

## Initiation ski de rando entre la Grave et Serre Chevalier

*Niché dans un charmant village au caractère typiquement montagnard, La Grave abrite un domaine de ski hors-pistes mondialement réputé. L'opportunité vous est offerte de perfectionner votre technique de ski hors-pistes au travers de deux journées de descente sur le domaine de Serre Chevalier et des vallons de la Meije. Partant du sommet du téléphérique à 3200 mètres, vous évoluerez dans une neige immaculée, explorant également des secteurs sauvages et préservés, avec l'ascension de sommets emblématiques des Écrins tels que le Pic Blanc du Galibier (2955 m). Les itinéraires de ski de randonnée offrent des panoramas splendides sur l'imposante face nord de la Meije.*

## PROGRAMME

### **Jour 1 : Hors piste sur le domaine de Serre Chevalier**

Accueil par le guide à la gare de Briançon à 9h30. Récupération du matériel à la location. Présentation du séjour et mise en jambes sur le domaine de Serre Chevalier en prenant les remontées.  
Transfert en fin de journée et installation à la Villar d'Arène pour 4 nuits.

**TEMPS DE SKI** : 5h

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

### **Jour 2 : Les vallons de la Meije (3200 m)**

Transfert à la Grave.

Une journée dédiée au ski hors-pistes depuis les sommets accessibles via le téléphérique de la Meije, proposant une descente vertigineuse de 1800 mètres à travers des vallons enchanteurs, tous dominés par l'imposante silhouette de la Meije.

**TEMPS DE SKI** : 5h

**DÉNIVELÉ** - : 3600 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

### **Jour 3 : Gros Têt par le plateau d'Emparis (2613 m)**

Départ depuis le hameau du Chazelet, juste au-dessus de La Grave. Montée au Gros Têt en passant par le plateau d'Emparis, un fabuleux balcon sur la majestueuse Meije !

**TEMPS DE SKI** : 5h

**DÉNIVELÉ** + : 800 m

**DÉNIVELÉ** - : 800 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

### **Jour 4 : Roche Robert (2399 m)**

Court transfert au Pont de l'Alpe, nous remontons le vallon du torrent du Rif pour atteindre l'Alpe du Lauzet. L'ascension se poursuivra le long de la belle et large pente de Roche Robert pour atteindre ce belvédère sur les sommets des Combeynots.

**TEMPS DE SKI** : 5h

**DÉNIVELÉ** + : 700 m

**DÉNIVELÉ** - : 700 m

**TYPE D'HÉBERGEMENT** : en gîte

### **Jour 5 : Pic Blanc du Galibier (2955 m)**

Transfert au col du Lautaret. A la frontière entre le massif des Cerces et celui des Écrins, le Pic Blanc du Galibier (2955 m) offre un panorama fabuleux par beau temps sur une grande partie des Alpes. C'est une grande "classique" du secteur.

**TEMPS DE SKI : 5h**  
**DÉNIVELÉ + : 700 m**  
**DÉNIVELÉ - : 700 m**

Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Accueil à la gare de Briançon à 9h30 avec votre guide puis transfert à Serre Chevalier en minibus. Penser à louer votre matériel chez notre partenaire avant votre arrivée ("voir rubrique équipement à prévoir")

### DISPERSION

Dispersion à la gare de Briançon vers 17h.

### NIVEAU

Niveau technique \*\*

Pentes le plus souvent faciles et vastes. Possibilité d'évolution en terrain glaciaire très facile. Notions de ski de randonnée conseillées. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

Niveau physique \*\*

Bonne condition physique 4/6 heures de ski par jour, petites montées à pied possible. Dénivelés positifs pouvant être compris entre 400m et 900m/jour.

### HEBERGEMENT

4 nuits en gîte situé sur la place du village de Villar d'Arène au coeur des Ecrins. Vous serez accueillis dans ce gîte de caractère construit en 1773.

L'hébergement est en chambre de 3 à 6 places mixte.

Possibilité d'être logé en chambre de 2 ou chambre individuelle avec supplément.

Toutes les chambres ont leur propre salle de bain privative avec vue sur la montagne.

L'hébergement vous propose l'accès au salon, la terrasse, le bar.

Une cuisine familiale riche en saveurs du terroir vous sera servi aux dîners

### TRANSFERTS INTERNES

En minibus

### PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport des bagages, vos aurez uniquement à porter les affaires du jour.

### GROUPE

De 4 à 8 participants.

### ENCADREMENT

Par un guide de haute montagne

## **MATERIEL FOURNI**

Le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde) si les personnes ne sont pas équipées.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **Matériel technique**

Skis de randonnée munis de fixations de randonnée, peaux de phoque + couteaux, bâtons, chaussures de ski. Le tout en excellent état.

Nous vous conseillons les skis de randonnée de type freerando pour profiter un maximum des descentes en toute neige et dans la poudreuse.

Le guide pourra juger votre matériel comme inadapté et vous demander d'en louer pour partir sur le circuit.

### **Location de matériel**

Vous devez effectuer vous même la réservation sur le site Internet de notre partenaire à Briançon [www.intersport-briancon.com](http://www.intersport-briancon.com) ou par téléphone au 04 92 25 57 90. Vous ferez un arrêt à la location avec le guide au début de votre séjour pour récupérer le matériel et à la fin du séjour pour rendre le matériel.

Location du pack ski, chaussures, peaux : environ 150€ pour 5 jours.

### **Pour la tête**

Bonnet chaud /Cache-col ou Buff

Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4/

Casque de ski (recommandé)

Conseil pour lunettes et masques : les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière. Très pratique.

### **Pour le corps**

Sous-vêtements techniques : haut manches longues et collant pour apport de chaleur sous le pantalon

Veste polaire légère / Veste duvet synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses / Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos

Gants légers (polaire ou soft shell) /Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex/Sous-gants en soie

Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex

### **Pour les pieds**

Chaussettes de ski

Conseil : La laine Merinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques. Pensez-y si vous devez vous rééquiper.

Pantoufles recommandées pour le soir (chausson disponibles au refuge)

L'équipement vestimentaire a beaucoup d'importance dans la réussite de votre séjour.

### **Trousse de toilette & kit de premiers soins**

Trousse de toilette avec nécessaire personnel

Kit de secours basique.

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent).

### **Bagages**

Gourde 1L,

thermos ou Camelback,

Un tupperware pour les repas du midi

couteau de poche,

crème solaire indice 50.

Un drap de sac (sac à viande)

Un sac à dos de 35L est conseillé

### **LE PRIX COMPREND**

- l'organisation,
- la demi pension pour 4 nuits,
- les 5 pique-niques de midi,
- l'encadrement par un guide de haute montagne pour 5 jours,
- tous ses frais,
- une révision de l'utilisation du matériel de sécurité,
- le transport entre les différents sites,
- le prêt du matériel collectif de sécurité (DVA, pelle et sonde) si les personnes ne sont pas équipées.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les transports aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- toutes les boissons y compris celles des repas,
- les forfaits de remontées mécaniques,
- la location éventuelle de matériel,
- les frais à caractère personnel,
- vos assurances personnelles et tout ce qui n'est pas prévu sous la rubrique « le prix comprend ».