Découverte de la Sardaigne et du Golfe d'Orosei

Deuxième plus grande île de la Méditerranée, nichée entre la Corse et la Sicile, la Sardaigne a su préserver son identité culturelle grâce à son isolement géographique et à son relief, la préservant ainsi du tourisme de masse. Ce voyage à travers la Sardaigne vous invite à explorer ses villages pittoresques, ses majestueuses montagnes, ses douces collines et ses petites criques paradisiaques. Au fil de cette aventure, plongez dans l'héritage antique et médiéval de l'île, en explorant les hauts plateaux sauvages du parc national et en longeant les plus belles plages du golfe d'Orosei, le long du célèbre sentier du Selvaggio Blu.

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Olbia - Transfert à Orosei - Présentation du séjour par le guide

Accueil à 18h45 à l'aéroport d'Olbia puis transfert privé à l'hôtel à Orosei (1h30).
Installation à l'hôtel et présentation du séjour par votre accompagnateur avant de passer à table.

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 2 : Monte Tiscali - La source Su Gologone

Pour nos premières foulées, nous emprunterons un itinéraire classique de la Sardaigne!

La journée débute par une exploration en Jeep de la vallée de Lanaito. A pied, nous emprunterons un sentier qui serpente le flanc de la montagne, nous conduisant au Monte Tiscali où nous découvrirons l'ancien site archéologique niché dans une grotte.

Sur le chemin du retour, avant de regagner Orosei, nous ferons une halte pour visiter la belle source de Su Gologone.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 350m

DÉNIVELÉ - : 350m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 3 : L'oasis de Biderosa

Belle excursion dans la réserve naturelle de Biderosa !

Le sentier traverse les pinèdes et le maquis avant de nous conduire jusqu'à la colline, offrant une vue panoramique sur la côte et l'arrière-pays. Nous irons ensuite à la plage pour prendre le pique-nique, suivi d'une baignade rafraîchissante.

Nous reviendrons au point de départ par un sentier qui longe le lac.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 200m

DÉNIVELÉ - : 200m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 4 : La forêt de Montes - Montagnes d'Orgosolo & le village de Orgosolo

Les montagnes d'Orgosolo ont servi pendant longtemps de refuge aux bandits. Aujourd'hui, ce territoire séduit par sa nature sauvage et permet aux bergers d'élever leurs animaux en liberté.

Lors de cette randonnée, nous passerons à travers la forêt de chênes de Montes et à proximité du Monte Fumai et de Monte Laheddu. Si nous sommes chanceux, nous rencontrerons des mouflons et des aigles.

Après la randonnée, nous ferons la visite de la vieille ville d'Orgosolo, renommée pour ses peintures murales.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 400m

DÉNIVELÉ - : 400m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 5 : Les hauteurs du golfe de Orosei - Repas typique chez le berger

Départ à proximité du profond canyon de Codula Fuili, traversant le lit asséché du ruisseau avant d'atteindre le plateau au milieu des montagnes.

Le sentier nous conduit jusqu'au col de Toddeitto, offrant une vue saisissante sur les montagnes et tout le golfe d'Orosei. Au cours de cette randonnée, nous aurons l'occasion de visiter une ancienne bergerie et une grotte.

De retour à la Jeep, nous nous rendrons à la bergerie où le berger nous préparera un repas typique. C'est une occasion unique de rencontrer l'un des derniers éleveurs de chèvres du Supramonte. Tout, de la nourriture au vin, est produit par le berger !

HEURES DE MARCHÉ : 2h30

DÉNIVELÉ + : 400m

DÉNIVELÉ - : 400m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 6 : Cala Luna

Aujourd'hui, départ pour l'une des plus belles plages de Sardaigne, la Cala Luna.

Nous emprunterons un sentier creusé au XVIIIe siècle par les charbonniers. Ici nous explorerons une région sauvage où l'érosion a sculpté un paysage magnifique et sauvage.

Arrivé à la plage, nous ferons une pause pique-nique suivi d'une baignade dans la mer avant d'entamer le chemin du retour.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 350m

DÉNIVELÉ - : 350m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 7 : Le canyon Gorropu

Le parcours démarre depuis le col de Silana, descendant à travers une forêt de chênes et du maquis. Nous aurons la chance de découvrir des points de vues magnifiques sur la vallée d'Oddoene et les montagnes.

Une fois dans la vallée, nous nous enfoncerons dans le profond canyon de Gorropu, un des plus profonds d'Europe, le départ de la randonnée la plus célèbre de Sardaigne.

En fin de randonnée, nous serons transféré au point de départ.

HEURES DE MARCHÉ : 4h

DÉNIVELÉ + : 200m

DÉNIVELÉ - : 700m

TYPE D'HÉBERGEMENT : en hôtel***

Jour 8 : Retour à Olbia et dispersion

Après un dernier petit-déjeuner, nous prendrons notre navette privative pour retourner à l'aéroport d'Olbia.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 18h45 devant l'aéroport d'Olbia pour le transfert privatif à Orosei.

DISPERSION

Fin du séjour à l'aéroport d'Olbia à 11h.

NIVEAU

Niveau 2

Pour marcheur moyen, en forme, pratiquant une activité physique variée et régulière.
4h30 à 5h de marche.

Dénivelée de 200 à 400m par jour.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus privé.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

GROUPE

De 5 à 15 participants.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur italien francophone local, présent du J1 pour la présentation du séjour au J7.

MATERIEL FOURNI

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple (PAS DE VALISE) :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir. Prévoir le minimum nécessaire en évitant trop de superflu.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).

- Les aliments liquides pour bébés : il n'y a pas de restriction sur ces produits. Pensez à prendre des contenants qui se referment : il pourra en effet vous être demandé de goûter ces aliments !

Comment se fait le passage du contrôle de sûreté ?

- Retirez votre veste ou votre manteau.

- Présentez à part :

- Tous vos grands appareils électriques : ordinateur portable, gros appareil photo numérique, lecteur DVD...

- Votre sac plastique transparent contenant vos flacons et tubes.

- Vos médicaments accompagnés d'une ordonnance ou d'une attestation.

- Vos aliments liquides pour bébé.

- Vos achats réalisés dans les boutiques des aéroports qui auront dû être mis sous sac plastique scellé par votre vendeur. Attention : toutes les boutiques ne proposeront pas ce sac. Renseignez-vous avant de faire vos achats ! Les achats de liquides réalisés après le contrôle de sûreté s'effectuent librement sous réserve des limitations douanières. Attention cependant aux correspondances : renseignez-vous avant tout achat.

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette

- 1 foulard

- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer des t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...

- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues

- 1 short ou bermuda

- 1 pantalon de trekking

- 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste type Gore-tex, simple et légère
 - 1 cape de pluie
 - 1 maillot de bain
 - Des sous-vêtements
 - Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
 - 1 paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
 - 1 paire de sandales et/ou chaussures détente pour le soir.
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (2 litres minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de bain/toilette qui sèche rapidement
- Papier toilette
- Crème solaire et stick à lèvres

Dans un souci environnemental, notre prestataire local a éliminé le plastique et les couverts jetables, il vous est donc recommandé d'emporter :

- 1 assiette
- fourchette et couteau
- 1 verre
- 1 récipient en plastique pour contenir la nourriture
- 1 serviette en tissu

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques.

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

LE PRIX COMPREND

- Les transferts prévus au programme,
- L'encadrement du J2 au J7,
- L'hébergement en pension complète sauf les boissons du J1 au soir au J8 au matin,
- Les taxes de séjour,
- L'entrée dans les gorges de Gorropu et le transfert retour à la fin de la randonnée,
- Les entrées au site de Tiscali et Su Gologone,
- Le repas typique chez le berger.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- Les boissons.